

做个快乐的读书人

平凉市静宁县第一中学高1弘毅班 杨睿



书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。青梅煮酒忆经年，草长莺飞的四月繁花遍地。光线柔和的午后，翻开一本书，轻嗅纸墨的清香，在文字的斑驳里，心情随着主人公命运跌宕起伏。朱永新先生说，中学生应该成为快乐的读书人。是啊，中学生，应该成为快乐的读书人。

快乐的读书人，要爱读书。这个世界有很多繁花似锦，但永不凋零的，是一颗爱读书的心。永远不要认为读书无用，如果连读书这种神圣的事业都没有用处的话，那么“有用”的概念，便是一个谬论。罗曼·罗兰曾感慨“和书生活在一起，永远不会叹气”。如果将书比作头顶的星空，那么读书，就告诉了我们如何到达那片星海。读书，是让我们忘却生活的嘈杂，却更能懂得嘈杂的最好方式。读书，是世界上最浪漫的事之一。

多。局限于固定的书目，并不会给我们带来其应有的价值，反而有可能功亏一篑。由此可见，作为读书人的我们，选择适合自己的“好书”，才能发现读书的浪漫，做一个快乐的读书人。读书可能短时间不能给我们带来显著的成效，但我们读过的每一本书，都体现在我们的行为处世与言谈举止中，适合自己的“好书”便有这样的作用。

静下心来，倾听书的声音，从“好书”中感受灵魂的高度，聆听生命的不朽。愿你我在悸动中攫取宁静，沉下纷乱的心，趁着东方破晓之时，向着浩瀚的书海，早起远行！

黄河魂

兰州市第十九中教育集团下沟校区
七年级13班 鲁茹嫣
指导老师 张雪霞

你可曾见过，嶙峋崎岖的巨石，包裹着粗糙斑驳的黄沙，层层地堆叠拥挤，支棱着千疮百孔的凹洞？

你可曾见过，雄浑苍劲的水流，激越地翻滚奔腾，肆意地飞溅起漫天水雾？

站在黄河之滨，我的眼前浮动着一一条龙，这是一条历史的长河，这也是一座岁月的丰碑。

千载悠悠，我感悟着历史兴衰的记忆；长河漫漫，逝去的岁月夹杂着物是人非滚滚东去。

黄河从横空出世的莽莽天际，一路北上南下，奔入东海。她带来了无边无垠的久远和深沉，带来了诗情画意般长河落日的悲凉，带来了秦砖汉瓦的质朴……

黄河，你才跨上征途，犹如健马飞奔。

你是劈面而来的金光闪电，划破我们民族历史的又一个清晨，中华大地将重写崭新的黄河史，黄河儿女将新唱一曲高亢的华夏歌，它将以前所未有的雄姿步入更广阔的天地！

青春

兰州市一中高二15班 张和

璀璨耀眼的金辉，你披着，清新百花的芳香，你戴着。你是狂傲，是倔强；是拼搏，是向往。你是我们的青春。你承载太多回忆，快乐的、痛苦的、悲伤的、欣喜的；你轰轰烈烈，又平平无奇。你属于每个人，又属于独一个人。你是一个时期，亦是一种状态。无处不在，课堂迷离不清的双眼，桌面高高耸立的书堆，自习偷偷摸摸地讲话，座间悄悄传过的字条，球场飞速掠过的身影，半夜通明炽热的灯火，少年情感所伤的苦恼，题目解不出来的烦躁。你是欢声笑语，你是唉声叹气……

年复一年，日复一日，我们逐梦，也逐光。你是希望，是指引的方向。像少年有凌云壮志，似心中含高远理想。有初生牛犊的干劲，有纯洁洁白的初心。你是抱负，是勇气。青春正年少，韶华不再，白驹过隙。光明万家，灯火点缀。笔尖簌簌，铺下漫漫长路。是一束一束的花开，是风在耳边呢喃。是喜，是乐，是期待，是永不磨灭的青春。

田野即景

兰州外国语学校七年级10班
程芊然
指导老师 原欣玉

“梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀。”田园风光，是多少人向往的，堪比人间天堂。

春天的田园就像一个美丽的小姑娘！白里透红的桃花，就像一位位娇艳无比的仙子，美丽无比，映入眼帘。这一片粉嫩嫩的，远远望去就像一块闪闪发光的粉红宝石，一阵春风拂过，花儿们就像一条条丝巾，飘荡起伏。这一片粉把整个世界都倒映在了其中，溪水是粉红的，蝴蝶是粉红的，小孩子们玩耍的笑声也是粉红的。

路边的小花仿佛一位美丽的姑娘，穿着五彩缤纷的衣服，站在一起就像一道彩虹一般。一朵朵的蒲公英在村边的小路上看着路上的行人，春风一来，它们就一同乘风而去，遍布到天涯海角，完成了她们最后的使命与诺言。

夏天到了，所有生物都变得生机勃勃。刚发出新芽的小草亭亭玉立，给光秃秃的土地铺上了一张毛茸茸的绿地毯，柳树也在阳光的照耀下缓缓长大，成了一棵参天大树，柳树的枝干纤细无比，却长满茂盛的叶片，一根根垂荡下去就像姑娘秀丽的头发，那一个个嫩绿的小叶子就像一个个小发卡，十分可爱，时不时还有一个毛团飞过，给这位绿色公主身边又添了一丝色彩，山是绿的，云是绿的，鸟叫声也是绿的，目之所及皆为生机勃勃盎然的绿色。

秋天到了，整个世界都是金黄色的，在小溪里，青蛙呱呱，小鸟叽叽喳喳，水流哗啦啦，这声音是多么美妙啊！就像专属于秋天的交响乐，蝴蝶也来翩翩起舞，她优美地舞动着她的身体，为这美妙的音乐伴着舞，桃树的叶子也变得红彤彤，远远望去就像一团团熊熊燃烧的烈火，走近一看，就像把小扇子，一阵微风拂过，枫叶望来了秋天的气息，稻田里一片金黄，就像一块金灿灿的黄金，给人无限美好的遐想。这一片金黄色把整个世界都倒映在了其中，山是金黄色的，水是金黄色的，落下的树叶为大地铺上了金黄色的地毯。

冬天的乡村可以说是雪的王国。白得是那么纯洁透亮，大树虽然已经只剩枯干，但盖上一层厚厚的霜也别有风韵，仿佛是给树枝披上白色的绒缎，美丽无比。大路上全是厚厚的积雪，像一条雪白的丝绸。这一片雪白把整个世界都倒映在了其中！山是雪白的，路是雪白的，儿童玩耍的声音也是雪白的……

乡村，真是美丽啊！不管春夏秋冬，不管严寒酷暑。

那一次，我真后悔

兰州外国语中学七年级10班 马之涵 指导老师 原欣玉

后悔是增加心灵的负担；后悔是阻碍前进的障碍；后悔是挡住成功的阴霾；后悔是一瞬间心中涌起的念头……那一次，我真悔。

燥热的夏天，傍晚更是独特。游玩的孩童，悠闲的老人。天边大片大片的火烧云，吸引着我，如同织女织出的彩霞，渲染着五彩斑斓。当我正着迷于此中美景时，一道声音传了出来。“你去那市场买点十三香去，没调料了，我等你。”妈妈大喊着，我有点生气，便敷衍地答道：“哦，好。”穿好鞋，戴上帽子，调皮地冲镜子里的我比出个酷的手势。嘭的一声响，我关上门，奔向菜市场。在去的路上，我才发现，外面的景色可比隔着一层玻璃好看多了。

我一蹦一跳，如同仓鼠，哼着小调，望着天边的景色，却不知那二十元钱已掉了出来。“呀，今天市场关门这么早。”我心里嘀咕道。幸好张奶奶的店还开着。“丫头买调料啊”，奶奶说道，我点头应道：“是的奶奶，您帮我拿一袋吧。”奶奶扇着扇子，缓缓地站起身向筐子里拿调料。我一掏口袋，钱？怎么不见了，我的心中一惊，坏了，妈妈给我的20元钱，不见了。

我心中闪过了千百个念头：“对不起奶奶，我不想因为丢掉钱，挨妈妈的批评。”张奶奶平时很喜欢孩子，对我们小孩

十分关爱，经常给我们买好吃的。就这一次，奶奶不会埋怨我的。于是我趁奶奶不注意，假装投了钱。便拿着十三香就跑了。连招呼都没打一声，羞愧地逃走，我将帽檐拉低，遮住我那红透的脸。一路心不在焉，一只手紧握东西，一只手紧紧攥着。太阳已经下班了，树上的鸟儿烦躁地叫着，我的心咚咚地响，仿佛要跳出来般。回到家，我将调料交给妈妈，迅速跑回了屋，望着墙壁，非常懊恼，为什么会丢掉钱呢？房间里鸦雀无声，我沉默许久，但心中一直有个声音在说：“奶奶对你这样好，你居然骗了她，骗了你的家人，更骗了自己！”后悔、懊恼、愧疚一股脑地涌上心头，心里的恐惧与情绪对峙着，我真不知如何抉择？一颗颗不争气的眼泪如同瀑布般倾泻而出。后悔的我用手不停地抓头发，不停地问自己：“我怎么能这么做呢？”良久，后悔占据了害怕，我手不停地打颤，红着眼看向妈妈讲了此事，知道自己犯了比丢钱还大的错。

事后，我向奶奶道歉，这种行为让我感到羞耻，不敢与奶奶的目光直视，但奶奶依然原谅了我，说我知错能改，是个好孩子，下次买十三香，一定到她那儿来。

那一次我虽然与奶奶道了歉，还了钱，可我依然十分后悔，那一次我真后悔！

在学习中收获 在收获中成长

兰州市第八十二中学 赵泽轩 指导老师 姚远



“最美人间四月天。”在这个万物复苏的季节，我们迎来了初中第一次研学，我激动万分，心情如同古人中榜，在这次研学活动中我收获很多，记忆如碧波荡漾。

在周二早上，我们坐上了大巴车，在同学们的欢声笑语中，我们到了新区研学地点，开营仪式后，我们进行了“国家安全教育”，这节课我们认识了维护国家安全的重要性。到了下午，我们有幸前往兰州非物质文化遗产基地，第一节课是雕刻葫芦，大家拿上葫芦便开始刻字，有刻古诗的、有刻图案的……大家都很有创意。最

后，老师向我们讲解了葫芦分为亚腰、瓢、长柄、长筒等。第二节课，我们认识了兰州鼓子，给我们上课的老师是兰州鼓子的传承人，这项技艺在2004年被列入第一批非遗保护名单。这种艺术演绎必须要用纯正的兰州方言来演唱，具有浓厚地方特色，在听完师傅的演奏后，敬意油然而生。

第二天起床后，我们首先是了解汉服。汉服是指古代的服饰，我们学习了走路、行礼，十分有趣。随后是心理课，我们学习了如何抵抗抑郁，并释放自己的“守护神器”，我们用水彩笔突出自己对事物的喜爱程度。下午，我们学习用仪器测试PM2.5，测试了很多区域，最终我们得出有烟尘的区域其浓度最高，PM2.5含量达到了惊人的1000+，属于重度污染。

在这次研学活动中，我们了解了不同领域的知识，这让我们的认知范围更加广阔，更让我们学会如何与人合作，如何面对挑战，在遇到困难时不放弃。