



# 中国足协“女子五人制足球联赛”总决赛 7月19日在兰州奥体中心开战

8支队伍将来兰参赛 为兰州市首次承办国家级足球赛事

本报讯(奔流新闻·兰州晨报  
记者蔡端)2023中国足球协会女子五人制足球联赛(简称“女五联赛”)总决赛将于7月19日至27日在兰州奥体中心举行,这是兰州市首次承办国家级足球赛事。

中国足球协会女子五人制足

球联赛是由中国足球协会各会员协会女足队伍、全国各地方女子足球俱乐部和大学生女足队伍参加的全国高水平成年女子五人制足球赛事之一,与全国女子五人制足球锦标赛一起担负着为女子五人制国家队发现输送人才,提

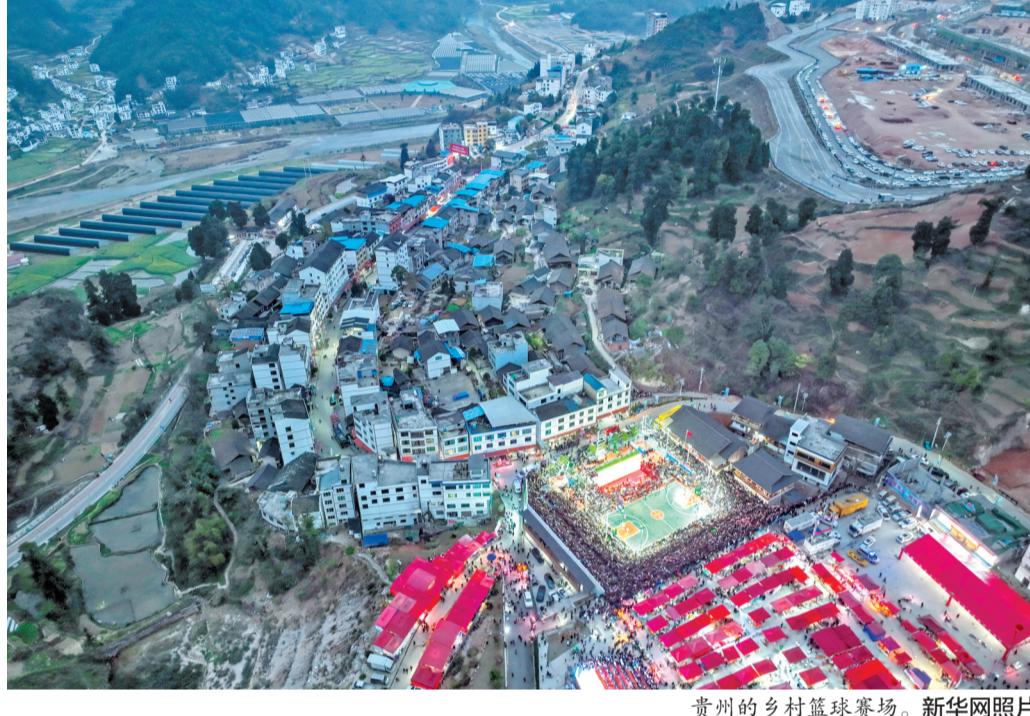
升五人制足球的社会化程度,扩大足球人口的任务。2023“女五联赛”分为大区赛、总决赛两个阶段进行,大区赛已于6月1日至17日分别在吉林长春和宁夏平罗两个赛区举办。

根据《2023中国足球协会女

子五人制足球联赛竞赛规程》规定,大区赛各赛区前4名,共8支队伍晋级总决赛。本次晋级的8支球队分别为上海金山区华正足球俱乐部、宁夏平罗恒利足球俱乐部、上海同济足球俱乐部、山西卓越星足球俱乐部、首都体育学

院足球队、杭州市乐茵足球俱乐部、南宁市滔茵足球俱乐部、成都大学足球队。

据了解,本届赛事由中国足协、兰州市人民政府主办,兰州市体育局承办,兰州市体育竞赛管理中心协办。



贵州的乡村篮球赛场。新华网照片

## 火热的乡村体育 能否助力三大球振兴?

在贵州的乡村篮球、乡村足球火遍全国之后,海南的乡村排球最近也在火热进行中。体育强国的建设离不开三大球振兴,火热的乡村体育能否为三大球振兴添砖加瓦?

乡村篮球、乡村足球和乡村排球广受欢迎的重要原因是其纯粹、有趣、接地气,一个个以体育搭台、融汇了美食、社交、民族文化等元素的升级版的乡村市集遍地开花,在满足当地人们文化生活需求的同时也成功破圈。

福建省篮球协会主席、有“战神”美誉的前国手刘玉栋前不久也去贵州感受了乡村篮球的盛况。他说,当年自己就是从农村出来。但是,在15岁因为身高被选中之前,他没怎么接触过篮球,家附近也没有篮球场。现在,火热的乡村篮球赛事就在农村的孩子们身边举行,它让更多孩子喜欢这项运动。如果有像他这样身体条件比较好的孩子,能更早接受系统的训练,也有希望获得更高的成就。

刘玉栋说,以前重要的篮球比赛大多在经济比较发达的地方举行,而乡村篮球的火热也得益于篮球场地、器材在乡村的普及。以前有天赋的农村孩子没地方打球,现在村边都是篮球场。如果要把群众赛事的火爆转化为篮球人才的涌现,还需要培训机构的下沉。假如在城市里越来越

多的培训机构能够和乡村肥沃的篮球土壤做好联结,未来一定会有更多人才涌现出来。

海南文昌中学男排是全国高中男排的一支劲旅。尽管队员身体条件不算出众,但他们凭借较好的技术水平在今年的中国中学生排球联赛高中组获得了第四名的佳绩。主教练朱文信告诉记者,海南的排球氛围很好,基本上每逢节日文昌的各个镇都会举办9人制排球邀请赛,他的队员们都会去代表不同的镇参赛,这些比赛对孩子们的技术和心理都有很大的帮助。在这一点上,有些省份的中学生队伍没有这样的氛围和条件。朱文信认为,从长远来看,包括乡村赛事在内的群众普及做得好,三大球项目国家队取得佳绩的希望会更大。

在乡村三大球赛事如火如荼举行的时候,前女排国手诸韵颖正带着她的俱乐部队在美国交流、参赛。6月27日是美国业余竞技联盟(AAU)国际排球赛U16和U17组别的比赛日,当天的比赛在一个铺设了162片标准排球场的巨型场馆举行,每片

场地上每天共有8支队伍进行角逐,总共数千支俱乐部球队参赛,美国大学的主教练、助理教练云集赛事,挑选未来的优秀球员。

诸韵颖在朋友圈发文感慨说:“这样的青少年排球运动发展真的触动灵魂、震慑心灵。希望有那么一天,更多热爱排球的人,可以团结一心,用强大的信念和力量来推动中国青少年排球运动的发展。如果有那么一天,中国青少年排球能有如此震撼的场景,青少年必将成为祖国强大的坚实脊梁。”

在三大球振兴的过程中,群众基础、人才培养、教练员水平、专业训练和分层分级的高质量赛事都是非常重要的环节。乡村篮球、乡村足球、乡村排球的火爆为三大球的振兴奠定了更加雄厚的群众基础,也为青少年培训市场带来了更加广阔的发展空间。如果其它几个方面也能够相应地提质、升级,如果人才发现和输送的渠道能够更加通畅,三大球振兴也将迎来更加光明的前景。

新华社北京7月8日电

## 在平均海拔逾3000米的川西高原 组建一支女足队伍有多难?

如果没有亲身来到这里,你很难想象,在平均海拔超过3000米的川西高原阿坝州组建一支女子足球队,要面临多少困难。

“大山里的女孩们从来没有见过足球。”对于16年前刚到阿坝女足时的场景,张金文依然记忆犹新。

2006年底,阿坝州体育局决定重建此前长期处于停滞状态的州女子足球队,并在2007年初确定将训练基地设在拥有全州唯一人工草皮足球场的九寨沟县中学。彼时,张金文成为球队助理教练。

“我们在全州范围内招生,到一些少数民族村寨,家长也不知道什么是足球。每次去招生,我们尽可能把招生宣传资料做得丰富一点,让家长能看懂。”张金文说。

“招来的队员以藏族、羌族居多。主要有三类队员,一是家庭条件不好的,二是学习成绩和家庭条件都不好的,三是单亲家庭的小孩。”张金文介绍,“对很多队员来说,足球是她们走出大山唯一的机会。”

筚路蓝缕,以启山林。练足球绝非易事,冬天的九寨沟很冷,这些10来岁的小女孩每天一早都要起来训练,有时候连热水都很难保证,队员们手上长满冻疮。

川西高原山高林深,在这长大的孩子从小就擅长奔跑。刻苦训练下,阿坝女足很快开始崭露头角,在2007年的四川省青少年足球锦标赛(乙组)名列第二,又在2008年全国少儿足球邀请赛获得第一名。

2011年,张金文开始担任阿坝女足主教练。此后的十余年间,球队又取得了包括四川省女子足球后备人才基地赛第一名在内的多项荣誉。

不断摸索中,阿坝女足和九寨沟县中学也逐步形成“体教融合”的培养模式。初高中阶段的女足队员全部作为特长生被九寨沟县中学吸收,训练的同时保证队员们的学习时间。

17年来,一批又一批的队员走出了大山。“她刚来时又黑又瘦,现在完全不一样了。”张金文指着荣誉墙上的照片说,照片上的女孩叫卓玛吉,2011年她从小金县云门村来到球队,那是11岁的卓玛吉第一次出远门。

“刚到队时卓玛吉完全不会踢足球,为了找球感,她每晚把足球放在被窝里,抱着睡觉。”张金文回忆。如今,当年那个瘦小的藏族姑娘已经成长为四川女足主力,并多次入选女足国青队,随队参加U19女足亚青赛。

“球队组队后的第一批、第二批队员,除了还在踢职业的,其他孩子都通过足球特长考上了大学,现在很多都成了老师,就业率达95%。”张金文说。

阿坝女足的奋斗故事,也吸引了爱心企业的支持。2016年,球队得到四川九寨鲁能公司的赞助,正式更名为阿坝九寨鲁能女子足球队,训练条件设施和球员生活条件大为改善。球队也从最初的27人扩大到多个年龄段的69人。在多个公益项目支持下,阿坝女足先后到北京、日本参赛,还得到和英国球星贝克汉姆面对面交流的机会。今年6月底,由中国绿发投资集团有限公司主办的中央级媒体足球邀请赛落地阿坝州,为阿坝女足捐赠了大批足球训练和医疗装备。以足球为媒介,山里的女孩们,看到了更广阔的世界。

队伍不断发展,新的难题也逐渐显现。张金文坦言:“目前队里只有我一个持有中国足协D级以上教练证的教练,我的精力主要放在参加省运会的年龄段。其他年龄段的队员现在缺乏教练的指导。”

“阿坝州的乡村地区比较特殊,村寨之间距离比较远。我去采访4个学生要开车400公里。一些来自偏远县或者家庭情况比较特殊的队员,都是长期住校。如何让孩子们心理健康成长,也要想办法。”九寨沟县中学校长李智说。

目前,阿坝女足已经计划招收2015至2016年龄段的小队员,将在2024年正式组队备战2026年四川省运会。“阿坝女足的发展确实还存在一些制约因素,相信在有公益心的企业的帮助下,在各方努力之下,阿坝女足能在未来走得更远。”张金文说。

据新华社北京7月5日电