



“300个月大的宝宝也想蹭饭吃,还收吗?”在一则招收学生小饭桌的广告下,有不少“大朋友”在留言询问。“餐馆太贵,带饭太累,食堂难吃,外卖又可能含有‘科技与狠活’……”去哪儿能吃得更好成了不少上班族面临的难题。如今,他们盯上了学生们的“小饭桌”。

# “成人小饭桌”是一门好生意吗?

## 1 “大朋友”也想吃小饭桌

“每天上午十点半,就要开始提前想好今天中午外卖点啥。”对于不少上班族来说,比起现在的顿顿餐厅、外卖,学生时代的小饭桌让人怀念得多。“量大、管饱,每顿饭四菜一汤还有餐后水果,价格也不贵。”

“加入学生小饭桌”是不少打工人的心愿。在社交平台上,很多人询问是否可加入学生小饭桌,一些小饭桌也打出了“学生与成人皆可”的广告。

“工作日单餐成人四菜一汤450元/月,学生550元/月。”一家同时接收成人和学生的小饭桌透露,成人不需要托管,价格反而更便宜一些。也有网友表示,由于自己吃太多,被小饭桌涨了价。“因为成人和学生食量和需求不同,价格都需要跟小饭桌重谈。”

在甘肃省兰州市七里河安西路小学附近的一家托管中心里,周一到周五的饭菜清单被张贴在墙上。“好几位兰州中心的上班族问我们能不能来吃,他们都觉得天天外面吃油腻又不实惠。目前我们接受了6名成人客户,但全部都是女性。”该小饭桌的老板唐先生介绍,针对女性饭量不大的情



制图/许天野

况,这6名成人客户和学生一样,每月收费800元。如果某天不去,成人客户需要提前告知小饭桌,经营者会返还一餐的费用。唐老板介绍,不久后可能会接收男性成人报班,但价格会上涨200元以确保成本。

“上班离家远,在这里吃,健康安全还有家的味道,所以我和同事选择在单位楼下报了小饭桌。”正在兰州市碧桂园学校附近小饭桌就餐的李女士说,她和同事今年5月一起来报名小饭桌,“刚开始还不好意思,现在越吃越满意,我们

还推荐给了身边的伙伴”。

不过,并非所有学生小饭桌都欢迎“大朋友”加入。有网友称,自己看中了附近的一家小饭桌,但在询问时惨遭老板娘拒绝。“说是之前有过几个大人,但是太挑三拣四,一会儿鱼不吃,一会儿鸡不吃,一会儿说水果不上档次,折腾得老板都不想开店了。”此外,成人的加入也让一些家长表示“不放心”。“虽然能理解,不过大人多起来的话还是会有些担心。”一名初中学生家长表示了忧虑。

## 2 “成人小饭桌”运营有难处

需求之下,不少宝妈、自由职业者、创业者嗅到了商机,为上班族量身定制的“成人小饭桌”应运而生。兰州市嘉峪关东路的杨女士今年5月看到网上比较火的专职“成人小饭桌”就打算开一家,客群主要定位在东部市场工作的上班族,但是伴随着“招生”困难一直没能开业。“我们把顾客人数定在15人左右,一餐的价格就在16—18元之间,但报名效果并不理想,半个多月只招到了6名顾客,所以迟迟没有启动。”杨女士这样说。

兰州市城关区省人民医院门口的多家快餐店在今年春节后也提供了“成人小饭桌”服务,但更大程度上属于快餐定点外送服

务,客人们不来店里吃更不可能午休。“去年也尝试过,但是订单量不多。”该店孙店长透露,目前订单基本上是附近医院、电子商贸城等商圈的工作餐,价格是15元一餐,两菜一主食,如果单人订餐可以选择按周订。“我们会用跑腿服务,把饭送到顾客手中。比较大的订单,我们会开车送。但现在顾客也不是很多,目前只有固定的三四家单位订餐。”提及“成人小饭桌”运营的难处,孙店长坦言,“我们家用的食材比较好,所以成本就很高,导致利润其实很少,因为利润少之前涨过一次价,客户也比较理解。”

“家常菜小饭桌主打的是油盐

少、干净,在小饭桌订餐的人其实多数是因为比以前更注重养生和健康。”这是小饭桌经营者袁女士通过调查问卷得出的结论。“毕竟外卖和食堂大锅饭油很大,很容易吃腻,最后只能每天对着外卖App犯愁。”袁女士开设小饭桌已有一个多月。最多的时候,她一天出餐28份,最少时也有10份。“订餐人数每周都不固定,上班族居多,女性占比较高。开设小饭桌的初衷是解决自己的吃饭问题,当时家周边没有能送的小饭桌”她说,为迎合年轻人的消费习惯,除正常餐食外,还特意提供了减脂餐的选择。“正餐是23元,减脂餐是25元,都是自取价格。”

## 3 “成人小饭桌”生意难以规模化

与多数人想象中的物美价廉不同,一线城市小饭桌的普遍价格为20—25元之间,利润空间小、配送困难成为限制小饭桌规模化经营的难题。

由于上班族不像学生上学那样集中,因此多数小饭桌不提供堂食,只接受自提或外送。而配送成本也让多数小饭桌只能限制在家附近。

“虽然食材不至于买最贵的,但品质也是相对较好的,所以定价只能说是中规中矩。”一名小饭桌经营者算了一笔账:“配送距离超过3公里的,我开车送过去,再加餐盒这些费用,差不多就等于白忙活了。”她表示,自己经营小饭桌只是兼职,因此精力有限,每顿能出3人份餐已是极限,“只能说赚个辛苦费”。

袁女士也表示,自己购买的食材多来自周边市场,且一直坚持小锅炒菜,因此出餐有限。“盈利不太方便告知,只能说净利润有赚,但是很低。目前最多只能配送6公里远,配送费按公里数收。”袁女士透露,自己已考虑寻找负责配送的合伙人。“意向人员确实有,不过还在看,后续想扩大配送范围或者到其他地区。”

对于上班族来说,干净、安全是选择小饭桌的重要原因之一,然而“无证上岗”问题却成了小饭桌无法大规模商业化的症结所在。

袁女士说,自己为经营小饭桌,办理了健康证、营业执照和食品经营许可证。不过,目前仍有不少成人和学生小饭桌存在无证经营或者只持有健康证的情况。

北京嘉维律师事务所律师赵占领表示,无论是在家吃还是外送模式,私人开设的小饭桌都需要具备健康证、营业执照和食品经营许可证,否则会违反食品安全法的规定。

在相关讨论帖下,有不少网

友对持证问题发表了看法:“至少比那些脏乱的餐厅和外卖干净。”也有网友对此表示了担忧:“初心是好的,但是食品安全也很重要,太容易向小饭桌交付信任,就容易被有心人坑。”

业内人士表示,如今“家庭制作+配送”的“成人小饭桌”,可以看成是曾经O2O共享厨房平台上“做饭阿姨”的个人经营行为。比起平台,个体经营者的获客能力大大受限。而门店化的“成人小饭桌”则对地理位置和成本管控的要求又比较高,在满足消费者对品质要求的同时保证利润,对经营者而言挑战颇大。

而关于“成人小饭桌”的合法性经营问题,河南泽槿律师事务所主任付建分析,目前兴起的“成人小饭桌”大多是家庭式的,在规模经营且受众极少的情况下,小饭桌提供者与消费者之间可以视为买卖合同的关系,小饭桌提供者提供安全卫生的饭食,消费者按月支付饭钱。但如果“成人小饭桌”提供者开始进行大规模经营,就要取得相对应的经营许可,保证依照食品安全法和《食品经营许可管理办法》的相关规定进行经营。

“如果是以盈利为目的,对外开展经营活动,且已经涉足餐饮行业,根据食品安全法和《食品经营许可管理办法》的有关规定,从事餐饮服务活动,应当依法取得食品经营许可。因此,‘成人小饭桌’在没有取得经营许可证的情况下,可能涉嫌非法经营。除了不具备相关资质以外,可能还面临消防安全不达标,或者其他食品安全问题。”付建进一步补充。

尽管当下“成人小饭桌”抢占了话题量,但其究竟是否是一项好的创业项目,还有待市场的验证。

据《中国食品报》

## 高一新生招生啦

高一新生就读我校高中精品班,注册学籍  
三年后正常参加全国统一普通高考  
招生热线:15791190832  
15393163127 13619335989

## 出租房屋

### 旺铺出租

1.雁滩安居小区一层102平方米;  
2.嘉峪关东路某小区院内房屋、库房、  
车库数间; 电话:0931-8115518

## 出售房屋

### 旺铺出售

城关区排洪南路甘南花园  
一楼69.29平米旺铺出售。  
联系电话18209407067

## 奔流新闻·兰州晨报 同步发布

登广告  
办挂失



微信扫一扫,使用小程序

4662740 8150592

## 装饰设计

日全装饰 承接家装、水电暖改造  
装饰装修、旧房改造、吊顶、背景墙  
设计、施工、15293181248

温馨提示:敬请读者 查实信息 安享权益

## 浪漫婚约

喜喜

高州红先生与郭向荣女士于  
2023年7月19日正式结为夫妇,  
愿修百年之好,共赴白首之约。  
特此登报,敬告亲友,亦作留念。

## 婚姻媒介

男,汉族,离异,85年1月2,事业单位,无不良  
嗜好;女,1980以上,50岁以内,有爱心,注重  
家庭的女士为优。13359431733

## 招聘求职

### 诚聘

城关区酒泉南路某单位招1.物业项目  
经理:3500元+劳保品+福利品+  
年终奖,45岁以下,有物业经验。  
2.保安2名:男,55岁以下,2300元+  
劳保品+福利品。13919190494张

### 诚聘

熟练操作平面设计排版设计工作人员  
三名,安宁区者优先,工资待遇从优。  
电话:13008789663魏

### 物业公司诚聘

1.客服3名。2.维修班电工2名,男性,持有电工  
资格证。有3年以上工作经验。3.保安若干名,  
男性。4.保洁若干名。5.前台接待2名,女性。  
所有岗位工资面议。13659426358 陈女士

## 家电维修

老兵空调 家电维修精修  
维修、移机、加氟  
回峰 13919373598  
专修冰箱、空调、洗衣  
机、热水器、炉灶、油  
烟机(洗)、保修三年  
15002539957

分类广告 0931-4662740  
0931-8150592  
温馨提示:敬请读者查实信息 安享权益

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。  
七里河 13893126050 13919783768 西关 13008774749 13919150533 雁滩 13919283848 13919364049  
安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748 西固 13893273391 13150019000  
河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861