

孝顺女儿马良琦 为父母编织温暖岁月



马良琦细心照料年迈的父母。

在兰州市安宁区安宁堡街道河山郡社区，有一个家庭因孝老爱亲和温馨家风被居民称道。这个家庭的马良琦，十年如一日细心照料着年迈的父母，家庭融洽和睦，被所在社区推荐为由奔流新闻·兰州晨报、青海互助天佑德青稞酒股份有限公司共同发起的第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动模范候选家庭。

5月21日，奔流新闻·兰州晨报记者随青海互助天佑德青稞酒股份有限公司一行前往马良琦家中慰问，并送去了天佑德青稞礼包。

宽敞的客厅明亮干净，简单的家具摆放得井井有条。阳光透过窗户洒在地面上，形成斑驳的光影。餐桌上摆放着新鲜的花束，散发着淡淡的香气。在这个温馨而平凡的家庭里，马良琦用行动诠释着孝道与责任。

“力度合适吗？”马良琦蹲在地上，细心地为坐在轮椅上的93岁父亲马鸿源按摩着，眼神里充满深深的关爱。她的手法娴熟而轻柔，每一个动作都透露出对父亲的孝顺与细心。马鸿源慈爱地看着面前的女儿，脸上洋溢着幸福的笑容。

这温馨的一幕，每天都会在马良琦的家中上演。每个清晨，早早起床的马良琦都会仔细观察父母的气色，询问身体状况并为他们按摩。随后，她会陪着父母在公园悠闲漫步，或者在家中的阳台上晒晒太阳。晚上，她会细心地为父母洗脸、擦身、泡脚，让他们的身体得到放松。虽然

有时候会觉得很累，但看到父母脸上的笑容，马良琦觉得一切都是值得的。

马良琦深知，孝顺不仅是生活上的照顾，更是心灵上的陪伴和慰藉。每天她会耐心倾听父母的心声，听他们讲述过去的故事，分享现在的快乐与烦恼。在马良琦的影响下，整个家庭的氛围也非常和谐、融洽，马良琦的两个哥哥经常回家与父母分享工作和生活中的喜悦和烦恼，家庭成员之间的相互关心，让这个家庭充满了爱和温暖。

母亲关凤兰感慨地说：“我们年纪大了、身体不如以前了，女儿一直陪在我们身边，照顾我们的饮食起居，让我们觉得很安心。”

“父母养育我长大不容易，现在他们老了，我应该尽我所能去照顾好他们。孝顺是中华民族的传统美德，我会一直坚持下去。”马良琦说。

马良琦的孝顺不仅让她的父母感到幸福和满足，更在居民中树立了良好的榜样。

“去年以来，我们通过深入挖掘并表

彰了一批孝老爱亲的先进人物，在全社区营造爱老助老的浓厚氛围。第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动，传递的是温暖家风和社会正能量，希望通过这一活动吸引更多居民成为孝老爱亲的践行者，大家共同营造温馨和谐、充满爱心的社区环境。”河山郡社区党委书记何生晖说。

“马良琦对父母无微不至的照顾，让我非常感动。孝老爱亲是中华民族的传统美德，我们将通过‘孝老爱亲家风模范’网络推选活动，一如既往地支持这种社会正能量的传播，尽企业的一份社会责任。”青海互助天佑德青稞酒股份有限公司兰州市安宁区销售主管马文华说。

第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动设置有“孝老爱亲家风模范个人”“孝老爱亲家风模范社区”“孝老爱亲家风模范企业”“孝老爱亲家风模范社会团体”“孝老爱亲家风模范特别奖”，如果您身边有孝顺长辈邻里和睦的榜样，快向所在的社区街道推选吧！

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 赵鑫远

张掖路街道 伏龙坪街道 综合养老服务中心社区食堂开业



辖区居民到社区食堂就餐。

“蒜蓉生菜、酸萝卜炖羊肉、时令小炒，都是我的最爱。”5月21日中午时分，刘晓丽在张掖路街道、伏龙坪街道综合养老服务中心食堂工作人员的引导下，点了一份一荤两素的饭菜。当天是该社区食堂开业的第三天，吸引了辖区200余名居民就餐。

为推动社区养老服务迈上新台阶，今年，张掖路街道携手伏龙坪街道，在水岸茗苑小区1号联合打造了社区食堂。食堂占地面积1660平方米，一楼餐厅为社区食堂，为辖区居民提供自助餐和单点服务，二楼为日间照料区，设立了洗浴理发室、康养室、运动区、棋牌室、休闲阅览区、影音室、书画室等，整体风格简洁温馨，走廊、房间随处可见适老化设施和无障碍设计，保证老人们行走、使用安全。

“社区食堂启用了‘智慧助餐’真是方便，用手机加入就餐微信群，就能看到当天社区食堂的菜单和食谱。”点完餐后，刘晓丽告诉记者。80岁的山字石社

区居民徐启生说，他和老伴年纪大了，儿女也不在身边，老伴每天买菜都需要一个多小时，以后到了饭点，就直接到社区食堂来吃，既省事又方便。

养老服务中心负责人王小军告诉记者：“社区食堂以小碗菜形式供应，菜品丰富，居民们可以自助选择自己爱吃的饭菜。一荤两素的菜每份惠民价15元，65岁以上老年人仅需公益价9元。两荤两素每份20元，65岁以上老年人仅需12元。”

山字石社区党委书记杨静表示，社区食堂根据辖区老年人不会使用智能手机的实际困难，特别推出爱心餐、助老餐、时令餐等特色餐食，并建立社区食堂服务群，及时发布每日午餐及晚餐菜品，对于年龄大或行动不便的老人，发展社区志愿者服务团队，将餐食送到老人家中，让他们在家也能享受到社区食堂的便利。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

张家园社区 举办“民企服务月”专场招聘会

近日，城关区酒泉路街道张家园联合甘肃庆乐餐饮管理有限公司、兰州红海人力资源有限公司举办了主题为“‘就’在民企，‘职’向未来”民企服务月专场招聘会。

本次招聘活动通过“探岗+采访+直播”的形式进行。社区邀请了甘肃庆乐餐饮管理有限公司总经理徐银桥做客直播间，现场为直播间观众详细介绍了公司在招的岗位信息，包括前厅经理、店长、收银员、服务员、传菜员、保洁员等，

徐银桥还简单介绍了企业的文化服务品牌。

在直播探岗过程中，主播探访公司的工作环境，现场体验部分岗位的工作内容，与企业代表进行交流，全面、深入地了解工作环境和岗位类型，让招聘人员与企业之间进行“零距离”了解。据统计，此次直播带岗活动共推介岗位12个，直播间吸引8438人次观看，21人在线投递简历。

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

郑家庄社区 “家家幸福一元捐”将爱传递

七里河区敦煌路街道郑家庄社区按照“家家幸福一元捐”公益项目要求，坚持“公平、公开、公正”原则，在辖区内积极组织排摸并上报符合救助对象人员名单。近日，社区前往辖区困难群众家中送去“家家幸福一元捐”暨“全国助残日”慰问金。

马玲是一位身患肢体及视力多重残疾的女性，日常生活难以自理。社区工作人员详细了解马玲的生活起居及健康状况，并为她送上了慰问金，叮嘱她要保重身体，有困难随时与社区联系。马玲激动地表示：“非常感谢大家的帮助，感谢政府及社会各界的关爱，我将怀着积极向上的态度勇敢地面对生活。”

奔流新闻·兰州晨报
通讯员 高振阳 记者 张雪芬

新聚焦传媒

新聚焦电梯广告

①广告形式
多媒体视频+数码海报

②覆盖范围

兰州城关、七里河、安宁、西固4区
【公共区域】交通枢纽/宾馆/人气商场
【楼宇电梯】高档写字楼/精品住宅楼
【特色餐饮】品牌拉面馆/特色餐饮店

③播放频次

每天早6:30至晚11:30全天17小时循环播放，最低150次/天

广告热线 610 2222 611 2222

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业