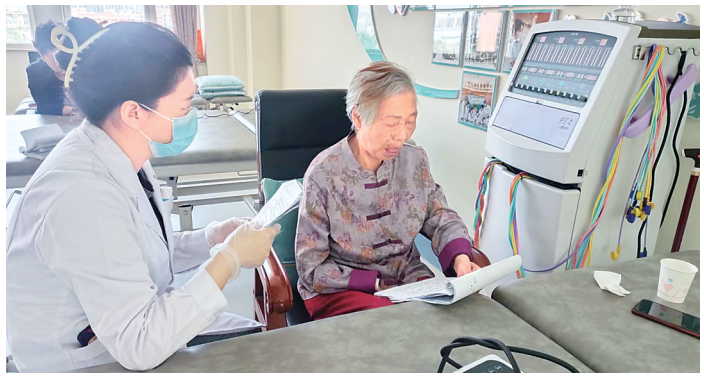
康养服务温暖“夕阳红” 护理员用良心托起爱老助老

社区人物

“跟我一起读，春天来了……”在甘肃金益康医养中心，一位护理员仔细观察着患脑梗后遗症的彭奶奶的口型变化，不时纠正错误发音，这位护理员就是这里的康复护士霍凌菲。



霍凌菲指导老人做康复训练。

彭奶奶因患脑梗后遗症导致左侧肢偏瘫，刚到医养中心时，左侧上下肢僵硬无力，行走非常困难，需要依赖轮椅。“我们根据彭奶奶的情况，制定了有氧训练、运动疗法等康复项目，经过一段时间康复训练，如今，彭奶奶已经可以在我们的搀扶下行走了。”霍凌菲告诉记者，在医养中心的多数老人都是因脑梗或脑出血等引发后遗症，有些老人要么不言语，要么经常乱发脾气，大哭大闹，“我们要理解他们，切身体会到病痛折磨，耐心哄着他们，聆听老人的心声，鼓励他们坚持康复训练。记得崔爷爷刚到我们这儿时，情绪非常低落，退休生活刚开始却遭遇这样的状况，他躺在治疗床上一动不动，不愿配合训练。经过我们进行心理安慰和日常陪伴，让他重新燃起了战胜病痛的勇气，慢慢地，崔爷爷心情开朗了，也开始配合康复训练，现在偶尔也能自己缓慢行走了。”

“看到老人们的身体从四肢僵硬无力到蹒跚步行，从发言含糊不清到能够说出只言片语，我心中充满了喜悦，感觉自己所有的付出都是值得的。”霍凌菲笑着说道。

医养中心还有一位“海归”护理员杨蓉，今年23岁，曾在日本学习过护理专业，如今在甘肃金益康医养中心工作快两年了，老人们都亲切地叫她“小棉袄”。

“洗澡、喂餐、按摩，照顾老人的生活起居，这份工作看起来容易，其实还得过心理和生理的关卡。”两年前，刚入职的杨蓉在一天值夜班时，她与同事照常巡查，走到一位奶奶的房门口时，闻到了刺鼻的味道。原来这位奶奶刚刚排完便，并且有外溢现象，经过一番心理斗争，杨蓉边给自己打气边帮老人处理起来，接触五六次后才慢慢适应了。杨蓉笑着说，现在她可以闻着“味儿”判断出是哪位老人的“便便”了。

杨蓉还把“望闻问切”四诊法运用到了工作中。前不久，她推着范爷爷到楼下晒太阳时，发现老人的脸色与平时不同，感到很疑惑。晚餐时，范爷爷不想吃饭，询问之下，老人说并未感到任何不适。但杨蓉还是放心不下，每隔半小时进行巡查。当晚10时再次巡查时，她发现老人四肢无力坐在轮椅上，而且呼吸急促面色发白。杨蓉立即将老人扶到床上平躺，同时测量血压和心率，并就近和兰州市第二人民医院西院区联系，立即进行“床旁诊疗”，随后火速送往医院。由于发现早且抢救及时，现在范爷爷已经恢复健康并出院了。

杨蓉从小和奶奶一起生活，跟奶奶感情非常好，每当看到医养中心的老人，都会把他们当作自己的亲人对待。在这工作是责任也是良心活，杨蓉每周为老人洗澡时，担心他们着凉，会提前预热浴室。有些老人皮肤薄，用力要轻，洗完澡后，对身体褶皱处、脚趾缝都要掰开仔细擦干净，避免皮肤溃烂。

“我们这儿有一位时尚奶奶，84岁的高龄了，但每天要换三套衣服，化着精致的妆容。受她的影响，我也每天把自己打扮得漂漂亮亮的，以最美丽的样子服务老人们。”杨蓉说。

甘肃金益康医养中心副院长魏玉萍告诉记者，目前护理团队有60多名成员，平均年龄30多岁，全部持证上岗，其中80%持有护士资格证书。此外，作为兰州市“金城护工”康养职业技能培训基地，中心不仅提供免费课程，还向社会培养和输送了许多优秀的护理人才。“这里是个大家庭，护理人员像对待亲人般关怀着每一位老人，用实际行动诠释着为老服务的初心。”魏玉萍说。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张雪芬

书记信箱

月牙桥社区“亮灯工程”不耽搁

“以前，楼道灯不过是徒有其表的摆设，晚上进出楼道时漆黑一片，感觉很不方便，尤其令人担忧的是老人夜间出行的安全。如今，楼道灯亮了，我们晚上再也不用摸黑回家了。”5月22日，兰州市西固区生产街电信家属院的居民们看到楼道内的灯光重新亮起，脸上洋溢着喜悦的笑容。

近日，西柳沟街道月牙桥社区接到辖区居民反映，小区单元楼道内的灯都不亮，影响楼内居民的夜间出行，希望社区可以帮忙协调相关部门解决照明问题。

西柳沟街道月牙桥社区党支部书记赵立英接到居民反映后，第一时间赶往现场。经走访了解，出现这种情况是因为大部分居民拖欠楼道亮化费用，收缴率达不到80%，导致无法正常供电进行夜间照明。查明原因后，赵立英随即与楼道亮化处协商，并督促居民在3天内缴清费用，随后，工作人员对楼道灯进行维修。

为切实解决居民的烦心事，月牙桥社区充分组织利用社区网格员、楼院长对各小区路灯、楼道灯缺失、电线损坏情况逐一摸排登记，并联系专业人员集中安装声控楼道灯，为辖区更换楼道灯共计15个，惠及30余户居民，确保居民夜间出行安全。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 玄丝雨

在老旧楼院安装声控灯。

兰州市七里河区龚家湾街道办事处关于兰驼厂棚户区改造项目安置房交房的通知

尊敬的兰驼厂棚户区改造项目国有土地上被征收人：

按照《兰驼厂棚户区改造项目国有土地上房屋征收补偿协议》，您所选的产权调换房屋将如期交付，同时过渡费将停止发放，感谢您征收及过渡期间对我街道工作的支持配合。现将产权调换房屋交房有关事宜通知如下：

时　　间：2024年6月9日至6月14日（每日9时至17时）

地　　点：中海铂悦府三期南门西侧商业一层

携带资料：被征收人身份证原件及复印件1份（代办交房手续的，另需代办人身份证原件及复印件1份和相关合法的委托书）；《征收补偿协议》原件1份及复印件1份。

差价结算：按照《征收补偿协议》以兰州市不动产测绘所实测面积为准计算差价，现场通过银行卡（储蓄卡）刷卡或现金的方式结算。

请您按照协议如期前往办理交房，如未在规定期限内办理有关手续，所产生的一切法律后果由本人承担。

特此通知。

兰州市七里河区龚家湾街道办事处
2024年5月20日

专业搬家

福进门搬家
单位、居民、学校、办公、长途、钢琴专搬。
总部：8376026　西站：2740300
城关：8376016　西固：7316955
雁滩：8307255　安宁：7619611
重质量　讲信誉　服务优
公司招聘司机及搬运工

家政清洗

旧房翻新
砸墙，刷墙，木工，瓦工，新房门面装修，水电暖改造。
133 6943 8686

王琼妇联家政
二十二年诚信经营　口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号（派出所楼上）1015室　8460554　微信号13909401872

专业拆除

专业拆除　房屋拆除，拆广告牌，装璜拆除，拆彩钢，土石方工程，拆烟筒，垃圾外运。156 9327 2515

专业防水

专修楼顶卫生间漏水 17726971761

家电维修

城关区精修　各种冰箱、洗衣机、热水器炉盘、油烟机、空调、壁挂炉 13893236198

遗失甘肃省烟草公司兰州市西固区公司福利路卷烟批发部公章一枚，社会统一信用代码91620104MA73KLRL2M，特此声明作废。

专业疏通

低价通下水
13893629095

通下水修马桶
13669303337

专业水暖
通下水，修水管，修马桶，修水暖，除异味儿，修漏水。4165100

老兵水暖.疏通
修上下水管道 13109366662

减资公告
甘肃汤普地坪科技工程有限公司，统一社会信用代码 91620102585943169 2，拟向公司登记机关申请减少注册资本。注册资本由300万元人民币减至10万元人民币，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司申请债权债务。特此公告。地址：甘肃省兰州市城关区东岗大西北板材市场办公楼四楼416室　电话：13893626707

减资公告
甘肃万木春医疗器械有限公司，统一社会信用代码：91620105MA7DKHU915，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由500万元人民币减至50万元人民币，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司申请债权债务，特此公告。地址：甘肃省兰州市安宁区忠和镇金汇街（保利领秀山11区3幢111号商铺）

遗失甘肃省烟草公司兰州市西固区公司福利路卷烟批发部营业执照正副本，社会统一信用代码91620104MA73KLRL2M，特此声明作废。

兰州新区广顺盈商贸有限公司（统一社会信用代码：91627100MACD02EA7W）不慎遗失营业执照正、副本，声明作废。

挂失永登县中堡镇五里墩顺兴养殖农民专业合作社（统一社会信用代码93620121085772391 4）在中国农业银行永登南街支行开立基本存款账户帐号27029601040003107开户许可证（核准号J8210010592801）及其密码纸均不慎遗失特此声明作废。

挂失
唯雅荣羽（甘肃）设计咨询有限公司（统一社会信用代码91620102MACG9R3A78）财务专用章一枚，编号6201028272778，特此声明。

父亲：阿合买提，母亲：阿娜尔不慎将孩子阿合百丽（女）出生医学证明遗失，编号：W620041772，出生时间：2023年2月5日，声明作废。

本人王大明，身份证号：411330198002234838，于2022年4月26日交甘肃九龙房地产开发有限公司五金市场004幢108商铺销售预约金3622.84元，收据编号：0349674；现此收据已丢失，登报声明作废。

遗失公告

唐琼遗失《注册导游手册》，声明作废。

挂失米健身份证证号110108195706296451特此声明。

田爱民遗失兰州大名城专用收据一张，金额：65773元，收据号：0062711，声明作废。

挂失菅蔷西北师范大学知行学院2009届普通本科毕业生英语学士学位证书，学位证号1073642009004878，特此声明。

挂失甘肃浩月土石方工程有限公司营业执照副本，统一社会信用代码91620104MA73PUYN5Y，成立日期：2018年01月09日。

提示：省、市级行政审批和政务服务办理事项规定：《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体！

分类广告　0931-4662740　0931-8150592
温馨提示：敬请读者查实信息　安享权益
兰州晨报分类信息广告由以下站点代办，从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
西关 13008774749　13919150533　七里河 13893126050　13919783768　雁滩 13919364049　13919283848
安宁 13119416621　13893228907　东岗 13993138394　13919211748　西固 13893273391　13150019000
河口 13993138394　天水 13321386833　临夏州站 18309303681　18215098861