



善举创造奇迹 爱心筑梦未来

浙江和诚今年继续资助20名甘肃娃

授人玫瑰手有余香。今年是兰州晨报携手“和诚爱心”专项基金心系教育的第6年,浙江和诚房地产估价有限公司不忘初心,加盟兰州晨报“阳光助学”活动,用企业的责任担当为陇原学子撑起未来的希望。

A 6年携手 爱无止境

“我们每年都会关注着兰州晨报的助学活动,和诚爱心助学活动帮助甘肃学子的脚步一直没有停歇,今年将继续资助甘肃20名品学兼优的学子,资助学费5000元/人。”7月18日,浙江和诚房地产估价有限公司的工作人员陆女士拨通了记者的电话。

2004年是浙江和诚关注甘肃困难学子的起始之年,19年的爱心传承,资助金额累计达到120多万元,而这一切源于公司总裁高志霖。出生于甘肃天水的高志霖,天水甘谷石棉厂有他幼年的美好记忆,1994年,这个甘肃“土孩子”终于走出山村,从上海同济大学顺利毕业。

因为生在农村,所以高志霖了解自己的家乡,也热爱自己的家乡,他深知改变命运的方法只有学习。2009年,他在返乡探亲过程中,看到家乡孩子们因学受困的处境,决定为家乡学子出一

份力,不但自掏腰包帮助学子,还积极发动公司员工自愿参与到爱心捐助中。

“30年前我考上大学,毕业后有幸留在沿海地区工作并创业,所以我能更深入地感受到知识改变命运这句话的意义。不放弃,不抛弃,自强不息,厚德载物,生活终会给我们笑脸。”高志霖说。

机缘巧合下,在2017年,浙江和诚房地产估价有限公司“和诚之爱”公益项目和兰州晨报在公益助学活动相遇并携手。6年间,每年都有20多名甘肃学子受惠于浙江爱心企业,截至目前,已有140多名陇原学子走进大学,累计受助金额达到80多万元。

今年,针对品学兼优,家庭享受城乡低保,父母有一方因病丧失劳动能力或父母有一方因病去世,家庭遭遇突发变故,造成人身或财产的重大损失的陇原学子,“和诚爱心”将为他们打起希望的“保护伞”,让这份关爱继续传递下去。

B 助学济困 反哺家乡

“和诚爱心”专项基金已经走过20年春秋,20年间,组织开展形式多样的公益活动,先后帮助409名困难学子及50多个困难家庭,累计捐助金额260多万元。

“你用知识改变命运,我愿为你首航助力一程。春风十里不如你,‘和诚之爱’守护你!”这是“和诚爱心专项基金”多年来对阳光学子的寄语,激励着每一名受助学子,既是鼓励又是一种守护。

浙江和诚房地产估价有限公司的前身是嘉兴市房地产价格评估所,隶属于嘉兴市房地产管理处。2001年9月脱钩改制成立嘉兴市禾城房地产评估有限公司,2009年6月更名为浙江和诚房地产估价有限公司。公司凭借优良的品质、良好的信誉、专业的服务,赢得了很多合作伙伴的一致好评。公司的发展壮大离不开社会各界

的支持,在不断取得成功的道路上,他们始终肩负社会责任,不忘回馈社会,在慈善方面做出了不同于其他企业的专属特色。

为了加强公益品牌的整体布局,撬动更多的社会资源,2022年4月,公司决定将“和诚之爱公益项目”升级为“和诚爱心专项基金”,与浙江省北师大南湖附校教育基金会共同发起成立留本冠名基金,并留出本金500万元,由浙江和诚出资,每年按不少于留本金额4%的约定收益做公益支出。

助学济困·奉献社会,作为甘肃籍的企业家,反哺家乡教育,这份善举不只是家乡之情,更体现了作为企业的社会责任感,让更多困境学子在“和诚之爱”的帮扶下筑梦未来,是“阳光助学”活动的初衷,更是公益事业传承的希望。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏 玄丝雨

线上填写报名表即可报名

今年的“阳光助学”报名途径与以往略有不同,为了让学子更便捷地登录爱心平台,助学活动报名采取线上方式进行,学子可登录奔流新闻网(<http://www.benliuxinwen.com>)下载报名表,按照要求填写信息,并将填写的报名表上传至阳光助学活动专属邮箱(yguangzuxue@126.com)。为了尽可能地让更多的阳光学子得到学业资助,今年助学形式也较往年更多样化,除5000元现金资助方式外,还增加了物资资助、学费减免等资助方式。

- 1.现金助学,按每名学子不低于5000元的标准资助学费等;
- 2.物资资助,按每名学子不低于5000元的标准资助与学业有关的学习生活物资(例如电脑、生活用品等);
- 3.学费减免,根据兰州晨报“阳光助学活动”摸底推荐,所录取院校可根据实际情况对报考该院校的阳光学子进行学费减免(原则不低于5000元/生的标准)。

报名申请的学子,填写申请表时可根据自己的需求,表达自己的愿望。

报名咨询热线:(0931)8159555(每周一至周五工作时间:上午9时至12时,下午2时30分至6时,均有工作人员接听)

捐款联系热线:13993149571 阎先生

进入伏天后,全国多地掀起了一股“晒背风”。多数人认为,在自然界阳气最为旺盛的时节对人体背部进行适当阳光照射,从而达到益气温阳、散寒通络等功效。

晒背真能改变身体亚健康吗?如何晒背更健康?哪类人群不宜晒背?记者采访了甘肃省中医院健康教育与健康促进副主任医师郑访江。

三伏天 你“晒背”了吗?

“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,三伏天是一年当中人体和自然界阳气最为旺盛的时节,气血循环旺盛、皮肤松弛、毛孔张开,因此三伏天是“冬病夏治”的绝佳治疗时机。

“晒背是借助这一有利节气,对有适应症的患者进行‘内病外治’,它和三伏贴、针灸等一样,同样可起到‘冬病夏治’的效果。”郑访江表示,适当的晒背能提升机体各脏腑的运行能力,提高身体免疫力。

中医认为,腹为阴,背为阳,背上的督脉为“阳脉之海”,统领全身之阳经,而且主全身之阳气。在三伏天时适当晒背能为身体很好的补充阳气,可以促进血液循环,疏通经络,促使体内的寒湿气随着汗水一起被蒸发出来,从而起到驱寒、除湿的作用。

太阳光中含有紫外线,紫外线能促进维生素D的形成,适当地晒背也能为身体补充大量的钙质,促进体内钙、磷的吸收,有助于骨骼的形成、促进骨骼的生长发育,同时还能起到预防骨质疏松的作用。

郑访江建议,晒背最好在上午8点左右或者是下午3点以后进行,这段时间内紫外线相对而言没有那么强,这样既能起到较好的保健效果,又能避免出现晒伤或

者中暑的情况。一天晒一次,一般体质推荐晒30—60分钟为宜。如果身体耐受,可根据自身的耐受程度,逐渐延长晒背时间,避免晒久出现头晕、中暑、肌肤发红疼痛等不适。

经期怕冷的女性、肝气郁结人群以及老年人等体虚人群最适合三伏天晒背。对紫外线过敏,有高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的患者及孕妇等人群不可以晒背。火气旺盛的人也不要盲目跟风,要根据自己的体质量力而行。

郑访江提醒,晒背时不要直接暴晒头部,头部属阳,晒久了会头晕、中暑、胸闷。不能在不吃早饭或者午饭的情况下就去晒背,因为若不吃饭,晒背出汗过多,加上气温高,很容易因低血糖而出现头晕心慌、缓不过气等症状。

晒背过程中会流很多汗,需要及时补充水分,同时携带防暑降温药品。晒背后出汗期间,禁止吹风或直接进入空调房间。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰



我省动员引导社会组织积极参与“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设

本报讯(新甘肃·甘肃日报记者 李永萍)近日,省民政厅召开全省社会组织积极参与“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设动员大会,号召全省社会组织积极投身爱心事业,面向孤儿、困难重度残疾人和特困家庭开展关爱服务。甘肃省、市、县三级民政部门与1353家社会组织、1116家业务主管单位和行业管理部门共计3209人参加了会议。

省民政厅动员全省社会组织积极参与“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设,充分发挥社会组织自身优势,弘扬中华民族传统美德,切实履行社会责任,让爱心善举蔚然成风,形成全社会关爱帮扶特殊困难群体的良好氛围。全省各级民政部门、业务主管单位、行业管理部门要广泛发动引导全省社会组织,主动担负社会组织参与“结对帮扶·爱心甘肃”工程建

设的使命责任,充分发挥社会组织独特优势,做好社会组织参与“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设的服务保障,切实贯彻落实好省委、省政府的安排部署,在推进爱心甘肃工程建设的生动实践中积极贡献社会组织力量。

省民政厅还向全省社会组织发出倡议,动员引导全省社会组织本着尽力而为、量力而行的原则,通过捐款捐物、志愿服务、辅助结对三种参与方式,面向全省存在临时性、突发性困难,生活自理能力较弱、缺乏照护服务,自身发展能力不足、生活困难突出的孤儿、困难重度残疾人和特困家庭,开展特殊困难群众关爱服务。



购买“如意甘肃”数字纪念票 享受公交地铁优惠

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者 蔡端)18日,“满福兰州 绿色出行”地铁绿色出行优惠月活动暨“如意甘肃”新版数字纪念票和出行皮肤的启动发布仪式顺利举行。活动期间全国用户可在支付宝上搜索“一部手机游甘肃”,进入小程序便可购买敦煌莫高窟、张掖七彩丹霞、

黄河风情线、酒泉航天城、敦煌月牙泉、铜奔马、嘉峪关关城的数字纪念票,购买成功后可获赠同款对应的出行皮肤以及公交地铁乘车优惠券。

此次活动由省文旅厅、兰州市轨道交通有限公司主办,兰州市交通运输委员会指导,支付宝(杭州)有限公司承办。