



游出快乐 “泳”享童年 七里河区第二小学游泳课乐趣多多

憋气、蹬腿、划水、换气……4月16日，兰州市七里河区第二小学的小伙伴们正在天源温泉游泳馆上游泳防溺水课。学校开设游泳社团，同学们兴奋了：更聪明勇敢、身体更健康、性格更开朗……一谈起游泳的好处，大家觉得实在太多了。



游泳防溺水课现场。

恒温舒适的环境，清澈见底的泳池，欢腾飞溅的水花，同学们个个跃跃欲试，吸气、憋气、打水花、手臂划水，蹬腿夹腿个个练得有模有样，不断赢得教练们的表扬。孩子们互相鼓励，努力练习，期待自己也能如鱼儿一样在水里穿梭自如。同时，教练还根据孩子的具体情况，采用合适的教学方法和手段，提高孩子的学习效果和兴趣。学习游泳是一件充满乐趣的事情，通过游泳训练，学生可以感受到水中的清凉和自由，体验到挑战自我和超越自我的快乐。当他们在水中畅游时，身心都得到了放松和愉悦。

兰州市七里河区第二小学校长毛琦介绍，游泳社团课教练团队由经验丰富的游泳教练组成，教学人员持有国家有关部门颁发的游泳培

训执业资格证书。同时，社团还配备了专业的救生设备和救援人员，以应对突发状况。

为丰富学生课余文体生活，提高学生们的身体素质，预防溺水事件的发生，七里河区第二小学成立了游泳兴趣社团，培养学生的游泳技能和体育精神，目前社团已有二至五年级的137名学生参加，每周分年级活动四次。毛琦表示，学校会以实际行动践行其中，全面提高学生的素质，打造精品游泳社团课，以体育教育为引领，激活“五育并举”的强大动能，让更多的孩子都参与到社团活动中去，感受游泳运动的魅力，培育更多身心健康、积极向上的新时代好少年。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

自己动手包的饺子就是香 畅家巷小学特色课堂有滋有味

“看，我包了一个元宝饺子，厉不厉害？”“我包的有漂亮的花边，我还会包飞碟形的呢……”4月16日，兰州市城关区畅家巷小学的生活体验馆里，三年级师生围坐在一起，其乐融融包饺子、品尝饺子。大家一起在欢声笑语中，共同感受着动手实践的快乐。

同学们的小脑袋里总是有那么多奇思妙想，对于“包饺子”这件事充满了极大的兴趣，谁曾想这更是一场想象力的较量。在老师的指导示范下，同学们一个个挽起袖口，小小的手捏着饺子皮。各种饺子尽显“神通”，礼帽、蝴蝶、玫瑰花、公主裙、小白兔……女同学们包的饺子美丽又可爱；飞碟、元宝、战斗机、几何图形……男同学们包的饺子科技感满满。饺子皮和饺子馅儿这一对好朋友在孩子们的巧手中不停地旋转、跳跃，不一会儿，一个个与众不同的“作品”就诞生了。

“清水飘芙蓉，元宝落玉盘。餐餐世间美，最是此物鲜。”活动中，孩子们的欢声笑语充满了整个教室。大家一边动手，一边交流包饺子的心得，团队

协作、互相学习、互相帮助。不一会儿，一个个托盘就放满了各式各样的饺子，教室里处处洋溢着幸福的“味道”。

白白胖胖的饺子出锅了，同学们体会到了包饺子的无限乐趣，迫不及待地想品尝亲手包的饺子。咬一口，满嘴留香，愉悦感与成就感在心中油然而生。经过一个下午的动手劳动，大家分享着美食，讨论着美食，感受传统美食，体验劳动成果。

参加活动的同学们纷纷表示，非常喜欢参加这样的劳动体验课，不仅锻炼了大家的动手能力，培养了大家对劳动的热爱，也更加了解和热爱中国传统文化。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



畅家巷小学学子走进兰大 感悟百年积淀 播下梦想种子

4月14日，兰州市畅家巷小学四年级4班的同学们走进知名学府兰州大学，开展了“走进百年兰大，播下一颗梦想的种子”主题实践活动。

从进入校门的那一刻开始，从仰望校训石，邂逅冰川擦痕石，漫步校友广场，到踏入积石堂，每一个地方都深深地吸引着同学们，为之倾心、为之神往。兰州大学百年历史中的一滴一滴都在同学们心中留下了深深的印记。

走进兰州大学校史馆，孩子们见证了一代代兰大专家学者栉风沐雨、砥砺前行传奇故事，他们不为艰难险阻所困、不为时代风云所羁，为祖国、为人民作出了巨大的贡献，他们背后一个个动人的故事无不激励着同学们以他们为榜样，在求学求知的道路上不畏艰难、奋勇向前。



体验微观世界的奥妙。

同学们在欢声笑语中，走进兰州大学中医馆。在这里，同学们动手制作实验标本，在显微镜下观察细胞结构，体验微观世界的奥妙。大家见识了种类繁多的中药材，并亲手制作了香囊和茶包。对同学们来说这既是一节大开眼界的科技课，也是一堂奇妙的生物课。

每一步走来，都是与历史的对话，每一眼望去，都是对文化的感悟。在这里，同学们深入了解了百年兰大优秀的历史与文化，感受到了那份深厚的学术氛围与人文情怀。文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

师大附小学子们走进田间地头 躬耕学农事 实践觅真知

推动石磨磨小麦，温室大棚育苗菜苗……西北师范大学附属小学的小伙伴们近日走进田间地头，体验农耕的乐趣，在劳动中体验快乐，在实践中觅得真知。



学子们体验农耕乐趣。

“布谷飞飞劝早耕，春锄扑扑趁春晴”。4月16日一大早，西北师范大学附属小学五年级1班和2班的全体同学前往安宁区九合镇钱家窑村，在安宁区中小学劳动教育实践基地开展了主题为“劳动播种希望，实践成就梦想”的劳动教育实践活动。

在劳动教育实践基地，劳动教育辅导员耐心细致地向同学们介绍了传统农具犁、推车、铁耙等的工作原理和使用方法，同学们学会后跃跃欲试，利用各种工具在田地里翻土、施肥、播种，忙得不亦乐乎。初次务农的同学们既兴奋又紧张，齐心协力完成了玉米的播种工作。

在蔬菜种植体验区，大家又认识了菜花种子的种类。经过辅导员耐心、细致的讲解和示范，大家很快掌

握了种植技巧，开始在穴盘中育苗，在温室大棚里将育好的菜苗种在地膜里，此时大家俨然成了种植小能手。

“民之大事在于农”。午餐过后，同学们又来到民俗博物馆参观，认识了石磨、石碾、石臼等农具，了解了粮食种植、加工的过程，亲自动手磨了小麦、黄豆、玉米。并学会了正确区分不同石磨的功能，以及磨出来的粮食颗粒的大小及形态，进一步懂得了粮食的来之不易。在农业科技大棚，大家又了解了现代科技大棚是如何通过智能设备系统实现田间管理以及水肥一体化灌溉的方法，充分感受到了科技在农业生产中的魅力。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏