

# 近代游记里的兰州鱼事



青海湖湟鱼加工现场。引自《青海湖志》

清乾隆《皋兰县志》载，兰州地区鲤鱼、白鲫鱼、黑鲫鱼、鲢鱼、五色金鱼均有。据省市渔业志记载，清末民国时期的甘肃渔业主要是黄河、洮河、白龙江一带的零星捕鱼，市场供应品种多系青海湖湟鱼；兰州黄河沿岸百姓多在洪水季节乘羊皮筏子、小木船，用棍棒打水鱼或用小刺网、鱼叉、鱼钩等简单渔具零星捕捞鲤、鲫、白条等黄河鱼类。晚清时期，各路官员或士人西行赴任、滴戍、游历途中，兰州是必经休整之地，有的一住就是十天半个月，其中许多人来自南方，喜好食水产。在兰州特别是冬季的兰州能吃上鲜鱼，颇令他们的味蕾感到满足。

光绪三十一年(1905年)十一月，官员裴景福赴新疆途中曾寓居兰州，据其所著《河海昆仑录》记载，“东南多水故鱼繁，西北多山故兽育”；西北地区“鱼鲜罕而见珍，然亦颇有佳者”，如兰州黄河之沙锥“其臙在唇”，又如靖远之鸽鱼、西宁之湟鱼、宁夏之冰鱼“悉肥美”，尤以鸽鱼和冰鱼为上品，用于重要公务接待宴会场合，博得旅兰南方人士青睐，“冰鱼至冰结，穿一穴热火冰上，鱼即跃出，官场尤重之”。比较常见的野生湟鱼鲤鱼之类多由青海宁夏向兰州供应，每年冬季黄河结冰后，“西宁宁夏向有湟鱼鲤鱼来，价廉而味美”，但当年正好遇上甘肃“暖冬”，“今年冬温，尚未至也”，裴大人又偏好这一口，遂在兰州黄河中就地捞一条应急，据其十一月初五日记载，“厨人以大钱四百，购黄河鲤一尾，类江南白鱼”，总算是解了馋。

旧日在兰州吃河鲜，有时也得看水土、季节因素以至当事人身体状况；合适的话大快朵颐、宾主尽欢，不合适的话就是满屏的“翻车”或“社死”现场既视感。光绪三年(1877)中秋节前夕，广东人冯浚光途经兰州，吃过黄河鲤鱼后，夜感风寒，腹泻不止。据其《西行日记》记载，八月十二日，“河鱼疾剧，缘昨作家书及发各路信已至四鼓，秋雨新凉，颇侵寒气，泄泻日十余次”。友人劝其静养数日，待中秋节后再继续西行，虽然“车马俱已齐备，复有耽延，心殊焦灼也”，但也无可奈何，遂改变日程拟于八月十七日出发。其在当天日记中还留下了治疗秋季食河鱼腹泻的药方：“夜服积壳、厚朴、木香等味，痛稍止。”为防万一，八月十四日其又命家人熬制党参膏十斤，以备途中冲服。这也算是前人经验之谈。

新年伊始，全国各省纷纷开启土特产大摸底和互赠模式，比如地处西北内陆的甘肃还“隐藏”出产着南美对虾、大闸蟹等，就引起网友热议。其实，甘肃水产养殖业自20世纪50年代末即已发轫，并不是什么新鲜事。而在近代旅行者笔下，兰州不仅瓜果飘香，而且一年四季都能吃到河里游的、湖里跑的活蹦乱跳的野生鲜鱼，没有科技加持，主打一个纯天然。昔日“驴友”们还纷纷化身美食博主，频频在游记中推送自己在兰州的食鱼体验，不妨从史料中扒一扒那些陈年轶事。



清末渔船及渔民。引自《中国渔业历史》



青海湖渔船旧影。引自《青海湖志》

20世纪30年代初，《申报》记者陈赓雅在兰州游历期间，对金城食鱼和捕鱼放生风俗曾有详细记录。据其《西北视察记》一书载：“又闻兰州本地人，不善食鱼，食者多异乡客，故兰城虽临天然鱼池之黄河，但在城中，欲求一鱼市而不可得也。”“北城俯瞰黄河，尝见沿岸捕鱼者，先以小网捕获，后以大网养诸河中，即有所谓善士，前往购买。普通每网蓄鱼百余尾，其价恒在二十元以上。是日所见之生意，两网共价五十六元。据云小鱼多于大鱼，即待救之生命较多。善士喃喃念经，亲手解网，纵鱼于河中，名曰‘放生’。但下游渔夫，又已张网待捕矣。”陈赓雅感慨放生现场围观者多系贫民，如果这些善士将买鱼放生之资金用于救济穷人，也算是“救人一命胜造七级浮屠”。

抗战时期，兰州餐饮业曾经历了

战时繁荣，来自天南海北的各路美食家纷纷在金城街头巷尾开启直播模式，其中食鱼攻略自然必不可少。著名报人萨空了曾于1939年夏秋之际在兰州小住，其所著《从香港到新疆》一书中专门对于“食在兰州”赞不绝口，尤其是黄河鲤鱼印象颇深：“在皋兰谈到吃，我们这一行人都感觉很满意，因为这里有各种各样的口味……这里有很好的羊肉和黄河鲤鱼。”记者丁履进在抗战通讯集《西兰之间》一书中亦写道，冬天在兰州吃鱼，价钱要比西安便宜；市面上流行的是青海湖中捕捞的野生湟鱼，冰冻以后运到兰州。丁履进品尝之后认为，青海湖湟鱼同鲤鱼的样子差不多，但是没有鳞，“虽不如西安的活鲤鱼那样鲜，也还吃得过”。彼时金城坊间食鱼甚至还有粤式做法，金融家李孤帆一行结束考察离兰西行时，八十二军驻兰州办事

处主任曾安排丰盛早餐为其饯行。菜谱计有炒菜四碟、鸡汤一大碗，最令人惊喜的是，东道主考虑到客人饮食习惯，饭桌上竟然还有西北罕见之广东咸鱼。在这等“下饭妙品”加持之下，李孤帆一行“立尽大米饭三碗……胃口如是之好，殊出意外”。

如今的黄河鲤鱼和青海湖湟鱼野生种质资源已经受到国家保护。当代科学研究表明，甘肃虽远离海洋、深居内陆，但日照时间长，有利于水生生物繁衍，丰富水中饵料，增强鱼类代谢和加快生长，适宜发展水产养殖业。今日网友所惊叹的甘肃居然出产海鲜河鲜的消息，再过些年月回头看，就跟我们只能从近代游记里羡慕前辈品尝野生鲜鱼趣事一样，既是市井烟火的历史陈记，亦是时代变迁与社会发展的生动写照。

撰文/史勇

**新聚焦传媒**

**新聚焦电梯广告**

①广告形式  
多媒体视频+数码海报

②覆盖范围  
兰州城关、七里河、安宁、西园4区  
【公共区域】交通枢纽/宾馆/人气商场  
【楼宇电梯】高档写字楼/精品住宅楼  
【特色餐饮】品牌拉面馆/特色餐饮店

③播放频次  
每天早6:30至晚11:30全天17小时循环播放，最低150次/天

广告热线 **610 2222 611 2222**

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业