

春节临近,人群流动和聚集性活动增多,呼吸道感染的风险也增大。

“目前呼吸道感染性疾病仍然处于高发和叠加感染的状态。近期,引起呼吸道感染的病原除了流感、支原体和呼吸道其他病毒(呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒、人偏肺病毒等)外,当前还需要关注新冠病毒JN.1变异株,它的传播力比较强。”甘肃省人民医院呼吸与危重症医学科主任虎维东提醒,春节走亲访友、外出旅行都应该预防呼吸道感染性疾病。



虎维东

春节走亲访友、外出旅行 这份呼吸道传染病防控提醒请收好

问:当前呼吸道感染的病原有哪些?

答:当前常见的呼吸道感染病原以流感、支原体为主,同时还有呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒、人偏肺病毒、新冠病毒及一些细菌(如流感嗜血杆菌、肺炎球菌等)引起的感染,而且以上病原多以叠加感染的形式感染。这些病原体感染后建立的免疫力都不持久,可以反复感染,同时这些病原体之间没有交叉免疫,所以相互之间不存在保护性免疫,可以交替感染或同时叠加感染。

问:不同的呼吸道传染疾病如何传播?

答:流感分为甲、乙、丙、丁四型,是由流感病毒引起的一种传染性强、传播速度快的急性呼吸道传染病。目前流行的是甲型流感和乙型流感。

普通感冒以打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咳嗽为主,而流感发病率高,具有传染性,人群普遍易感,主要症状如高烧(38.9℃~40℃),短时间内的体温快速上升,并伴有

头痛、咽痛、肌肉酸痛等症状,疲劳乏力明显。

流感主要通过患者打喷嚏和咳嗽等呼吸道飞沫传播,也可通过接触患者的口腔、鼻腔、眼睛等黏膜传播,接触被病毒污染的物品也可引起感染。

肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间的微生物,它是引起人类呼吸道,尤其是下呼吸道感染的重要病原,主要通过飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可以携带病原体。潜伏期一般为2-3周,以气管-支气管炎、肺炎、耳鼓膜炎等的形式出现,而以肺炎最重。发病初有乏力、头痛、咽痛、发冷、发热、肌肉酸痛、食欲减退、恶心、呕吐等,头痛显著。发热高低不一,有的可高达39℃,2~3天后出现明显的呼吸道症状,如阵发性刺激性咳嗽,咳少量黏痰或黏液脓性痰,有时痰中带血。发热可持续2~3周。发热消退后可遗留有刺激性咳嗽,伴胸骨下疼痛。

儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽,咳嗽初期是阵发

性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽咳痰,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难等表现,应高度警惕,尽快就医。

问:感染新冠病毒JN.1变异株有什么症状?

答:作为新出现的新冠病毒变异毒株,新冠病毒JN.1是奥密克戎BA.2.86.1.1变异毒株,它在祖辈奥密克戎BA.2基础上有35个突变,相比XBB.1.5突变数更多,这些突变让JN.1更容易感染人体,目前是欧美、东南亚等地的主要流行毒株。

在我国本土新冠病毒JN.1变异株的占比也在持续上升。预计在春节假期前后,受到人群大规模流动、探亲访友、聚餐聚会活动增多等多种因素的影响,新冠感染可能会出现一定程度的回升。新冠病毒JN.1的传播力非常强,高出此前曾引起关注的XBB.1.5。被它感染后症状与以往新冠症状相似,主要表现为发热、咽痛、全身酸痛、乏力、咳嗽、腹泻等症状,少数人还会有嗅觉、

味觉减退等。

问:若出现呼吸道感染症状怎么办?

答:不同病原导致的呼吸道感染需要做抗原、核酸及抗体检测以及时诊断和鉴别诊断,然后针对病原进行性治疗。

若被诊断为流感,可应用奥司他韦、阿比多尔或玛巴洛沙韦等抗流感病毒药物治疗。孕妇、老年人、儿童和有基础性疾病的患者是高危人群,建议早期使用抗流感药物。

若是新冠病毒感染,则早期应用针对新冠的抗病毒药物,以防止病情加重,减少因进展为重症导致的住院率及降低进一步的传播风险。老年人、有基础疾病患者是高危人群,更要及时进行病原检测,以做到早发现、早诊断,早治疗。

若是支原体感染,因其对大环内酯类抗菌素,如阿奇霉素耐药率高,成人可用喹诺酮类药物,8岁以上儿童可以使用多粘菌素等治疗。如自服药物治疗

效果不佳,建议到医院就诊以进一步诊治,以免延误病情,导致病情加重。

问:近期得过呼吸道感染后会不会重复感染?

答:近期的呼吸道感染的病原基本都是叠加感染的状态,比如甲流、乙流、支原体、新冠及呼吸道其他病原中两种、三种、甚至多种病原在一个病人呼吸道同时叠加感染。最近这种情况在临床比较常见。

问:如何预防呼吸道感染?

答:当前,预防呼吸道感染的最有效方式是接种流感疫苗和肺炎疫苗。同时要提醒大家,在日常生活中要经常开窗通风,科学佩戴口罩,注意手卫生、咳嗽礼仪等良好卫生习惯。同时适当运动、注意休息、合理膳食,确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,充足饮水,保持良好的生活习惯。 奔流新闻·兰州晨报 记者 欧阳海杰

2024春运,护航温馨“回家路”



1月26日,2024年春运正式拉开帷幕。每一条回家路上,都涌动着中国人对团圆的温暖期盼;每一趟返乡途中,都洋溢着游子们对故乡的深切思念。在全国各大交通枢纽,武警官兵坚守执勤岗位,确保过往旅客平安返乡。图为1月26日,在兰州西站,武警甘肃总队兰州支队官兵为旅客提供帮助。

新华社图片

高德地图预测春运出行 这些区域高速最堵

本报讯(奔流新闻·兰州晨报张鹏翔)近日,高德地图发布的《2024年春运出行预测报告》显示,春节期间,预计2月11日(正月初二)上午时段全国高速公路交通压力较大,而返程高峰为春节假期最后一天2月17日(正月初八)。

从区域来看,预计春运期间长三角地区、珠三角地区高速拥堵程度较高,其次是成渝地区,京津冀地区拥堵里程占比较低,长三角地区、珠三角区域高速拥堵里程占比约为京津冀地区3倍;珠三角地区出程高速拥堵程度高于返程,且在四大区域中出程拥堵程度最高,返程长三角地区高速拥堵程度最高。

高速公路服务区方面,预计春节前车流量较大服务区主要有新桥服务区(G40沪陕高速东向西)、鲇门服务区(G15沈海高速西向东)、广宁服务区(G55二广高速南向北)。

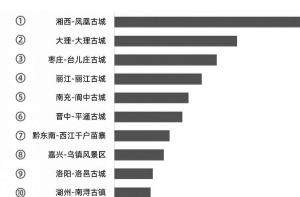
春节期间及春节后,车流量较大服务区主要有鲇门服务区(G15沈海高速西向东)、龙胜服务区(G76厦蓉高速西向东)、蓝塘服务区(S6广龙高速西向东),此外,巢湖服务区(G5011芜合高速北向南)车流预计也较集中。

在火车站方面,预计广州南站、上海虹桥站在春节前、

中、后三个阶段驾车热度都比较高。机场方面,预计春节前驾车出行热门机场主要有广州白云国际机场、北京大兴国际机场、深圳宝安国际机场。预计春节期间,驾车出行热门机场主要有广州白云国际机场、深圳宝安国际机场、北京大兴国际机场。春节后,预计广州白云国际机场、深圳宝安国际机场、杭州萧山国际机场驾车出行热度较高。

今年全家出游有望成为春节新风尚。《报告》预测,全国自驾前十热门古城中,大部分为南方景区,其中湘西的凤凰古城排名第一,其次是大理古城、枣庄台儿庄古城。

2024年春节期间全国自驾热门古城(镇)TOP 10预测



线上线下为用人单位和求职者服务

兰州市城关区2024年春风行动启动

本报讯(奔流新闻·兰州晨报通讯员杨晋 记者张继培)1月29日,兰州市城关区就业服务中心发布消息,1月30日至4月8日,兰州市城关区就业服务中心将开展以“春风送岗促就业 精准服务助发展”为主题的2024年春风行动专项活动,届时将通过线上+线下两种方式,为有就业创业意愿的农村劳动者、有用工需求的用人单位等,提供就业服务、招聘服务以及创业担保贷款等政策性贴

息贷款宣传与办理。

此次活动将深入全区街道社区“就业访民情”,通过深入重点企业开展“访企问需”,综合运用“面对面”走访、线上问卷调查、大数据分析等多种方式,了解劳动者就业意愿和企业用工需求,帮助稳定就业。

城关区就业服务中心还将联合辖区内各类人力资源企业、各类劳务派遣机构,以线上线下就业招聘+直播带岗的形式,为

用工单位和求职者搭建双选平台。同时,组织全区街道社区公共就业服务机构工作人员,充分发挥劳务服务站、东西部劳务协作机制作用,引导农民工节后有序外出务工。

此次活动还将大力扶持返乡创业,发挥城关区全省双创示范区领头作用,为符合条件的自主创业人员发放创业担保贷款等政策性贴息贷款,全力帮助有意创业的援助对象破解资金难题。