



梁兰军四姐弟成为社区“暖”话题 “都是有孝心的好孩子!”

喂老人吃饭,帮老人擦身、换衣、按摩,清洗弄脏的被褥,一宿起夜两三次帮老人翻身、如厕。在兰州市七里河区西站三角线社区水电段小二楼里,梁兰军姐弟四人五年如一日,无微不至地照料患脑梗的父亲和日渐年迈的母亲。提起孝顺的梁兰军四姐弟,邻居们不约而同点赞:“都是有孝心的好孩子!”在邻居们的口中,四姐弟悉心照料双亲的点点滴滴,已成为社区孝老敬亲的“暖”话题。

自兰州晨报·奔流新闻、青海互助天佑德青稞酒股份有限公司共同发起主办首届兰州社区天佑德“孝老爱亲模范”网络推选活动以来,各社区踊跃参与,推荐了一批爱老敬老的好家庭、好儿女。梁兰军一家被七里河区三角线社区推荐候选“孝老爱亲模范家庭”。四个儿女多年悉心陪伴让已过耄耋之年的父母可以安享晚年,他们用孝心和自己的实际行动感染着身边的人。



梁兰军和父母在一起。奔流新闻·兰州晨报记者 杨亮 摄

推荐报名工作正在火热进行中

由奔流新闻·兰州晨报、青海互助天佑德青稞酒股份有限公司共同发起主办,奔流社区云、兰州市各街道社区承办的首届兰州社区天佑德“孝老爱亲模范”推选报名工作正在火热进行中,本次活动分为全网征集、社区推选、中期慰问、网络投票、结果统计、名单公布、现场授牌等阶段,最终将在兰州市54个街道300多个社区内,推举产生30个“孝老爱亲模范家庭”、30个“孝老爱亲模范个人”和30个“孝老爱亲模范社区”,以及5个街道组织奖和1名个人特别奖。

如果您身边有“孝老爱亲模范”,请通过以下四种方式推荐:

- 1.拨打兰州晨报市民热线(0931)8159555推荐;
- 2.通过活动专属邮箱2101034280@qq.com推荐;
- 3.扫描右侧二维码下载奔流新闻APP推荐;
- 4.直接到所在社区进行报名,再由社区统一向兰州晨报进行推荐。



在水电段小二楼家属院里,早晨的阳光正暖,梁兰军和往常一样,扶着父亲出来呼吸新鲜空气,他已经这样坚持了5年。常言道“久病床前无孝子”,但对梁兰军来说,除工作外,他把大部分时间都花在了照顾父母上。“患有脑梗后遗症的人不记事、不认人,照顾这样的老人需要付出很多,父亲时刻都离不开人。”2018年春节,大家都在忙着置办年货,梁兰军的父亲却因为脑梗住进了医院,虽然救治及时,但老人腿脚一直不利索,神智时好时坏,日常生活受到很大的影响,梁兰军无怨无悔地承担起了一切。

梁兰军结婚26年来,一直和父母住在一起,尤其是近5年,他的担子更重了——5年前父亲突发脑梗生活不能自理,又患有冠心病,母亲也患高血压多年,身边不能没人照顾。梁兰军是家里长子,两个姐姐和弟弟虽不在一起住,但隔三岔五就会回来陪伴老人,为老人置办日常所需的生活用品和老人所需的药品,带上老人爱吃的水果。多年来,梁兰军姐弟也多次劝说父母和他们一起生活,但两位老人不愿意“打扰”子女们的生活,所以姐弟四人商量由梁兰军陪在老人身边,大家轮流上门照顾。

百善孝为先,说起来简单做起来难。五年来,他每天坚持给生活不能自理的父亲擦拭、按摩身体,忙完工作回到家里还要陪母亲聊天解闷,天气好的时候他都会带着父亲出门

遛弯散步。对于邻里间的称赞,不善言谈的他只是微笑回应:“父母生病,孩子服侍左右是应该的。”

西站街道三角线社区副主任赵艳告诉记者:“说实话,照顾老人时间久了会让子女感到疲惫,尤其是生活无法自理的老人,但这么多年来,我无论何时走进老人的房间,几乎闻不到一丝异味,他真的把老人照顾得很好!”

为了让老人吃得顺口,梁兰军还每天调理老人的饮食,老人喜欢吃面食,他每次做饭都会将面多煮一会,蔬菜也炖得十分软烂,让老人更易消化。梁兰军还要按时按量喂父亲吃药,每当听到父亲像孩子一样说“怎么又要吃药了?”,他都会想起小时候父母耐心哄他吃药的情景。“父亲清醒时,经常会提起我们儿时的一些往事,他养我小,我们陪他到老,天经地义。”

“这些年来我都不敢走远,因为老人在家,每天几点要吃饭、要喝水、要休息,每时每刻都有照顾父母的具体事项。”梁兰军的用心、孝心收获了邻里的点赞,儿子在他的耳濡目染下也受到了很大影响,在学习之余和节假日,经常帮助父亲做家务、伺候爷爷。

“你养我小,我养你老。”父母的养育之恩,当涌泉相报,善待父母就是善待即将“老去”的自己。梁兰军一家人用从未改变的孝心,用尽心尽力、无怨无悔的付出,谱写着孝老爱亲的朴实篇章。

奔流新闻·兰州晨报记者 纪敏

兰州铁路局扩充运力 应对“五一”假期“客流高峰” 恢复16对动车组列车 开行6对高峰线动车组

本报讯(奔流新闻·兰州晨报通讯员黄贵彬 记者王思璇)今年“五一”假期,铁路运输期限为4月27日至5月4日共计8天。预计“五一”假期出游热度大增,客流将出现井喷式增长。记者从兰州铁路局获悉,4月27日至5月4日,兰州铁路局预计发送旅客180万人次,日均发送旅客22.5万人次,客流预计可恢复到2019年同期水平。客流高峰日为4月29日,预计发送旅客35万人次。出行热门方向主要有北京、上海、广州、成都、重庆、乌鲁木齐、西安、敦煌、天水、陇南、银川等。

为应对客流高峰,铁路部门将采取动车组加密重联、恢复开行列车、开行高峰线动车组列车、开行动车组临客、普速列车扩编加挂等措施。“五一”假日期间,对兰州西至北京西、广州南、上海虹桥、杭州东、青岛北、西安北,银川至上海虹桥等方向的15对动车组列车实施重联运行;恢复开行银川至杭州西,兰州西至西安北、庆阳、天水南、银川,兰州至中川机场等方向的动车组列车16对;开行银川至兰州西、西安北、天水南,兰州西至连云港等方向高峰线动车组6对;开行兰州西至天水南方向动车组临客

2对;恢复开行银川至北京普速列车1对;对兰州、银川至北京、上海、广州方向普速列车均加挂车辆至满编或满轴运行,在此基础上对重点旅游城市敦煌、嘉峪关等方向加挂车辆开行,合计加挂217辆;对兰州至金昌、兰州至甘谷2对普速列车实施硬卧代硬座共计12辆。

“五一”假期,还将增开普、退、改签窗口。铁路部门在此特别提示,假日期间列车开行具体安排,可通过铁路12306网站(含手机客户端)、各火车站公告查询。假日期间旅客出行较多,提前做好旅行规划,以免耽误行程。

近日,甘肃省白银市会宁县围绕红色文旅主题,在位于G22青兰高速平定段K1739处打造红色驿站服务综合体,当地建设了一条将高速服务区红色驿站与红军会宁会师旧址、红军长征胜利纪念馆等旅游景点串联的旅游专线,为游客提供集购地方特产、阅地方文化、游地方美景于一体的直通式、一站式、便民式服务体验,促进交通运输与红色旅游融合发展。图为4月19日,游客在会宁红色驿站购买文创产品。

新华社照片



兰州市自查自纠狠抓道交整治

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者张秀芸)道路交通运输和交通安全和运输执法领域突出问题专项整治活动开展以来,兰州市结合全省“三抓三促”“主动创稳”行动,聚焦群众反映强烈的执法领域突出问题,按照自查自纠阶段工作部署要求,狠抓工作落实,有力有序推进专项整治各项工作。行动中,兰州市、县(区)各相关责任单位坚持问题导向、全面自查自纠,全方位、地毯式开展问题大排查、大起底、大整治,确保“存量”问题清仓见底、“增量”问题动态清零、“变量”问题及时可控。兰州市专项整治办

综合协调督导组聚焦宣传动员、制度执行、自查自纠整改、问题线索办理等情况,对公安、交通运输系统专项整治工作开展督察,各县区组成督察组开展实地督察,督促推进各项工作。

同时,兰州市公安局还下发了单位自查表和个人自查表,全市公安交警系统所属民警、警务辅助人员、事业编工作人员、工勤人员共3449人全面进行个人“体检”,填写个人自查自纠报告,深入查摆自身执法中存在的问题。交通运输管理部门结合执法顽瘴痼疾清理整治“回头看”行动,执法效能提升行动,紧

紧围绕16个方面的重点整治内容,通过自评自查、座谈调研、行政复议和行政诉讼案卷评查等形式,聚焦群众反映强烈的热点、制约规范公正文明执法的堵点,全方位、多方位深入检视、认真梳理,全面清理、纠正交通运输行政执法中存在的突出问题。截至目前,兰州市共征集到问题线索55条,其中受理群众反映线索25条,自查自纠发现30条。其中已整改33条,正在整改22条。兰州市公安局在办理问题线索过程中,对一名执法人员进行了告诫约谈,对相关单位负责人进行了提醒约谈。