

# 酒泉路街道合缘艺术团 热爱生活 乐享公益

## 银发风采

2月28日一早,在兰州市城关区酒泉路街道“友邻空间”党群服务中心活动室内,酒泉路街道合缘艺术团的23名老伙伴又聚在了一起,开始了新一年艺术团的第一堂合唱课。伴随着悠扬的乐曲,大家一块练习合唱曲目《山丹丹开花红艳艳》《在希望的田野上》,尽情地享受着“家门口”文化活动的快乐。

合缘艺术团是酒泉路街道社区文化建设的典范之一,更是社区老年人展示自我的舞台。艺术团的成员们都是社区的退休老人,平均年龄68岁,他们有着共同的爱好和热情——把对党、对祖国的忠诚和敬意融入清亮、和谐、优美的乐声之中。



合缘艺术团在表演。

“艺术团成立于2014年,到今年正好10年,成员们大部分是退休干部,整体素质非常高。”

据艺术团团长倪兰生介绍,9年来,艺术团积极参加各类社会公益和志愿活动,充分体现了老有所用、老有所为的社会价值,先后为残疾和智力缺陷儿童、养老院老人、进城务工人员、环卫工、退伍军人等进行慰问演出。为此,合缘艺术团还获得“关爱特殊儿童、关爱特殊教育”荣誉证书,被兰州慧灵心智障碍人士服务中心授予“扶残助残爱心团队”,被酒泉路街道综合为老服务中心授予“最有魅力团队称号”,2023年还被兰州市城关区文化馆授予“优秀文化志愿服务团队”荣誉称号。

倪兰生告诉记者,大家虽然不是专业演员,却有着专业素养,每周三、周四上午会准时到达街道党群服务中心排练室,一直练到12点还舍不得离开,为的就是让每个曲目更加完善,每次比赛或演出展现得更好,将正能量通过悠扬的旋律、动听的歌声传遍城市每个角落,现在他们已经在市区多项音乐比赛中取得优异成绩,获得社区居民的一致好评。

每周排练前,倪兰生都会提前制定详细的排练计划,做好充分准备。她不仅精通声乐,更无私地为团队付出心血和汗水。

“音乐是一种能够跨越年龄、性别、文化的语言,它能够给人们带来快乐,愉悦我们的身心。”

倪兰生了解团队内每个成员的表演特色,凭借自身熟练的技巧和责任心,她总是及时发现排练中出现的问题,认真地和大家一遍遍沟通、磨合,一个音一个音调整。团员们也会在出现问题的时候积极发表自己的观点。

倪兰生坦言,老年艺术团的发展离不开街道的支持。

“回顾我们这支队伍,从一开始的9个人一路走到现在,发展成了近50人的大队伍,还获得了诸多荣誉与奖项,这些成绩属于团队里所有成员的辛勤劳动,更离不开街道的大力支持。”

倪兰生介绍,艺术团发展中曾遇到过困难,街道和社区都积极想办法予以解决,比如配备了一个专门的排练室,还聘请专业老师来上课培训。“每天能和老伙伴们聚在这里一块唱歌跳舞、玩乐器,沉浸在热爱的音乐里,就是最幸福的,团队每个老朋友都感到身心愉悦与快乐!”倪兰生笑着说道。

如今,兰州市城关区许多街道社区都打造了自己的老年艺术团、老年模特队、文体表演队,随着老年人健康水平的提高,他们需要的不再只是物质服务,而是丰富的晚年生活,通过与邻里们组建特色化、多样化的文化艺术团队,一边自娱自乐修身养性,一边奉献他人融入社区,让退休后的生活更丰富多彩。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

## 以案说法

# 情侣分手了 能否追回恋爱期间赠与的财物?

恋爱期间,情侣之间赠与财物是表达爱意的一种方式。但是,双方分手后,一方起诉要求另一方返还财物,能否得到法律支持呢?近日,兰州市城关区人民法院法庭审结一起不当得利纠纷,一审支持原告张某要求被告王某返还恋爱期间赠与款项的诉讼请求。

据了解,原告女方张某与被告男方王某曾为情侣关系,2019年经人介绍后确立恋爱关系并开始同居。恋爱期间,女方为表达爱意,通过微信红包和银行汇款方式转账给男方共计30余万元。2023年2月,男方以双方感情不和为由向女方提出分手,经过女方多次挽留,未能如愿,遂结束了恋爱关系。分手后,女方多次打电话、发短信催男方将之前转账给男方的钱款还给女方,女方认为,虽然没有签署借条,但是以上大额款项本应属于借款。索要无果后,女方委托律师以民间借贷纠纷为由起诉至法院,请求依法判决被告男方返还现金33.25万元及利息,并承担本案诉讼费。

开庭受理后,法院认为自然人之间民间借贷法律关系的成立,需具备借贷合意和款项交付两个要件。本案中,原、被告恋爱期间存在多次转账,但是用途各异,应当区别处理。最终,法院判决被告王某偿还原告张某28万元及

相应利息,驳回原告其他诉讼请求。

俗话说“谈钱伤感情、谈感情伤钱”。那么,情侣分手了,能否追回恋爱期间赠与的财物?究竟该如何维权?

对此,上海中联(兰州)律师事务所牟宇鹏律师表示,从法律层面来看,情侣之间财产纠纷主要是对款项性质的理解和认定,是赠与还是借款,定性不一样处理结果就截然不同。特别要说明的是,如果转账留言或红包描述中,或在款项支付的前后聊天记录中,表明款项是借款,那么可以认定为借款,在分手后,可以就相关款项要求对方返还。在特殊节日里转账的“520”元、“1314”元等有特殊意义的数额,除非有证据证明是借款,否则法院无法支持要求返还的诉求。另外,恋人间的日常、频繁的转账、款项来往可能会被视为一般赠与,在分手后,也不能要求对方返还。

奔流新闻·兰州晨报记者 张艾萍

## 教一招

### 怎样洗涤羽绒服?

天气转暖气温逐渐开始回升,穿了一个冬天的羽绒服也该清洗干净放进衣柜备战下一个冬天了。

说到清洗羽绒服,大部分人都会选择拿去干洗店进行清洗或是机洗,但其实90%的羽绒服都是标明需要手洗的,干洗剂会使羽毛上的油分消失,洗衣机的旋转和甩干更会导致羽绒错位变得厚薄不均,衣服变形,影响美观,不仅影响羽绒服的保暖性,也会加剧布料的老化,而自己在家清洗不但能节省费用,还能保持羽绒服的保暖性、松软度。

在家清洗羽绒服,首先在洗涤前将羽绒服拉链全部拉上,扣好纽扣,如果配有皮革,需先将皮革取下。手洗

羽绒服的最佳温度为30℃,在盆中倒入适量的洗衣液将水搅拌均匀,使洗衣液充分溶解后将羽绒服放入温水中浸泡15分钟。为了去除污渍,先用软毛刷或者牙刷蘸着洗衣液清洁手腕与领口部分的污渍,洗衣时不要用力去揉搓衣服,洗完后再提起衣物顺着往下挤压慢慢把水挤干,再用清水清洗一遍。漂洗第二遍的时候往水里加入一瓶盖的白醋,将羽绒服浸泡5分钟。白醋不仅可以杀菌消毒,还能中和偏碱性的洗衣液,不伤衣物还能使羽绒更蓬松,漂洗得也会更干净一些,最后再用清水漂洗一次就可以了。

奔流新闻·兰州晨报记者 王丽霞

### 如何挑选和储存蔬菜?

对于上班族而言,平日里忙碌的工作生活让他们没时间在菜市场买菜,只能等到周末闲暇时才有时间去。每次去市场,他们总会采购大量的蔬菜。那么该如何挑选和储存蔬菜呢?

卷心菜选择芯的颜色白且小,叶子挺拔,整棵重的。将芯挖洞,塞入湿厨房纸中,再用保鲜膜包裹,芯的部分朝下,放入冰箱保鲜室保存。

萝卜选择光滑且沉重,根、叶新鲜且叶子少的。将叶子切掉,再用保鲜膜包裹放入冰箱保鲜室。

菠菜选择底部叶子新鲜直立,颜色新鲜,宽并且具有弹性的。根部越红,甜度越高。用湿厨房纸巾包裹,再放入塑料袋中,冷藏于冰箱保鲜室。

白菜整体较重,按压上方有一定回弹力,断面呈白色即为较新鲜的。用报纸或保鲜膜包裹,放入冰箱冷藏室。使用时不要切割,建议手摘叶片,以保持较长时间的新鲜度。

土豆选择外皮薄且光滑,整体坚硬的。建议放在凉爽的阴暗处。水汽会导致土豆腐烂,可以放在纸袋或报纸中。如果存放在冰箱中,建议放入塑料袋中,若再放几个苹果可以延缓发芽。

黄瓜选择外皮新鲜、颜色深且沉重的。整条粗细一致的较好,圆滚滚、胖嘟嘟的更为新鲜。用保鲜膜包裹,放入冰箱冷藏室。

兰州晨报·兰州晨报记者 张雪芬