

顶碗载歌载舞,彩绸飘动,非遗文化霸王鞭在激昂的锣鼓声中更显帅气,这是张掖市民乐县六坝寄宿学校正在进行富有地方特色的第二课堂课程,同学们动作明快、整齐划一,在一阵阵节奏明快、清脆悦耳的伴奏中进行着表演,这已成为学校社团活动一道亮丽的风景线。

甩鞭顶碗进民乐校园 非遗文化浸润童心

1 霸王鞭灵动帅气

教学楼前,伴随着激昂的锣鼓声,六年级同学们的霸王鞭上演,同学们配合着轻盈的步伐,右手舞动着霸王鞭,左手拍打、敲击着身体肩腿等部位,在欢快的节奏中发出清脆悦耳的响声。

霸王鞭又称“花棍”,是一种融合音乐、舞蹈、健身为一体的民间艺术。表演时,根据具体情况,有单双人打、多人打等形式。“通过此次对霸王鞭的学习,不仅丰富了我们的课余时间,而且锻炼了身体,最重要的是让我们深深地感受到了霸王鞭独特的魅力。”六年级学生郑思涵开心地说。

“霸王鞭的打法比较灵活,一般是右手握住木棍中间,身体或直立或

两腿站成马步,忽上忽下、时左时右轻轻击打自己的肩头、背部、腰部以及四肢;舞动花棍,脚走出十字步,有的还可以躺在地上,忽上忽下、时左时右击打地面,或者忽上忽下、时左时右地轻轻击打他人,两个人相互轻轻击打。多人打时,可以变换位置,可以变成各种队列,边走边打,舞动花棍或击打时,都有统一的节奏。”霸王鞭特色课程老师金晓花介绍。

学校于2012年秋传承了霸王鞭这一市级非物质文化遗产,使这一非物质文化遗产得以延续并展现了丰富而深厚的文化内蕴和艺术特质,成为学校社团活动一道亮丽的风景线。

2 顶碗舞舞乐合一

操场上,随着音乐响起,三年级的同学们时而奔跳来回穿插,时而旋转如陀螺捻线,挥袖间如天女散花,张扬时似嫦娥奔月,可无论怎么活动,顶在她们头上的瓷碗还是静静地一动不动。这正是同学们表演的省级非物质文化遗产——顶碗舞。

这是一种集民族性、民间性、技巧性和欣赏性为一体的集体舞,学生头顶瓷碗,嘴衔口条,两手各拿一碟一筷,舞动时磕动“口条”敲击头上的瓷碗。同时,用筷击碟,表演各种舞蹈动作,碗却始终稳稳地“端坐”在头上。顶碗舞以

传统秧歌十字步为基调,再配以“三步一抬”“梭子步”“垫步”“斜后点步”及“云步”的交叉使用,使场面的变化更加丰富多彩。

“同学们表演时敲击碗、碟的声音此起彼伏,舞乐浑然一体,过门如微波荡漾,高潮如排山倒海。同学们不知道‘编钟’的奥妙,但却用碗筷演绎了‘编钟’的真谛。顶碗舞不但增强了学生体质,还加深了学生对非遗文化的认识,提高了学生的民族自豪感,这也是六坝镇寄宿制小学独特的校园文化特色之一。”张掖市民乐县六坝寄宿学校校长李生舜介绍。



甩鞭。



顶碗。

3 “一级一品”选择众多

“嘿,哈,嘿……”每到大课间活动和“第二课堂”活动时间,民乐县六坝寄宿学校的同学们就整齐划一地在操场集合、列队,有力地挥拳、推掌、踢腿、蹲马步、转身回旋……铿锵有力的练操声此起彼伏。

学校以学生的年龄特点和爱好为切入点,开设了“第二课堂”,开展“一级一品”阳光特色体育活动,除了特色课程霸王鞭和顶碗舞社团外,学校还

将民族舞、太极拳等民族特色引入其中,精心开展3大类、24小项社团活动,包括德育类、艺术类、体育类活动,把“第二课堂”作为学校课堂教学的延伸、补充和发展,不但传承和发扬了地方非遗传统文化,还使孩子们的兴趣爱好得到发展、个性得以彰显、特长得到培养,激发了学生的创新精神和实践能力。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



同学们认真听讲。

雷电是怎样形成的?气象台如何观测预报天气情况呢?日前,兰州市城关区一只船小学携手兰州市气象局开展了3·23世界气象日科普进校园活动,让同学们参与了一场精彩生动的“气象之旅”。

气象科普进校园 “船小娃”探索自然奥秘

兰州市气象局高级工程师苟浩峰为孩子们带来一场生动有趣的气象科普讲座。讲座中,他用图文并茂的方式讲解了常见气象灾害的防御应对措施,介绍了天气预报的形成过程以及人工影响天气的原理。孩子们听得津津有味,纷纷表示对气象知识产生了浓厚的兴趣。

在互动环节中,学生们积极提问,苟浩峰耐心解答,现场气氛热烈而有

序。通过参与活动,学生们不仅增长了知识,还提高了自己的防灾减灾和应急应变能力。随后的知识问答环节,孩子们更是积极抢答,攻克了一个个气象“难题”,化身“小小气象家”。同学们纷纷表示,今后将更加关注气象变化,学会利用气象信息保护自己和家人。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强

兰大附校组织开展消防安全应急演练

为检验校园消防应急疏散及火灾初期救援能力,3月26日,兰州大学附属学校联合兰州市消防救援支队东岗消防救援站共同开展以“提高安全意识 共建平安校园”为主题的消防安全知识讲座和应急疏散演练活动。

活动中,兰州大学附属学校邀请先后参加过舟曲泥石流、玉树地震、漳县岷县地震救援等重大救援事故的优秀共产党员、东岗消防救援站唐培志站长进行专业讲座。讲座之后,随着警报声

的响起,同学们在班主任和值班老师的引导下,进入消防演练,弯腰、低头、捂口鼻,迅速有序地按照预定安全路线疏散至学校操场。疏散过程用时3分50秒,整个过程紧张有序,达到了预期效果。师生安全到达集合地点后,唐培志站长给全体师生作了细致全面的消防知识讲解,并指导教师亲自使用灭火器和消火栓水带进行初期火灾扑救,增强实战经验。文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



同学们进行消防应急演练。