

生命

兰州市城关区正宁路小学六年级3班 刘晨清 指导老师 李娟



“哎——”我不住地叹息着，“这次考得这么差，肯定要挨打了！”我垂头丧气地走在大街上，有些灰心了。树上的鸟儿不叫了，好像在无声地指责我。天空灰蒙蒙的，仿佛即刻就要下起倾盆大雨，就像我此刻的心情。

就在这时，路旁的一棵小草吸引了我的注意力。它长在两块砖头的缝隙中，叶子是墨绿色，尖端有点发黄。显然，在砖缝里它吸收不了多少营养，但它依旧顽强地生长着，努力向上，渴望吸收更多的阳光。我怔住了。是啊，一棵不起眼的小草都这么顽强，而我只是经历了一点小挫折，又谈何灰心丧气呢？

我愣了很久，不知何时，已经滴滴答答有雨滴落下。一颗晶莹的雨珠轻盈地落在一片草叶上，本就不高的小草一下子就弯了腰。不时又有雨滴落在叶子上，小草被打得趴在了地上，半天直不起腰。我忽然有点儿心疼它了，于是撑起雨伞，想为它挡一片风雨，可我刚走过去，就发现它又挺立了起来！虽然一会儿又被雨滴打趴下了，但它仍在坚强地尝试着，不时立一下，然后又被打趴下。

忽地，吹来一阵风，小草被吹得东倒西歪。就在我以为它快不行了的时候，在风声和雨声的交替声中，它又站起来

了！我深深地被震撼住了，一棵小草，终究凭借着自身力量，战胜了风雨。

不久，天晴了。小草叶尖上还沾有雨露，却不再似之前那般柔弱。小小的身躯里似乎有着许多我看不透的力量。叶片上的水珠倒映着天上五颜六色的彩虹，那是风雨过后的礼物。

妈妈叫我回家了，我脸上重新扬起笑容，一蹦一跳地往家走去。回头看，小草好像长大了一点，我也长大了。

美丽的黄河边

兰州市城关区清华小学四年级1班

孙斐宇泽

指导老师 冯文娟

兰州——在这座令人沉醉的城市里，有这样一条流淌不止的河。它流淌着兰州人千百年的快乐；流淌着我们独有的风情；更流淌着每一个兰州人最美好、最珍贵的回忆。这里是我最好的乐园，珍藏着我快乐的记忆。

黄河边，拥有泥土的清香与黄河的芬芳。而当它们交织融合在一起时，我将闻到一场嗅觉盛宴。当我还未靠近，它早已在不知不觉中悄悄潜入我的鼻子。当我靠近黄河，便又觉得这里是那样的美。我再仔细看，便会觉得这里才是真正的人间仙境。

在这里，特别适合放风筝。风吹响了它独有的号角，向人们问好。看！当我转着把手，听话的风筝便随着我的意愿和爽朗的风，如同轻盈的鸟儿一般，快乐地飞上湛蓝无比的天空。当我看着眼前清晰的风筝逐渐变为远方的黑点时，我的心中便又流淌起一条波澜澎湃的黄河。我想象我的风筝会在天空中与风交谈，与其他的风筝一起，沐浴在温暖的春风里。

在这里，还可以做一件特别浪漫的事——看傍晚夕阳西下时，铺满夕阳的河面。波光粼粼的河面上，河水正奏着叮叮当当悦耳的歌曲。慢慢地，落日的余晖与黄河水热情地拥抱，它躺在黄河水上，和风一起吹起了竖笛。我看着这幅情景，便觉得心旷神怡，最美不过黄河边。看着河面，随着夜晚的来临，河面上的夕阳回了家，再也找不到了。

当我恋恋不舍地离开黄河边时，有时还会忘不了月光下银光闪闪的黄河，我便再次向它挥手，默默地在心里对它说一声“再见”，想象黄河向我招手……

美丽的黄河边，它是我的乐园，是我的笑声，也是储存着我快乐的地方。

一次难忘的烧玻璃经历

陇南市育才学校五年级8班 刘紫涵 指导老师 曾毅

趁着周末跟哥哥去了一趟重庆，烧玻璃是我此行的主要目的。

烧玻璃的地方在一栋商业大楼里，走进去就看到一位小姐姐在烧着不规则的玻璃，那小火苗闪烁着如星星般闪亮的光芒，不一会儿就呈现出了五彩斑斓的玻璃蝴蝶，那蝴蝶真是漂亮极了，我看得愣了神，没想到平时普通的玻璃竟能做出如此美丽且有趣的艺术品，我选择了她做我的指导老师。

我按照她的指点开始动手了，起初有些小紧张，喃喃自语道：“我能成功吗？”老师好似看出了我的紧张和不自信，耐心地鼓励我，我逐渐放松下来，开

始做准备工作了：首先点火，然后戴上一副防火花的护目镜，把准备好的玻璃夹起来小心翼翼地放在火上。

先把两根玻璃放在烧杯外面，直到玻璃颜色烧得渐渐变成红色，再往烧杯里面靠。把两根烧熔的玻璃棒紧紧挨在一起，根据玻璃的软硬程度慢慢地卷成一个个小球，继续用夹子把玻璃夹扁再烧，烧得差不多后，再用镊子轻轻地捏出一个尖尖往上提，再把顶尖慢慢地拉长一点，最后用镊子做一个精致的花边，这样就做出了一个蝴蝶的小翅膀，再重复一遍刚才的步骤，做一对比小翅膀大一些的翅膀。做完两对翅膀后，再做出蝴蝶的身体，蝴蝶的各个身体部位

组合起来，一只完美精致的玻璃蝴蝶就做好了。

望着那只栩栩如生的蝴蝶，它好像拥有灵魂似的，在我面前闪动着那五彩斑斓的翅膀翩翩起舞，好似在对我说：“你看，你可以的。”刹那间，她又变成了那只玻璃蝴蝶，静静地躺在了我手心，我握紧了它……

这是一次难忘的经历，让我体会到烧玻璃的快乐，更让我明白了一个道理：美丽的艺术品只有经过高温的淬炼，才会变得更加熠熠生辉，那么一个人又何尝不是呢？只有经得住生活的历练，才能在即使黑暗的夜晚成为那个独自发光、自由飞翔的蝴蝶。

迷人的春天

兰州市安宁区培黎小学三年级3班

刘昶卓

辅导老师 靳雯丽

春天是一首韵味十足的诗，意境深远；春天是一曲悦耳动听的歌，回荡心间；春天是一幅色彩斑斓的画，美不胜收。

春姑娘来到公园里，变成了一位化妆师。她用一双灵巧的手，把姹紫嫣红的鲜花，化进了公园里每一个角落，红的似火，粉的如霞，白的像雪，黄的似金，空气中弥漫着阵阵花香，沁人心脾。可爱的蜜蜂们“嗡嗡”地飞来飞去，好像在和花儿说着关于春天的故事，真是“万紫千红总是春”啊！

春姑娘来到柳树旁，变成了一位魔术师。她用魔法棒轻轻一点，光秃秃的柳树舒展开了嫩绿的枝条，在微风中拂动，就像一个穿着绿色衣裳的仙女，翩翩起舞，又像一条条绿色的丝带摇曳多姿，真是“万条垂下绿丝绦”啊！

春姑娘来到小河边，变成了一位音乐家。她用美妙的歌声，唱出“叮叮咚咚”的旋律，清脆悦耳的声音是那么动听那么优美，河水淙淙地流着，仿佛在敲打着乐器。河面上波光粼粼，一群小鸭子时而懒洋洋地晒着太阳，时而和同伴比赛游泳，时而悠闲地散步，真是“春江水暖鸭先知”啊！

春姑娘来到田野里，变成了一位画家。她用画笔把整个田野勾勒得绚丽多彩，田野里的油菜花金灿灿的，像是给大地披上了一层金沙，就像是撒落一地的碎金子，格外耀眼。成群结队的蝴蝶也来凑热闹，它们尽情地在花海中载歌载舞，真是“飞入菜花无处寻”啊！

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”，春天代表着希望，春天意味着美好，春天充满着活力，这么迷人的春天，怎能叫人不爱呢！

快乐

兰州市七里河区敦煌路小学六年级2班 杨敏艺 指导老师 温雅莉

从古至今，每个人都有各自不同的快乐。孟郊的快乐，是一朝及第的“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”；杜甫的快乐，是忽闻捷报后的“白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡”；革命者的快乐，是“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”。我也有我的快乐，它们静静地洒落在生活的每一个角落，等着我去寻找、去发现。

快乐藏在朋友对我的安慰中。有一段时间，我因为成绩的下滑，心情特别低落。好朋友看到我的状态，很想把我从低落的情绪中拉出来。有一天我突然看到桌上摆着一个漂亮的八音盒，还有一张纸条，纸条上写着：偶尔的失利是难免的，劳逸结合才能进步得更快哦！看到这句话，想到有那么多关心我的朋友，我顿时舒畅了许多。看着身边的朋友，我终于绽放出一个快乐的笑容。

快乐藏在美丽的大自然中。夏日的傍晚，我和小伙伴们在河畔漫步，大概是刚刚经过雨水的洗礼，小路两旁的杨柳显得格外翠绿，空气中隐约能闻到泥土的清新。不怎么出门玩耍的我不禁心情大好——原来大自然是那么的美好，那么的亲切，比起家中的电视节目和电脑游戏，真是让人开心一万倍！和同学们玩了一会儿，我有些累了，慢慢走到旁边的小草坪上，抬眼望望湛蓝的天空，闻着身旁小草的清香，我躺了下来。夏日的鸣虫在“唧唧吱，唧唧吱”地歌唱；细长的柳枝被风一吹，在“哗哗”地向我问好。我沉浸在这安静的氛围里，闭上眼睛，耳畔依稀传来远处小伙伴们的打闹嬉戏声……我心里也仿佛安静下来，就这样躺在青草地上，和大自然亲密接触，体验着心中静静流淌的欣喜。我想，这大概就是快乐吧！

春天的味道

兰州市七里河小学三年级7班

樊昱辰

指导老师 马红燕

春天已经悄悄地来到了我的身旁，小区里醉人的绿色一天一个样，让人赏心悦目！

沉睡了一个冬天的小草，也懒洋洋地伸出脑袋。旁边的桃树、杏树、梨树，也争先恐后地从花蕾中伸出小脑袋，好奇地打量着春天的美景，它们红得像火，粉得像霞，白得像雪。散落在草丛中的小野花也眨了眨眼睛，贪婪地呼吸着春天的味道。

小鸟在树林中自由自在地穿梭着，时而高，时而低。小蜜蜂也在花丛中不停地飞来飞去，显得格外地忙碌。黄河边的小虾，也无忧无虑地在石缝中穿来穿去，滨河路上的柳树也不甘寂寞，弯下腰欣赏着难得的景色。

站在阳光底下，我深深吸了口气，空气中夹杂着泥土的芬芳，夹杂着阳光的温暖，我想，这应该就是春天的味道吧！

运动让生活更美好

兰州市七里河区敦煌路小学六年级2班 缙瑞欣 指导老师 温雅莉

生命在于运动，运动是生活中必不可少的，运动可以让我们身体强壮，运动可以让人头脑清醒，运动可以让人们有一个乐观积极的心态。

我热爱运动，我喜欢和同学们在操场上踢足球，团结协作、挥洒汗水；我喜欢跑步，感受着呼吸的急促，汗流浹背；我喜欢打羽毛球，感受着球拍的挥摆，洁白的羽毛球在空中划出一道美丽的抛物线。然而，我最喜欢的还是打乒乓球。

最初，我学乒乓球是为了保护视力。刚开始我自己学托球，我蹲着马步，右手

紧紧地握着球拍，小心翼翼地将乒乓球放在黑色的板面上，调皮的乒乓球像和我作对一样滚来滚去，我一次又一次地弯腰去捡。突然奇迹发生了，我发现只要将球拍保持平稳。乒乓球就像被孙悟空施了定身术一样不动了。我开始尝试颠球，只要在刚刚托球的基础上向上发一点力度，乒乓球就可以随着拍子舞蹈了！

你听我这样说，是不是觉得打乒乓球很简单？不、不、不，这些才属于小儿科，难的还在于打球。准备打球时你需要站在离台子一个球拍板面的位置上，左脚

在前，右脚在后，稍稍蹲下，含胸收腹，胳膊与身体形成一个锐角，当球发过来时，将胳膊展开，乒乓球从桌案要落地的一瞬间，小臂立刻收到眼前击球，乒乓球从我的案子上跨过网子，蹦到对面的案子，最后再跳进筐里。学会打乒乓球，让我的生活更加充实，更加快乐，更加美好！

在专业比赛中，运动员们热爱、永不放弃的拼搏精神值得我学习，我也从运动中懂得了坚持不懈才能成功的道理。在运动中放松自我，释放自我，生命也因此变得鲜活。