

# 民主西路小学开展主题班会活动 民族歌曲大合唱 民族服饰我来炫

轻松一课

各个少数民族的服饰有什么特点?应该怎么穿?近日,兰州市城关区民主西路小学各年级各班开展起了以“和美陇原,同心筑梦;美丽兰州,石榴花红”为主题的班会活动。同学们在主题活动中,通过学习、体验了解了我国各个少数民族的民族文化。



多彩民族服饰展示。

主题班会活动中,最受欢迎的环节就是体验分享民族服饰,首先各班主任以PPT的方式和学生们分享了壮族、苗族、维吾尔族等民族服饰的小知识和穿法,接着,让班级的学生们体验了不同服饰,并分享了自己的亲身感受。

雨泽同学穿了苗族男子的衣服,为同学们介绍了苗族男子服饰的特点:传统上,苗族男子的服饰较为简单,通常包括对胸开襟的短衣和筒筒长裤,短衣的袖子较长而小,裤腿则较短而大。这些服饰多采用棉布质地,颜色以黑、蓝为主,工艺简单但结实耐穿。在特殊场合,苗族男性可能会穿上银饰和刺绣装饰的盛装,这些盛装反映了苗族丰富的文化特色。

本次民族服饰体验活动勾起了同学们对甘肃聚居的裕固族、保安族的兴趣,也深深体会到了中华五十六个民族像石榴籽一样的浓厚情谊。

“五十六个民族五十六朵花”这句话唱出了中华儿女的心声。在主题班会活动中,各班还组织唱了多首民族团结歌曲,欢快的歌声萦绕在教室,同学们的脸上露出无比的

幸福感,分享活动中,同学们你一言,我一语,滔滔不绝,热情浓厚的氛围感染了每个孩子,大家纷纷从分享中获得了启发,根植了民族团结的中国梦。

主题班会上,同学们还认真听着老师对我国民族地区的介绍,内心无比激动,也想把自己生活的家乡兰州介绍给大家。“兰州是甘肃省的省会,位于中国陆域版图的几何中心,是中国西北地区重要的工业基地和综合交通枢纽,也是西部地区重要的中心城市和丝绸之路经济带的重要节点城市。”“兰州具有悠久的历史文化底蕴,自古就是‘联络四域、襟带万里’的交通枢纽和军事要塞,也是新亚欧大陆桥和我国面向中亚、西亚开放的战略通道。”……在同学们热情洋溢的介绍中,大家开始以手抄报的形式来呈现自己心中的美丽兰州。

此次班会活动,通过班主任普及民族团结知识,组织学生开展民族歌曲大合唱、民族服饰我来炫等活动形式,传播了民族团结正能量,营造了浓厚的民族团结氛围。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

## 开展民族团结教育活动 青石小学是这样做的

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者裴强)5月6日,兰州市城关区青石小学组织开展了民族团结教育活动启动仪式,活动内容丰富、形式多样,学校还开设了《民族常识》教育课程,通过课程学习,同学们了解了少数民族基本常识,民族文化,民族风俗,民族礼仪,民族经济发展等内容。

活动中,各班开展了以“民族团结一家亲”为主题的班会课活动。各班精心设计,将民族团结和“我爱我的祖国”主题教育有效结合起来,使活动开展得有声有色。同学们通过真挚感人的故事讲述,满怀激情的诗歌朗诵,精彩动人的歌舞表演等形式进行体验式活动。

## 敦煌路小学举行第二届足球联赛 绿茵场上小将们勇于拼搏

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者纪敏)5月7日,敦煌路小学第二届“敦煌杯”足球联赛正式拉开帷幕。开幕仪式上,仪仗队与“足球宝贝”最先入场。“一蹴一鞠,少年振衣,笑如朗朗月;一簇一聚,呼朋引伴,欢声笑语无阻隔”,各班的足球小将身着整齐的队服、踏着有力的步伐紧随其后,纷纷亮

相。随着一声哨响及振奋人心的阵阵鼓点,一年级的足球小将们迎来了本次足球联赛的首轮对战,绿茵场上,同学们跃动奔跑,躲避绕过防守球员,持球、带球、传球、射门一气呵成,动作萌气十足又流畅灵动,给大家呈现出了一场场精彩欢乐、紧张酣畅的比赛活动。

## 作家“辫子姐姐”郁雨君 走进畅家巷小学



5月8日上午,著名儿童文学作家“辫子姐姐”郁雨君走进畅家巷小学,与二年级的同学们面对面交流,分享她的创作经验和阅读、创作故事。郁雨君以“故事的种子从哪里来——辫子姐姐欢乐校园行”为主题展开,从写作技巧、素材积累、构思立意等方面为同学们提供了宝贵的建议。同学们纷纷表示,通过“辫子姐姐”的讲解,大家更加深入地理解了作家写作的方法,对文学产生了更浓厚的兴趣,同时通过与作家的交流,不仅解决了自己在学习和生活中的困惑,还激发了对文学的热爱和追求。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏 摄

## 父母锦囊

### 如何改善父母与子女的紧张关系?

“爸爸眼里的世界只有黑和白,至于什么是黑,什么是白,全然由他说了算,他就是这么一个人,你若爱他,也必定会怕他,甚至对他有些恨意。”这是《追风筝的人》这本书中所说的一句话,也是现在很多亲子关系紧张的家庭真实写照。为何孩子不愿与父母交心沟通,为何总是互相不理解?兰州市城关区榆中街小学吴思易老师分析认为,改善父母与子女紧张关系的根源在于,缺乏换位思考。

在成长的过程中每个孩子都会犯

错,但并不是每一次犯错都是因为错,也许这个“错误”的背后是一个孩子正在塑造美好的品质,所以,孩子犯错时别着急惩罚,用孩子的眼光看看世界再作决定。

一些父母对孩子总是以“一切都是为了你”来严格要求,本着“技多不压身”的教育理念,把孩子的课余时间占得满满当当,总是拿“别人家的孩子”和“自己家的孩子”去比较,最后得出自己家孩子样样不如人的结论,从而导致和孩子的关系紧张。在吴思易

老师看来,家长应该意识到每一个孩子都是一颗宝石,你仔细看看,也许正在发光呢!

人之所以有情感,有喜怒哀乐,是因为我们内心的需求,当需求得到满足时会喜,得不到时会哀,所以古人说“知足常乐”,树立正确的人生观,定一个小目标,一步一步变成更优秀的人。

《目送》中写道,“我渐渐地了解到,所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远。你站立在

小路的这一端,看着他逐渐消失在小路转弯的地方,而且,他用背影默默告诉你:不必追。”没有一个人认真计算过在我们的一生中和父母孩子朝夕相处的日子到底有多少天,总觉得来日方长,认为今天的过错可以在明天弥补,那些不好意思说出口的“我爱你”和“谢谢你”都可以在明天诉说,可是又有谁能知道明天和意外哪一个会先来,所以不要等到明天再说对不起,也不要把拥抱留到明天。

奔流新闻·兰州晨报记者 裴强