



兰州晨报
校园专刊

A05

2024年6月13日
星期四
编辑 黄芩

创作心理漫画 孩子们绘出美好“心声”

在成长的道路上,你是否也曾遭遇难过、孤独、失落?12岁,从童年到少年的蜕变,情感世界愈加丰盈,如何调解生活中各种情绪问题,面对即将毕业离校,如何抚慰对小学校园的不舍和坦然接受即将到来的中学全新环境,一场心理漫画活动在七里河区火星街小学展开,这种新颖的心理疗愈,让六年级毕业班的同学们通过漫画相互启迪,相互激励,收获温暖与成长。



调节情绪。六年级三班 卢晨睿



硅步终至千里。六年级一班 郑植



拒绝社交恐惧。六年级一班 沈子隽

A 借助漫画展现内心,治愈不良情绪

心理漫画运用夸张、写实、比喻、象征、投射等手段,让同学们把学习或生活中的困惑、思考、感悟与成长表达出来,通过绘画也让家长和教师借由漫画了解同学们的内心,利用这种新型的艺术表现形式,展示了同学们如何调节生活中各种情绪问题的过程,也是火星街小学独到创新的的心灵探索的全新尝试。让我们一起来看看同学们既真实又温暖治愈的作品吧。

“如果某一天早上,你睁眼醒来,发现自己跟别人不一样,先别急着隐藏自己,因为你会发现人们总是能注意到你,所以,你要始终相信自己是独一无二的。”六年级三班的封嘉萱同学以《合群》为主题创作了独属于自己的漫画作品,作品中以紫色的鲜花为主图,用四个场景表达了她内心

的真实想法,“我发现因为网络世界导致大家都在追求一样的审美、一样的潮流,我认为每个人都有自己不一样的地方和想法,紫色鲜花中包裹着一束红玫瑰代表了每朵花都是不一样的,展现不一样的自己也是很好的,不要为了合群掩埋自己真实的想法。”

从黑白渐渐到色彩缤纷的画风是六年级三班的卢晨睿创作的漫画,她以简洁优美的笔调展现了现在同学们在学习生活中的情绪变化,“我们在平时学习生活中总会遇到挫折,但是我们可以通过一些渠道让我们的心情逐渐恢复,当心情不好的时候,比如听听音乐、看看书,或者去爬山呼吸新鲜空气,都是很好的治愈方式。获得一个好心情就是如此简单。”

B 对“社恐”我们可以这样破冰

“如果你没有朋友,请不要伤心,只要敢于加入别人的对话走出社交的第一步,就可以交到很多朋友。”六年级一班的沈子隽通过《拒绝社交恐惧走出社交第一步》为主题描绘出了她因为内向的性格从小不敢融入同学的心理过程,粉色温暖的笔锋可以看出沈子隽已找到融入朋友的办法了,试着打开心扉,你就会发现不一样的精彩。

阳光开朗的六年级一班的郑植用他可爱内敛的笔锋描绘出了《跬步终至千里》的坚持。“可

爱的小熊代表了每个人,我发现我身边的很多朋友包括我在学习或者做一件事时容易半途而废,过后又很遗憾,比如我在弹吉他时有时就会萌生放弃的念头,我用钟表的图案表达了坚持的时间,而后面画中阳光、大树则代表了坚持的成果,最终小熊头上的那顶帽子代表了坚持不懈取得的成果。”郑植用这幅漫画表达出了知识的积累是一个很长时间、不间断的艰苦过程,每天积累一点点,久而久之,知识的小溪就会汇成浩瀚的海洋。

C 拥有健康心态,助力开启未来新征程

“我们学校常年开展针对学生的心理健康活动,今年我们针对六年级毕业班的学生组织了心理健康漫画比赛,共收到130幅作品,我们根据作品内容评选出了一等奖15人,二等奖16人,三等奖21人。这次的活动深受同学们的喜欢,在创作过程中他们热情积极,翻看同学们的一页页作品我们感受到那份独特的温暖,每一页都像是一个温柔的拥抱,提醒我们以更健康的心态面对生活的起伏。”火星街小学心理健康老师康芬英

给予了同学们温暖的肯定。在绘画中,我们看到了同学们用自己的方式表达着对人际关系的理解,也通过漫画寻找人际关系处理的正确方式。希望大家在以后的生活中更多地探索自我、表达自我、反思自我,以更理性平和、积极阳光的心态,更好地面对未来学习和生活中的各种挑战!火星街小学校长王培蕾对即将步入新征程的同学们寄予厚望。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



合群。六年级三班 封嘉萱



方和圆。六年级三班 李明洋