

肺结核如何治疗和预防? 且听专业医师支招

3月24日是第29个世界防治结核病日,今年的主题是:你我共同努力,终结结核流行。

结核病有哪些症状,如何治疗,如何预防?奔流新闻·兰州晨报记者采访了甘肃省疾控中心结核病防治所所长、主任医师刘芳,甘肃省传染病医院(兰州市肺科医院)感染科主任、主任医师周莹荃。



3 接种疫苗 预防肺结核

肺结核患者使劲咳嗽、咳痰、打喷嚏,或者大声说话的时候,会把带有结核菌的飞沫播散到空气中,这些飞沫被周围人群吸入将会造成感染。传染期肺结核患者应该停工、休学,隔离治疗,尽量避免去公共场所,尤其是封闭场所。

如果我们身边有结核病患者,该如何预防?刘芳建议,要接种疫苗,“这是一个预防疾病很有利的武器,我们国家的政策是在新生儿时免费接种卡介苗,这可以有效预防儿童重症结核病的发生,但仍不能完全避免被传染。”

房间要经常开窗、通风,尤其是人员密集的场所,比如教室、集体宿舍等。当要进入较高危险场所时,比如结核病定点医院、结核科门诊,建议佩戴医用防护口罩。

虽然结核病是一种传染病,很多人都被结核菌感染,但被感染者一生发生结核病的几率仅为10%。发病与否与机体的免疫力密切相关,要养成良好的生活作息习惯,做到饮食均衡,劳逸结合,保证足够的睡眠,保持愉悦的心情,增强自身免疫力,有效抵御结核病;一旦患有影响免疫力的疾病,比如糖尿病、艾滋病等一定要定期做结核病筛查。

如果家庭中有肺结核患者,应采取适当的消毒、隔离措施。病人最好独居一室,患者的餐具经常用水煮沸,衣服、被褥可在太阳下暴晒。使用70%的酒精、0.5%的“84”消毒液擦拭物品也可以杀灭结核菌。也可购置紫外线灯,用于室内物品的消毒。房间要经常开窗通风。密切接触者如果出现咳嗽、咳痰超过2周,或痰中带血,必须立即去结核门诊就诊,“只要坚持规范治疗,大部分普通肺结核患者能够治愈,并能够有效预防耐药结核的产生。”

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰



刘芳



周莹荃

1 结核病可通过打喷嚏、咳嗽传播

结核病又称“痨病”,是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病。除了头发和指甲外,身体任何其他部位,如淋巴结、骨骼、关节、皮肤等都可以被结核分枝杆菌侵犯,但最常侵犯的部位是肺部,称为肺结核,肺结核占结核病的80%以上。

“我们目前说的结核病,主要是指肺结核,肺结核是严重影响我国人民群众身体健康的重大传染性疾病。”甘肃省疾控中心结核病防治所所长、主任医师刘芳介绍,肺结核主要通过呼吸道传播,活动性的肺结核患者是主要传染源,有传染性的肺结核患者在大力说话、咳嗽、打喷嚏的时候产生含有结核杆菌的飞沫,播散到空气中,健康人吸入后被感染。

结核杆菌具有顽固性、潜伏性和隐匿性比较强的特点,也可通过尘埃传播,

比如痰液吐到地面上,痰中的结核菌通过尘埃飞散在空中,尘埃扬起的时候,人体吸入可能受到感染和引起发病。

健康人感染结核杆菌后,一般有5%-10%的人发病。“是否发病,跟我们感染的结核杆菌的毒力、数量及感染者的抵抗力有关。”刘芳说,人体免疫系统和结核杆菌经过相互斗争,势均力敌时,结核杆菌会在人体里潜伏起来,机体成为潜伏感染者,暂时不发病。当人体的抵抗力下降或者侵入人体的结核杆菌的数量、毒力特别高的时候,体内结核菌会大量繁殖,破坏机体,最终发展为结核病。发病的患者如果向体外排菌,就成为具有传染性的传染源。所以,发现并治愈传染性肺结核患者是我国防控肺结核病的有效措施。

2 肺结核患者不得私自停药

“肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰、乏力、盗汗、食欲不振、体重下降、痰中带血,出现这些症状时怀疑感染了肺结核,尤其是咳嗽咳痰超过两周、痰中带血,要高度怀疑得了肺结核,尽快去当地结核病定点医院进行检查。”周莹荃说,目前,全省14个市州86个县区都设置了结核病定点医院。

肺结核患者和可疑症状者要在所在地结核病定点医院接受规范检查和治疗。肺结核可疑症状者,国家提供免费痰涂片及痰结核菌培养检查。已经确诊的普通肺结核患者在治疗期间国家提供免费X线胸片、痰涂片、痰结核菌培养检查,并免费提供标准化抗结核治疗药品。

从治疗周期看,普通肺结核一般需要治疗6-12个月,只要按医生的要求坚持治疗,规范服药,大部分患者是可以治愈的。

“结核病必须在专科医生指导下用药治疗,只有规律用药才能有效杀灭结核菌;如果治疗不规律,间断用药,容易造成耐药,治愈率将大幅度降低。”周莹荃说,在服用抗结核药物2-3周后,临床症状缓解或消失,但是仍然有少部分结核菌存活,这个时候千万不能自作主张停药,只有坚持用药治疗满疗程才有可能充分杀灭体内结核菌,取得治疗的成功,减少复发风险。

由于结核菌是一种很容易产生耐药的细菌,抗结核治疗需要多种药物联合

使用,既能增强疗效,缩短治疗时间,又可避免耐药产生。同时为防止产生严重不良反应,影响疗效,必须遵循医嘱服药,自己不能擅自增加或减少药量。

“私自停药或间断服药后果很严重,”周莹荃提醒,目前我国结核病实施直接面视下的短程督导化疗,也就是由医生或家人看着病人服药,确保不漏服药、不间断服药。如果患者不听大夫的话,私自停药或间断服药会导致治疗失败、疾病复发,甚至可能产生耐药。一旦成为耐药肺结核,治疗时间需要18-24个月,甚至更长时间,治疗费用比一般肺结核高出几十倍甚至上百倍,而且治愈率较低,甚至可导致死亡。

公告

王现宇,男,身份证号:620402*****1339
我们双方于2017年1月1日签订的劳动合同已于2024年2月29日期限届满,我公司决定不再与您续订劳动合同,现登报公告通知您终止劳动合同。
终止劳动合同时间为:2024年2月29日。
甘肃信达通信技术有限公司
2024年3月21日

物业公司诚聘

甘肃兴隆物业因工作需要,现招聘如下岗位:
1. 工程维修员、秩序维护员、保洁员、绿化员
2. 岗位要求:身体健康,有责任心,服从管理,无不良嗜好,年龄55岁以下
3. 薪资待遇:2500-4500,具体岗位,待遇面议
4. 联系电话:周经理 15101239599

注销登记公告

政协甘肃省委员会办公厅统一号楼管理处拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。特此公告

挂失

甘肃万润卓益能源管理有限公司在甘肃银行兰州市西固支行预留的法人章一枚特此声明。

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

专精特新A区年产700吨电子级氟代碳酰二烯酯、600吨羧甲基纤维素钠、700吨羧甲基纤维素锂项目(40#车间)、年产2000吨电子级羧基亚乙烯醇项目(41#车间)变更环境影响评价报告书征求意见稿二次公示

一、项目情况
本项目建设地点位于兰州新区专精特新化工产业孵化基地项目A区40#和41#专用厂房。总投资7428万元,其中此次投资为2485万元。本项目变动后,主要产品生产规模不发生变化,主要在40#车间增加副产氟化钠和副产三乙胺盐酸盐精制工段;41#车间的2000t/a电子级羧基亚乙烯醇项目和2000t/a电子级羧基亚乙烯醇精制工段,并配套建设消防、安全、环保等相关附属设施。二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接: http://www.gstpx.com/show2967.html(2)纸质版查阅途径:联系建设单位或环评单位。三、征求意见稿发布期限:自公示之日起十个工作日。四、公众参与的方式、途径、范围、起止时间(1)方式和途径:任何单位和个人都有权发表意见和建议,可直接向当地环保局、建设单位、环评机构反映或采用电话、电子邮件等方式提出,也可填写公众意见表发送给建设单位、环评单位。(2)范围:主要针对但不限于与项目相关的公众(周围居民、当地政府部门、专家学者等)。五、公众意见表的链接: http://www.mee.gov.cn/xqk2018/xqk/xqk01/201810/20181024_665329.html五、公众参与方式、途径、范围、起止时间(2)范围:主要针对但不限于与项目相关的公众(周围居民、当地政府部门、专家学者等)(3)公示期限:自公示之日起十个工作日。六、建设单位名称和联系方式 单位名称:甘肃安彩新材料科技有限公司 联系人:孙总 电话:15769394937 七、环境影响评价报告编制单位名称 单位名称:甘肃信达通信技术有限公司 邮箱:2516244967@qq.com 电话:0931-8758592
甘肃安彩新材料科技有限公司
2024年3月22日

挂失

甘肃美腾创亿工程有限责任公司预留的甘肃银行股份有限公司靖远县支行的公章一枚,声明作废。

遗失声明

遗失天水金一典装饰工程有限公司公章一枚,编码6205220015700 声明作废。

挂失

甘肃长征文化艺术有限责任公司在兰州银行民升支行预留的公章一枚,特此声明。

注销公告

甘肃睿华亿商有限公司,统一社会信用代码91620102MA71JN234C拟向登记机关申请注销登记,清算组由法人黄秋霞等人组成,请债权债务于见报之日起45天内向本公司清算组申请债权债务。逾期后果自负。电话:13893261458

声明公告

兰州承鑫工贸有限公司(91620103599542198R)现正在办理工商注销事宜,因公司无法联系到股东张进妍(身份证号:620103*****0047)本人,特此申明。

声明

兰州百合堂药业有限公司公安网印鉴税务专用章,登记号:6201025561944,因业务发展需要,现需停用作废。

分类广告

0931-4662740

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
河口 13993138394 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861
西固 13893273391 13150019000 安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748
西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 雁滩 13919364049 13919283848

0931-8150592

温馨提示:敬请读者核实信息 安享权益