

这个端午节 过得太有意义了!



投壶游戏。

包粽子、赛龙舟、编彩绳、做香囊、投壶、射五毒，感受端午传统文化的魅力。6月10日晚，兰州市城关区南山路小学开展了“悠悠端午节·浓浓南山情”“南山夜话端午”主题活动。漫步校园，处处都能感受到浓浓的端午氛围，操场上热闹非凡，大家身着汉服，欢声笑语间皆是美好模样。

童趣纸鸢，画端午

这一天，是纸鸢寄情的端午。稚嫩笔触，把心中奇思妙想尽情描绘；色彩交织，让独特童真尽情展现。同学们手拿风筝制作部件与五彩斑斓的颜料，化身才华横溢的艺术家。他们对南山路小学的热爱、未来的憧憬以及对生活的独特理解，悉数倾注于风筝之上。他们以多彩的纸鸢绘制出丰富的创意，用绚丽的图案勾勒出夏天的色彩。

童星巧手，制香囊

这一天，是香囊溢彩的端午。穿针引线间尽显细腻，各色布料翻转舞动，香料芬芳渐渐弥漫，香囊逐渐成形。细密的针脚，深藏对文化自信的信念；精美的花绳，闪耀青春的活力。

巧手包粽，品粽香

这一天，是粽叶飘香的端午。端午食粽，是中华民族自古以来的传统习俗。同学们在家长的细致讲解和耐心指导下，开始制作粽子。轻轻拿起两片粽叶重合叠加，食指和中指轻轻夹起，接着卷成漏斗状，放糯米、封口、扎捆，巧手翻飞，看似简单的粽子，每一个都蕴含着传统习俗的魅力。大家沉浸在其乐融融的亲子活动中，脸上洋溢着节日的幸福与欢笑。

投壶有礼，情放“粽”

这一天，是欢乐投壶的端午。“射艺于法，礼制于心。”活动现场热闹非凡。同学们个个精神抖擞，全神贯注地寻找角度，稳住心态，瞄准投射，活动现场加油声、叫好声、鼓掌声此起彼伏，气氛热烈浓厚。小小的“箭”上承载着同学们的快乐，小小的投壶，让大家穿越回古代，亲身体验了古时候的“礼乐”习俗。

射艺竞技，乐其“粽”

这一天，是尽情徜徉的端午。投壶的快乐还未消散，射五毒游戏又接踵而至。只见同学们个个跃跃欲试，他们屏气凝神，瞄准前方靶子上的五毒图片射击，多发多中的孩子高呼：“我中啦，我中啦！”暂时没有收获的孩子也不甘示弱，愈挫愈勇，全场洋溢着快乐的气息。简单的游戏让孩子们对传统民俗有了更进一步的认识了解。

别开生面，赛龙舟

随着主持人的一声令下，同学们和家长们跨上龙舟，在锣鼓声中齐心协力冲向终点，这是一场别开生面的龙舟比赛，同学们此起彼伏的欢呼声、呐喊声充满了南山校园。

在文创展示区，映入眼帘的是五彩斑斓的香包，扑鼻而来的是淡淡的草药香。同学们发挥丰富的想象，创造出了形态各异的香包、赛龙舟、粽子等黏土作品，精美的做工和独特的设计，展示着传统文化的魅力。

悠悠端午，师生情

雄黄酒，洒庭户，小孩头上画老虎。老师们为同学们用雄黄酒在额头上写“王”字后，文艺演出拉开了序幕。伴随着雄壮激昂的鼓声，铿锵有力的节奏，《大鼓仪式》将南山少年的英姿飒爽展现得淋漓尽致；一曲《橘颂》穿越千年，致敬屈原；舞蹈《再现花木兰》，刚柔并济，巾帼不让须眉；老师才艺展示中各显身手，德艺双绝；一曲《万疆》，勾勒出山河无恙的盛世景象；风飒飒兮木萧萧，思公子兮徒离忧，古筝齐奏《九歌·山鬼》；最后，踏着音乐的节拍，迈着稚嫩的步伐，三年级学生与家长代表穿着民族服饰闪亮登场，秀出了活泼、可爱，将现场氛围感拉满，成为一道靓丽的风景线……

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

兰州市七里河区 端午丰富多彩活动进校园

6月5日上午，兰州市七里河区2024年“我们的节日·端午”暨文化和自然遗产日非遗展演进校园活动在兰州市七里河五星坪小学展开，本场活动由丰富多彩的文艺表演和形式多样的非遗项目展示展演两个板块组成。师生们的热情胜过炎炎夏日。

非遗项目展示展演分别是由兰州羊皮筏子、兰州刻葫芦、兰州剪纸、掐丝珐琅画和兰州八门拳武术表演组成，应邀而来的各项目非遗传承人在活动现

场不仅展示了自己的经典作品，而且准备了很多材料现场讲解指导同学们制作非遗作品，大家都积极参与其中，兴趣盎然。同时，舞台上的精彩节目也已进入高潮，朗诵《天问》仿佛让在场的观众穿越古今，对话爱国先驱；杂技表演《快乐厨师》引来连绵不绝的喝彩声，大家都被现场的快乐气氛深深感染，文艺表演在同学们欢快的舞蹈《天天向上》中完美落幕。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

兰州市中山小学 校园陶笛妙音让人陶醉

近日，兰州市中山小学迎来了第三届陶笛艺术节活动。

活动中，三至六年级的同学们在大队辅导员吕菁老师的指挥下，一起演奏了《爱尔兰画眉》和《你笑起来真好看》两首歌曲，一二年级的小朋友随着音乐开心地做着律动，感受着音乐的美好。紧接着，各班展示环节开始了，一至六年级每班两首歌曲，按照抽签的顺序依次上台表演。所有班级都拿出了自己最好的状态参与表演，展现出了各自班级的独特风采。最后，陶笛社团的

同学们在刘燕老师的指挥下演奏出动听的旋律，为活动画上了圆满的句号。

兰州市城关区中山小学校长郭剑表示，兰州市城关区中山小学作为全区第一所全校开设陶笛课程的学校，结合本校学生生源特点，选择了陶笛作为学校的小乐器，并将其纳入学校课程，师生全员普及，打造艺术特色；以培养学生兴趣为主旨，丰富学生的校园文化生活，艺术教育的丰富和普及，让师生的艺术修养和审美能力得到了提升。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

城关区五泉小学 文博园研学让孩子们受益匪浅

为了让同学们从小接受传统文化思想的启蒙教育，进一步拓展学习的空间，丰富学习的经历，5月31日下午，兰州市城关区五泉小学的孩子在老师和家长的陪同下开启了有趣的金城关文化博览园研学实践之旅。

在金城关文化博览园内，大家首先来到桥梁博物馆。讲解员通过珍贵的历史文物、档案资料、大型沙盘场景复原、多媒体演示等方式，展示黄河流域丰富多样的桥梁文化。同时，也对兰州黄河铁桥进行了专题讲解，共同体味铁桥激荡百年的风云。

随后，同学们来到秦腔博物馆。大家了解了中国传统曲艺秦腔的发展历程以及雕刻葫芦的历史和相关文化知识，在这个过程中包含了书法、美术、国

学、民俗等优秀中国传统文化元素的空间艺术，在观赏中感受家乡文化之美。

接着大家来到了兰州非物质文化遗产馆，馆内陈列着水车、太平鼓舞、刻葫芦、剪纸、羊皮筏子、兰州牛肉面、兰州四合院等非遗精粹，老师带领孩子们了解家乡非遗背后的故事，让孩子们近距离体验民俗文化，感受家乡文化的魅力！

最后，孩子们带着意犹未尽的欢乐来到了彩陶博物馆。它是由序厅、展示厅、体验厅三部分组成，利用声、光、电相结合的高科技数字化技术手段，通过彩陶文化展览、先民生活场景复原、多媒体模拟制陶过程等方式，集中呈现兰州地区出土各时期、各种类型的彩陶。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



参观兰州非物质文化遗产馆。