

返乡女大学生卓玛草 5年送出40万个快递包裹

蔚蓝的天空下，花格牧场一望无际，成群的牛羊在草原上悠闲散步，牧民的帐篷星罗棋布。一辆红色的快递车沿着曲折蜿蜒的小路缓缓驶过，停车、开柜、取件、扫码，卓玛草扛着快递包裹快步向牧民的帐篷走去。

卓玛草是甘肃省甘南州碌曲县唯一一个京东快递站点的唯一一名快递员。在海拔3500米的草原上，她已经送出了40万个包裹。

卓玛草

1

女大学生返乡，一个人服务一个县

卓玛草毕业于甘肃民族师范学院汉藏翻译专业，毕业后回到家乡。2019年，她接手了这个快递站点。每天早上7点半赶到营业部，打扫卫生、清点揽收件、检查滞留件、记录待拦截件……5年来，卓玛草已习惯了这样的忙碌。

早上8点前，从兰州始发的中转车抵达碌曲，司机大呼一声：“卓玛草，货到。”卓玛草快速走出营业部，和两位司机师傅一起卸货。药品、纸张、食用油、水果……小件好说，但对于家电、马桶，甚至家具等大件来说就费劲了。快递临时卸在

路边，卓玛草然后把前一天揽收的寄件包裹交给司机师傅装车，目送中转车驶离，她再一件件扫码入库，归类放置。

上午9点左右，卓玛草开始第一次派送。先送县城内的批量件。碌曲县城不大，勒多路从东到西贯穿县城。县政府、人民医院、新华书店、农村信用社、银行、公安局……县城的主要单位都在这条路上。快递车行驶中，她的两部手机响个不停，随时响起的取件提醒经常打乱她的送件规划，几十米一停、几分钟一掉头。

2

快递提速，牧区也可实现“次日达”

用品从“兰州亚一”发出，基本能实现次日达，从陕西、新疆、宁夏等地的分拨中心中转的快件则可以实现隔日达。

除了送到碌曲的快递，一件件从碌曲发出的快递也盛满了家人对游子的惦念，牛羊肉、虫草、酥油、酸奶、糌粑等当地特产，经过卓玛草的手发往全国各地。

“我上大学的时候都还不会网购。不像现在的年轻人，随时随地网

购。”卓玛草说，碌曲电商发展的转折点是2018年，碌曲县获得商务部“2018年电子商务进农村综合示范县”称号，快递服务随之不断完善。6年多来，自己的营业部从刚建站时的每天3、4单到现在稳定200多单，快递种类从日用品、衣服、小家电，到冰箱、洗衣机等大件应有尽有，配送时效也从隔日达到次日达。



卓玛草的快递车行驶在草原上。

3

踏实工作
每天都是完美的一天

“把当天的快递全部送完，把揽收的快递整理好等待第二天发出，晚上8点多能回家陪孩子吃晚饭，对于我来说，这就是完美的一天。”卓玛草说。

在做快递员之前，卓玛草说自己性格内向，不爱与人交流。从事送快递之初，打通电话之前的那句“您好，我是京东快递”都要反复练习很久，而现在，她已经从“社恐”变成了“社牛”，每天接打上百个电话，在普通话和藏语间切换自如，一路上遇到的人，她都会热情地打招呼。勤劳、细腻、负责是卓玛草留给大家的印象。转运车司机夸赞卓玛草心思细腻，毗邻营业部的小卖铺老板娘夸赞卓玛草勤劳能干，客户说她踏实负责……

不管晴天还是雨雪天，当天的快递当天必须送完，这是卓玛草5年来对自己不变的要求。有一年冬天，一场大雪不期而至，碌曲的气温低到零下十多度，转运车迟了2个小时才到。卓玛草坚持冒雪把快递送到客户家里时，天已擦黑，客户不敢相信地说，“这么大的雪，路又滑，以为今天肯定送不来了。”转身离开时，客户一遍遍地感谢，又反复叮嘱：“小姑娘路上小心，慢点开。”声声感谢、句句叮嘱，就是这份工作最大的意义。卓玛草说，快递员这份工作，有酸酸苦辣，但也多劳多得。

从2019年入职到现在，卓玛草见证了“快递下乡”带给牧民生活的变化，货量翻番的背后，是“工业品快速下乡、农产品及时进城”的双向流通新格局。稳定且在当地有竞争力的收入，不但让卓玛草顶起了家庭的半边天，也获得了越来越多的认可和尊重。卓玛草也将继续奔忙在牧场和楼房之间，“一人一站”将便捷的网购带进牧民生活。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张秀芸

“好好活着，是对捐献者最大的尊重” 354名器官移植康复者齐聚武汉参加运动会

“暴走妈妈”陈玉蓉捐肝15年后，带着儿子一同作为志愿者，为患友运动员们加油；52岁的王伟骑行1300多公里，从甘肃甘谷县来到武汉，报名参加移植运动会；67岁的凌汉生一次不落地参加了每一届运动会，今年又站在团体项目的赛场上……6月12日，来自湖北、江苏、甘肃、新疆等21个省市区的354名器官移植康复者齐聚武汉，参加第八届中国移植运动会，他们希望让器官捐献者的家属们看到，大家重生后活出了不一样的精彩。

354名器官移植患者在汉比赛

12日上午，在同济医学院体育馆，一场特殊的运动会正式开赛。来自全国21个省市区的354位运动员正在赛场上激烈竞争，很难看出，他们都是曾经接受过器官移植的患者。

67岁的凌汉生报名参加了两入三足和拔河比赛。2000年，他因为尿毒症在同济医院接受了肾移植手术，但术后出现了严重的排斥反应，住院一个多月才回家。凌汉生说，他年轻时喜欢运动，为了让自己尽快恢复状态，他按照专家的建议，出院后开始慢慢恢复运动，先从慢跑锻炼开始，再游泳提升体能。

2004年，听说同济医院的专家发起举办了第一届移植运动会，他便积极响应，拿下了当年的游泳比赛冠军，此后的每一届运动会他都不曾落下。从青年组到老年组，67岁的凌汉生作为运动员依旧很兴奋，也难掩感激之情。“我们每个人的背后都有一个默默捐献的逝者，可以说，大家都是带着两个人的生命活着，好好活着，就是对捐献者最大的尊重。”凌汉生说，他希望通过运动会的方式，让更多的捐献者家属看到充满活力的他们，给捐献者家属

一些安慰。因为是他们的大爱无疆，给了众多器官衰竭患者新生的希望。

运动会开幕式现场，一位骑行通过主席台的运动员引起观众的热烈掌声，他叫王伟，今年52岁。为了参加此次运动会，他历时8天、跨越1300公里，从甘肃甘谷县骑行来到武汉，报名参加了乒乓球项目。2008年，王伟因严重肝硬化接受了肝移植手术。“我还能活着就无比幸运，所以每一天都是最美的。”王伟说，住院期间的病痛让他感触良多，还有太多的人还在等待救命的供体，他便想以现身说法来呼吁更多的人加入器官捐献的队伍中。

他们享受重生后的每一天

在运动会报到处，“暴走妈妈”陈玉蓉和她的儿子叶海斌成为焦点。现场，两人作为志愿者，引导各个队伍签到并发放宣传单。2009年，当时已55岁的陈玉蓉，在

211天内每天暴走10公里，成功减重20斤，并在中国科学院院士、同济医院外科系主任陈孝平团队的帮助下捐肝救子。2009年，楚天都市报独家报道后，引发社会广泛关注。“暴走妈妈”陈玉蓉因此被评为“感动中国人物”。

如今，70岁的陈玉蓉依然神采奕奕，她笑着说：“孙女今年刚参加完高考，我算是正式退休了。”目前，儿子叶海斌身体也不错，陈玉蓉也能安享晚年，“安静地享受生活，是最幸福的事情。”

9岁男孩小穆（化名）来自新疆库车，他是此次运动会中年龄最小的运动员。2023年初，他和新疆喀什的“老乡”、10岁男孩小海（化名）分别接受了亲属间肝移植，经过恢复，目前两人都已返校开始正常的学习生活。听手术专家说有移植运动会，家长第一时间帮他们报名参加。

据了解，“中国器官捐献日”主题宣传活动已连续举办8年，而我国的移植运动会已有20年。今年5月1日，《人体器官捐献和移植条例》正式施行，旨在建立更加高效、透明、公平的器官捐献移植体系。
据《楚天都市报》