

“甘肃小记者社会实践示范学校” 在兰州市外国语学校挂牌

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者夏苗)“甘肃小记者”又纳新啦!12月5日,“甘肃小记者社会实践示范学校”在兰州市外国语学校举行授牌仪式,该校将在校内招募选拔一批喜爱新闻采访活动、善于写作的同学成为本校首批甘肃小记者,参加由“甘肃小记者”开展的“理论+实践”多元化社会实践活动。

当天下午,兰州市外国语学校校长张润娥、副校长王履斌、德育处主任苏骧、德育处副主任李汶蔓、奔流新闻副总经理李林娜等,共同出席授牌仪式。

张润娥表示,在兰州市外国语学校设立“甘肃小记者社会实

践示范学校”,体现了学校开放式办学的教育理念,奔流新闻为学生搭建这样的社会实践平台,有助于锻炼学生的综合能力。见多才能识广,经历是最好的学习,通过专业的新闻素养培训锻炼,能让学生们用记者的视角去观察社会,思考身边的人和事件,用记者的笔触了解社会,传递正能量,对学生们的健康成长有深远的意义。

奔流新闻副总经理李林娜在授牌仪式上介绍了“甘肃小记者”的主要活动内容,并表示奔流新闻将充分利用全域新媒体平台优势和社会资源,引导小记者们开展新闻采访、社会考察、

文化研学、科技探索、互动体验等活动,让同学们进一步开阔视野,增长见识,培养他们的社会责任感、创新精神和实践能力,同时携手更多社会力量,共同为青少年打造更加专业、更符合实际需求的社会实践活动平台。

目前,“甘肃小记者社会实践示范学校”已经在兰州市内40余所中小学校挂牌。奔流新闻将与学校携手,在开阔和丰富青少年课余文化生活的同时,推动青少年思政课教育和社会实践活动内涵丰富化,为广大青少年打造培根铸魂、锤炼品德、启智润心的新平台。

不忘初心 牢记使命



兰州市外国语学校授牌。奔流新闻·兰州晨报记者 孟晴云 摄

肺炎支原体、流感、呼吸道合胞病毒…… 孩子感染多种病原体怎么办? 专家这样说



王永军

发烧、咳嗽、咽痛……近期,不少人出现了一些呼吸道疾病症状,全国多地医院儿科、急诊科、内科等科室的就诊量明显增加。

当孩子出现呼吸道疾病时,家长却很难判断病因是病毒还是细菌引起的。12月5日,记者就此采访了甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)小儿呼吸二科主任王永军。“体弱的儿童极易出现呼吸道感染症状,会出现食欲不振或出汗多等现象,轻者伤风流涕,重者可能发生高热肺炎,甚至并发肾炎或心肌炎,需要引起高度重视,尽早预防和治疗。”王永军介绍,各种病毒和细菌均可引起急性上呼吸道感染,但90%以上为病毒,主要有鼻病毒、呼吸道合胞病毒、流感病毒、腺病毒等,病毒感染后可继发细菌感染,而肺炎支原体不仅可引起肺炎,也可引起上呼吸道感染。

临床上,不少呼吸道疾病都会有发热、咳嗽等症状,家长该如何判断是流感、支原体感染还是鼻病毒?王永军说,不同呼吸道疾病症状和用药均不同,家长要了解病症,以免延误病情。

肺炎支原体是自然界中一种温和的病原体,既不是细菌,也不是病毒,在临床表现轻者可不发病,或仅表现为上呼吸道感染,差异较大,重者可致肺炎、肺实变、胸腔积液等。主要通过飞沫、直接接触传播。

肺炎支原体感染以发热、咳嗽等为主要症状,一般咳嗽较剧烈,在退热后咳嗽还可能持续1-2周。

肺炎支原体感染 ≠ 支原体

流行性感冒,简称流感,是流感病毒引起的一种急性呼吸道疾病,属于丙类传染病。可以分为甲、乙、丙、丁四型,其中甲型乙型就是我们耳熟能详的“甲流”“乙流”。

流感突然起病,主要症状为发热,体温可达39℃-40℃,可有畏寒、寒战,多伴头痛、全身

呼吸道合胞病毒是一种常见的呼吸道病毒。由于受病毒感染的细胞会融合在一起,形成类似“合胞体”的大细胞结构,因此被形象地赋予了呼吸道合胞病毒的名称。此病毒主要是通

呼吸道疾病 如何预防?



1 肺炎支原体感染

肺炎。部分患者感染后,没有任何症状,只有轻微的上呼吸道感染症状,类似于感冒,可以自愈。但多数支原体感染的孩子,会出现发热,阵发性干咳或剧烈咳嗽,也可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。

有10%-30%的肺炎支原体感染可发展为下呼吸道感染,还可引起肺外并发症,如脑炎、心肌炎、自身免疫性溶血性贫血、荨麻疹、过敏性紫癜等。

2 流感病毒

肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,鼻塞或流涕、恶心、呕吐、腹泻等。一般发病3-4天后体温逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复常需1-2周。轻症患者如普通感冒,2-3天可恢复。

年龄小于5岁以下的孩子

3 呼吸道合胞病毒

过飞沫传播和接触传播,感染后可能会出现发烧、咳嗽、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状。

呼吸道合胞病毒婴儿感染呼吸道合胞病毒常表现为咳嗽、喘憋,严重者呼吸困难,多数轻

呼吸道疾病预防重于治疗,而预防的重要手段是保持良好的个人卫生习惯,保持环境清洁和通风,尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。

建议易感群体通过合理膳食、适当运动增强免疫力,确保食物多样性,保证优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果的摄入,保证充足的睡眠,做到“吃动平衡”。

目前,预防流感最有效也是最经济的手段依然是接种流感疫苗。9月份没有接种的人群,现在流感高峰期依然可以接种,建议老年人、婴幼儿、儿童、孕妇等重点人群及时接种。但国内还没有疫苗可以预防鼻病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体感染。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

兰州市举办 助残文艺公益 慰问演出

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者纪敏)12月3日,“团结协作,携手奉献,共筑美好社会”——兰州市国际助残日暨国际志愿者日公益慰问演出在甘肃黄河剧院上演。

演出中,来自甘肃省歌剧院的艺术家与张掖路小学的孩子们同台献艺,先后表演了歌舞《陇原儿女齐祝福》、女声四重唱《再唱山歌给党听》、原创诗朗诵《不一样的风景》等节目,动人的歌声、绚丽的舞姿、深情的朗诵,为“星星的孩子”和广大志愿者们献上最诚挚的祝福。演出现场,还在“星艺关爱特殊儿童志愿服务队”基础上正式成立“兰州星艺公益青少年艺术团”。

本次演出由甘肃省歌剧院、共青团兰州市委、兰州市教育局、兰州市文明办、兰州市妇联、兰州市残联、兰州市总工会、兰州市红十字会、甘肃黄河剧院、甘肃省青年志愿者协会、兰州市青年志愿者协会主办,旨在关心关爱孤独症儿童群体,充分发挥文艺工作者社会职责,履行志愿服务队使命,吸引更多爱心组织、爱心人士,加入到关爱特殊儿童队伍中。

新聚焦传媒

新聚焦电梯广告

①广告形式

多媒体视频+数码海报

②覆盖范围

兰州城关、七里河、安宁、西固4区
【公共区域】交通枢纽/宾馆/人气商场
【楼宇电梯】高档写字楼/精品住宅楼
【特色餐饮】品牌拉面馆/特色餐饮店

③播放频次

每天早6:30至晚11:30全天17小时循环播放,最低150次/天

广告热线 610 2222 611 2222

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业