

银发风采

这支老年人舞蹈队
跳出“青春”活力

“我们虽然是老年人群体，但对美的追求丝毫不逊于年轻人，我们同样可以跳出新颖独特的舞蹈。”谈到自己一手创建的兰州市城关区雁北街道雁滩大桥社区新盛舞蹈队，创始人郑淑华满脸自豪。这个三年前由晨练队逐渐发展壮大的小团队，从最初的健身健体起步，如今已成为邻里间知名的舞蹈团体，活跃在街道社区的各种文艺演出现场。



雁滩大桥社区新盛舞蹈队表演节目。

A 退休后踏上舞蹈圆梦之旅

“我们的团队起初只有六七个人，大家的初衷和许多团队一样，都是为了丰富退休生活。”郑淑华回忆起初创时的情景。

年轻时热爱艺术的郑淑华，退休前在石油系统工作。因工作原因，她在四十多岁时离开了岗位。为了实现自己的艺术梦想，2000年，在成都

生活的她报考了成都艺校，从基础理论和基本功开始，踏上了舞蹈圆梦之旅。艺校毕业后，郑淑华又进入老年大学舞蹈班深造，从2000年到2010年，整整学习了10年。

2014年，赵淑华随家人定居兰州，虽然环境变了，但对舞蹈的热爱始终如一。在一次户外练习中，她

独特的舞姿和编舞被辖区美乐舞蹈队成员发现。在她们的邀请下，赵淑华正式成了一名社区舞蹈教师志愿者。2021年，赵淑华辞去了美乐舞蹈队的教师志愿服务工作，与几名舞蹈爱好者共同创建了晨练队。随着时间的推移，越来越多的人加入，新盛舞蹈队逐渐成形。

C 老年人同样能演绎新潮舞蹈

因为共同的爱好和追求，20名队员齐聚一堂。尽管人数不多，但郑淑华骄傲地表示，舞蹈队的成员对舞蹈充满热情和追求。“每次演出和练习后，我们都会在群里分享感受，讨论如何改进。”郑淑华说。除了郑淑华无私地分享自己的舞蹈经验外，每位队员都积极建言献策。大家还经常从抖音等平台学习新舞蹈。舞蹈队有一个共同的信念：老年人同样能演绎新潮舞蹈，同样能跳出年轻人的活力。

点翻，小射燕，踏步翻身，连续旋转，舞台上队员们身姿矫健；转花，外片花，内片花，交替花，手中的绢帕如彩蝶飞舞。

展现新时代老年群体的风采，为社区注入源源不断的活力，鼓舞着越来越多的人树立起健康积极的生活观念。正因为有像新盛舞蹈队这样的团队存在，我们才能发现更多生活的精彩瞬间，感受到生活的无限可能。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 李冰洁

B 晨练队蜕变为舞蹈队

“我们的团队虽然人数不多，但大家相亲相爱、互帮互助，无论是在舞蹈练习中相互支持，还是在面对困难时彼此关心，都体现了团队的凝聚力。”谈及自己的舞蹈队，郑淑华感慨良多。

晨练队成立后不久，又有新成员加入。随着人员的稳定，大家萌

生了组建一支新舞蹈队的想法。“我们一起商量的队名，因为我们是新成立的队伍，所以以‘新’字开头，寓意着未来我们能越来越好，于是最终确定了‘新盛’这个名字。”2022年4月，新盛舞蹈队正式成立。

最初，由于社区场地紧张，舞

蹈队主要在居民小区周围的户外场地进行练习。在一次表演后，舞蹈队引起了雁北街道的注意。在了解了舞蹈队的场地需求后，雁北街道专门协调了附近的雁西路社区作为他们的练习场所。有了这一平台，舞蹈队的发展逐渐步入正轨。

伏龙坪街道
为长者集体过生日

近日，兰州市城关区伏龙坪街道社工站为辖区内70周岁以上的老人们举办主题为“共享幸福时光·共贺福寿绵长”长者集体生日会。伏龙坪街道社区服务中心副主任戴静介绍说，辖区空巢老人较多，他们的子女因为工作忙等原因，很少能陪伴在老人身边，为此，街道社工站特别创办了“融·乐·家”老年活动品牌，希望通过丰富多彩的活动让老人们能够走出家门，享受生活的乐趣，感受到社区大家庭的温暖，于细微之处提升老人的幸福感。

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍 摄

吴西街社区
开展亲子阅读活动

近日，兰州市七里河区建兰路街道吴西街社区联合辖区幼儿园开展“书香飘万家 星星点灯”亲子阅读21天打卡活动，在辖区内广泛营造全民读书的书香氛围。

一本本图书绘本吸引着孩子们的眼球，激发出他们浓厚的阅读兴趣。家长们陪伴左右，与孩子们一起畅游在知识的海洋里，共同享受亲子阅读带来的快乐。孩子和家长们还相互推荐、介绍自己喜欢的书籍，一起分享知识大餐，在阅读互动的过程中，促进亲子良性沟通，享受亲子互动的美好时光。

奔流新闻·兰州晨报
通讯员 闫国莲 记者 王丽霞 摄兰州银行职员精准识骗局
为客户挽回14万元损失

4月10日中午，客户谢先生匆匆来到榆中和平支行要求办理14万元未到期定期存款取现业务。经办柜员林子轶按惯例询问了取现用途事由、业务背景和客户意愿。谢先生称，他从网上交了一名在医院上班的女朋友，两人很聊得来，还曾视频通话一次，只是线下还没有见过面。交流中，他显得有些着急，多次催促柜员办理取现业务。

针对定期存款未到期提前支取及客户讲述的情况，林子轶敏感地觉察到客户可能遭遇了“杀猪盘”骗局。随即，她联动大堂经理稳住客户，积极进

行劝阻，并第一时间上报支行营业室负责人。在与客户沟通期间，其“网恋女友”不断发送微信消息催促，支行人员在稳定客户情绪的同时将相关情况上报至一级支行并及时进行报警，同时在辖内各网点发送防范电信诈骗提醒，要求密切关注客户资金动态。最终，在银警联动配合劝导下，谢先生表示不再取现，并会注意资金安全，谨防电信网络诈骗。

谢先生称，事后回想整件事情都觉得有些后怕，辛辛苦苦赚来的14万元差点就被骗了。“这都是你们认真负责的结果，谢谢你们！”在赠送锦旗的

过程中，谢先生一再向兰州银行和平支行表达谢意。

近两年，兰州银行一方面持续强化反诈工作专项培训，及时传达上级关于反诈工作的各项要求，让员工深刻认识到防范电信诈骗犯罪的重要性和紧迫性，切实提高电信诈骗甄别能力和防范意识。另一方面充分发挥网点厅堂第一道防线和宣传主阵地作用，积极开展“进农村、进社区、进校园、进企业、进商圈”宣传活动，普及反诈金融知识，共筑防范电信网络诈骗的坚实“防护墙”，切实守护群众的钱袋子。

客户向银行赠送锦旗。

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者张晨)

近日，兰州银行榆中和平支行收到一面锦旗，“金融精英守护客户利益 银行员工筑牢安全屏障”两行大字格外醒目，这是客户谢先生专程送来的一份感谢，而这份心意要从近日和平支行及时堵截一起电信网络诈骗，为客户挽回14万元损失的事情说起……