

# 虽是常见病 但“小儿疝气”不可大意

刚刚结束的暑期,兰大二院(甘肃省儿童医院)小儿外科做了几百例小儿腹股沟疝手术,普外科医生私下会把这些择期手术简称为“暑假疝”或“寒假疝”。

“小儿疝气是小儿外科常见疾病之一,儿童疝气多为腹股沟斜疝,发病率接近5%。其中,80%的患儿表现为单侧疝。”兰大二院小儿外科主任赵成基说,很多家长对这一疾病不甚了解,有些一听到需要手术就很担忧和焦虑,也有一些家长还会采取古老的办法解决疝气,反而延误了病情,给孩子的健康带来隐患。



## 小儿疝气是个啥?

“疝”是人体脏器或组织,通过人体先天的缺损或后天的薄弱部位进入到其他地方。小儿“疝”的内容物多为小肠,小肠内含气体量多,故称疝气。

“小儿疝气的主要临床表现为幼儿出生后不久,在腹股沟部位有可复性肿块,80%的患儿在生后2-3个月时出现,也有延迟至1-2岁才发生的。”赵成基介绍,男孩疝气的发病基础为先天性鞘状突闭合不全,腹腔内脏器(小肠、网膜、盲肠、阑尾等)经没有闭合的鞘状突疝出就会导致疝气。

腹股沟疝一般为斜疝、直疝和股疝,对于小儿来讲,斜疝较常见,而直疝常见于老年人。小儿疝气一般发生率为

1%-4%,小于36周的早产儿发生率则更高,约15%-25%,且可能发生于两侧,男孩发病率是女孩的3-10倍。

## 小儿疝气啥症状?

“一般情况下,疝气可通过询问病史和体格检查即可明确诊断。”赵成基说,如果孩子突然出现腹股沟区包块,且多在哭闹、排便、咳嗽、剧烈活动后出现,安静平卧后自行消失,并伴有疼痛不适,就需要家长高度警惕是否得了疝气。

疝气可间断发作,男孩疝内容物可下降进入阴囊,所以有些家长会因孩子两侧阴囊大小不一来就诊。

“小儿斜疝较为常见,且60%的疝气发生于右侧,25%

发生于左侧,15%发生于双侧。”女孩由于NUCK管未闭合也可以形成疝气,只是发病率相对低一些。

那么,孩子腹股沟区或阴囊内出现包块就一定是疝气吗?答案是否定的。

赵成基说,儿童腹股沟区的肿物可能是疝、鞘膜积液、淋巴结等多种情况,不能一概而论为疝气,如阴囊内的包块还应注意同睾丸扭转、附睾炎、睾丸肿瘤等进行鉴别。

## 小儿疝气必须手术?

赵成基说,6月龄内的婴儿患疝气,有自愈的可能,6月龄以上的患儿一般不能自愈,就应该手术。“有些家长害怕手术给孩子带来伤害,就想通过戴

疝气带、局部外敷中药、注射硬化剂或穿刺抽液等方法进行治疗。这些都是不可取的,非但不能治愈疾病,还会给孩子带来额外的伤害,增加手术难度。”

大部分男孩疝气应该在6-10个月龄进行手术。不手术会影响孩子的睾丸发育和心理发育。如一旦发生嵌顿就有睾丸和肠管坏死的风险,巨大疝手术应当提早进行手术,以防反复嵌顿导致严重后果。女孩疝没有手术时间的限制,一经发现就应该手术,因为女孩卵巢容易嵌顿而发生缺血坏死。

所谓嵌顿疝,就是疝内容物卡在疝囊内不能自行回纳,这种情况下,患儿需急诊就医。若嵌顿时间过长,可导致疝内容物或周围组织器官血运

障碍,进而导致器官坏死。

“当斜疝出现嵌顿时,患儿可表现出肠梗阻症状,包括呕吐、腹痛、腹胀等,触摸有疼痛感,安静平卧后不能自行还纳入腹腔,就需要谨慎的手法复位,如果不能复位就应该急诊手术。”相对来说,婴幼儿发生嵌顿疝的概率为6%-18%,而新生儿可高达30%。

## 小儿疝气哪类手术好?

在临床上,疝气手术以腹腔镜为主。腹腔镜手术因创伤小、操作简便、时间短、恢复快、疗效确切、能探查对侧有无隐匿性疝和腹腔其他病变等优点,逐渐取代了传统的开刀手术,已成为治疗小儿疝的主要手段。

“近10余年已经完成小儿腹腔镜疝手术5000余例,在工作中不断创新,为保证手术安全,改良了小儿腹腔镜手术,首次提出穿刺点选择,水分离技术,机械分离等技术。”赵成基介绍,他研发设计的一次性负压吸引式小儿疝气针,已经获得了国家知识产权局专利认证,同时该手术方法早在2016年5月被推荐到在日本福冈举办的第25届国际小儿微创外科会议进行了学术交流。

奔流新闻·兰州晨报 记者 欧阳海杰

## 大型水幕实景剧《再现貂蝉》 将于9月22日在临洮公演

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者张鹏翔)9月12日,记者从全国首部貂蝉主题大型水幕实景剧《再现貂蝉》首演媒体见面会上获悉,该实景剧将于9月22日晚在临洮县熙州·明园正式公演。

《再现貂蝉》以貂蝉生平为魂、以貂蝉传说为影、以科技元素为形,以今之视角全新诠释貂蝉之美。整体演出内容分为六大篇章,主要讲述了《三国演义》作者罗贯中笔下临洮赐生貂蝉,

战火纷飞中貂蝉为救百姓,感化吕布,平息战火,最后化身花朝节花神,归根临洮、守护临洮的故事。其间穿插融入临洮书画、花儿、彩陶、洮砚、皮影、洮水明珠典故等非遗文化元素,创新运用全息投影成像、雾森、水特效、建筑投影等高科技光影技术,呈现出集声、光、电、水、影于一体的视觉盛宴。

据悉,《再现貂蝉》将于9月18日起开始售票。



## 兰州市西固区 深沟铁路桥明日起分阶段施工 途经车辆注意绕行

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者张秀芸)记者从兰州市公安局交警支队获悉,因中兰高铁深沟铁路桥升级改造,分两个阶段对兰州市西固区福利东路深沟铁路桥路段进行交通管制。

据悉,施工第一阶段9月15日至9月30日、第二阶段10月30日至11月10日,具体施

工时间为每日0时至6时,届时,将对西固区福利东路深沟铁路桥路段进行全封闭施工,该路段实行交通管制。

经此路段的机动车、非机动车及行人绕道牌坊路、玉门街、合水南路等道路通行,重型货车(核载20吨以上)经南环路、南滨河西路、深安大道绕行。

## 雁北路高档商铺出租

位于雁北路东综合楼1-4层,共5000平米。适应业态:企业办公、银行、证券、保险、教育培训等。设有停车位,现面向社会进行公开招租,可长期租赁,价格面议,欢迎前来考察洽谈。

咨询电话:0931-8541507

地址:兰州市城关区雁北路1685号(82路公交车终点站、兰州重离子医院对面)

## 专业搬家

宏远搬家 20年搬家公司,质优价低。不满意可拒绝付款! 18293157466 8865333

## 专业防水

专修楼顶卫生间漏水 17726971761

## 家政清洗

王琼妇联家政 二十二年诚信经营 口碑铸就品牌 保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师 临夏路83号(派出所楼上)1015室 8460554 微信号 13909401872

温馨提示:敬请读者 核实信息 安享权益

## 声 明

本人张桐皓(身份证号620103198606041955)名下有一东风风神车一辆,车牌号:甘AA3M07,发动机号:0018187。于2018年4月27日出借于他人使用。现因2018年5月1日二次出借后,截止目前车辆无法要回,故本人登报声明,该车辆在此期间(2018年4月27日至收回日)出现的所有违法违规及一切责任与我本人无关,特此声明。

## 浪漫婚约

结婚启事 甘肃省民勤县新郎刘光豪先生与新新娘甄志玲女士于2023年8月1日依法登记结婚,正式结为夫妻,2023年9月16日在民勤县举行婚礼,愿二人白头偕老、相爱一生。特此登报,敬告亲友,亦作留念。

## 综合资讯

寻人启事 王建功,男,汉族,身高1.8米,1954年3月出生,家住甘肃省兰州市城关区中山林46号,于2012年8月离家,至今未归。本人若见到此启事请尽快与家人联系,如有知其下落者,请与电话18919842719联系。

字画扫描 字画扫描 大图扫描 调色 设计 13919182858

## 兰州晨报分类信息 刊登热线:

4662740 8150592

## 家电维修

长风免费上门 家电维修 精修冰箱、空调、洗衣机、热水器、燃气灶、油烟机(洗)、保修三年 8559848 15002539957

## 专业疏通

低价通下水 13893629095

老兵水暖.疏通 修上下水管道 1310936662

## 分类广告

0931-4662740 0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。 雁滩 13919283848 13919364049 安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748 西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 西固 13893273391 13150019000 河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861