天气渐凉 老年人谨防脑出血

万东君

10月14日晚，曾经在《乡村爱情13》中饰演刘能一角的赵明远因急性脑出血突然去世，年仅42岁。据悉，当时病发后就联系了医院，但还是没有抢救回来。

这也引发了人们对脑出血的关注。

“脑出血指原发性非外伤性脑实质内出血，引起脑出血最主要的原因是高血压，年轻人更需要警惕。”联勤保障部队第940医院神经内科主任万东君表示，脑出血一般起病较急，多在情绪激动或活动中发生，数分钟症状达到高峰。

脑干出血凶险性高

脑出血占全部脑卒中的20%-30%，主要与脑血管的病变有关，常见原因为高血压合并细小动脉硬化，其他原因包括动静脉畸形、脑血管淀粉样变、血液病、服用抗凝药物等；长期的高血压会导致细小血管壁发生变形、坏死，血管的弹性下降、脆性增加，血压骤然升高时，导致血管破裂出血。

“脑出血的临床严重程度与出血部位和出血量有密切关系。高血压引起的脑出血，好发部位为脑部基底节区和脑干部位，脑干出血患者致残率、致死率极高。”万东君介绍，脑干出血起病急、病情凶险，是卒中预后最差的一类。据统计，出血量在3毫升以下的脑干出血患者，死亡率在70%左右；出血量在5毫升以上的脑干出血患者，死亡率在90%左右；如果出血量超过10毫升，死亡率几乎100%。

随着生活压力增大、生活不规律及熬夜、抽烟、喝酒等多重因素叠加，年轻人患高血压的人数逐年增加，但多数年轻人对高血压不重视，一旦出现脑出血就后悔莫及。“从年龄看，脑出血多发生在40-70岁人群中，其中50岁以上的人群发病率最高，考虑与高龄人群多合并动脉粥样硬化及高血压、糖尿病等全身性疾病有关。”万东君说，脑出血的患者往往由于情绪激动、费劲用力时突然发病，死亡率很高，幸存者中多数留有不同程度的运动障碍、认知障碍、言语吞咽障碍等后遗症。

天气渐凉，冬季临近，这个季节气候干燥、寒冷，早中晚温差较大，容易诱发脑出血。因此，对于老年人来说这样的季节尤其应注意预防脑出血。

年轻人要重视高血压

当患者突然感到一侧身体麻木、无力、活动不便，手持物掉落，嘴歪、流涎，走路不稳；与人交谈时突然吐字含糊不清，或听不懂别人的话；感到头晕，周围景物出现旋转、站立不稳甚至晕倒在地等症状时，一定小心是否有脑血管病发生。

“除了感觉、运动障碍的表现外，患者多半出现头痛，这种痛法一般都是满头胀痛或后侧头痛或项部痛，伴有恶心、呕吐症状。出现此类情况时要马上送医院诊治，只要发现有上述异常情况，一定要提高警惕，切莫在家中延误时间，应该及时到医院检查，以便控制疾病发展，避免严重后果。”

此外，多数患者脑出血发生在凌晨，主要因为这个时间段神经张力高、兴奋性强，导致血压波动较大。

“从这个案例看，年轻人一定要重视高血压，及时纠正高血压的几个误区。”万东君提醒，一般患者血压正常就停药，这是错误的。高血压患者服用降压药把血压调至正常，并不意味着病治好了，如果停药，血压会再次升高。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

名医手记

秋季呼吸道传染病如何防治？

秋冬是呼吸道传染病的高发季节。近期，儿童支原体肺炎等呼吸道传染病有所上升。如何科学防治呼吸道传染病？日前，记者采访了首都医科大学附属北京儿童医院呼吸科主任徐保平。

徐保平说，今年儿童呼吸道传染病高峰比往年有所提前，除了支原体感染之外，流感病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。其中，支原体阳性人数约占发热咳嗽门诊的20%。这主要与个体免疫力下降有关。

支原体感染或肺炎有什么症状？治疗药物有哪些？徐保平说，支原体肺炎的主要症状有两个：一是发热，二是咳嗽。在临床上，有的儿童出现耐药现象，治疗效果不太好。研究显示，在支原体感染或肺炎治疗上，耐药者和不耐药者并没有太大差异。主要差异是耐药者的退热时间延后、病程较长，但重症的比例差别不明显。

如何预防呼吸道传染病？徐保平说，主要是远离病原体，尽量少去人员密集的封闭场所，必须去时可以戴口罩。注意勤洗手，加强锻炼，增强体质。另外，学龄儿童患支原体肺炎后不要带病上学，要注意休息，提高免疫力。

据《人民日报》

古浪西泰电冶有限责任公司年产9万吨高纯硅合金新材料异地扩建项目环境影响评价征求意见稿公示

一、网络链接及查阅纸质方式和途径
链接：https://pan.baidu.com/s/1Qy5Zd9Uf7mz-uR5ouYLD7w 提取码：x2wm
查阅纸质方式和途径：邮寄或现场查阅。
建设单位：古浪西泰电冶有限责任公司
电 话：13607901105 地址：甘肃省武威市古浪县土门工业园区
环评单位：0955-6556055 地址：中卫市沙坡头区文昌镇蔡桥新村东门
二、征求意见的公众范围
评价范围内受项目直接影响或间接影响的公民、法人和其他组织。
三、公众意见表的网络链接
链接：https://pan.baidu.com/s/1-up7CYUQjCiah91hOxS69A 提取码：akh9
四、公众提出意见的方式和途径 通过邮寄、电子邮件等方式反馈给建设单位和评价单位。
五、公众提出意见的起止时间 自公示之日起10个工作日。

古浪西泰电冶有限责任公司
2023年10月17日

遗失公告

挂失王彩红网约车驾驶资格证，证号622725198606042627

贾相儒遗失医师资格证书，证号20166214162012219891026171 6，声明作废。

胡佳媛遗失军人保障卡，证号：816229230302684193，声明作废。

挂失侯宗慧兰州碧桂园房地产开发有限公司，票据号00352415，金额989355，声明作废

临夏州金邦玻璃有限公司的银行预留公章遗失，公章编号6229240006195，声明作废。

挂失：兰州鑫嘉正商贸有限公司道路运输经营许可证620123000956

挂失马米乃个体工商户营业执照正副本，注册号622922600024652

挂失康乐县蝶美膜力小铺专卖店营业执照正副本，统一社会信用代码92622922MA7191KC83

挂失朱庆旗红山万和城7号楼2单元802室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失张保兰天慷缘1号楼1单元907室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失罗明桃天慷缘2号楼1单元1102室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失周兰花(620123194511190525)宅基地确权证(不动产登记证)，不动产权证书号：甘(2018)榆不动产权第0009039号。

挂失段海宽天慷缘2号楼1单元304室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失冯茶花天慷缘2号楼1单元1202室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失唐淑兰南河嘉园2号楼2单元1105室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失任海生天慷缘2号楼1单元2101室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失刘志刚天慷缘4号楼2单元201室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失杨福全天慷缘3号楼1单元104室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失赵铎临洮北街西固花园1号楼2单元303室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失张荫财天慷缘1号楼1单元2403室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失赵继祥临洮北街西固花园2号楼1单元2804室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

挂失杜燕宾阳光雅居3号楼1单元1504室兰铁局房屋办证押金票据2000元，声明作废。

永登兰江硅锰冶炼有限责任公司不慎将安全生产风险抵押金缴存单丢失(票号00552191，收款日期2009-12-18，金额50000元)声明作废

挂失兰州奔马汽车出租有限公司出具给张斌，车号：甘A80178，2017.10.10预收保证金票据，票号：00004426，金额：30000元；2017.11.08预收月租费票据，票号：00004812，金额：3650元，现声明作废。

公告

遗失声明

遗失甘肃中湘物业管理服务有限公司财务章(号：6201025621212)一枚，特此声明作废。

声 明

甘肃中环联创环保科技有限公司，原公章(编号：6201025642963)因磨损严重，不能正常使用，现作废后启用新备案公章，特此声明。

声 明

甘肃中环联创环保科技有限公司，原合同专用章(编号：6201025642964)因磨损严重，不能正常使用，现作废后启用新备案合同专用章，特此声明。

声 明

甘肃中环联创环保科技有限公司，刘文选法人章因磨损严重，不能正常使用，现作废后启用新备案法人章，特此声明。

声 明

本人段永兵名下注册有一辆甘N57881普通二轮摩托车，车辆识别代码：LAAAAKJS980001605，发动机号：08A023251，现因车辆灭失无法追回，与该车相关的一切手续自登报之日起一并作废，本人承诺若该车辆出现或有违法行为愿承担一切法律责任。 声明人：段永兵

挂失兰州吉祥出租车有限公司，甘A8A826，出租车营运证号629900023372，甘A8A829出租车营运证号629900023375。

营运证注销

兰州美泽商贸有限公司以下车辆注销：甘A70137、甘A71337、甘A73568、甘A80218、甘A72163、甘A75828、甘A80100、甘A74185、甘A78692、甘A70260、甘A69738、甘A72684、甘A70044，如车主看到此公告有异议，请与本公司联系，如没有异议三天以后自动注销。

灭失声明

本人：马良才，承诺自己购买普通二轮摩托车(车牌号：甘NB2436)品牌型号：豪爵牌/HJ125-2C，车辆识别代号：LC6PCJ3F0A0002629，发动机号：XR002171，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

灭失声明

本人：马良才，承诺自己购买普通二轮摩托车(车牌号：甘ND8442)品牌型号：豪爵牌/HJ125-2C，车辆识别代号：LC6PCJ3F3B0011116，发动机号：XR028279，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

灭失声明

本人：马良才，承诺自己购买三轮汽车(车牌号：甘N70662)品牌型号：五征牌/7YP-1450DA6，车辆识别代号：L5Z1H23C5F1120835，发动机号：95222397，因车辆灭失无法追回，与该车相关一切手续，自登报之日起一并作废，特此声明。

挂失兰州晨晟再生资源回收有限公司开具给吴文革的押金收据一张，收据号：0004780，金额：叁千元整，声明作废。

挂失康乐县蝶美膜力小铺经营店营业执照正副本统一社会信用代码92622922MA72UJ8N6H

李治翔遗失白银市白银区兰包路1358号9幢2-2104购房发票1张，发票代码：062002100204，发票号码：09035362，声明作废。

挂失甘肃拓维工程建设有限公司在阿克塞哈萨克自治县甘肃省农村信用合作社预留的公章、张永平私章一枚，特此声明！

民勤县昌宁镇卫生院(统一社会信用代码12622322H17745408G)的银行预留公章遗失，声明作废。

提示：省、市级行政审批和政务服务办理事项规定：《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体！

温馨提示：敬请读者查实信息 安享权益

兰州晨报分类信息刊登热线：
4662740 8150592

招聘求职 recruitment

招聘 内勤、外勤，讲师、助理，五险一金，待遇优厚，年龄25～50岁。18993129932

家政清洗

王琼妇联家政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室
8460554 微信号 13909401872

专业清洗油烟机 换窗纱、改内倒 15002589645

工商证照

资质咨询
施工总承包，监理资质，设计资质，房地产开发资质专业代理。
18993130117

专业疏通

低价通下水
13893629095

老兵水暖.疏通
修上下水管道
13109366662

洗地暖 修暖气 通下水 修马桶
13669303337

分类广告 0931-4662740 0931-8150592
温馨提示：敬请读者查实信息 安享权益

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办，从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
雁 滩 13919283848 13919364049 安 宁 13119416621 13893228907 东 岗 13993138394 13919211748
西 关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 西 固 13893273391 13150019000
河 口 13321221799 天 水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861