

帅气的射击、神奇的魔术、好玩的烹饪实践……在七里河小学，每周两期内容丰富的“七彩课堂”社团活动，是同学们最感兴趣的课程。全员参与的七彩课堂活动已成为七里河小学一道靓丽的风景线，大家在丰富多彩的活动中学习技能、陶冶情操、健康成长，开启了一扇扇快乐之门，为学生个性发展提供广阔的舞台。

## 七里河小学开设60余个社团丰富校园生活 遨游“七彩课堂” 尽享快乐时光

### 1 60余个社团 文武齐全彰显个性

平心静气、心无旁骛、聚精会神……在光电射击社团，孩子们屏气凝神，举枪、瞄准、击发，一气呵成，同学们正在专业老师的指导下开展激光枪射击训练，他们手拿激光枪，集中注意力瞄准靶心，一次次果断击发，架势十足。

“激光枪与以往的传统气枪相比，安全性、适配性更高，可以培养学生的沉着冷静、协调平衡等多项素质。射击不仅是一项技能学习，更是一种全面素质的提升。它培养孩子的专注力和耐心。”该课程特聘老师石卓灵介

绍，目前光电射击课已面向全校普及，已有50人报名参加社团。

“以前我只在电视上看到激光枪射击，没想到现在学校也开设了课程，太棒了！”四年级5班的王玥璇笑着说，自从加入光电射击社团，不但锻炼了反应力和专注力，还拓展了视野，让她的课后时光更充实有趣。

七里河小学“七彩课堂”包括翰墨书法、丹青国画、“旋风”足球、非遗葫芦丝、光电射击、舞蹈、武术、魔术等60余个社团，让每一个同学的个性特长都得以发展。

### 2 走班选课 每人都能选心仪项目

武术社团寓教于乐，让同学们在轻松愉悦的氛围中了解和学

习中华民族文化遗产中的瑰丽珍宝——武术。瞧，同学们踢腿、弹腿、冲拳等基本功招招扎实，前滚翻、侧手翻、前空翻等技巧样样精通，五步拳、少年拳等套路行云流水。

“武术运动其动作包含着屈伸、平衡、跳跃、翻腾、跌扑等，人体各部位几乎都要参与运动。系统地进行武术训练，对人体速度、力量、灵巧、耐力、柔韧等身体素质要求较高，使人的身心都得到

全面锻炼。”武术社团辅导教师赵晓云介绍。

“我觉得武术作为一种身体与精神统一的运动，不仅锻炼了身体，而且我感受到了中华传统武术的魅力！”四年级4班的雍奕朵练起武术动作有模有样。

七里河小学珍爱每一个学生，关注每一个学生、发展每一个学生、成就每一个学生，通过“走班选课”，开设基于学生个性特长发展的素质教育的“七彩课堂”，真正实现了“人人皆可成才，人人尽展其才”。



耳目一新的激光枪射击课。

### 3 “七彩课堂”见证孩子精彩成长

“上魔术课的学生，都会10种以上的魔术，他们一上台就能演，那范儿不比专业魔术师差。”特聘魔术老师、甘肃魔术联盟办公室主任金林说。从2018年七里河小学设立魔术社团以来，同学们就被金林老师幽默风趣、轻松愉快的上课风格所吸引，开启了探索魔术神奇背后的秘密之旅。

“魔术是一门多学科综合性的表演形式，它融合有物理、化学、数学、语文、心理学等学科内容，可以让学生在学

习魔术的过程中，了解并巩固所学到的知识，通过魔术这种艺术表现手法使学生加深印象，达到寓教于乐的效果。而近景魔术可以提高他们

的语言表达能力，逻辑思维能力，通过表演舞台魔术锻炼学生的自信心，提高学生的情商，让内向的孩子能够释放自己变得外向，让外向的孩子发挥自己的性格优势，变得更加有魅力。”金林介绍道。

在其他社团，同学们也尽情享受属于他们的快乐时光。陶艺社团里，同学们正神情专注地学习泥土捏制；电子琴教室里，乐曲悠扬；操场上，足球、羽毛球、排球，孩子们欢声笑语不断……丰富多彩的社团活动，使学校真正成了同学们学习、生活的乐园。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

## 交通安全宣传走进红古校园

春天花正开，交通安全进校来。3月20日，在第29个“全国中小学生安全教育日”来临之际，兰州市公安局交警支队红古交警大队以美丽乡村行巡回演讲为契机走进辖区红古区平安学校积极开展交通安全宣传活动。

活动中，民警针对学校紧邻109国道、交通情况复杂、日常通行车辆较多的特点，结合学生日常出行实际，讲解了未满十二周岁不能骑自行车、未满十六周岁不能骑电动自行车、乘坐电动自行车要戴好安全头盔、严禁在马路边嬉戏打闹、严禁乘坐农用车、电动三轮车、要远离大货

车等交通安全知识，教育引导学生们从小树立文明交通意识，做到“知危险、会避险”，安全文明出行。

随后，民警结合近期辖区典型案例与老师们进行交流，详细讲解了各类交通违法行为的危害，提出老师们在日常教学中要注重将交通安全知识课纳入课程，通过持续性的教育使学生掌握基本交通安全常识，培养学生良好的交通出行习惯，形成“家+校+警”的管理体制，从源头上筑牢交通安全防线。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 裴强



交警给同学们发放宣传单。

百花渐开风渐暖，正是读书好时节。近日，一场主题为《了不起的狐狸爸爸》整书阅读分享会在东站学校的一年级教室内展开。活动通过整本书阅读，鼓励同学们发掘故事背后的深层含义，激发阅读兴趣，提高阅读能力。



同学们畅享阅读乐趣。东站学校供图

## 东站学校：阅读分享 共沐书香

《了不起的狐狸爸爸》是著名作家罗尔德·达尔所创作的儿童文学作品，讲述狐狸爸爸为了保护家人和朋友们与三个贪婪的饲养场主进行斗争的故事。老师从导读到同学们自主阅读，从同名影片的观赏到阅读进程的推进，从绘制故事图片到阅读片段展示，把同学们一次次带入充满奇幻色彩的世界，与狐狸爸爸和他的家人一起，面对困境，

斗智斗勇。通过这次活动，一年级同学的阅读能力和理解力得到了很大的提升。同时，阅读活动也是一次令人愉悦的美育浸润体验。绘本中的插图色彩鲜艳而和谐，为大家展现了一个既真实又梦幻的世界，不仅让同学们陶醉其中，也激发了大家对美的追求和向往。

奔流新闻·兰州晨报记者 杨亮