

兰州的心跳——太平鼓舞

兰州市城关区酒泉路小学六年级1班 李成 指导老师 张院蓉



春天的故事

兰州市城关区酒泉路小学一年级3班 刘安
指导教师 张文

春天来了，大地伸了个懒腰，打了个大大的哈欠，这个哈欠可不得了！它惊醒了梦中的柳树姐姐，柳树姐姐梳起了她的长头发，绿色的长头发引来了小鸟家族，小鸟们唱起了欢乐的歌，这歌声太动听了！你听，小河妹妹也跟着一起唱起来，这下可把整个世界都吵醒了，小朋友们把风筝放上了天空，风筝去找白云哥哥，白云哥哥喊来了风婆婆，风婆婆吹开了世间红的花、黄的花、紫的花……花儿引来了蜜蜂，蜜蜂叫来了蝴蝶，他们一起写下了春天的故事！

六百年来，兰州一直有一面“天下第一鼓”威震山河，它叫作太平鼓！

太平鼓呈圆筒形，鼓身高七十至七十五厘米，鼓面直径四十五至五十厘米，鼓重十九至二十二公斤。所谓太平鼓舞，自然便是以太平鼓乐为伴的舞蹈了。

作为兰州人，今年春节，我彻底成了太平鼓舞的“粉丝”。腊月二十九，我和爸爸随着川流不息的人群来到白塔山脚下，一片片雪白的“棉花”纷纷扬扬随风飘舞，他们打着旋儿，抱着团儿，落在中山桥上，趴在红帐篷上，附在红灯笼上，一齐欢笑着为新年的气氛点缀亮色。四周望去，黄河上氤氲着朦胧的雾气，灯笼阵上的白塔山一袭白衣，似佳人静立在画中。

“咚咚咚……”忽然一声声沉沉的鼓声从身后传入耳中。回头望去，只见人头攒动，大家正围成一圈，喝彩声不绝于耳。我兴奋地挤入人群，抬眼就吃了一惊，一步之外，几十个浑身黄衣的汉子带着龙的朝气与威武，正挥舞着鼓条奋力击打着大鼓。红色的鼓身上画着腾飞的龙，鼓条像雨点儿般击在鼓面上，牛皮鼓发出一声声龙吼，震开了雾气，传遍了宽阔的河面。鼓手们节奏统一，边击鼓边起舞，带着黄河的粗犷和豪放。人随鼓飞，是他们在鹞子翻身！大鼓甩过头顶，又像流星落下，再被稳稳地拽住，好似神龙摆尾！人们都目不转睛地瞪大了眼睛，用相机、用掌声、叫好声鼓励着这群挎着鼓的舞者。那些挥舞着黄红旗帜的指挥者更加卖力，旗子变成了战旗，变成了花样百出的指挥棒，让人眼花缭乱。但无论队形怎样变化，可那浑厚之音却始终连绵不绝。在这一刻，人、鼓化为一体，舞蹈喜气融为一色。虽然在雪中，鼓手们却不知不觉汗水流下脸庞，他们眼中的坚毅和认真感染了观众，喝彩声直入云霄。

“咚咚咚……”听啊，这鼓声是兰州人的呐喊，更是淳朴美好的祝愿，它是团圆的年味，是文化的纽带，也是兰州的心跳！

读书让生活更美好

兰州市城关区清华小学六年级1班 李昕好

古语有云：“读万卷书，行万里路。”读书，是我生活中不可或缺的一部分，它陪伴我成长，让我的生活更美好。

记得小时候，我看书并不细致，只注意书中的插画和动人的情节。至于作者要抒发的情感和生僻难懂的句子我只是一带而过，并不在意。但即使如此，我也从这幼稚的阅读方法中找到了一丝快乐的感觉。后来长大一些，我渐渐学会了思考。我开始尝试阅读一些名著，这让我的求知欲更加强烈了。

六岁时，我第一次读到《西游记》，就被书中孙悟空的形象深深折服。我觉得孙悟空精明强干，一路上降妖除魔，是个

英雄人物。当时我也只能读懂这些，其他富含深意的句子，别说是懂，就是字也不认得几个。到了十岁，再次捧起《西游记》时，我猛然觉得手上的书很沉。翻开书页，才发现自己从未读懂过《西游记》，以前只觉得孙悟空英勇善战，却不知他光鲜背后的艰辛；只知道翻越火焰山无比辛苦，却不知文字背后饱含的深意。读书就是这样，一遍读完，再读一遍，才能读懂藏于字里行间的意义；读书就是这样，给我力量，让我在知识的海洋中畅游，让我欲罢不能。

读书仿佛有一种奇怪的吸引力，吸引着我。课余之时，我与书为伴，无时无

刻不在阅读。有一次，我在书城看到了一本喜欢的书，便跪坐在书架下看了起来。不知什么时候我竟睡着了，直到管理员提醒我要停止营业了，我才发现已经在书城待了一下午。夕阳西下，走在回家的路上，我内心丰盈，步履坚定，是书籍滋养了我的灵魂，让我无比满足、无比愉悦。

钱钟书先生说过，“如果不读书，即使行万里路，也只是个邮差。”饭可以一日不吃，但书不可以一日不读。读书是我生活中不可或缺的一部分，几乎占据了我所有的课余时间，我渴望读书、热爱读书，读书让我的生活更美好！

落日即景

兰州市七里河区敦煌路小学六年级2班 田欣可 指导老师 温雅莉

日出时光芒万丈的景色固然美，日暮时的落日景观更有一番独特的韵味。

白天，蔚蓝的天空布满了许多野花似的白云，一只只比翼而飞的大雁排成“人”字，整个天空就像一幅美丽的画卷，让人心旷神怡。

临近黄昏，劳累了一天的太阳收敛了它那灿烂夺目的光芒，缓缓落向地面，余晖将那万道金光倾泻下来，洒向平静的水面，水面变得金光闪闪、波光粼粼。远处的山和岸边的树都映衬在水面上，山上的草木

也和红霞一样泛着红光，这不禁让我想起了白居易的诗《暮江吟》中“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红。”

偶尔也有一两只燕子，戴着剪刀似的尾巴从水面掠过，水面顿时泛起了层层波纹，仿佛是一场奇妙的杂技表演，这情景着实迷人！

太阳继续西沉，它被几朵红紫色的云彩紧紧包裹着，只露出半张脸，就像害羞了的小姑娘和我们捉迷藏，玩着玩着一会儿就不见了。当我还在继续捕捉太阳藏在哪

里的时候，一抹浓郁的姜黄色洒在了天空，慢慢地晕染开来，渐渐变成橙黄，最后夹杂了淡淡的红色、紫色……各种难以描述的绚烂色彩，让人目不暇接。

晚霞发出最后一缕微光后渐渐消失，夜色下，传来了几声“喳喳”的鸟叫声和“嘀嘀”的汽笛声，凉爽的风儿呼呼地吹着，人们尽情享受这朦胧的夜色美，不时传来欢快的漫步声和欢笑声，这是多么的和谐啊！

我爱美丽的日落景观！更爱这神奇美妙的大自然！

喷香米饭自己做

陇南市徽县实验小学四年级6班 何嘉乐
指导教师 李雨婧

今天的晚饭我们一家吃得格外香甜——因为米饭是我做的。

傍晚，妈妈着急地说：“呀！到了做饭的时候了！”我跑到妈妈面前说：“妈妈，我能帮你做些什么吗？”妈妈笑着说：“好啊！那我教你做米饭吧！”“太好了！”我高兴地说。

只见妈妈先从放米的袋子里盛了两碗米，放到了一个蓝色的小篮子里，然后倒入了一盆水，把蓝色的小篮子放在盆子里。妈妈用手搓了几下，我也依葫芦画瓢，有模有样地干了起来，水好凉呀！妈妈对我说：“淘米不要淘很多次，不然米粒表面的维生素、矿物质会被洗掉，主要是看米里有没有小米虫和石子，看见了就要挑拣冲洗！”我认真地说：“知道了，我会注意的！”淘完米，妈妈把米放到电饭煲里，接着对我说：“水要加到合适的高度，一般是一个指节的高度。”最后，妈妈把电饭煲的盖子盖好，按下煮饭键，大约半个小时就好了。只听电饭煲里传出咕嘟咕嘟的声音，空气中弥漫着米香，很好闻。饭煮好后，电饭煲自动跳到保温状态。

我看着一粒粒饱满的、晶莹剔透的米粒，吃着亲手做的米饭，心里是那样甜，那样温暖！做了这件事让我明白了功到自然成的道理，无论做什么事，只要我们肯用心，就一定能成功！

一束玫瑰花

环县南关小学三年级2班 杨乾航
指导老师 牛丽丽

妈妈买回了一束漂亮的玫瑰花，我把她小心翼翼地插在花瓶中，期待着她长出碧绿的叶子，开出漂亮的花朵。

玫瑰花的枝干上布满了小刺，每一个小刺就像一个个守卫在她身边的小卫士，保护着她，让别人不敢靠近她，玫瑰花的叶子边缘就像小锯齿，特别好看，碧绿的叶子均匀地分布在每一根枝干上，一朵朵含苞欲放的玫瑰花在枝干的顶端悬挂着，就像一个盏盏小红灯笼，漂亮极了。在妈妈的精心养护下，玫瑰花终于开出了漂亮的花朵，红色的花瓣好似跳跃的火焰，尽情地绽放着她的美丽和自信。一朵朵绽放的玫瑰花就像孩子们灿烂的笑脸，充满了热情。

每天看到阳台上的这束玫瑰花，闻着它散发出的香味，我特别开心。美丽的玫瑰花装点了我的生活，也装点了我的世界。

微笑，让我如此美丽

静宁县阿阳小学六年级7班 李铭浩 指导老师 吕学兵

闹钟尖锐的叫声在空气中回荡，刺破了卧室的寂静，我迷迷糊糊关掉闹钟，又倒在床上睡了过去。当我再次睁开眼时，心中暗叫不好——已经1点40了，再不抓紧时间，今天上学就要迟到了！

当我慌忙跨出家门时，发现我居然忘带彩笔了。等我费了九牛二虎之力找到彩笔，拿着它一路飞奔到十字路口时，又看到了“铁包公”——在路口执勤的那个交警。因为他皮肤黝黑，还经常板着脸，一发现不遵守交通规则的人就会严厉批评，所以我们私下都叫他“铁包公”。记得有一次，因为我过马路没有走在斑马线上，就被他狠狠批评了一通。当时我特别不服气，大家都那样走，而且我也没有闯红灯，他凭什么只针对我？今天因为快要迟到了，我原本想趁着最后几秒绿灯冲过

马路的，可真是冤家路窄，遇到他执勤，我只能老老实实站在人群里等着下一次绿灯。

我正埋怨着，却一个不小心，手中的彩笔竟然不争气地散落了一地。唉，正所谓屋漏偏逢连夜雨啊。变绿灯了，大家都开始过马路了，我又尴尬又焦急，只好连忙弯腰去捡彩笔。就在这时，却见“铁包公”向我走来。完了，“铁包公”又要发威了，他肯定又要狠狠地批评我一顿，责怪我扰乱交通秩序。我大气都不敢出，只得硬着头皮赶紧捡彩笔。然而没想到的是，他居然默默蹲在我身边，也帮我捡彩笔。我不禁抬起头看了他一眼，令我诧异的是，平时不苟言笑的“铁包公”居然给了我一个微笑：“别着急，同学，我来帮你。”刹那间，我的内心满是温暖与感动，那份感



动沁人心脾，让我不知不觉陶醉其中。

从此以后，每当走过路口看见那位交警叔叔，我们都会给彼此一个微笑。正是这个微笑让我理解了他的职责，不再抱怨他对我的严厉，也正是这个微笑，让我明白在交警铁面无私的外表下，其实也藏着一颗温暖的心。

感谢微笑让我成长，微笑让我如此美丽。