

小时候妈妈教你走路 现在妈妈再教你一次

女子本弱，为母则刚。
儿子叫一声“妈妈”，她柔弱的身躯能爆发出巨大的力量。

儿子突发脑溢血失去生活自理能力多年，小个子妈妈自制康复器，穿上厚底鞋垫起身体，再将个子高大但无法行走的儿子绑在背上帮他练习走路……这样的画面让网友震撼。最近，相关视频在网络上热传，引发网友关注，大家动容之余无不赞叹母爱的伟大。

这位来自云南省曲靖市沾益区的母亲叫邓桂英。母亲节到来之际，记者采访了这位可亲可敬的“最美妈妈”。



邓桂英自制设备，帮助儿子进行康复训练。

1

62岁妈妈穿上厚底鞋 帮34岁儿子学走路

邓桂英的家在沾益区西平街道，记者走进一间十几平方米的房间看到，62岁的邓桂英正在给儿子蔡钦全喂药。邓桂英温柔地哄着：“张嘴，儿子，要勇敢，吃了药，你就能站起来了。”5年来，邓桂英就像照顾儿童一样，对而立之年却近乎瘫痪的儿子给予无微不至的照顾。她心中始终抱着一个希望，那就是在她的照顾下，有一天儿子能够重新站起来……

只要天气好，在邓桂英家楼下的平地上，人们总会看到她背着儿子、帮助儿子练习走路的身影，上午、下午各训练40分钟。

“提起来！走！”邓桂英嘴里不停地喊着，她小心翼翼地将60多公斤重的儿子绑在身上，借助亲手制作的简易移动器械，最终让儿子站了起

来。她的个子不足1.6米，为了能撑起1.8米高的儿子，邓桂英特意穿上了10厘米高的厚底鞋，这样才能勉强背着儿子往前挪动。每一天，邓桂英母子俩就这样艰难而坚定地练习着。每走一步，邓桂英的厚底鞋都会在地板上摩擦出声音，前行的每一步都饱含着一个母亲对儿子无私的爱。邓桂英累得满头大汗，汗水浸透了衣服，但她仍然走走停停，生怕耽误了儿子的康复。

“他是我儿子啊，他还那么年轻，我不能丢下他不管，再苦再累我都要坚持，希望儿子早一天好起来！”邓桂英含泪说，她始终相信通过锻炼，儿子一定能站起来。因此，她是儿子的康复“教练”，用话语和行动鼓励儿子不放弃，鼓励他对未来要充满希望。

2

儿子突发脑溢血后 身体近乎瘫痪

邓桂英说，她这辈子很苦，命运对她和家人考验很多，但她还是坚强地面对，勇敢地迎难而上。

邓桂英的丈夫常年生病，无法从事重体力活，甚至需要妻子的照顾。他们的儿子蔡钦全此前是一名协警，虽然工作普通但也是他们一家人的希望。

让这个家庭雪上加霜的是，2019年12月4日晚，29岁的蔡钦全下班回家告诉母亲自己头疼，随后就突然倒在了冰冷的地板上……

看着儿子倒地不起，邓桂英的心瞬间被恐惧笼罩。她赶紧拨打了急救电话，救护车的呼啸声划破了寂静的夜空，邓桂英紧紧握着儿子的手，泪水在眼眶里打转。儿子被送到沾益区人民医院抢救，经过医生初步诊断，病情为脑出血。邓桂英心中一紧，立即按照医生的建议，紧急转送至曲靖市第一人民医院抢救。当晚，医生就为蔡钦全进行

了开颅手术。手术后，邓桂英的心始终悬着，因为儿子的脑部仍积聚着大量积水，依旧昏迷不醒。

在医生的建议下，邓桂英带着蔡钦全辗转到昆明一家大医院治疗。在昆明，医生为蔡钦全进行了第二次手术，成功引流出了脑部的积水。在昆明住院的两个多月里，邓桂英日夜守护在儿子身边，不断为儿子加油鼓劲。不过儿子的病情只能维持稳定，身体还是无法活动。后来，邓桂英学习了一些康复知识，她带着儿子转回曲靖的医院进行康复训练。

现在的蔡钦全身体近乎瘫痪，整个人无法自由站立，生活无法自理，每天都是靠母亲照顾。“最早插胃管补充食物，现在只能吃流食，我就用注射器打进去，一天总要扶他出去训练，不然躺着肌肉就会萎缩……”邓桂英含泪讲述着照顾儿子的经历。

3

训练视频受网友关注 有企业送来了康复设备

“这位妈妈太不容易了，对儿子不离不弃。我刚好在院子里看到这对坚强的母子，就用手机拍下来发到了网上，没想到这件事被很多网友关注，就希望多一些好心人来帮帮他们。”网友“藏南”说。

4月28日，“藏南”在短视频平台上发布了邓桂英母子做康复的视频。“小时候妈妈教你走路，长大后妈妈再教你一次……”很多网友被视频中邓桂英的母爱所感动，大家动容落泪的同时，也想尽绵薄之力帮助邓桂英母子。

一位网友感叹道：“母爱无声！妈妈的背能撑起全世界。这位妈妈特意穿了厚底鞋背儿子，用小小的身体，撑起儿子高大的身体，她真的很爱自己的儿子。我眼泪哗啦啦流……”

随着邓桂英母子的故事在社交媒体上传播，越来越多的网友被邓桂英的母爱和坚韧所感动，也通过行动表达着对他们的关爱。日前，杭州程天科技发展有限公司专门派人从杭州总部赶到了曲靖沾益邓桂英家，因时间仓促只能先行送上一套旧的康复设备供其使用，工

作人员现场调试机器，耐心地指导操作。在外骨骼机器人的辅助托举下，蔡钦全可以单独站立做康复训练，但也离不开妈妈的协助操作。据悉，该企业还为蔡钦全测量了身高、体重等，承诺将为其量身定制一套价值近百万元的辅助康复设备，免费供其使用直至康复为止。

一些热心网友送来了米油等生活必需品，还有一些网友自愿捐款以帮助母子俩改善生活。据悉，目前邓桂英已经收到来自社会各界的2000多元善款。记者了解到，目前邓桂英一家人生活没有其他来源，仅靠三个人的低保补助维持生计。平日里，街道办事处和民政部门也会经常过来关心慰问。邓桂英说，她十分感谢热心网友和爱心企业的帮助，大家的祝福与捐款真的给她莫大的温暖与力量。

“这个世界还是很美好的，我要更加坚强地帮助儿子做康复训练，告诉他人间充满爱，早点好起来，有一天我们也可以去帮助别人。”邓桂英深情地说。

据《春城晚报》

视障女孩拒绝命运安排 用阅读开启别样人生

刚出生一个月，高梓涵就被诊断为视神经萎缩，视力残疾一级。她凭借刻苦努力，考上南京中医药大学针灸推拿专业。在大学里，高梓涵接触到有声阅读，她在喜马拉雅平台创办“异想布开”有声工作室，并在公众号上发布了录制的4本书（近300万字）。高梓涵说，世界并不只是用眼睛看，更要用心去体会，视障人群通过朗诵文学作品，可以打开一扇观察世界的窗户。近日，全国首个盲人朗读基地——“明珠朗读”在泰州医药高新区（高港区）揭牌，高梓涵正式入驻基地。

1999年，高梓涵出生在江苏省泰州医药高新区（高港区）大泗镇，出生刚一个月，一次生病用药失误，导致她视神经萎缩，视力残疾一级。

从记事起，高梓涵逐渐发现自己和别人不同，当同龄的小伙伴们在户外奔跑嬉戏时，她只能在家中玩耍。也是从那时起，高梓涵喜欢上了看电视，更喜欢电视中人的声音。

“现在想想，也许是苦中作乐，但我真

是从那时候开始对配音产生了兴趣。”高梓涵说。

除了眼睛看不到，高梓涵的童年和其他孩子可以说没有多大区别。父母非常疼爱她，并用各种方式培养她乐观的心态和独立生活能力，这也为日后她一次次与命运较劲打下了基础。转眼到了上学的年龄，家人将高梓涵送到了泰州市特殊教育学校。

因为离家较远，父母在学校附近租了房子，外出打工时，就委托大伯母、爷爷等亲属轮流照顾。

后来，家人将高梓涵送到南京市盲人学校读初中和中专。高梓涵成绩名列前茅，但她一度很困惑：“一出生，我的成长路径就被设计好了，读盲校、学推拿，毕业后做个盲人推拿师，按部就班地过一辈子。人生怎么刚开始就已经看到了结局？”

于是，她通过阅读寻求心灵的慰藉，触摸一部又一部盲文书，“穿梭”于不同时空，体验各色人生。

2018年，考上南京中医药大学的高梓涵等来了一个改写命运的机会。北京市

红丹丹视障文化服务中心盲生“声音梦想”援助项目计划在全国7所盲校/特校中挑选140名盲生，开展为期一年的专业播音主持课程。高梓涵从小喜欢朗诵，得知有这样宝贵的机会，她递交了申请。

在“红丹丹”，高梓涵幸运遇恩师董丽娜，她对播音主持由喜欢逐渐发醇为热爱。

董丽娜原是一名盲人按摩师，22岁时前往北京寻梦，成为一名语言艺术工作者。“董老师每时每刻都充满能量，她像一束光照亮了我的新生活。”高梓涵说。

“用心去读每一篇文章，才能不辜负听众的期待。”董丽娜的这句话在高梓涵心中生了根。

也是在2018年，高梓涵考到了普通话一级乙等证书。

每次朗读前，高梓涵都会提前做足功课，花费比常人多几倍的时间精力去研究每一处细节，全力演绎好文章内容。

从学校毕业后，高梓涵又先后参加了“熊苑教育”有声演播培训和“彩虹之光”残疾人有声主播公益培训。多年的专业积淀和对有声行业愈加深入的了解，使高

梓涵萌生了放手一搏的想法，为此她与父母进行了一次长谈：“请你们给我一年时间，我想在盲人有声主播这条路上闯一闯，哪怕头破血流，也绝不后悔。”

在父母的支持下，高梓涵的追梦底气更足了。她参与BOSS直聘“萤火助残×声声不息”残障人士专场直播，分享求职心得。不仅如此，高梓涵还在喜马拉雅平台创办“异想布开”工作室。在公众号“盲福”上发布《科学与信仰》《暂停还是快进》《小妇人》和《汤姆叔叔的小屋》四本有声书。

今年5月19日是第三十四次全国助残日，“全国盲人朗读者集结地·明珠朗读”在泰州医药高新区（高港区）明珠街道揭牌。这是专为盲人朗读打造的文化基地，由高梓涵回乡筹划创建，她想用自己萤火之光，点亮万千盲人朋友的阅读梦想。“世界并不只是用眼睛看，更要用心去体会，视障人群通过朗诵文学作品，可以打开一扇观察世界的窗户。”

谈及未来，高梓涵说，朗读、配音是自己热爱并擅长的领域，以后想创建一个直播间，演绎更多角色，用声音把文字变得更加鲜活、有温度。

据《春城晚报》