



当下,不少咖啡和白酒品牌推出了“咖啡+白酒”的跨界联名产品,这类咖啡产品在社交平台上受到很多年轻人欢迎。但“咖啡+白酒”是健康搭配吗?哪些人群需要引起注意?咖啡的最佳搭档是什么?

当心这些酒驾高发“误区”

9月4日,“瑞幸回应喝茅台联名咖啡能否开车”话题冲上热搜,引发公众对酒驾话题的广泛关注。本报为您梳理那些最容易踩雷的酒驾“误区”。



酱香拿铁
美酒加咖啡 就要这一杯

“酱香拿铁”刷屏! 咖啡配白酒健康吗? 这几类人要慎重



咖啡+白酒是健康搭配吗?

咖啡因和酒精都属于刺激性和兴奋性的食物,对血管都有扩张的效应。如果大量混合饮用,容易引起失眠、多梦、亢奋,影响神经系统,对人体健康影响不可忽视。尤其是心脏、胃肠、肝脏不好的人都不适合饮用。



一般而言,白酒融入咖啡的安全比例是多少?

中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红认为酒精和咖啡因搭配的关键在于酒精含量。如果酒精含量低于0.5%,则无需过度担心,一般不会引起明显的不良反应。



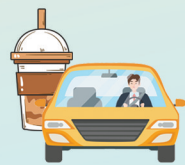
咖啡的最佳搭档是什么?

牛奶是咖啡的健康伴侣,咖啡中含有不利于钙吸收的因素——草酸和咖啡因,而牛奶含钙高(104毫克/100克),可以弥补咖啡本身造成的钙流失。此外,丹麦哥本哈根大学研究表明牛奶蛋白与多酚结合能提高抗炎活性,咖啡中加入牛奶,能使免疫细胞的抗炎作用翻倍。



饮用含咖啡因饮料,哪些人群需要注意?

儿童、孕妇、乳母、心律紊乱、胃和十二指肠溃疡的人,均不适合喝含咖啡因的饮料。



开车可以喝“酱香拿铁”吗?

对于饮品内含有酒精,瑞幸官方小程序客服回应称:“酱香拿铁”酒精含量低于0.5度,但未成年人、孕妇、驾驶人员以及酒精过敏者不建议饮用。相关工作人员建议,消费者喝完含酒精饮品后不要再开车,血液中的酒精含量超过20毫克/100毫升就被认定为饮酒驾车。民警表示,虽然吹气测试结果显示为0,但希望大家开车不要饮用含有酒精的饮料,包括含酒精的食品,避免造成不必要的误会。 据人民网、央广网

制图/许天野

喝了酒休息一会就能开车了

血液里酒精的代谢是需要一定过程的,酒精浓度数值的高低与酒后时间长短有关,但每个人体质不一样,酒精代谢的速度也不一样。为保证安全,喝完酒尽量隔24小时以上才能开车。

搭乘酒驾车不用担责

根据《道路交通安全法》规定:任何人不得强迫、指使、纵容驾驶人违反道路交通安全法律、法规和机动车安全驾驶要求驾驶机动车。因此,明知驾驶人酒驾依然搭车,或者纵容司机酒后开车的,需要承担连带责任。

在马路以外的地点酒驾不违法

根据《道路交通安全法》规定:“道路,是指公路、城市道路和虽在单位管辖范围内但允许社会机动车辆通行的地方,包括广场、公共停车场等用于公众通行的场所。”由此可见,小区、广场、公共停车场等用于公共通行的地带都属于“公共场所”的认定范围。

服用醒酒药就能开车了

解酒药其实是一种护肝的药物,用它可以减少对肝的损害,但它并不能分解酒精,降低血液酒精浓度。酒后服用醒酒药,可能会舒服一点,但不能错误地认为体内酒精含量少了,可以开车了。

酒后多喝水就能稀释酒精浓度

有的酒驾司机遇到交警检查,选择喝水、抽烟、吃口香糖等方式,想让口腔里的酒精含量降下来,这些都是无用功。交警使用的酒精检测仪,初步检查虽然是通过肺部的气体,但最终结果还要根据血液中的酒精含量来判定。

酒后可以驾驶摩托车或电动车

刑法的“机动车”是按《道路交通安全法》和《机动车运行安全技术条件》(GB7258-2012)的标准执行的,其中就包括各类汽车、摩托车、超标两轮电动车。驾驶时如果血液中的酒精含量达到饮酒或醉酒驾驶标准的,仍会被认定为危险驾驶罪。

在交警面前饮酒逃避处罚

被现场查获的当事人为达到逃避刑事追究的目的,在呼气酒精测试或者提取血样前饮酒的,同样以酒驾论处。

不喝酒就不会酒驾

日常食用以下食物时,可能导致酒驾:
①荔枝、葡萄、榴莲等含糖量高的水果(发酵作用会产生乙醇);
②蛋黄派、瑞士卷、腐乳(添加了酒精);
③醉蟹(虾、螺)、啤酒鸭、甜酒酿。
此外,藿香正气水、漱口水、口气清新剂、止咳糖浆等也可能导致酒驾。 据新华网

酒后挪车不属于酒驾

根据我国《道路交通安全法》规定:只要将车驶离原位,就可以认定有了驾驶行为。只要驾驶员饮酒后在道路上有驾驶机动车的行为,即构成酒驾。

解除施工合同公告

我单位白银宝和建设有限公司现对我公司关于“永登县庄浪河(柳树镇-红城镇)段土地整治和生态修复综合治理项目柳树镇苗木种植及水利配套工程”相关问题做出如下声明:1.原施工队由于存在管理混乱,进度缓慢等问题现我公司决定与其解除施工合同。原参与施工各劳务队若有农民工工资未结清现象请于七日内与我单位联系,提供相应材料核实。2.我单位与原施工队解除施工合同,后续工程由我单位继续施工。后续施工原施工队不再参与建设施工,所有问题与原施工队无任何关系。我单位联系人方武祖,联系电话15101231889,微信同号。

白银宝和建设有限公司
二〇二三年九月六日

甘肃瑞光新能源有限公司关于召开2023年第五次临时股东大会的通知

根据《公司法》和公司章程的有关规定,甘肃瑞光新能源有限公司(统一社会信用代码:916201000911854767)计划于2023年9月21日上午9:00召开2023年第五次临时股东大会,请全体股东按时参会。会议议程《关于继续为淄博瑞光中国银行贷款提供担保的议案》,具体内容详见2023年9月5日以短信、微信及邮箱方式送达至全体股东的相关资料。会议以通讯表决形式召开,请各位股东填写表决票,并在不晚于2023年9月21日18:00前将盖章、签字确认的表决票扫描件发送至邮箱240502662@qq.com;并在不晚于会议结束起3个工作日内将盖章、签字确认的表决票原件寄送至甘肃瑞光公司(公司地址:甘肃省兰州市城关区滩尖子海虹外滩银谷写字楼19楼,联系人:张女士,电话:18189435567)。股东缺席按照法律相关规定处理。对会议有任何疑问和意见可联系张女士。

2023年9月5日

专业疏通
低价通下水
13893629095

老兵水暖·疏通
修上下水管道
13109366662

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:
《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

公告

因张发荣和梁秀英遗产继承一事,其儿子张其祯已向甘肃省兰州飞天公证处申请继承梁秀英名下位于甘肃省兰州市城关区渭源路街道南昌路402号第2单元第2层202室的房产,张发荣和梁秀英的其他子女张其孝、张其花、张亚东均办理了放弃公证,现声明寻找继承人之一张其宪的妻子刘凤兰和女儿张洁,如见公告请联系飞天公证处公证员吴宗泰13679455178办理公证手续,登报15日(含工作日)后,如仍未联系,公证处将为张其祯办理继承手续,但保留刘凤兰和张洁应有份额。

专业搬家
福进门搬家
单位、居民、学校、办公、长途、钢琴专搬。
总部:8376026 西站:2740300
城关:8376016 西固:7316955
雁滩:8307255 安宁:7619611
重质量 讲信誉 服务优
公司招聘司机及搬运工

宏远搬家
20年搬家公司,质优价低。不满意可拒绝付款!
18293157466 8865333

家政清洗
旧房翻新
砸墙、刷墙、木工、瓦工、新房门面装修、水电暖改造。
133 6943 8686
王琼妇联家政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室
8460554 微信号13909401872
专业换窗纱 15002589645
清洗油烟机

专业防水
专修楼顶卫生间漏水 装修楼房,外墙,卫生间漏水,精准测漏
17726971761 18256781077

奔流新闻·兰州晨报同步发布

登广告
办挂失
4662740 8150592

招聘求职
物业公司聘
学校物业维修电工(七里河)、司炉工(雁滩),
联系电话:13659493542 13893393841
社区招聘 年龄22到50,待遇3000-4500,
售后主管6800,四险一金。
杨总 18093169765

家电维修
家电维修
专修冰箱、空调、洗衣机、热水器、炉盘、油烟机(洗),保修三年
15002539957
长风免费上门
精修冰箱、洗衣机、炉盘
8559848
家电维修
冰箱、洗衣机、炉盘、热水器、油烟机、壁挂炉。
温馨提示:敬请读者
核实信息,安享权益
15193178529

分类广告 0931-4662740 兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 雁滩 13919364049 13919283848
安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748 西固 13893273391 13150019000
河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861
温馨提示:敬请读者核实信息 安享权益 0931-8150592