



下载客户端 扫码订报

甘肃日报 都市版

甘肃日报报业集团主办

# 兰州晨报

2023

11.23

星期四

农历癸卯年十月十一

新闻热线：8159555

今日8版 第9189期

传递时代好声音 服务市民新生活

## 教育部：因地制宜创造学生午休条件 不少地方已经结合具体实际 开始校内午休的探索实践

日前，教育部网站公布了对十四届全国人大一次会议第2628号建议的答复，针对“关于尽快实施午休‘舒心躺睡’工程的建议”，教育部表示，充足的睡眠时间，对保障学生身心健康发展非常重要。下一步将继续引导鼓励支持有条件的地方，统筹现有办学条件和设施设备，因地制宜创造学生午休条件，为学生身心健康发展提供有力保障。

2017年以来，教育部先后出台了《义务教育学校管理标准》（教基〔2017〕9号）《综合防控儿童青少年近视实施方案》（教体艺〔2018〕3号）《关于印发中小学生减负措施的通知》（教基〔2018〕26号）《关于进一步加强中小学睡眠管理工作的通知》（教基厅函〔2021〕11号）等文件，要求确保中小学生学习充足睡眠时间，广泛宣传充足睡眠对于中小学生健康成长的极端重要性，提高教师思想认识，教育学生养成良好睡眠卫生习惯；结合实际情况合理确定中小学作息时间表，合理安排课间休息和下午上课时间，有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间。

2023年6月，中共中央办公厅、国务院办公厅出台了《关于构建优质均衡的基本公共教育服务体系的意见》，明确提出各地区在推进学校建设标准化的同时，可结合实际支持学校适当扩大教室学习活动和体育运动场地，为非寄宿制学校提供学生就餐和午休条件。

目前，不少地方已经结合具体实际，开始了校内午休的探索实践。例如，山西逐步在全省城市主城区和县城公办非寄宿制小学提供午休及午间活动服务。郑州市郑东新区教体局鼓励学校将多功能室、阅览室、体育馆等场所，在午休时间向学生开放，配备午休设施，加强午休管理，提高学生午休质量。山东省实验小学在教室四周安装靠墙式折叠收纳床柜，折叠为柜、拉开为床，改善学生睡眠条件。

据奔流新闻



做手势操

### 多彩课间十分钟 让孩子们尽情“撒欢”

踢足球、弹钢琴、剪纸、花样跳绳……11月22日，在兰州市七里河区王家堡小学，随着下课铃响起，校园里热闹非凡，到处都是学生们玩耍嬉戏的身影。据记者了解，兰州市王家堡小学在保证大课间特色活动的前提下，围绕“课间十分钟”积极探索，用手势操、球类活动、棋类活动、阅读角等活动丰富学生课间，引导学生课间走出教室、走到阳光下，锻炼身体，展现活力。



当天下午，正值课间，学生们走出教室尽情玩耍，记者被一阵悠扬的琴声吸引。在教学楼二楼音乐角摆放的钢琴是学校热门的“打卡地”，每到课余闲暇，都有前来弹奏乐曲、展示才艺的学生。“学校还会利用每周大课间时间，以班级为单位开展手鼓、大提琴、古筝等才艺秀，让每一个学生都有机会站在舞台中央，展示才艺特长。”大队辅导员周宁向记者介绍说。

开放式图书角、自然之角、音乐钢琴角、兴趣社团，让有趣的课间游戏遍布学校的各个角落。“我们班在二楼，平时除了做室内操还可以去操场活动，放松紧张学习的大脑，让我们在课堂上更好地集中注意力听讲。”六年级的张明玥十分享受课间活动时学校热闹欢快的氛围。

记者看到，校园内配备了篮球、足球和排球等竞技类运动设备，便于学生在课间取用。一年级的刘晨桐颠球、射门一气呵成：“课间我们可以选择自己喜欢的活动，像我就喜欢踢球，感觉特别好！”足球场上，孩子们奔跑追逐，组成欢快的足球小分队；篮球场上，同学们投篮嬉戏，挥洒汗水的同时也释放着活力……

“玩要是让每个孩子释放想象力、创新力和创造性思维能力的重要手段，课间玩耍可以激发孩子内在的兴趣和动力，不仅可以让孩子们得到很好的休息与放松，还是一种自然、高效的学习方式，让课间十分钟成为学生们锻炼身体的时间，更是释放激情、欢笑留存的美好时光。”王家堡小学副校长范春艳说。

文/图 奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏



观赏模型