

# 亲人接连患病，贾蕾始终积极面对 她用坚强乐观反击生活的磨难

1995年，年仅15岁的她遭遇父亲患病偏瘫，从此她和妈妈撑起了一个家；2010年她30岁，婆婆被确诊直肠癌，她和爱人撑起了一个家；2017年，她年仅10岁的女儿又被查出患有先天性1型糖尿病；三年后，她的母亲心脏骤停，安装心脏起搏器两个月又被确诊患有口咽癌。

命运多舛，这个词用在她的身上再贴切不过，可对于这些，她却平淡地说：“谈不上坎坷，只能说是经历，都是我必须面对的。”

由兰州晨报·奔流新闻、青海互助天佑德青稞酒股份有限公司共同发起第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动启动后，中国石油兰州石化公司推选贾蕾为“孝老爱亲家风模范”候选人。

## 1 15岁时，她懂得了什么是责任

每天6时，贾蕾做好一家人的早饭便赶着去上班，下了班再赶回家做晚饭。有点时间，她就要去父母家、婆婆家照顾三位患病的老人。这种来回奔波的日子持续了8年，但她没有一丝抱怨，带给家人的总是欢声笑语。

贾蕾善良乐观的性格源于父母的教育，“小时候，我也是娇生惯养的孩子，一家三口，其乐融融，家里的事情都有父母操持。”

她15岁那年，发生了人生中的第一次变故。“那年，父亲突发脑溢血中风被紧急送往医院，此后落下后遗症，他的左半边身体偏瘫，生活不能自理。母亲并没有气馁，对父亲和我仍然无微不至地照顾着。”

贾蕾不忍心看着母亲一个人辛劳，学着大人的模样开始买菜做饭、照顾父亲，和妈妈共同经营着这个小家，那时候的她懂得了什么是“责任”。

## 2 变故接二连三，她选择坚强面对

贾蕾的孝顺引起了兰州石化公司公用工程一部刘永东的关注，这个憨厚的男人不善言辞，只是告诉贾蕾愿意和她承担起照顾家人的责任。2004年，她们拥有了自己的小家庭。

婚后夫妻俩相敬相爱，共同照顾父母和婆婆，还有一个可爱的女儿。两人原本以为平淡而幸福的日子就会这样持续下去，变故却再一次发生。

2010年4月，婆婆毫无征兆开始便血，而后被诊断为直肠癌，左下腹改道做造瘘手术，将终身使用人工肛门袋。为了让婆婆安心养病，贾蕾不遗余力地照顾着她，每当肛门袋装满三分之一排泄物时，就需要倒掉，粘在手上是常有的事。有人问她：“你不嫌脏吗？”她的回答只有几个字：“婆婆也是妈。”

那段日子，贾蕾轮番照顾着瘫痪的

父亲和患病的婆婆，孰料一场狂风暴雨又在不知不觉中降临……

“2017年4月，10岁的女儿被确诊为先天性1型糖尿病，一辈子都要使用胰岛素。”这个消息像晴天霹雳般砸在贾蕾心里，“那时候我只觉得天都要塌了，无力感充斥着全身，生活一下子混乱了，找不到动力和方向。”贾蕾的头发一夜之间全白了。

丈夫刘永东安慰开导她，日子终究是要继续的。她接受现实、调整心态，反击着生活带给她的磨难。

贾蕾从各种渠道学习糖尿病相关医学知识，做到随时随地监测，吃什么血糖会升高、血糖低了如何补充调整……为了让女儿少受罪，夫妻俩还商量给女儿配置了进口胰岛素泵和动态血糖监测仪，每个月仅药费和耗材设备需花费近3000元。

“我坚信她就是正常孩子，我陪伴她成长，她丰富我生命。”在教育方面，贾蕾让女儿和其他孩子一样拥有多彩的童年生活。女儿乖巧懂事，在母亲的影响下，性格开朗，兴趣爱好广泛，从小到大一直都是“别人家的孩子”，获奖证书贴满了卧室的一整面墙。



不向命运屈服的贾蕾一家人。

## 3 不幸再次降临到这个家庭

日子正在好转的时候，命运再次和她开起了玩笑。

“建议还是先保命吧，必须立即进行手术。”急诊医生说道。2020年9月，贾蕾母亲心脏突然骤停，安装心脏起搏器两个月后又查出患有口咽癌，从此走上了化疗、放疗的漫长道路。

家庭琐事几乎占据了贾蕾所有的空闲时间，每天在单位、父母家、婆婆家和菜市场来回奔波。当记者问她：“几乎没有了自己的生活，你觉得委屈吗？”

“说实话，精神压力、经济压力都是有的，但是我从来没有觉得委屈，我是妈妈、是女儿、是儿媳，我有责任照顾她们。”贾蕾说，有丈夫的鼓励和支持，有懂事的女儿的陪伴，生活也有了动力，现在即将面临的也就是女儿的高考，虽然也有焦虑的时候，但是她对女儿充满信心。

贾蕾告诉记者，之所以能够处理好生活与工作的关系，离不开公司的帮助。“为了能让我更好地兼顾家庭，自从孩子有病，公司把我从倒班调整成了正

常班，也会经常来慰问。我还被评为‘魅力石化女性’，并且被公司推荐为‘甘肃省最美家庭’。”

“贾蕾虽然遭遇了生活的磨难，却用积极乐观的心态予以反击。她的孝顺、善良等优秀品格值得我们学习，面对生活的态度值得我们赞扬。天佑德将一如既往地传递和美家风和社会正能量，吸引带动更多居民成为弘扬孝老爱亲、传播正能量的践行者。”天佑德青稞酒甘肃公司市场部经理陈汉斌说。

第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动正在进行中，本届活动设立了多个奖项，包括“孝老爱亲家风模范个人”“孝老爱亲家风模范社区”“孝老爱亲家风模范企业”“孝老爱亲家风模范社会团体”以及“孝老爱亲家风模范特别奖”。如果您身边有孝顺亲长、邻里和睦的榜样，可积极向所在的社区街道推荐，让孝老爱亲的传统美德走进千家万户。

文/图 奔流新闻·兰州晨报  
记者 玄丝雨

## 永登县北街社区举办 高考志愿填报辅导专题讲座

6月26日上午，兰州市永登县城关镇北街社区携手永登县第一中学、永登科信驾驶员服务有限公司举办2024年高考志愿填报辅导专题讲座。

活动中，来自永登县第一中学的赵生武、贾斌两位老师结合2024年新高考政策，结合多年辅导经验深入浅出地为到场的120多位考生和家长详细讲解了高考志愿填报中地域、院校、专业的选择，建议考生和家长在填报志愿时要按照“冲、稳、垫”的原则，充分用好“一分一段表”和位次排名，稳妥合理选定目标院校范围。

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

**新聚焦传媒**

---

**新聚焦电梯广告**

① 广告形式  
多媒体视频+数码海报

② 覆盖范围  
兰州城关、七里河、安宁、西固4区  
【公共区域】交通枢纽/宾馆/人气商场  
【楼宇电梯】高档写字楼/精品住宅楼  
【特色餐饮】品牌拉面馆/特色餐饮店

③ 播放频次  
每天早6:30至晚11:30全天17小时循环播放，最低150次/天

广告热线 **610 2222 611 2222**

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业

## 伏龙坪街道举办 农家乐“餐厅服务员”培训班

为助力兰山农家乐经济持续向好发展，6月26日，兰州市城关区伏龙坪街道联合城关区就业服务中心开展了为期5天的农家乐“餐厅服务员”职业技能培训班。

据了解，培训采用线上线下相结合的形式进行，面向年龄在18周岁至55周岁之间的农家乐餐厅服务人员，总学时为15节课，其中包括服务礼仪、农家菜品选择、烹调营养等方面的知识内容，培训期为5天。培训结束考核合格的可获得城关区就业服务中心颁发的结业证书。

培训班邀请了兰州市就业训练中心取得专业资格证书的老师进行授课，课堂设立在实地的农家乐院内，分为理

论学习和实践学习两部分。老师通过生动幽默的案例及现场实景表演，讲解了安全知识、服务礼仪、礼貌用语、中餐摆台、上菜、分菜、接待服务流程技巧等内容，让学员们学到了初级餐厅服务员的职业技能。培训过程中，街道工作人员还对农家乐扶持政策、农家乐建设标准等进行了宣传，鼓励辖区村民投资发展农家乐产业，助力大美兰山建设。

“我们家的农家乐已经开张两年了，总感觉还缺点餐饮服务的专业知识，希望通过这几天的学习，我能够学到更多服务技能，把农家乐的生意做得更好，多挣一点钱。”伏龙坪头营村云雾农家乐经营者魏红虎高兴地说。

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍