



2023年度“兰州最美教师”是他们

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者武永明)兰州市教育局9月1日公布了2023年度“兰州最美教师”、2023年度“兰州最美教师”提名人选名单并公示。

由兰州市委宣传部、兰州市教

育局组织的2023年兰州市“最美教师”选树宣传坚持师德第一标准,认真落实教育评价改革要求,突出教育教学实绩,以“教育情怀深厚、全面育人突出、专业基础扎实、教学创新显著、终身学习树型”

为主要评价依据,严格按照自下而上、逐级推荐、优中选优的方式,拟推选2023年度“兰州最美教师”人选,2023年度“兰州最美教师”提名人选各50人。

9月1日—5日公示期间,如对

公示有异议,可以通过电话(0931—8858426)、信函(地址:兰州市城关区一只船南街39号)、电子邮件(邮箱:2912197721@qq.com)等方式实名反映,兰州市教育局将及时受理,并进行调查核实。

2023年度“兰州最美教师”人选名单(50人)

郭敬莉	兰州市第五十五中学	周贞	兰州现代职业学院
祁国萍	兰州市第二十四中学	吴琼	兰州市第七十一中学
马保成	七里河区王官营中心校张家岭小学	张婧	榆中县第九中学
阎莹莹	城关区辅读学校	张建华	兰州现代职业学院
姚丽娜	兰州新亚中学	魏海霞	永登县第七中学
王娟	西固区兰化二小	葛银燕	兰州市第八十六中学
彭铭温	城关区畅家巷小学	段萍	兰州市第六十六中学
陈艳春	兰州市第八十八中学	杨华	兰州市第八中学
王宜晖	西固区福利东路第三小学	满国栋	兰州市第三十三中学
张文成	永登县中堡镇鲁家庄小学	吴燕	兰州市实验幼儿园
刘华秀	兰州市第五十一中学	刘弘	兰州市第八十三中学
徐竹	兰州外国语高级中学	万海琴	兰州理工大学附属中学
马伟	西固区福利东路第二小学	何晓莉	兰州师范附属小学
蒋道斌	兰州市外国语学校	施泽龙	永登县第八中学
魏治国	兰州市第六十二中学	王芳	兰州市第十一中学
姜兴娟	七里河区秀川小学	李娜	城关区酒泉路小学
常爱荣	兰州市第二中学	杨竹英	永登县幼儿园
李菊香	榆中县城关学区周前学校	魏存霞	兰州市第四中学
申亚辉	兰州市第二十七中学	许鸿雁	兰州市第二十九中学
王延芳	兰州市第二十中学	韩桂林	中国科学院兰州分院小学
郭文君	兰州交通大学附属小学	毛丽娟	城关区宁卧庄小学
牛雪梅	榆中县金崖学区岳家巷学校	张祥梅	榆中县朝阳学校
瞿红	甘肃农业大学附属中学	罗郁霏	城关区团结新村小学
张玉	城关区西北新村小学	阎培英	兰州市东郊学校
吴奎盛	永登县大同镇大同学校	吴强	兰州市特殊教育学校

2023年度“兰州最美教师”提名人选名单(50人)

徐大红	永登县新城区小学	马景	兰州市六十一中学
赵娟	兰州市第五中学	常淑青	城关区五里铺小学
朱江婷	兰州市商业学校	赵正兰	红古区龙源路小学
李霞	地矿一中	张娟	中国科学院兰州分院中学
马润菊	兰州市第五十二中学	陈玉蓉	安宁区十里店第二小学
杨晓	榆中县第一中学	王静	七里河区敦煌路小学
卢永珍	永登县民乐乡安仁小学	金利霞	兰州市第五十六中学
冯琼玉	安宁区沙井驿学校	张晓霞	西固区福利路第二小学
杜怡蓉	兰州现代职业学院	孔燕子	西北师范大学附属小学
柳丽萍	兰州市第十中学	马丽	兰州市金城实验小学
肖虎平	兰州市第三中学	陶小兰	城关区通渭路小学
路翊	兰州市第六中学	王晓斌	城关区民勤街小学
蒋惠妃	兰州市高新区蒋家营小学	乔吉庆	红古区窑街团结路学校
李艳	榆中县恩玲中学	孙娟	榆中县第六中学
宋红	兰州市第七中学	黄静	兰州市第六十三中学
杨旭	兰州现代职业学院	王军平	兰州市第五十九中学
张红霞	七里河区安西路小学	陈巧英	永登县城关小学
朱海林	兰州市学府致远学校	赵旋	兰州大学附属学校
李琨	兰州现代职业学院	李娜	西固区福利西路小学
梁安琪	兰州市第二十二中学	谢旺平	兰州市第五十中学
王军	七里河区银滩泽华小学	周继祥	城关区安乐村小学
倪小娟	西固区福利东路第一小学	冯永华	永登县第一中学
金玲	西北师范大学第二附属中学	杜金虹	兰州市第五十三中学
王婕	城关区金塔路小学	董丽丽	兰州高新区连塔中学
郭小红	榆中县和平中学	徐菊	皋兰县东湾小学



雷暴天气会引发哮喘? 听听医生怎么说



柳小平

9月3日,内蒙古呼和浩特,当地网友反映近日雷雨天气后,多家医院内哮喘患者数量不断增加。呼和浩特市卫健委表示,9月2日晚暴雨后,很多病人出现了“雷暴哮喘”前来就医。内蒙古自治区人民医院也回应称,每年都会类似情况出现,病症与过敏相关。

“雷暴哮喘”有什么症状? 又该如何防治? 记者采访了甘肃省第二人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师柳小平。

柳小平介绍,“雷暴哮喘”是在花粉浓度较高的季节同时遇到雷雨天气后,过敏体质人群容易出现的症状,主要临床表现为咳嗽、喘息气促、呼吸困难。

“这样的症状严重且病情发展快,一般表现出群体性,许多患者同时发作。”柳小平说,雷暴来临前的冷空气气流可以把花粉或霉菌颗粒带入云层。云层中的水分和闪电使花粉颗粒爆裂,释放出颗粒更小的微粒。返回地面的花粉微粒因为颗粒小,更容易进入呼吸道。“雷暴天气不仅会导致哮喘和慢性阻塞性肺病(COPD)患者急性发作,也会导致普通人出现呼吸急促、喘息等哮喘症状。”

哮喘已经成为继肿瘤、心脑血管疾病之后,危害人类生命的第三大杀手。有统计显示,目前全球每20个人中就有1个患有哮喘,约计

3亿人,我国哮喘患者人数已经突破3000万大关。

“雷暴哮喘属于哮喘范畴。”柳小平表示,哮喘发病的危险因素包括宿主因素(遗传因素)和环境因素两个方面。遗传因素在很多患者身上都可以体现出来,比如绝大多数患者的亲人(有血缘关系、近三代人)当中,都可以追溯到有哮喘(反复咳嗽、喘息)或其他过敏性疾病(过敏性鼻炎、特应性皮炎)病史,“大多数哮喘患者属于过敏体质,本身可能伴有过敏性鼻炎和特应性皮炎,如对螨虫、花粉、宠物、霉菌、坚果、牛奶、花生、海鲜等过敏,或对某些药物过敏。雷暴哮喘患者就属于这一类。”

如何预防“雷暴哮喘”? 柳小平建议,雷暴发生时,尽量关好门窗,待在室内;雷雨时也要待在室内一段时间。有鼻炎过敏人群可

提前准备一些治疗过敏和哮喘的药物。

记者了解到,治疗哮喘的药物可分为控制药物和缓解药物:1.控制药物:需要每天使用并长时间维持的药物,这些药物主要通过抗炎作用使哮喘维持临床控制,如沙美特罗替卡松、布地奈德福莫特罗、孟鲁司特钠、茶碱缓释片等。2.缓解药物:又称急救药物,这些药物在有症状时按需使用,通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状,如沙丁胺醇气雾剂、异丙托溴铵气雾剂等。

柳小平提醒哮喘患者,哮喘是一种慢性疾病,需要长期治疗。治疗方案的制定、变更,药物的减量、停用等,都应在医生的指导下进行,切忌自行决定,否则很可能导致前期治疗效果的丧失和疾病的加重。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

招聘
因公司业务扩大,诚招如下员工:1.温室苗圃主管:从事温室日常工作,有温室苗圃花卉等相关管理工作经验的优先考虑。年龄45岁以下,责任心强。2.花卉养护工:从事室内花卉养护工作,性别不限,年龄50岁以下。3.绿化养护工:从事绿地绿化管护工作。有绿化相关工作经验者优先考虑。4.温室普工兼司机:年龄45岁以下,驾龄3年以上,有货车驾驶经验,优先考虑。5.温室普工:年龄45岁以下,从事温室花卉相关工作。6.以上岗位要求:身体健康、品德兼优、责任心强、对工作细心认真,能够吃苦耐劳。以上岗位待遇:面议
面试地址:兰州市城关区金昌路25号亚太大厦804室 联系电话:13893391666 闫先生

招聘求职
物业公司聘
学校物业维修电工(七里河)、司炉工(雁滩),
联系电话:13659493542 13893393841
社区招聘
年龄22到50,待遇3000-4500,
售后主管6800,五险一金。
杨总 18093169765

专业防水
专修楼顶卫生间漏水 17726971761
温馨提示:敬请读者
核实信息 安享权益

奔流新闻·兰州晨报
同步发布
登广告 办挂失
4662740 8150592

专业搬家
宏远搬家
20年搬家公司,质优价低。不满意可拒绝付款!
18293157466 8865333

家电维修
家电精修 长风免费上门
专修冰箱、空调、洗衣机、热水器、炉灶、油烟机(洗),保修三年
精修冰箱、洗衣机、炉灶、热水器、油烟机、保修三年
15002539957 8559848

家政清洗
王琼妇联家政
二十二年诚信经营 口碑铸就品牌
保姆、月嫂、做饭工、育婴师、催乳师
临夏路83号(派出所楼上)1015室
8460554 微信号:13909401872
专业换窗纱 15002589645
清洗油烟机

专业疏通
老兵水暖·疏通
修上下水管道
13109366662

分类广告 0931-4662740 兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。
0931-8150592 安宁 13119416621 13893228907 西关 13008774749 13919150533 雁滩 13919283848 13919364049
七里河 13893126050 13919783768 东岗 13993138394 13919211748 西固 13893273391 13150019000
河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861
温馨提示:敬请读者核实信息 安享权益