



# 小学操场上 “龙狮少年”，超级炫！

正螺旋舞龙、八字舞龙、叠龙、龙脱衣……3月6日，在兰州市七里河小学操场上，“龙狮少年”们专注地演练各种花样舞龙技巧，舞着狮头、挥着龙杆、旋着彩带，跳跃、翻腾、眨眼，一气呵成，一招一式有模有样，这正是该校舞龙舞狮社团在进行日常训练。



“舞狮很带劲，  
我们青少年应该去传承”

“舞龙舞狮  
是我们学校一张新名片”

操场上，红黄两条长龙时而翻滚，时而盘旋，四只可爱的小狮子跳上跃下，生猛矫健，活灵活现，伴随着锣鼓节奏，队员们配合默契，他们时而聚在一起，搔痒、舔毛、抖动、作揖，时而打滚、嬉戏，动作灵活敏捷，队员们表演惟妙惟肖，令人忍俊不禁，精彩的表演赢得了周围观看师生们的热烈掌声和激情喝彩：超级炫！

“传统文化的传承和弘扬，青少年们是主力军。”七里河小学校长王俊莉表示。

精彩的表演离不开同学们平时刻苦的训练，每逢周三，七里河小学体育老师赵晓云和外聘专业老师刘鹏都会带着社团的同学们传授醒狮表演技巧，在赵老师和刘老师的指导下，同学们手拿练习用狮头，腰绑绸缎，摇身一变成为几只小“幼狮”，在小锣鼓队精准的节奏配合下，依次练习双阴手、双阳手、阴阳手等手法，还有上步、退步、左右侧步、交叉步、跳步、碎步、小跑步、扑步、双弓步等基本步法。

参与了开学表演的四年级张晓泽同学说，去年学校刚开设舞龙舞狮社团他就报名了，第一堂课学习怎么舞狮头。学习舞龙舞狮让他的课余生活非常丰富，这是一个传统项目，对体会了解传统文化有很大帮助，想一直学下去。

“我喜欢舞龙和舞狮，因为这是我国非物质文化遗产，也是一项传统运动，作为新时代青少年有责任把它传承下去。所以，训练再累，我也要坚持。”五年级学生潘昊辰说。

操场上，王佳豪舞得可带劲了。“龙的传人，当然要学舞龙舞狮，舞龙不仅锻炼身体，更能磨炼我们的意志。”

舞龙舞狮社团的同学们在日常训练活动中，常常累得满头大汗，却没有一个人主动选择放弃。在变幻的音乐节奏中，一个又一个漂亮的舞龙动作在教练的悉心指导下得以呈现，同学们在强身健体的同时也很好地培养和锻炼了他们的节奏感、协调性。累在其中却也乐在其中，大家很享受这份成就感带来的快乐。七里河小学丰富多彩的七彩课程社团活动，给每个孩子提供了筑梦舞台，让一个个美好的梦想，在学生心中开花，在校园中结“果”。

七里河小学结合本校传统文化特色，将传统非遗项目“舞龙舞狮”搬进课堂，开设“舞龙舞狮”社团，学校组织的《期末也疯狂》《校运动会》《开学第一课》等多项文化活动演出，新鲜、有趣，又极富动感的舞龙舞狮表演，引起了同学们的关注和喜爱。

该校体育老师赵晓云表示，学校引入龙狮运动，组织学生参加龙狮社团，丰富了校园文化。孩子们不畏艰苦、挥汗苦练，不仅是对自己心中那份爱好的坚持，更是对校园文化遗产的担当。开设此课程，除了促进学生身体素质的锻炼，既能弘扬民族智慧与民族精神，又能让学生更多地学习到勇敢、奋进、团结、拼搏的精神。每场演出、每次比赛，学生团结协作完成任务后，都无比自豪，因为大家真真切切地感受到了自己是龙的传人，舞龙舞狮也成为七里河小学的一张新名片！

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

## 一堂别开生面的主题班会

人间最美三月天，春花烂漫焕新颜。3月7日上午，兰州市七里河区敦煌路小学的甘肃小记者们开展了“春风十里·芳华有你”主题班会，一堂班会课，启迪了同学们的内心，让感恩之心得以践行，得以延续，妈妈对子女的爱往往是深情浅淡，而今天，同学们要对妈妈大声表达。



小记者 在现场



孩子们表达爱心。 奔流新闻·兰州晨报记者 杨亮 摄

“慈鸦尚还哺，羔羊犹跪足”，当天班会上，五年级一班班主任童月菊让同学们讲述了生活中与母亲相处的故事，同学们通过诗朗诵、讲故事、手势舞等环节，声情并茂地讲述母亲对自己的教育和培养，母亲的辛苦与无私，赢得了老师和同学们的阵阵掌声。小记者沈思含为大家讲解了《妇女节的由来》，并与同学共勉要常怀感恩之心，懂得知恩报恩，用实际行动去回报母亲的养育之恩。

“母爱像春天的暖风，吹拂着你的心，母爱赋予我的是实在、朴实、严厉，有时还有点诗情画意。”说起母亲，同学们总有讲不完的故事，说不尽的感激。小记者陈美竹回顾自己的成长历程，创作了诗歌《母爱》，获得了同学们的共鸣，班里响起阵阵的掌声。

童月菊老师告诉记者，“累积亲情并不在于轰轰烈烈，回报父母最重要的是要有一种正确的态度，要有一颗孝心，关爱父母要体现在自己的一言一行、点点滴滴中。从现在做起，从小事做起。”

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

