

滴眼药后眨眼还是闭眼？ 很多人都做错了！快看医生怎么说

眼药到底应该滴几滴才能达到效果？滴完后是多眨眼好，还是闭目更有利于药液的吸收？滴眼液俗称眼药水，作为眼科治疗最常用的药物之一，学会正确使用是非常有必要的。滴眼液滴少了效果不佳，滴多了浪费不说，又怕有什么副作用。今天，医生就来告诉您如何正确地滴眼药水。



A 滴进眼的药水去了这里

眼科给药的主要途径是结膜囊局部滴药，后经由角膜吸收进入眼内。那么，先来介绍一下结膜囊的位置吧！

结膜是覆盖眼睛外表面的薄而透明的组织。它由两个连续的部分组成，一个位于眼睑的内表面(睑结膜)，另一个位于巩膜(球结膜)上。两

部分相互连续，在眼睑闭合时，由结膜围成的空隙称为“结膜囊”。

结膜囊是容纳人类眼部正常液体(如：泪液)和药液的小“房子”。正常的结膜囊最多可容纳30μl液体，这其中包含正常泪液7-9μl，因此结膜囊最多还可容纳约20μl的药液。

“药师您好，我想咨询一下，医生给我们孩子开了眼药水，处方上写着每次0.02ml，这到底是让每次滴几滴呀？”其实，用药咨询中心经常被问到这个问题，确实让很多家长困扰。

对于这个问题的答案，网友们也是众说纷纭，有的说一次1-2滴，有的说一次3-5滴……今天，药师带您探

讨一下，滴眼液到底滴几滴最合适？

我们已经了解了结膜囊的容量，现在只要看看一滴滴眼液的容积到底是多少就能判断了。查阅相关书籍和文献，由于大部分市售滴眼液的滴管直径较大，一滴滴眼液通常约含40-70μl。而上文提到，结膜囊最多只能容纳20μl的药液，所以约有70%的药液

B 一般眼药滴一滴就够了

会从眼部溢出而造成损失，如果滴后眨眼，则有90%的药液会损失掉。溢出的药液大部分沿面颊流下或从排出器官进入鼻腔或口腔，然后进入胃肠道，这也是导致某些作用强烈的眼用制剂用药后有明显的全身副作用的原因之一。

现在回答上面患儿家长的提问，处方上写着每次0.02ml(即20μl)，就是每次滴一滴。

C 眨眼帮助吸收？错了！

腔、口腔，既会影响药物在眼内的浓度，又使部分药物被黏膜吸收引起全身反应。

3. 间隔时间

眼科就诊，通常会遇到医生给我们开具一种以上滴眼液的情况。如果两种滴眼液使用的间隔时间太短，后一种滴眼液会将前一种滴眼液冲洗掉，药物大量溢出眼外，影响药物的疗效。因此建议，连续使用两种滴眼液时，通常应至少间隔5分钟，以促进药液在眼部的吸收，提高疗效。

最后，提醒大家，做上述操作前一定要记得洗手。

据《北京青年报》

从上文介绍我们不难看出，想要提高滴眼液的疗效，减少滴眼液的流失很重要。那么下面就教大家几个减少滴眼液流失的小方法：

1. 闭眼合眼

有人觉得滴完眼药后多眨一眨眼可以帮助药液吸收。然而，适得其反。

通常，我们将一定时间内泪液排出量与结膜囊内液体量的比率称为“转移率”。通俗地讲，滴眼药后药液与泪液混合，流出得越少，转移率越低，效果越好，反之亦然。

有研究表明，滴药后开睑状态，滴眼液转移率为35.3%，

而滴药后闭睑状态，转移率仅有7.3%。可以看出，滴眼后闭眼能使转移率减慢79.3%。通俗地讲，滴完眼药水后闭眼，能直接避免眨眼动作引发的药液流失，延长滴眼液在眼内的作用时间，更好地发挥药物作用。

闭眼时间各个研究略有不同，通常应至少维持30秒。

2. 按压泪囊

泪囊位置在内眼角的鼻根处，眼睛通过它与鼻腔和口腔相通。当滴入药液时，按压泪囊可保证眼药水在结膜囊内停留一定时间，以便其在眼表被充分吸收发挥作用。否则，滴眼液通过泪囊流到鼻

公告

甘肃省手工业联社危房改造项目集资人员：(雅兰居)
本次产权证办理工作自11月20日启动以来，截止目前已有超过70%以上的人员按要求办理了相关手续，现等待核税领证。
请未登记办理的集资人员在2023年12月31日之前提交相关手续，否则视为放弃，今后单位不再受理个人产权证办理业务。
另：雅兰居小区尚有部分地下车位出售。欢迎现场咨询，价格面议！
联系电话：(办证)8774512、18193148737
(车位)8850102、18993132472

甘肃省手工业联社
2023年12月19日

甘肃榆中农村合作银行账户迁移公告

尊敬的客户：
兹有我单位榆中农村合作银行栖云路储蓄所网点撤并，现需将以下对公久悬账户迁移至榆中县农村合作银行兴隆路储蓄所，网点地址：甘肃省兰州市榆中县兴隆路60-1号(大润发超市对面)，联系电话：0931-2143819。
《1》一般户户名：榆中县有源广播电视台，账号：060110122000000667；《2》基本户户名：甘肃宇河投资管理有限公司，账号：060110122000001617；《3》基本户户名：榆中县祥源蔬菜产销专业合作社，账号：060110122000003084；《4》基本户户名：榆中县润德养殖养殖专业合作社，账号：060110122000001186；《5》专用账户户名：兰州盛世源建筑工程有限公司，账号：060110122000008181。
自本公告发布之日起超过30日仍未前往我网点办理久悬转正常业务，将视同贵单位知晓并同意我网点的业务迁移。如有疑问请与我单位联系。
栖云路储蓄所联系人：邢晋强 电话：18919008322；0931-5222448
特此公告！

甘肃榆中农村合作银行栖云路储蓄所
2023年12月20日

挂失

甘肃国洪煤业有限公司，账号：101002001884927，预留在兰州银行红古支行的公章、财务章、法人章不慎丢失，特此声明挂失。

减资公告

甘肃奕峰博润建设工程有限公司(注册号：91620103MA7FR9JL80)，经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币500万减少至人民币50万，请债权人自见报起45日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求，特此公告。
地址：兰州市七里河区彭家坪翡翠华庭2期4幢商铺--110号 电话：13609332190

陇南市两当县云屏镇元山村，夫：赵承亮，妻：朱新艳，遗失其子赵闻轩出生医学证明，出生证编号：L350128396，声明作废。

遗失兰州丽思尹美容有限公司承租兰州中心1-L22辅物业履约保证金票号2020815，金额15720元，如有发生经济纠纷，一切后果由我单位承担。

遗失公告

伍添淞遗失甘肃政法大学司法警察学院学生证学号：202283170108，声明作废。

提示：省、市级行政审批和政务服务办事项规定：
《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体！

遗失声明

遗失甘肃华龙盛合商贸有限公司法人梁龙之印章一枚，特此声明。

声明挂失

甘肃恒固建筑工程材料有限公司在中国农业银行股份有限公司兰州西津路支行预留公章不慎丢失，特此声明作废。

挂失兰州领房天下置业有限公司在工商银行纬一路支行预留的吴荣国法人章一枚 特此声明作废

挂失卢甜甜(身份证号620524199208071065)购买梅园小区E-1703,丢失契税收据一张7346元,特此声明作废。

泰林·黄河馨苑3号楼2单元804。(刘春英)房屋装修保证金收据凭证丢失,金额叁仟元整(3000)。特此登报证明

挂失康好强位于兰州市七里河区魏岭乡小山口村吊沟9号的宅基地证,证号七集用(90)字第019872号,面积317.98平方米

兰州晨报分类信息

刊登热线：

4662740 8150592

家政清洗

王琼妇联家政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆·月嫂·做饭工·育婴师·催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室
8460554 微信号13909401872

姚大姐家政服务
专业擦玻璃,油烟机清洗,全屋大扫除,布艺沙发清洗,小时工服务。
联系电话:0931-8478293

专业清洗油烟机
换窗纱、改内倒 15002589645

专业防水

专修楼顶卫生间漏水 17726971761

专业疏通

清理化粪池,高压疏通下水管道,地沟清理清洗,地沟上下水暖气管道维修更换,做防水,通下水。
15293177710

老兵水暖·疏通
修上下水管道
13109366662

低价通下水
13893629095

专业搬家

福进门搬家
单位、居民、学校、办公、长途、钢琴专搬。
总部:8376026 西站:2740300
城关:8376016 西固:7316955
雁滩:8307255 安宁:7619611
重质量 讲信誉 服务优
公司招聘司机及搬运工

旺铺转让

餐馆转让 雁儿湾路有一饭店转让
电话:13209311337

公告

遗失声明
遗失兰州云隆达商贸有限公司(统一社会信用代码91620102556277005U)公章(号:6201025544164)、财务专用章(号:6201025544165)、法人汪升祥印章、发票专用章(号:6201025653594)各一枚,特此声明作废。

遗失兰州云隆达商贸有限公司税控盘及空白发票,统一社会信用代码91620102556277005U,特此声明。

温馨提示:敬请读者 核实信息 安享权益

分类广告 0931-4662740
0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
七里河 13893126050 13919783768 西关 13008774749 13919150533 雁滩 13919283848 13919364049
安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748 西固 13893273391 13150019000
河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861