

教练老李带领孩子们“飞驰人生”

全国第一届青年运动会BMX小轮车竞赛男、女组冠军；2018年中国公路自行车联赛(第三站)100公里团体计时赛第一名；2019年中国山地自行车联赛(第三站)男子山地越野赛团体第一名……很难想象,这些骄人战绩都出自天水市麦积区甘泉中学这所乡村学校。被队员亲切称为“老李”的教练李江珍,带着一批批队员“飞驰”。



山地自行车队训练中。



李江珍指导山地自行车队训练。

1 “抠门”的老李

“身体一定要保持平衡,这样能更好控制,便于应对突发和加速。”4月中旬,天还不算热,但李江珍一遍遍作示范,大声喊着训练要点,早已和队员一样满头大汗。

这是一间近60平方米的教室改造的简易训练房,也是甘泉中学自行车队大本营。教室左右两侧,摆放着7个功率台供队员原地练习。这样的环境,很难让人将其与“烧钱”的自行车运动联系起来。

“条件是艰苦了点,但照样出成绩。”李江珍说着,边蹲下查看队员训练数据统计,边提示各队员训练进度,“还有一分钟,保持速度。”“坚持,现在状态不错。”看到队员倒了的水壶,他轻轻拿起放在车架上,方便队员补充水分。

站起身,他又拿毛巾仔细将每辆自行车上队员滴落的汗水擦干净。“汗液对车辆腐蚀很大,有时候娃娃把毛巾挂到脖子上吸汗,我就擦擦车子,每个配件都不便宜,得精打细算。”说起车队的开支,李江珍称自己是个“抠门”的人,队伍刚成立时,他就白天带队训练,晚上检查维修车辆,不光补胎、更换配件,还要用锉打磨修补,常常熬到半夜。

“能自己动手维修和保养的,绝不花钱,经费本就不宽裕,要用到刀刃上。”李江珍说。但“抠门”的李江珍为队员付出却丝毫不含糊。每次外出骑行训练,李江珍就是队员们的“补给站”。汽车后备箱总会装着他提前买好的香蕉和功能饮料,120公里以上的训练,每到60公里折返点时,队员就会得到香蕉等补给。

哪怕是最平常的一次训练,李江珍说起爱娃时总是嘴角挂着笑,可他从不说,所有的补给和营养品都是他自掏腰包。

作为国家一级运动员,李江珍1999年进入甘肃省山地自行车队,运动员生涯曾获得很多全国荣誉,退役后在水师范学院进修,毕业后于2011年来到甘泉中学任教。四个班体育课兼任班主任,组建学校历史上第一支田径队……他干得有声有色。

第一批14名队员都是甘泉中学零基础的在校生,师徒起初用普通自行车在操场练。一年后,14人全都被省队选拔集训……李江珍深知,体育可以帮助一些学

生另辟成才,于是在特长生培养上细化方案,为学生长远谋划。

2018年甘肃省运动会,李江珍第一次作为教练带队参赛,公路自行车80公里个人赛,8公里一圈,对耐力、冲刺速度、团队战术配合等是不小的考验,李江珍和队员们赛前作足了准备。

从发令枪响的一刻开始——八人分四小队,第一组两名队员突围后,很快甩开大部队4公里远;第六圈结束时,体力不支的队员被反超。“最快时领先1分多

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

2 “全能”的老李

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

3 “惜才”的老李

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

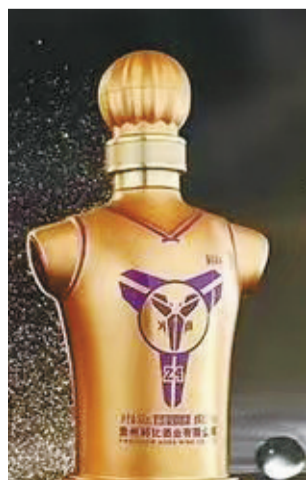
钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。

一场比赛,战术发挥得淋漓尽致,赛后这支队伍随即引起了其余各队的关注,甘泉中学自行车队也成了全省各队“防范”和重点研究的对象。

钟,但首次参赛队员经验不足,差距被不断缩小。”李江珍回忆着那场扣人心弦的比赛,“我就站在终点前200米的地方,心里始终坚信我的队员能行。”当尤凯峰身着鲜红色队服的身影出现在视线里时,李江珍紧张地捏紧了拳头,拼尽全力的尤凯峰不负所望第一个冲过终点。



科比酱酒瓶身。

贵州一公司推出“科比酱酒”引热议 瓶身设计源于科比球衣 网友质疑“碰瓷”

故事! 科比酱酒,致敬传奇,青春永不谢幕”。

4月24日,该公司社交平台工作人员向记者介绍:“我们老板是科比二十年老粉,公司不少同事也是科比粉丝。同时,每瓶酒的瓶身上也印有科比的名言,这也是我们对于‘永不言弃’体育精神的一种致敬。以后我们会陆续更新视频,让大家进一步了解‘贵州科比酒业’。”

然而,企业在商业活动中如何合法、合规地利用这些名人效应,避免涉及相关

的知识产权、商标权、著作权等,一直是值得深入探讨的话题。

就科比酱酒的命名而言,贵州科比酒业选择了“科8”和“科24”作为产品名称。这两个数字与科比在NBA职业生涯中穿过的8号和24号球衣相关,对球迷而言具有特殊意义。就此,有网友质疑,这种命名方式或存在“碰瓷”名人之嫌。也有细心的网友发现,该公司两款酒的英文名称及宣传中,用的是科比的拼音“KE-BI”,而非科比的英文名字“KOBE”。

本报地址:兰州市白银路123号 邮编:730030 广告经营许可证号:6200003002 广告热线:0931-8156338 印刷:甘报集团印务分公司(电话:8156348) 零售价:1元

本报地址:兰州市白银路123号 邮编:730030 广告经营许可证号:6200003002 广告热线:0931-8156338 印刷:甘报集团印务分公司(电话:8156348) 零售价:1元

本报地址:兰州市白银路123号 邮编:730030 广告经营许可证号:6200003002 广告热线:0931-8156338 印刷:甘报集团印务分公司(电话:8156348) 零售价:1元

本报地址:兰州市白银路123号 邮编:730030 广告经营许可证号:6200003002 广告热线:0931-8156338 印刷:甘报集团印务分公司(电话:8156348) 零售价:1元

本报地址:兰州市白银路123号 邮编:730030 广告经营许可证号:6200003002 广告热线:0931-8156338 印刷:甘报集团印务分公司(电话:8156348) 零售价:1元