

70岁伊万科维奇 国足5年内第六任主帅



伊万科维奇 新华社照片

据新华社北京2月24日电 中国足协24日宣布,克罗地亚籍教练布兰科·伊万科维奇出任中国男足国家队主教练。这是近五年时间里,中国男足的第六任主帅。

客观来看,带队经验丰富且熟悉中国足球的伊万科维奇,是短期内一个较为稳妥的选择。

今年1月兵败亚洲杯后,扬科维奇失去继续带队的民意基础,换帅势在必行。但摆在中国足协面前的选择其实很少,一方面欧洲主流联赛正在进行中,赋闲的优秀教练并不

多。另一方面,今年3月2026年世界杯预选赛就要重新打响,留给新教练准备的时间很短。再加上中国足协财务状况不佳,能够给出的薪资待遇也相当有限。

最终选择伊万科维奇,算是意料之中的结果。长期在亚洲国家队执教的伊万科维奇,熟悉世预赛备战节奏,能够立马接手国足开展工作。而克罗地亚人最大的优势,是他近年来率领阿曼队多次与中国队交手,对国足球员的整体情况较为了解。曾经在山东泰

山执教的经历,又使他比较容易适应中国的工作和生活,不会“水土不服”。在薪水方面,他也是为数不多符合中国足协条件的教练之一。

执掌中国帅印后,伊万科维奇的首要目标是带队晋级世预赛18强赛。如能顺利进入18强赛,他将获得一段时期的准备期,带队尽可能向2026年美加墨世界杯发起冲击。

乐观一点的期望,就是伊万科维奇能够得到两到三年的稳定执教时间,来推动老化严重的国足实现换血。

当然,对于低谷中的中国足球而言,指望一个教练就带来翻天覆地的改变,那是天方夜谭,更何况这是一位下周就将迎来70岁生日的老师。即使带队一切顺利,伊万科维奇在国足帅位上的时间可能也不会太长。

想真正提升国家队建设水平,中国足球要做的还有很多:加强精英梯队建设、理顺国家队管理模式、积极与国际接轨……希望伊万科维奇的上任,能够成为中国足球走出当前低迷的起点。

AI会如何改变体育?

据新华社广州2月25日电 近日人工智能(AI)领域的新进展又将它推上了风口。在日前举行的首届大湾区国际体育商业峰会上,众多体育界人士都谈到了人工智能的话题——体育人对AI的态度如何?人工智能将会怎样改变体育产业?AI会让真实的体育运动失去魅力吗?

勇敢拥抱未知

面对人工智能相关的问题,不少受访者坦率地表示,自己对AI还是一个“未知”和“学习”的状态。中国篮球协会主席姚明表示,对于人工智能,自己还处在

发现,最近大家看到Sora这些东西是很震撼的,也很好奇,好奇心不断驱使我们。”李宁品牌创始人李宁直言,AI对自己来说还是一个未知的新鲜事物。“这个还真有点未知,能感受到会带来对于互动交流设计体验,

创造更快速更便利,给体育带来更多快乐的体验。”女排奥运冠军、惠基金发起人惠若琪目前担任国际奥委会数字化互动与营销传播委员会委员,她认为,体育要勇敢拥抱未知,才能传承下去。

AI给体育插上翅膀

不少体育人士认为,人工智能在体育方面的应用目前还较为初级,但已经显现出了巨大的潜力,未来的想象空间巨大。阿里巴巴集团董事局主席蔡崇信认为,目前很多人人工智能的技术越来越多地应用并越来越深

刻地改变着体育,例如人工智能已经开始深度参与运动训练、身体恢复和伤病治疗。此外,人工智能的视频识别分析技术,在运动表现分析等领域也越来越成熟。

人工智能上有所应用,“我们现在有一点尝试,一些场景的推广运营,产品调整的快速筛选,做了一些尝试,但是还是很初级的。”

姚明认为,从体育的角度来看,人工智能可以成倍放大体育赛事的传播和体验。

因为“人”,体育永远无法被取代

价值在于人,因此无法被取代。“现在的技术可以做到在一个虚拟世界里创造虚拟的运动员,但是从哲学上来说,我觉得真人运动带来的激情与体验永远无法被取代。”他说。

惠若琪也认为“为什么体育教育很重要,很多东西在书本里学不到,因为他自己的付出和感受到挫折与失败,在与人交往中,是有很大的收获的,其实人和AI的最大区别在于,人是不完美的,不完美的人相互之间的相处,才会碰撞出更多的火花”。

李宁透露,李宁集团已经在人

坚持体育锻炼为什么这么难

新华社北京2月25日电 体育锻炼有益健康,但坚持起来却并非易事。研究人员发现,不想体育锻炼其实是人类进化出的一种本能。若想坚持锻炼,人们还是需要想办法克服大脑的这种“惰性”。

美国《时代》周刊网站近日刊文介绍,运动具有促进睡眠和精神健康、降低慢性病和过早死亡风险等益处,但很多人的运动量却远远不够。为什么做一件好处多多又不难进行的事情就这么难?研究人员发现,除身体状况不允许、现代生活方式等因素外,还有一个障碍:我们的大脑不希望我们锻炼。

在人类存在的大部分时间里,人们的生活必须依赖体力活动,如寻找食物或种植农作物。人类进化生物学家丹尼尔·利伯曼解释说,人类进化到可以忍受高强度的活动,但也倾向于在可能的情况下休息,例如狩猎采集者不会出门慢跑来消耗多余的能量。

利伯曼说,如今人们日常生活中不再有太多活动,但保存能量的进化本能仍然存在,因此不想体育锻炼“是完全正常和自然的”。

研究体育锻炼的加拿大渥太华大学副教授马蒂厄·布瓦捷说,人们总是倾向于选择乘自动扶梯而不是走楼梯,这种本能并非不好,只是现代生活给了人们太多机会让人们屈服于对休息的偏好,以至于“已经达到一个对健康不再有益的极端”。

如何克服大脑的这种“惰性”?专家建议首先是建立信心。研究表明,认为自己运动能力强的人更有可能坚持定期锻炼,因此可以从容易做的事情开始,比如一开始每天只走几分钟,然后逐步加量。

重新定义什么算作锻炼也会有所帮助。并不只有去健身房才算锻炼,即使每天花几分钟做做家务也会有益身心,重要的是要多活动,并找到适合自己的活动方式。

专家还建议,可以将运动与其他事情结合起来,一举两得。比如约朋友一起骑自行车,这样运动的同时也是在社交。把锻炼和想要或需要做的事情结合起来,可以使人更易忽视大脑中让人躺在沙发上的想法。

家政清洗
王琼妇联家政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室
8460554 微信号 13909401872

专业疏通
老兵水暖.疏通
修上下水管道
1310936662

专业防水
专修楼顶卫生间漏水 17726971761

温馨提示:敬请读者
查实信息 安享权益

招聘求职
诚聘
七里河桥附近某电力机关
招聘:1.保安:男,5名,工资:
2700元;2.保洁:女,5名,工资
2300-2500元。以上人员年龄
55周岁以下,工作轻松,环境
好。联系电话:13919190494

婚姻媒介
征婚
某男,50岁,丧偶,兰州市七里河区人,
身高1.68米,体重110斤,铁路监理工程师,
月薪6000+,有房有车,有一个男孩已
上班。诚找一位45-50岁左右,心地善良,
持家的女士,不滑或带一女孩,在兰州打工
的农村女士最好。电话:13919029138

热铺招租
位于盘旋路甘肃银行大厦1#综合
楼一、二、七层商铺,面积2384.68平方
米,即租即用,现诚招经营商,租金面议。
联系人:王先生
联系电话:18119446091

声明挂失
兰州小邓果业有限公司
遗失中国建设银行股份有限公司
兰州皋兰路支行、城建支行,
兰州农商行七里河支行营业部
预留印鉴法人章,声明作废。

门窗制品
兰州卷闸门
安装维修各种手动、电动
卷闸门、防火卷闸门、玻璃
门、玻璃门及彩钢房顶
制作(专业正规)
15682811123

声明
因甘肃臻诚建设工程
有限公司公章遗失,即日起
所有业务没有法人本人签
字一概无效。特此声明。

**提示:省、市级行政审批和
政务服务办理事项规定:**
《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失
声明、公告类信息指定刊登媒体!

遗失公告
挂失租户许永太上沟东房地产小区61号1号楼
2单元上501房本,特此声明。
挂失登记日期为2020年04月07日颁发的
城关区科技街森威电子经营部营业执照正本
统一社会信用代码92620100MA72WAMJ9G
声明作废
挂失陈珺中国铁路兰州局集团有限公司兰州工务
机械段铁路职工工作证,编号2166177001647
挂失兰州理工大学胡靖宇学生证230125901015
挂失兰州大学刘鹏翔学生证320200919761
挂失兰州工业学院孟满堂学生证2022046T0119
挂失兰州工业学院肖洪亮学生证202202010232
挂失谢宁警官证,警号6203375,声明作废
挂失海洋公司甘A.80330号出租车保险费收据
壹万捌千元不慎遗失,声明作废。

分类广告 0931-4662740 0931-8150592
兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
雁滩 13919283848 13919364049 安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748
西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 西固 13893273391 13150019000
河口 13993138394 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861