



“300个月大的宝宝也想蹭饭吃，还收吗？”在一则招收学生小饭桌的广告下，有不少“大朋友”在留言询问。“餐馆太贵，带饭太累，食堂难吃，外卖又可能含有‘科技与狠活’……”去哪儿能吃得更好成了不少上班族面临的难题。如今，他们盯上了学生们的“小饭桌”。

# “成人小饭桌”是一门好生意吗？

## 1 “大朋友”也想吃小饭桌

“每天上午十点半，就要开始提前想好今天中午外卖点啥。”对于不少上班族来说，比起现在的顿顿餐厅、外卖，学生时代的小饭桌让人怀念得多。“量大、管饱，每顿饭四菜一汤还有餐后水果，价格也不贵。”

“加入学生小饭桌”是不少打工人心愿。在社交平台上，很多人询问是否可加入学生小饭桌，一些小饭桌也打出了“学生与成人皆可”的广告。

“工作日单餐成人四菜一汤450元/月，学生550元/月。”一家同时接收成人和学生的小饭桌透露，成人不需要托管，价格反而更便宜一些。也有网友表示，由于自己吃太多，被小饭桌涨了价。“因为成人和学生食量和需求不同，价格都需要跟小饭桌重谈。”

在甘肃省兰州市七里河安西路小学附近的一家托管中心里，周一到周五的饭菜清单被张贴在墙上。“好几位兰州中心的上班族问我们能不能来吃，他们都觉得天天外面吃油腻又不实惠。目前我们接受了6名成人客户，但全部都是女性。”该小饭桌的老板唐先生介绍，针对女性饭量不大的情况，这6名成人客户和学生一样，每月收费800元。如果某天不去，成人客户需要提前告知小饭桌，经营者会返还一餐的费用。唐老板介绍，不久后可能会接收男性成人报班，但价格会上涨200元以确保成本。



制图/许天野

## 2 “成人小饭桌”运营有难处

需求之下，不少宝妈、自由职业者、创业者嗅到了商机，为上班族量身定制的“成人小饭桌”应运而生。兰州市嘉峪关东路的杨女士今年5月看到网上比较火的专职“成人小饭桌”就打算开一家，客群主要定位在东部市场工作的上班族，但是伴随着“招生”困难一直没能开业。“我们把顾客人数定在15人左右，一餐的价格就在16—18元之间，但报名效果并不理想，半个多月只招到了6名顾客，所以迟迟没有启动。”杨女士这样说。

兰州市城关区省人民医院门口的多家快餐店在今年春节后也提供了“成人小饭桌”服务，但更大程度上属于快餐定点外送服

务，客人们不来店里吃更不可能午休。“去年也尝试过，但是订单量不多。”该店孙店长透露，目前订单基本上是附近医院、电子商贸城等商圈的工作餐，价格是15元一餐，两菜一主食，如果单人订餐可以选择按周订。“我们会用跑腿服务，把饭送到顾客手中。比较多的订单，我们会开车送。但现在顾客也不是很多，目前只有固定的三四家单位订餐。”提及“成人小饭桌”运营的难处，孙店长坦言，“我们家用的食材比较好，所以成本就很高，导致利润其实很少，因为利润少之前涨过一次价，客户也比较理解。”

“家常菜小饭桌主打的是油盐

少、干净，在小饭桌订餐的人其实多数是因为比以前更注重养生和健康。”这是小饭桌经营者袁女士通过调查问卷得出的结论。“毕竟外卖和食堂大锅饭油很大，很容易吃腻，最后只能每天对着外卖App犯愁。”袁女士开设小饭桌已有一个多月。最多的时候，她一天出餐28份，最少时也有10份。“订餐人数每周都不固定，上班族居多，女性占比较高。开设小饭桌的初衷是解决自己的吃饭问题，当时家周边没有能送的小饭桌”她说，为迎合年轻人的消费习惯，除正常餐食外，还特意提供了减脂餐的选择。“正餐是23元，减脂餐是25元，都是自取价格。”

# 高一新生招生啦

高一新生就读我校高中精品班，注册学籍  
三年后正常参加全国统一普通高考  
招生热线：15791190832  
15393163127 13619335989

## 出租房屋

### 旺铺出租

1.雁滩安居小区一层 102平方米；

2.嘉峪关东路某小区院内房屋、库房、车库数间；电话：0931-8115518

## 出售房屋

城关区排洪南路甘南花园  
一楼69.29平米旺铺出售。  
联电 18209407067

提示：省、市级行政审批和政务服务办理事项规定：《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体！

## 奔流新闻·兰州晨报 同步发布

登广告  
办挂失



4662740 8150592

## 装饰设计

万家装修

温馨提示：敬请读者查实信息 安享权益

## 浪漫婚约

喜

高州红先生与郭向荣女士于  
2023年7月19日正式结为夫妇，  
愿修百年之好，共赴白首之约。  
特此登报，敬告亲友，亦作留念。

## 婚姻媒介

男：吕城，高开，65年/1.72，事业单位，无不良嗜好；女：180以上，50岁左右，有爱心，注重家庭的女士为佳。13359431733

## 招聘求职

### 诚聘

城关区酒泉南路某单位招1.物业项目经理：3500元+劳保品+福利品+年终奖，45岁以下，有物业经验。  
2.保安2名：男，55岁以下，2300元+劳保品+福利品。13919190494张

### 诚聘

熟练操作平面设计排版设计工作人员三名，安宁区者优先，工资待遇从优。  
电话：13008789663魏

## 物业公司诚聘

1.客服3名。2.维修班电工2名，男性，持有电工

资格证，有3年以上工作经验。3.保安若干名，

男性。4.保洁若干名。5.前台接待2名，女性。

所有岗位工资面议。13659426358 陈女士

## 家电维修

## 老兵空调

## 家电精修

专修冰箱、空调、洗衣机、热水器、炉盘、油烟机(洗)、保修三年

回收 13919373598 15002539957

## 分类广告

0931-4662740  
0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办，从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。

七里河 13893126050 13919783768 西关 13008774749 13919150533 雁滩 13919283848 13919364049

安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748 西固 13893273391 13150019000

河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861

温馨提示：敬请读者查实信息 安享权益