

保障学生课间10分钟正常活动 中小学该怎么做？

B 【多措并举避免发生安全事故】

近期，一些地方中小学生在“课间10分钟被约束”现象引发广泛关注，教育部有关负责同志此前接受新华社记者采访时说，教育部将进一步督促地方和学校严格落实国家有关规定，遵循教育规律和学生身心发展规律，坚决纠正以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法。

这一要求赢得诸多叫好，但如何才能真正落地？记者就此进行了调查。

A 【一些中小学生学习乐享课间】

随着下课铃声响起，贵州省贵阳市花溪区花溪小学主校区，不少学生从教室里鱼贯而出，来到操场上自由活动。低年级的学生在教师的带领下跳绳，高年级的学生则去打篮球、乒乓球。在贵州省遵义市汇川区第一小学，课间10分钟，也有不少学生走出教室，到操场上自由活动。

在黑龙江、云南和内蒙古等地的一些中小学，类似的场景也同样存在。

云南省红河州屏边县湾塘小学，下课铃声一响，操场瞬间被“激活”：女生盘起腿跳“编花篮”，男生组队打三人篮球、乒乓球台前，孩子们轮番上阵……

“我们要求所有孩子下课后必须出教室，哪怕是喜静不喜动的女

生，我们都鼓励她们出去走走。”该校大队辅导员杨清义介绍。

在黑龙江双鸭山市光明小学，学生下课后来到运动场，按划定的区域分散开，跳绳、踢毽子、玩老鹰捉小鸡……他们玩得不亦乐乎，欢快的嬉戏声不断。

在内蒙古自治区呼和浩特市北垣小学，下课铃声刚刚响起，一位姓王的小朋友就招呼上几位同学，来到操场上玩起了扔沙包。

“我们几个人都喜欢玩扔沙包，一下课就来操场了，抓紧时间玩一会儿。”王同学一边玩着扔沙包，一边告诉记者，他所在的学校没有规定课间不能出教室，也没有规定必须出教室，一些喜欢安静的同学下课后会去图书角看书。

记者调查发现，担心学生课间玩耍时出现磕碰等意外情况，进而遭受不必要的麻烦，以及学校空间狭小等，是部分中小学生在课间10分钟活动受约束的主要原因。

困难摆在眼前，这些学校是如何解决的？

花溪小学校长王卡说，该校4个校区共有学生4500多人，其中主校区有学生1900多人。为尽可能避免学生课间活动时发生磕碰等意外情况，该

校在加强学生安全教育的同时，还安排值日老师在操场和楼道巡查，提醒学生注意安全。

包头市钢铁大街第三小学则根据学生的喜好设置一些游戏，帮助他们转移注意力，避免他们在课间无序跑跳和打闹。同时，该校还建立制度，让学生轮流当“安全监督员”，激发和提高他们的自我管理能力。“实现课间10分钟的安全管理，既要理解学生，也要依靠学生。”校长闫华英说。

昆明市盘龙区新迎第二小学占地不足9亩，是一所著名的“麻雀小学”，全校共有学生1383名，一块仅有两块篮球场大小的操场是学校唯一的运动场地。记者在该校看到，课间到操场跳绳的学生不在少数。学校场地小，他们就因地制宜，选择对场地要求不高的跳绳，作为学生的主要运动项目。2021年以来，这所位于闹市区的“麻雀小学”已诞生5名世界冠军。

C 【营造宽松包容的氛围】

相关研究显示，近年来，我国儿童青少年超重肥胖率增长明显。根据《儿童蓝皮书：中国儿童发展报告(2021)》，我国2010年中小学生超重肥胖率为15.5%，2019年上升至24.2%，10年间增长了8.7个百分点。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》则显示，我国6岁至17岁和6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和

10.4%。

黑龙江大学社会学教授曲文勇说，目前我国青少年的体质水平并不理想，近视比例和肥胖比例都在增高，更需要进行体育锻炼，保障课间锻炼的正常开展是最基础的要求。

南京理工大学动商研究院院长王宗平认为，课间10分钟的设置非常符合儿童青少年的身心发展，缺乏运动和锻炼是

儿童青少年心理健康等问题多发的主要原因。

“将心比心，一旦学生出了事就是无限责任，学校也害怕。”王宗平说。

“我们需要明确，当学生在课余时间运动时受伤或发生意外，应该如何认定责任，减轻校方和家长的担忧，营造宽松的氛围。”曲文勇说。

据新华社贵阳11月8日电

公告

注销公告

民办非企业单位：兰州市安宁区沙井驿街道景宜家社区卫生服务中心(统一社会信用代码：52620105MJW3166946)，经理事会决定注销本中心，拟向登记机关申请注销登记，请相关债权债务人在本公告发布之日起45日内向本单位清算组申请办理相关债权债务事宜，逾期按相关规定处理，地址：兰州市安宁区北滨河西路1651号，电话：0931-7650992，特此声明。

兰州市安宁区沙井驿街道景宜家社区卫生服务中心
2023年11月9日

挂失甘肃福盛源物流有限公司车号为甘A79460(黄)、甘A5176挂(黄)、甘A82131(黄)、甘A4848挂(黄)、甘A82310(黄)、甘A4585挂(黄)、甘A76406(黄)、甘A4355挂(黄)道路运输证，证号分别为：甘交运管兰字：620104007285号、620104007286号、620104007289号、620104007290号、620104007283号、620104007284号、620104007291号、620104007282号。

挂失

天水晨庆商贸有限公司公章一枚(6205020011922)，不慎丢失，声明作废。

遗失声明

遗失兰州太西建筑设备供应有限公司公章一枚，公章号：6201040009984，特此声明作废。

遗失声明

遗失甘肃陇源英飒劳务有限公司公章一枚，公章号：6201990003322，特此声明作废。

遗失王巨才天水市麦积区天禧苑一期25号楼3单元202室《兰州铁路局经济适用房专用收据》，声明作废。

灭失声明

本人：马勒吉如，承诺自己购买的普通二轮摩托车(车牌号：甘N28938)品牌型号：嘉陵/125，车辆识别代号LAAACJLG7X0071034，发动机号99079880，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

灭失声明

本人：马勒吉如，承诺自己购买的普通二轮摩托车(车牌号：甘N61119)品牌型号：宗申牌/ZS110-9，车辆识别代号LZSXCHLJ065008912，发动机号：56B29654，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

灭失声明

本人：马胡色，承诺自己购买正三轮载客普通二轮摩托车(车牌号：甘NC1668)品牌型号：富路牌/FL175ZK，车辆识别代号LDFUFL108B2005744，发动机号：8B400836，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

灭失声明

本人：王二都，承诺自己购买正三轮载客普通二轮摩托车(车牌号：甘NF1625)品牌型号：富路牌/FL600ZK-A，车辆识别代号LDFUHU108C1005895，发动机号：ACCJ00738，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

遗失郭建基天水市麦积区天禧苑29号楼1单元602室兰州铁路局经济适用房专用收据，特此声明。

遗失刘海俊天水市麦积区天禧苑33号楼5单元402室兰州铁路分局经济适用房代用房产证及购房专用收据，特此声明。

挂失甘肃横翔捷出建筑工程劳务有限公司在兰州银行开发区支行预留的财务章一枚特此声明

挂失李春明天水市麦积区天禧苑一期34号楼4单元101室兰州铁路分局经济适用房专用收据及兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

兰州晨报分类信息 刊登热线：4662740 8150592

注销公告

西北永新涂料集团公司供销公司，统一社会信用代码：91620102MA71C1R94Y，拟向登记机关申请注销，清算组由唯一股东西北永新涂料有限公司确定的乔占东、李平霞、王兆娟、贾海清、王晓斌、陆志浩、陈华春等人组成，请债权债务人在自见报之日起45日内到本公司办理债权债务，逾期后果自负。地址：甘肃省兰州市城关区草场街北龙口永新产业园813室，电话：0931-8328099。特此公告 2023年11月9日

注销公告

西北油漆厂劳动服务公司，统一社会信用代码：91620102MA71C1R94Y，拟向登记机关申请注销，清算组由主管部门甘肃西北油漆厂有限公司确定的乔占东、李平霞、王兆娟、贾海清、陆志浩、陈华春等人组成，请债权债务人在自见报之日起45日内到本公司办理债权债务，逾期后果自负。地址：甘肃省兰州市城关区草场街北龙口永新产业园813室，电话：0931-8328099。特此公告 2023年11月9日

遗失声明

遗失西北永新涂料集团公司供销公司营业执照正本，统一社会信用代码：91620102MA72WYYPX8L，特此声明。

遗失声明

遗失西北油漆厂劳动服务公司营业执照正本，统一社会信用代码：91620102MA71C1R94Y，特此声明。

遗失声明

遗失西北油漆厂早晚服务部营业执照正本，统一社会信用代码：91620102MA734RJ17W，特此声明。

遗失声明

遗失西北油漆厂滨河路化工产品经销部营业执照正本，统一社会信用代码：91620102MA71Y9FN4Q，特此声明。

遗失声明

遗失西北油漆厂化工产品经销部营业执照正本，统一社会信用代码：91620102MA73KLL37A，特此声明。

挂失环县兴福租赁有限责任公司开户许可证，开户行庆阳市环县环城农村信用合作社，核准号J8343000286701账号550710122000016857

遗失黄靓天水市麦积区天禧苑一期31号楼3单元602室《兰州铁路局经济适用房专用收据》，声明作废。

挂失兰州交通汽车有限责任公司收据一张，姓名魏永喜，车号甘A81196，金额30000元，票号49393，声明作废。

挂失兰州交通汽车有限责任公司收据一张，姓名赵宗庭，车号甘A81323，金额30000元，票号50984，声明作废。

西北师范大学汉语言文学专业陈凯婷遗失学位证原件，证书编号：1073642021413670，声明作废。

玛曲县畜牧兽医工作站遗失中国农业银行股份有限公司玛曲县支行营业室开户许可证，账号：27384001040001723，声明作废。

挂失甘肃博远思创网络传媒有限公司收据LZ20042415085817 合同HTDJB-GSBY-20230909-0004

遗失张玉振天水市麦积区天禧苑19号楼3单元601室兰州铁路分局经济适用房代用房产证，特此声明。

遗失公告

挂失兰州工业学院李文辉学生证202302801218
挂失兰州工业学院孙万睿学生证ZB2202012208
挂失兰州工业学院万子涵学生证202120210126
挂失王淋淋兰州交通大学学生证20203101234
挂失唐子海编号为3514干部的档案托管书
挂失何彪巡游出租驾驶证622201198603058414
柳辛寅于2023年7月12日遗失士官证，证号：士字第20160079322号，声明作废。
马惠遗失《人事代理证》，证件编号：A9448，声明作废

挂失甘肃瀚鑫贸易有限公司在永登农村信用联社武胜驿分社预留的公章财务章及王如军法人章。

挂失甘肃瀚鑫贸易有限公司在兰州银行永登广场支行预留的公章财务章王如军法人章

挂失兰州四友土石方工程有限公司在光大银行西固支行预留的公章一枚特此声明

挂失兰州市安宁区银滩路街道办事处农大社区居委会在银行预留公章，声明作废

挂失安宁克力木甜食食品经营许可证正副本，编号GSJYD620105231012352

挂失兰州万达城业主秦虹霞编号0044583收据，金额50000元。

挂失滑县航西固花园3号楼2单元203室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失何玛西固花园3号楼2单元804室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失王沁金轮馨园20号楼1单元3005室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失单晓云五泉润翠园1号楼1402室公房租赁证编号WQ3996号声明作废

挂失甘肃鑫钢铁件有限公司在中国建设银行股份有限公司兰州拱星墩支行预留印鉴公章一枚，印章编号：6201011147531，财务章一枚，印章编号：6201011147532，银行账号62050136001900000007

遗失(甘肃金河池生态旅游酿造有限公司 统一社会信用代码91620100MA71K6GW3X)不动产权证书(不动产权第0000667号)，坐落于兰州新区经十路以东，纬二十路以南，经十一路以西，纬二十路以北。特此声明

提示：省、市级行政审批和政务服务办事项规定：《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体！

分类广告 0931-4662740 兰州晨报分类信息广告由以下站点代办，从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请就近各广告站点：
西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 雁滩 13919364049 13919283848
安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748 西固 13893273391 13150019000
温馨提示：敬请读者核实信息 安享权益
河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861