

中学生“体考神器”要慎买慎用

更多起到心理安慰作用 服用过量可能损害健康

近期,全国多地陆续进入中学体育考试时间,一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍,在体考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大,更多是起到心理安慰作用,而且服用过量还可能会出现不良反应,对体考成绩和身体健康造成不良影响。



中学生“体考神器”。

B 可能导致诸多不良影响

据业内人士介绍,“氮泵”是一种被一些运动员和健身爱好者使用的营养补剂,属于食品类,而非保健食品,仅适用于具有特定需求的人群。

贵州省人民医院临床营养科医生彭子豪介绍,“氮泵”是一种富含咖啡因、各种维生素以及部分能量物质的运动补剂,常被运动员用于增强运动表现,未成年人,尤其是初中生使用确实存在一定的风险。以咖啡因为例,每天的摄入量有比较严格的要求,摄入过量可能会使人出现头晕、心动过速等不良反应。

有业内人士还指出,中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠,进而影响发

育。多名医务工作者公开表示,初中生正处于身体发育期,机体发育尚未成熟,对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量,可能会引起机体过度兴奋,导致肌肉震颤,严重时甚至会出现肌肉抽搐,还可能会影响情绪,导致焦虑和易怒。

在相关店铺的评论区,有网民称,其孩子服用相关产品后出现腰酸等症状。一位博主在某平台发布的视频显示,他买来多款“体考神器”,由他本人及另外3名成年男性进行测试。他本人服用一款“体考神器”后,出现全身发麻等症状。

A “体考神器”受追捧

“体测专用,跑步更快”“冲刺体测,快人一步”“一瓶就可以开挂考试”……记者近日以“体考神器”“体测提速药剂”等为关键词,在多个电商平台搜索发现,售卖此类产品的商家众多,多数产品的简介中包含“氮泵”二字。

据了解,这类产品多为复合配方产品,主要成分包括咖啡因、肌酸等。然而,这些产品的质量和成分含量千差万别,有些60毫升的产品中,咖啡因的含量可高达180毫克。一些商家声称,这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息,有的相关产品

已卖出数万单。记者分析店铺评论区留言发现,购买者包括体育生、体育爱好者和学生家长等不同群体。一些商家在主页标明产品适用于“成人”,但记者以买家的身份咨询时,客服回应称,14岁以上的中学生可以服用。另一家店铺的客服则称,10岁的孩子也可以使用,“年龄小注意用量就可以,心脏病等各种疾病咨询一下医生再用”。

“产品没有副作用,都经过了食品安全检测。如果担心没有效果,可以多买一份提前试试,避免考试当天出错。”一家店铺的客服说。

C 提高成绩功在平时

受访者认为,家长应对通过服用“氮泵”类产品来提高体考成绩持审慎态度。彭子豪表示,通过服用“氮泵”类产品来提升体考成绩的可能性不大。“咖啡因可以提高人体的感知能力,帮助我们保持头脑清醒。服用这类产品只是可能会提高当天的运动表现,但并不会超出自身的水平。”他说,服用相关产品可能主要是起一

个心理安慰作用。

彭子豪认为,要提升中考体育成绩,最重要的是要有规律的运动和健康的饮食,需要持续的体育锻炼,才能提高运动能力。家长平时应该多注意,帮助孩子养成爱运动、勤锻炼的好习惯,切实增强体质,而不是在体考前剑走偏锋。

据新华社贵阳4月24日电

刷短视频,要警惕这三种网络水军 抖音重点打击售卖账号、好评卡及恶意控评行为

4月23日,抖音发布网络水军治理公告,公布2024年1月以来针对违规售卖“高等级账号”“售卖电子好评卡”“恶意控评”这三大类水军行为的打击情况。

抖音表示,2024年1月以来已下架此类传播水军交易信息的视频超8万条,处置相关账号及设备近万个,每日拦截恶意控评超百万条。同时平台持续运行恶意举报过滤机制,自动过滤5万条恶意举报记录。

“售卖高等级账号”的视频,主要通过传递“只要有高等级号,人人都可以获得主播关注和热情”等不实信息,引导其他用户通过第三方渠道进行交易。此类交易的目标客户以小规模运营公司为主,他们寄希望于通过高等级账号假冒粉丝,在公司直播间打造“人气旺”的假象,并以此获取更多关注。抖音安全相关人员表示,“购买账号”并不能带来流量,用户不仅在

交易过程中面临财产损失的欺诈风险,平台定位到违规行为后,也会对相关账号进行处置。

另一类水军交易则是在平台宣称可售卖外卖商家电子类好评返现卡,即客人发布好评后,扫卡片上的二维码就能抽奖领取返现红包。此类账号通过抖音视频发布信息,吸引商家添加好友后去第三方渠道交易。好评返现是典型的刷赞、刷好

评水军行为,同时这类违规账号也存在收钱后拉黑用户的欺诈风险。

恶意控评的行为则通常存在于热点事件、商品发布或测评的评论区等,水军通过大量同样的内容铺设,影响网友对事件的真实感受。比如品牌护肤品的相关视频下存在大量内容“同质”的评论、电子产品视频下被点赞表情包刷屏等,经核实均为水军发布。

据新华社网

公告

原我公司技术部经理曹亚斌先生已于2024年4月1日,因个人原因提交离职申请,感谢他一直以来对公司的付出与努力,因曹亚斌至今未能全部办理交接工作,我公司郑重声明:从曹亚斌与我解除劳动关系之日(2024年4月25日)起,其个人对外进行的任何业务行为均属个人行为,与我公司无关,本公司概不承担任何责任!

特此公告!

兰州欣惠泽电子科技有限公司
2024年4月26日

公告

由岷县工业园区管理委员会投资、太平洋建设集团有限公司承建的岷县南川污水处理厂工程,截至2024年3月31日,农民工工资全部按期足额发放,无拖欠农民工工资现象。对上述有异议的,请当事人于本公告登报之日起3日内投诉举报。至此期间,若无举报,我单位将申请注销农民工工资专用账户。

特此公告。

项目经理部电话:13659330400(王)

举报受理人电话:0932-7722785(甘肃省定西市岷县劳动监察大队)

太平洋建设集团有限公司岷县项目经理部
2024年4月25日

盛世恒瑞建工集团有限公司关于停用原公章的公告

因我公司战略规划调整致使公司名称发生变化,我司决定暂停使用原有公章。为确保各位合作伙伴的权益和业务不受影响,我司特此发布公告,通知各位合作伙伴以下事项:

自公告发布之日起,原唯一公章“甘肃盛世恒瑞水利工程有限公司6229260005454”将不再使用,启用“盛世恒瑞建工集团有限公司”新公章,新公章具有相同的法律效力,并确保各位的业务安全。同时,我提醒各位合作伙伴在办理相关业务时,务必使用新公章。如有任何疑问或需要帮助,请及时与我司联系。

盛世恒瑞建工集团有限公司
2024年4月30日

天祝藏族自治县市场监督管理局公告

本公告所列甘肃丝路源商务服务有限公司等15家企业和农民专业合作社(见附件),未在法定登记的住所(经营场所)开展经营活动,也未按照规定公示2021年度和2022年度年度报告。请各单位在本公告发布之日起20日内向我局申请办理变更或注销登记。逾期未办理,我局将依法吊销《营业执照》。

天祝藏族自治县市场监督管理局
2024年4月29日

序号	主体名称	统一社会信用代码	法定代表人
1	甘肃丝路源商务服务有限公司	916206233514036028	董世鹏
2	天祝家奇种植专业合作社	936206230963341278	王建海
3	天祝藏族自治县贤惠家庭农场	91620623MA732WY56	刘贤忠
4	天祝藏族自治县康科种植农民专业合作社	93620623MA74FP9128	孙有仁
5	天祝藏族自治县鑫珠商贸有限公司	91620623MA71J49B28	刘鹏
6	甘肃汇鑫天农业发展有限公司	9162062335140412XQ	董世鹏
7	灵宝市博源矿业有限责任公司天祝县祁连山金铁矿	91620623581161661G	吴纪坤
8	天祝藏族自治县万庄种植专业合作社	936206230911805790	吴新
9	天祝藏族自治县绿龙农业科技开发有限公司	9162062339939731XM	刘贤忠
10	甘肃丝路农业科技开发有限公司	91620623351403653G	董世鹏
11	天祝藏族自治县隆昌种植专业合作社	93620623091180464R	张兆珍
12	天祝藏族自治县盛源鸿养殖农民专业合作社	93620623095391162F	孙玮远
13	甘肃和盛咨询有限公司	91620602MA73KC936G	张任林
14	甘肃汇鑫天农业开发有限公司	91620623351404082M	董世鹏
15	西安金都泰商贸有限公司天祝分公司	91620623MA73G0DE7D	姜立新

兰州晨报分类信息 刊登热线:

4662740 8150592

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!