

天佑仁爱 崇德向善

第二届天佑德兰州

“孝老爱亲家风模范”网络推选活动



93岁的老父亲精神饱满地讲述着过去的故事，儿孙围坐在老人身边笑意满满地听着，妻子不时逗弄着怀中的小外孙，家里的阳台上摆放着兰花、竹子等绿植，电视机后方墙面上悬挂着一幅“德高寿长”的书画作品……这般岁月静好的温馨画面，在龚军毅的家中已是常态。

作为兰州市城关区雁北街道雁滩大桥社区“孝老爱亲”模范候选人，60岁的“好儿子”龚军毅数十年悉心侍奉父母，照顾家庭，四世同堂其乐融融的大家庭让街坊邻里羡慕不已。

# 四世同堂其乐融融 “好儿子”龚军毅让人羡慕

## 1 20年如一日照顾双亲

中等微胖的身材，热情温暖的问候，第一眼看到龚军毅就能感受到他的友善和踏实。

4月25日上午，记者一行来到雁滩大桥社区“孝老爱亲”模范候选人“好儿子”龚军毅家里。

“大家快请进。”龚军毅热情招呼大家进门落座，他的妻子手脚麻利，给每人倒上了热气腾腾的茶水。

“逢年过节，我们全家四世同堂十几口人聚在一起，共享天伦之乐，这对我来说就是最幸福、最开心的日子。”提及晚年生活，93岁的龚成忠爷爷满面笑容。

龚军毅有姐弟三人，作为家中的长子，他一直把照顾父母放在心里。20多年前，龚军毅夫妇为了方便照顾父母，和两位老人住到了一起，考虑到老人喜欢

热闹，他特地搬到更大的房子，方便家人和亲友团聚。

20多年间，每天清晨，龚军毅就早早起床开始忙碌，洗衣做饭，为父母修剪手、脚指甲，修剪头发，陪他们散步谈心。老人胃口不好，他用尽心思不重样地做各种饭菜，让老人吃好。

老人感到身体不适，龚军毅跑前跑后陪着去医院做各项检查。但凡父母住院，穿衣、洗漱、喂饭、按摩、烫脚、倒大小便这些劳累繁琐的日常护理工作，龚军毅都任劳任怨、亲力亲为。2022年底，母亲去世后，龚军毅更是将全部精力放在了照顾父亲身上。

“他20年如一日为父母洗脚修剪指甲，还为他们定期洗头理发。”说到丈夫龚军毅，常红霞竖起了大拇指。



龚军毅一家孝老爱亲的氛围令人赞叹和羡慕。

## 2 热心踏实赢得邻里认可

在照顾好父母的同时，龚军毅用自己的热心和踏实，赢得了邻里的认可。

龚军毅一家所在的单元邻里之间经常互帮互助，无论是谁家里遇到困难，他都会热心帮忙搭把手。“我们对门的邻居都舍不得搬走，大家平时互相照顾互相帮助，十分融洽。邻居觉得我儿子踏实认真，有什么事都找他。”说到邻里相处，龚爷爷十分自豪。

几年前，为方便父母和楼上的其他老人出行，龚军毅自愿承担起楼道电梯安装联络工作。电梯安装好后，除了留心电梯的日常运行安全外，龚军毅每天

还及时清理楼道及电梯垃圾。

虽然退休多年，龚军毅的和老战友、老同事之间的感情仍然深厚，他们时常相约来家里看望龚爷爷夫妇，整个屋子到处是欢声笑语。

龚军毅表示，他们姐弟之间相处得非常融洽，从来没有红过脸吵过架，他的孩子也经常回家看望爷爷奶奶。每到周末，全家老小十多口人至少聚餐一次。家里的和谐氛围，离不开父母多年的言传身教，如今这个大家庭已是四世同堂，在龚军毅的影响下，好家风好传统也在潜移默化中一代代传承下去。

## 3 在全社区营造爱老敬老氛围

2024年第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动于4月19日正式启动后，雁滩大桥社区第一时间向活动主办方推选了“好儿子”龚军毅。雁滩大桥社区党委副书记王强乐表示：“孝老爱亲是中华民族的传统美德，这也是社区一直积极倡导的。在走访中，我们得知了龚军毅的事迹，被他们家庭的和睦氛围打动。我们希望通过媒体的报道，让龚军毅成为更多人学习的榜样，从而在全社区营造敬老爱老、邻里和睦的氛围。”

甘肃天佑德青稞酒销售有限公司城东区销售主管李小龙表示，龚爷爷一家孝老爱亲的氛围让人感叹和羡慕，也让我们看到了和谐家庭的幸福模样。

他们的故事也告诉我们，无论时代如何变迁，孝老爱亲的美德始终是我们中华民族的精神的重要组成部分。希望更多人能加入到孝老爱亲的行列中来，用实际行动传承和弘扬中华民族的传统美德，共同构建更加和谐美好的社会。

据了解，第二届天佑德兰州“孝老爱亲家风模范”网络推选活动设置有“孝老爱亲家风模范个人”“孝老爱亲家风模范社区”“孝老爱亲家风模范企业”“孝老爱亲家风模范社会团体”“孝老爱亲家风模范特别奖”，如果您身边有“好儿媳”“好儿子”“好邻居”等孝顺亲长邻里和睦的榜样，快向所在的社区街道推选吧！  
文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 李冰洁

## 网格员伸援手，温暖独居老人心

在七里河区任家庄街西社区，热心的网格员陈雯和狄秀玲，近日在巡查居民安全用气时，遇到了一位特别的老人——90岁的刘翠意奶奶。刘奶奶因年事已高，行动多有不便，日常生活主要由儿子负责照料。然而，最近刘奶奶的儿子因工作需要外出出差一个月，这让她的生活陷入了困境。

得知这一情况后，陈雯和狄秀玲立即决定伸出援手。次日，她们与兰石雅生活润安分公司的工作人员一同前往刘奶奶家，为她带去了新鲜的蔬菜和一些生活必需品，还帮助刘奶奶打扫房间、整理家

务。打扫完毕后，刘奶奶热情地端来热水，邀请她们坐下休息，并亲切地拉起了家常。

在交谈中，陈雯和狄秀玲详细询问了刘奶奶的生活状况，并提醒她要时刻注意用电用气的安全。她们告诉刘奶奶，如果以后在生活上遇到任何困难或问题，都可以随时联系，她们会尽力提供帮助。

这次探访不仅解决了刘奶奶当前的困境，更让她感受到了社区大家庭的温暖和关爱。

奔流新闻·兰州晨报通讯员 祁国刚  
记者 张雪芬

## “小积分”兑出“新风尚”

“怎么积分啊？我也想参与。”“打扫好家里房前屋后的卫生，多参加村上组织的活动，就能有积分，就可以兑换物品。”兰州市西固区张家大坪村村民王树林对前来询问的居民说。

近日，张家大坪村再次开展“巾帼家美积分超市”积分兑换活动，有积分的村民纷纷走进“巾帼家美积分超市”兑换所需要的生活用品。活动现场，相关负责人按照群众所得积分和需求，为大家进行积分兑换，兑换的物品有水盆、卷纸、香皂、洗衣粉、衣架、抹布、洗洁剂、垃圾袋等。

张家大坪村借助“巾帼家美积分超

市”树立起文明新风尚，通过积分兑换制度，将“最美家庭”“最美庭院”“孝敬公婆好儿媳”等系列评选活动同“巾帼家美积分超市”有机结合，带动群众积极参与到人居环境整治提升、乡村建设等村级重点工作中来，通过积分兑换，“兑”出村庄新面貌，推动全乡形成文明乡风、良好家风和淳朴民风。

兰州市西固区张家大坪村党支部书记张惠鹏说：“接下来，村妇联将继续以‘巾帼家美积分超市’积分兑换为抓手，组织广大群众从小事做起、从身边做起，用文明行为换取积分，以积分兑换日常用品，激励和引导大家积极主动参与人居环境综合整治、志愿服务、乡村建设等新时代文明实践中，力争把‘巾帼家美积分超市’变成提升民风、家风、村风的新通道，助推乡村振兴的新载体，提振精神面貌和人居环境水平的‘新引擎’。”

奔流新闻·兰州晨报记者 玄丝雨

兰州晨报

## 结婚启事

2024年5月2日 星期四 农历 甲辰年三月廿四

新郎 陈志星 新娘 卢芮

于公历2024年5月2日正式结为夫妻，长路携手，岁月悠悠，百年琴瑟，共赴白头。愿永结同心，父母健康，家庭和睦。

特此登报，敬告亲友，亦做留念。

喜结良缘 同喜同贺

## 结婚周年纪念

李世璞先生与胡美娜女士5月3日喜迎结婚1周年，人生匆匆、碎碎念念、岁岁年年。

愿我们年复一年、年赴一年、年富一年。顺祝5.1生日快乐！周年登报，以作留念。