



百锅同炒拨拉,6万人共享美味

张掖山丹县首届炒拨拉美食节盛大开幕

7月15日晚,华灯初上,山丹县智行广场人声鼎沸,山丹县首届炒拨拉美食节盛大开幕,一百口大锅现场同炒,炒出了山丹最具“烟火气”的地方风味,6万人齐聚一堂共享美味。



百人百锅炒制炒拨拉现场。

“百人百锅”炒拨拉烹饪技艺展演现场,一百个鼓风机、铁鏊、方桌整齐排列,构成了巨大的锅阵。100名炒拨拉炒制大师静坐在桌前,蓄势待发。随着主持人的倒计时口令,师傅们开始了第一道工序——切配。最为新鲜的食材整齐摆放在砧板上,师傅们技艺娴熟,刀法精湛,块、片、条、丝样样出彩,顷刻间,牛羊杂、葱段、姜丝、蒜苗、青椒、白馍仿佛一朵朵鲜艳的花绽放在了鏊中。一切准备就绪,撒料、起锅、烧油、生火……铁铲不停在鏊上翻炒,铁鏊上滋滋作响,猛火爆炒,火光映天,几分钟后,一锅热气腾腾、香气四溢的炒拨拉炒制成功。

当晚,“百人百锅”炒拨拉进行了三轮炒制,共计送出300锅炒拨拉供游客免费品尝。在“大饱口福”的同时,山丹县精心组织的文艺表演以及别具一格的星空200架无人机展演秀,更是

让大家大饱眼福,一场集旅游、文化、餐饮、娱乐为一体的盛宴让山丹变成了歌舞的海洋、美食的天堂。

炒拨拉是山丹一绝,也是外地人来山丹首选的风味小吃,有“不吃炒拨拉,等于没到山丹”一说,因此被外地人戏称为“山丹国宴”。据山丹县志记载:炒拨拉因动作得名,支以铸铁鏊子,炒拨拉的主要食材其实是羊杂,诸如心、肺、肠、肝、腰花、肚子等。先将原料洗净,切好,再佐以洋葱、大蒜、青红椒、葱段、辣椒粉,孜然等辅料,首先将切好的羊肝、肺、肚、肠、心等佐以调料葱花蒜苗下锅,以柴火或煤炭为燃料,用猛火爆炒,待熟即食。

在山丹县还有这样一个传说:相传2100多年前,霍去病在一次战争中,缴获了大量放牧用具和大群牛羊等物资,遂令就地烹羊宰牛犒劳三军。由于后勤部

队还没有全部赶到,灶具尚不齐备,犒劳只得分片区依次而行。但是疲劳、饥饿、兴奋交织在一起,已经使一部分年轻军人急不可耐,再加上随风飘过的阵阵肉香诱惑,他们索性不等了,搬几块石头垒成灶,把盾牌翻过来当锅放上去,直接拿来食材炒起来。从此,这绽放在盾牌上的美味,在焉支山下持续绽放开来。随着灶具的改进和食材的精选,曾经的盾牌已经换成了铁鏊子,将洗净切好的羊杂,诸如心、肺、肠、肝、腰花、肚子等,佐以洋葱、大蒜、青红椒、葱段、辣椒粉、孜然下锅烹炒而成;烹炒时摊主一手摇着鼓风机,一手拿铲子在鏊子里来回拨拉,炒熟后拨拉到鏊子边缘,食客们围坐而食;凉了拨拉回鏊子中央炒几下,再拨拉到鏊子边上接着吃。

文/图 奔流新闻·兰州晨报
记者 曹勇

旅客动车上晕倒 临泽医生紧急施救

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者曹勇)继临泽县人民医院护士吕婷婷在列车上紧急救助一位乘客后,7月11日下午,该院重症医学科主治医师张建鹏又在由张掖开往兰州的动车上,紧急救治一名突发晕厥的女子。

张建鹏告诉记者,当日,他陪家人到兰州看病途中,听到广播紧急播报“6号车厢有突发情况,列车上如有医务人员请速到6号车厢”。他迅速找到列车长并向其说明身份,列车长带他走到车厢接头处,只见一位女士已经处于昏迷状态。张建鹏立即检查女士的脉搏和呼吸,并采取按掐人中等紧急措施,约3分钟后,女士逐渐清醒并有了意识。

经了解,该女士和家人从杭州到张掖旅游,行程结束乘车返回杭州,因买的是无座票,加上旅途劳累,分析可能是低血压、低血糖导致昏厥。张建鹏协助家属补充液体,同时建议该女士及家人在下一站下车,充分休息和调整后再继续出行。大约半个小时



张建鹏(左下)列车上紧急施救。

后,列车驶入西宁站,张建鹏与车站工作人员将该女士搀扶下车,叮嘱一定先到医院治疗。经过治疗,该女士身体逐步恢复。

“张医生的帮助我们会永远记在心里。”面对患者家属的感谢,张建鹏表示,治病救人是医生的天职,面对需要帮助的人,每一个医生都会毫不犹豫地伸出援手。

张建鹏是临泽县人民医院

重症医学科主任,目前在肃南县康乐卫生院开展医疗结对帮扶工作。工作以来,他始终以“解除患者痛苦,挽救病人生命”为己任,率先开展了经口鼻气管插管、经皮微创气管切开无创(有创)机械通气、连续有创动脉血压监测等多项新技术,被评为张掖市最美科技工作者,多次被评为单位先进工作者。

(图片由张建鹏提供)

张掖七彩丹霞景区 今年游客接待量突破百万人次

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者曹勇)记者从张掖七彩丹霞旅游景区获悉,截至7月16日,张掖七彩丹霞旅游景区2023年游客接待量突破100万人次,同比增长442.83%,创七彩丹霞景区同期游客接待量历史新高,较2019年提前12天突破百万人次大关。

2023中国攀岩自然岩壁系列赛 漳县站开赛 60名高手竞技

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者冯宝强)7月15日上午,由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、定西市人民政府主办的以“天境生态游·运动我先行”为主题的2023中国攀岩自然岩壁系列赛(甘肃定西漳县站)在漳县遮阳山国家AAAA级旅游景区开赛。

来自全国各地的60名高水平攀岩运动员(其中男子36人,女子24人)同台竞技,展现“岩壁芭蕾”的独特魅力。本次赛事为期两天,7月15日

为预赛,男子和女子前8名进入次日决赛。

本次比赛选择的岩壁是漳县遮阳山千仞雄峰,其整体高度近100米,平均坡度85度。由于岩壁强度较高,坡度很大,所以整个岩壁总体比较光滑,基本没有腐蚀,浮石很少,岩面上凸台、凹窝、裂缝、仰角丰富,作为攀岩场地,岩壁、岩点线路选择余地大,攀爬线路变化丰富,既适宜攀爬,又不失挑战性,而雄峰脚下的场地可容纳5000多人同时欣赏比赛。

高一新生招生啦

高一新生就读我校高中精品班,注册学籍
三年后正常参加全国统一普通高考

招生热线:15791190832
15393163127 13619335989

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:

《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

招聘求职

诚聘

兰州西某变电站聘男保安1名:

3800元,55岁以下,工作轻松。

13919190494 张经理

诚聘

熟练操作平面设计排版设计工作人员

三名,安宁区者优先,工资待遇从优。

电话:13008789663 魏

社区招聘

大型医养社区落户兰州,22到50岁,待遇3000到4500,售后主管6800,区域经理10000,四险一金,武汉游学培训。联系人:杨总18093169765

物业公司诚聘

1.客服3名。2.维修电工2名,男性,持有电工资格证,有3年以上工作经验。3.保安若干名,男性。4.保洁若干名。5.前台接待2名,女性。所有岗位工资面议。13659426358 陈女士

婚姻媒介

男,县城,离异,65年/1.72,事业单位,无不良嗜好;寻:160以上,50岁左右,有爱心,注重感情的女士为伴。13359431733

温馨提示:敬请读者查实信息 安享权益

奔流新闻·兰州晨报同步发布

登广告
办挂失



4662740 8150592

装饰设计

旧房翻新,新房装修,水电暖改造,墙面粉刷,贴墙地砖,吊顶,玻璃等服务。电话:15293181246

分类广告

0931-4662740

0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。

雁滩 13919283848 13919364049 安宁 13119416621 13893228907 东岗 13993138394 13919211748

西关 13008774749 13919150533 七里河 13893126050 13919783768 西固 13893273391 13150019000

河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 18309303681 18215098861

温馨提示:敬请读者查实信息 安享权益