

行千里越千年 寻觅盛唐风华

西北中学赴西安开展研学活动

“行之力则知愈进，知之深则行愈达。”研学旅行活动，是行走的课堂，是链接课本与现实、历史与文化的桥梁。近日，兰州西北中学高二年级300余名师生前往西安开展“古都长安行”研学教育实践活动。



华清宫门前合影留念。

穿越千年 聆听文物故事

依依长安路，悠悠未央沙。列车疾驰而过，载着对古都长安的憧憬与研学的向往，一路向前。青砖黛瓦，市井长巷，一半是历史，一半是故事。这是西安亦是长安。这充满奇妙的历史穿越之旅，便由此拉开帷幕。

同学们在静谧小雁塔，古钟声里听岁月；西安博物院，文物之间看桑田。他们说，这里诗礼昌盛，艺术璀璨，四通八达，百戏喧腾。俯拾即是机遇，怀抱

热望，少年踏上逐梦之旅。黄沙漫漫，驼铃声声，长安，越来越远。

泱泱大唐，无数人追慕的远方，奔赴之间是多元世界文明的交流交融，是吸纳求新、兼容并蓄的大唐气度。漫漫丝路，逐梦而行者纷至沓来，奔赴之间是多元世界文明的互学互鉴的丝路精神。同学们走进西安博物院，探究小雁塔三开三合之谜。穿越千年，聆听文物诉说时代的悲与喜。

塑泥俑 品诗意之都历史文化

“夜听胡笳折杨柳，教人意气忆长安”。同学们站在大唐不夜城，仿佛穿越千年，目睹唐朝的繁华与辉煌。这里灯火辉煌，人群熙攘，马车交通，花灯霓虹，罗衣轻舞探芙蓉。诗林丛丛，万籁皆空，晚来呼啸的是唐朝来风。这里曾有李白的浪漫张狂，也有杜甫的黯然神伤；这里有白居易的年少得志，也有王维的诗韵画香；这里有孟郊的春风得意，也有杜牧的叶落归根……

“不尽温柔汤泉水，千古风流华清宫”，作为中国历史文化名胜之一，华清宫犹如一颗镶嵌在古都西安的璀璨明珠，以其独特的文化内涵和美丽的自然景观，吸引莘莘学子的到访。华清宫三千年皇家园林史，环山列宫殿，宫周筑罗城，瑶池落九重，何处觅仙踪，聆听到震撼人心的诗歌和乐章，将盛唐文化韵味尽显。

“历史是一堆灰烬，但灰烬处有余

温”，秦俑虽无名，但千人千面，他们以血肉之躯安天下，护万里河山。同学们接过匠人手中的泥，塑上一个个陶俑，为他们披上两千多年前的铠甲，让他们骑上两千多年前的战马，再度将岁月封尘。

国之大学，科技为先。在西北工业大学，同学们感受到了“国防七子”之一，“为国铸剑”的三航重点大学，在这里，来自机械工程学院的刘楚鹏同学，为大家作了大学生涯报告，同时也让同学们走上讲台说出自己的大学梦，种下一颗种子。同学们争先恐后走上讲台，讲出那个在自己心中已经生根发芽的大学梦。

四天的光阴在同学们的生命长河里留下了道道痕迹，无论是翻山越岭后得偿所愿的自由奔跑，又或是跌跌撞撞仍在迷茫中的不断进取，每一种都是人生精彩的光影。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

与乒乓球世界冠军切磋球技 白银路小学学子大呼过瘾

6月21日下午，兰州市城关区白银路小学举行中国乒乓球协会乒乓球运动水平等级测试进校园及等级测试考点授牌仪式。现场，乒乓球世界级选手沈燕飞分享了自己的运动经历和体会。

下午2时50分，学校国球馆热闹非凡。在“我与冠军面对面”环节，沈燕飞谈到了对乒乓球基本功训练方法的心得。她说：“通往成功的道路没有捷径，希望同学们无论是在乒乓球项目还

是其他自己热爱的项目，都能全力以赴，日复一日地坚持下去。”

随后，沈燕飞在现场展示了高超球技，让同学们大呼过瘾，纷纷举手上前与其“切磋”，感受乒乓运动的魅力。白银路小学五年级学生王甄妮激动地说：“整个过程非常享受，虽然有点紧张，但能近距离和世界冠军交手和合影真的非常开心，希望自己以后能踏踏实实练好球。”奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

守护乡村孩子的“视界” 兰大团委携手眼科专家走进康乐

“叔叔，这是什么仪器呢？它怎么检测眼睛的？”6月21日，康乐县龚庄小学的同学，在校园里迎来一群爱心志愿者，还见识了最先进的电子验光配镜设备。这是由中建二局三公司和兰州大学团委牵线，与兰大二院眼科专家共同走进该校，开展的“守护‘睛’彩‘视’界 点亮光明未来”爱心公益活动，向全校100多名同学进行了爱眼、护眼、预防近视的知识宣传，并为近视学生免费验光、配镜，助力乡村学生高效学习。

“以前，我们这里的孩子上学走的是泥土路，教室是土坯房，只有‘巴掌大’的土操场。”康乐县龚庄小学校长贾作平感叹道，“如今各方面硬件设施齐全，教育教学条件发生了翻天覆地的变化。”

“眼睛是心灵的窗户，一双健康的眼睛将伴随孩子一生。但是在乡村学校，由于医疗条件的限制，只有很少一

部分的孩子能够得到合适、规范的眼健康检查和精准科学的医学验光配镜。这次我们参加活动，希望能呵护好乡村孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。”兰大二院眼科主任医师任婉娜说道。

“今天叔叔阿姨为我们检测了视力，还告诉我们很多爱护眼睛的办法，让我们增长了许多爱眼护眼知识，还看到那么多先进仪器，可开心了。”一年级的祁陈杰笑着说。

“兰州大学与龚庄小学从2023年10月开始建立了结对共建服务，其间兰大团委多次带领学校师生来到学校开展服务工作，今天我们以爱眼、护眼为主题，为孩子们做视力检测与保护，引导同学们要爱眼护眼，同时为视力已经出现问题的学生，现场进行了验光配镜。”兰州大学团委副书记李传辉介绍。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

校园里的黄瓜辣椒茁壮成长 水车园小学同学们的付出得到了回报

松土、播种、除虫……从春到夏，在兰州市城关区水车园小学五年级同学们的精心呵护下，校园的种植箱里终于看到了茁壮成长的黄瓜、辣椒。在这个劳动过程中，同学们不仅学到了种植的知识和技能，更体验到了劳动的快乐和价值。大家明白了每一份付出都会得到回报，每一滴水都会浇灌出生命的奇迹。



每一滴水都会浇灌出生命的奇迹。

种植前，为了让蔬菜的生长环境更舒适，同学们拿着抹布、水壶，各自分工。有的同学认真擦拭着每一个种植箱；有的同学负责松土、清理杂草，他们挥动着手中的小铁锹，细心地将土壤翻松，为种子的生长创造一个良好的环境。

种植时，同学们在老师的指导下种辣椒和黄瓜，小心翼翼地将一颗颗种子埋入土中，大家用手轻轻盖上土，再用喷壶细细地洒上水，将一棵棵幼苗埋进土壤，仿佛在为这些小生命送上最温柔的祝福。

播种后同学们并没有松懈下来，而是更加用心地观察着蔬菜的生长情况，

他们每天都会来到种植箱前，看看小苗是否茁壮成长，看看叶子是否更加翠绿、观察是否有虫害。每当发现小苗有了一点点变化，他们都会兴奋地互相分享。在生长到一定阶段时，为了让植物的叶充分伸展接受阳光、扩大光合作用面积，老师们带着同学进行了搭架任务。终于，嫩绿的芽苗在同学们的精心照料下不断生长，叶片逐渐变大，也结出了果实，在盛夏六月，同学们看着茁壮成长的黄瓜和辣椒充满了喜悦。绿意生长，劳动荣光，同学们在劳动中学会了合作与分享，更学会了珍惜与感恩。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏