

# 会使皮肤变黑 会让伤口留瘢痕 会长痣或让痣再变大…… 粉碎关于酱油的那些“流言蜚语”

吃酱油会使皮肤变黑，有伤口吃酱油会留瘢痕，吃酱油会长痣或者让痣再变大，酱油颜色越深越好……这些传言是真的吗？吃酱油对身体有害？其实这些传言都是谣言，我们来一一粉碎。

酱油与皮肤变黑并无直接关联。皮肤中有一类细胞叫作黑色素细胞，能够合成并向皮肤中分泌黑色素。当皮肤中黑色素含量增多时，皮肤颜色就会加深，反之则会变浅。黑色素的合成量除了受遗传信息调控外，很多因素也会影响黑色素的分泌过程，比如紫外线、年龄、激素水平变化、炎症等。类黑色素是酱油中的天然色素，与皮肤内的黑色素并不相同。类黑色素进入消化道后就会被分解掉，因此并不会沉积到皮肤表

面影响皮肤的颜色，就如同我们食用绿叶菜，皮肤并不会因此变成绿色一样。酱油、牛奶、豆浆等很多食物中都含有一定量的酪氨酸，它是人体必需的氨基酸，在体内有很多的用处。是否用于合成黑色素，均需受身体调控，并在酪氨酸酶的催化下才能完成。伤口愈合后是否会留瘢痕与酱油也没有直接关联。瘢痕组织是由于皮肤在受到外界伤害，如外伤、烧伤、外科手术以后，皮肤胶原过度增生，形成鲜

红色肉芽组织。是否形成瘢痕以及瘢痕的大小，受体质、伤口的位置、严重程度和愈合情况等影响因素。在瘢痕组织形成过程中，颜色会有一些变化。肉芽组织呈现红色，随着时间推移可逐渐发白变淡，少一部分人的瘢痕会呈现出略深的颜色，这与黑色素沉着有关。在伤口愈合过程中，酱油中的成分并不参与，也不会对其造成任何的影响，类黑色素也不会沉积到瘢痕组织中。酱油吃多了并不会长痣，

也不会让痣变大。痣有很多种，通常被称为痣的表现，在医学上主要是指黑色素细胞痣。它是最常见的良性皮肤肿瘤，是一类表皮、真皮内黑色素细胞增多引起的皮肤表现。痣的出现主要是与先天遗传或发育缺陷等有关，此外与激素水平、紫外线照射、药物、外伤、免疫抑制等因素有关，与饮食因素无关，与酱油更是毫无关联。酱油颜色越深越好？不一定。酱油的品质与颜色、鲜味等因素无关。一方面，酱油

在发酵过程中糖分与氨基酸或蛋白质会发生化学反应，聚合成类黑色素。类黑色素含量越多，酱油颜色越深，同时也说明氨基酸和糖消耗得越多，营养素被过度消耗。另一方面，添加了焦糖色等着色剂的酱油，颜色也会更深。此外，不同用途的酱油颜色也有区别，生抽颜色浅，多用来调味，老抽颜色深，主要用于食物着色。所以，酱油的颜色并不是越深越好。  
据《人民政协报》

## 女子看中医 让她“每天悲哭半小时” 专家：哭可以治疗生气引发的疾病

近日，河南网友小罗在小红书分享了一件趣事：她到中医院看病，中医诊断是肝气郁结导致的少阳证，于是开出了治疗方案，方案中不仅有中药，还要求她每天哭半小时……

小罗说：“今年年初，我因长期心情低落出现了心情烦闷、肢体疲惫、胸闷胸膈等问题，就在3月15日去了郑州有名的一家中医院看病。医生其中一个问题触动了我，让我情绪爆发当着他的面流泪了，于是他在开完药后专门口头交代我每天悲伤地哭半小时。”

虽然医生口头建议小罗每天悲伤地哭半小时，但她表示：“我没有完全按照医生说的方式去哭，不过还是将信将疑地哭了好几次，现在两周下来感觉心情好了很多，以前特别喜欢阴天厌烦阳光，现在明显想去晒太阳了，可能副作用就是哭多了，连看电影《深海》都哭不出来了。”哭也能治病？为此记者请教了重庆一家三甲医院的中医专家陈医生，他表示：“少阳证是中医病症名，用哭来治疗少阳证是符合中医的情志调理的。《黄

帝内经素问》中曾提出‘怒伤肝，悲胜怒’，翻译过来就是生气会引发肝气郁结之类的病症，哭可以治疗生气引发的疾病。”哭泣可以用来治疗生气引发的疾病，听起来有点匪夷所思，但陈医生解释道：“这就是中医中很重要的理论之一，《素问》曾在阴阳象大论中，讲述了人体蕴含的五行——心、肝、肾、肺、脾对应了火、木、水、金、土，自然也存在相生相克的关系。肺主金，在情志上主悲；肝主木，在情志上主怒。《素问》中有悲伤肺、怒伤肝，悲则

气散，怒则气上之说，肺主金又克于肝木，所以悲伤可以使肝气疏散开来，治疗因生气导致的胸膈胀痛等症。用通俗的语言来说就是哭的时候不良情绪可以得到良好的宣泄，表面上看只是哭泣，其实哭的时候调动了体内的五脏六腑，使机体的气机得到了调达。”除了哭泣可以治疗肝气郁结的问题外，陈医生还透露：“中医的情绪治疗很常见，比如经常忧愁的人爱哭伤肺，那么就可以多听幽默的相声和笑话，因为忧伤肺、喜胜忧。”  
据上游新闻

### 公告

尊敬的客户：为规范人民币银行账户使用，加强银行账户管理，根据相关规定，我行拟对一年以上未发生收付活动的单位银行账户进行清理。如您单位的账户在待清理账户之列，请于本公告发出之日起30日内，前来我行开户网点办理销户手续并确认不转入久悬户，逾期将视同自愿销户。如有疑问，请详询开户网点，感谢您的理解与配合。特此公告。

甘肃榆中农村合作银行 2023年4月14日

账号	开户许可证核准号
榆中县银山乡人民政府	06141101220000122
甘肃金通钢铁结构工程有限公司	06052012200001391
甘肃酒田工贸有限公司	06291012200007312
甘肃嘉博慧际国际教育资讯有限公司	06282012200009048
甘肃天通达汽车服务有限公司	06282012200008154
甘肃永伟建筑设备租赁有限公司	06282012200005946
甘肃诺仕佳商贸有限公司	06282012200005528
上海邵强实业有限公司	06282012200003113
甘肃永高九和投资有限公司	06282012200001952
兰州博华信息技术有限公司	062810122000073112
四川正梁建设工程有限公司	062810122000059950
甘肃聚安邦投资有限公司	062810122000052173
岷县金缘房地产开发有限公司	062810122000051544
甘肃谷尔网络科技有限公司	062810122000044545
中山市泰龙办公用品有限公司	062810122000043386
嘉佳投资控股有限公司	062810122000040706
甘肃联合邦投资有限公司	062810122000040607
兰州新区沃克实业有限公司	062810122000031346
兰州亨利达器具设备有限公司西北办事处	06281012200008143
兰州方盛和餐饮服务有限公司	06274012200006646
榆中幸福农家旅游服务有限公司	06274012200006831
兰州新区康风信息服务有限责任公司	06274012200005543
榆中县市场建设发展服务中心	06274012200005125
中天银投(天津)建设工程有限公司西北分公司	06273012200004903
嘉嘉汽车运输有限公司	062730122000004111
榆中县永成汽车维修部	06273012200003688
榆中县鑫农农产品专业合作社	06272012200003106
榆中县宏达英语培训学校有限公司	062710122000069824
榆中宏达外语培训学校有限公司	06271012200006883
甘肃鸿叶商贸有限公司	062710122000047373
兰州丰源和翔商贸有限公司	06271012200004226
榆中虎跃水果批发市场	06271012200004267
榆中县天添肉羊养殖场	062710122000029689
榆中天添肉羊养殖场	062710122000029689
榆中隆祥养殖专业合作社	062710122000033963
榆中隆祥养殖专业合作社	062710122000032651
榆中鑫丰养殖专业合作社	06271012200003130
榆中县再生资源回收公司	062710122000028487
榆中县沃水农资有限公司	062710122000027919
榆中县沃丰种植专业合作社	062710122000027649
榆中县鑫农农产品专业合作社	062710122000024969
榆中县鑫农农产品专业合作社	062710122000021447
榆中叶隆盛养殖专业合作社	062710122000021393
榆中县城关镇规划建设管理办公室	062710122000019073
榆中清水广源建材有限公司	062710122000017132
榆中县丰华畜牧兽医工作站	062710122000016656
榆中县中农商贸有限公司	062710122000015135
榆中县三角城乡三角城中学	06271012200008763
榆中鑫地经营部	06271012200007242

### 公告

尊敬的客户：为规范人民币银行账户使用，加强银行账户管理，根据相关规定，我行拟对一年以上未发生收付活动的单位银行账户进行清理。如您单位的账户在待清理账户之列，请于本公告发出之日起30日内，前来我行开户网点办理销户手续并确认不转入久悬户，逾期将视同自愿销户。如有疑问，请详询开户网点，感谢您的理解与配合。特此公告。

甘肃榆中农村合作银行 2023年4月14日

账号	开户许可证核准号
兰州兰成物资经销有限责任公司	06271012200001516
榆中教育印刷厂	062710020110015655
榆中鸿泰钢铁厂	06271000201100335
榆中利明煤场	06271000201100181
兰州通用科技实业公司	06261020110249233
甘肃绿地商贸有限公司	062610122000022280
兰州经纬企业管理咨询有限公司	062610122000020283
兰州成祥商务咨询有限公司	062610122000020874
甘肃安达护养器材有限公司	0626102011101087388
兰州虹泰投资咨询有限公司	0624102011101087388
兰州市榆中永丰塑料制品有限责任公司	062410201110119810
甘肃天缘农机配件厂	062410201110113696
甘肃天缘建筑装饰工程有限公司	062410201110113696
甘肃润霖祥商贸有限公司	062410122000132253
甘肃合众环保科技有限公司	062410122000130521
甘肃鼎利鸿宇机械工程有限公司	062410122000129192
甘肃玖鼎中医医院	062410122000128619
甘肃正邦市政工程有限公司	062410122000128089
甘肃瑞鸿文化传媒有限责任公司	062410122000127878
甘肃创客高管理咨询有限公司	062410122000127460
城关区清秀御膳酒店	062410122000127042
甘肃柏豪酒店管理有限公司	062410122000126775
兰州爱流电子科技有限公司	062410122000123466
兰州裕格拓达环保科技有限公司	062410122000118938
甘肃美科利商贸有限公司	062410122000118520
兰州恒益物业管理有限公司	062410122000117779
甘肃致和贸易有限公司	062410122000115629
榆中宏达外语培训学校有限公司	062410122000114944
甘肃鸿叶信息科技有限公司	062410122000111426
兰州新区万辉气体有限公司	062410122000111008
榆中军盛蔬菜产销专业合作社	062410122000107527
兰州迈克斯网络科技有限公司	062410122000107318
甘肃中视微影文化科技有限公司	062410122000106842
福建先创通信有限公司	062410122000106577
甘肃盈元商贸有限公司	062410122000105683
甘肃和邦地理信息服务有限公司	062410122000105530
甘肃锦兴商贸有限公司	06241012200010321
兰州鸿泰运输有限公司	062410122000103742
兰州正丰药业有限公司	062410122000103324
榆中维祥建筑劳务服务有限公司	062410122000102848
中星路桥建设(北京)有限公司浙江分公司	062410122000102370
静宁路吉丰食品店	062410122000102907
兰州吉兴漆业管理有限责任公司	062410122000100642
甘肃上房装饰工程有限公司	062410122000100224
甘肃麦田培训咨询有限公司	062410122000100015
兰州船越电子科技有限公司	062410122000099900
甘肃众聚源生态发展有限责任公司	062410122000099788
甘肃利平电器设备有限公司	062410122000098741
兰州德盛商贸有限公司	062410122000098114

### 公告

尊敬的客户：为规范人民币银行账户使用，加强银行账户管理，根据相关规定，我行拟对一年以上未发生收付活动的单位银行账户进行清理。如您单位的账户在待清理账户之列，请于本公告发出之日起30日内，前来我行开户网点办理销户手续并确认不转入久悬户，逾期将视同自愿销户。如有疑问，请详询开户网点，感谢您的理解与配合。特此公告。

甘肃榆中农村合作银行 2023年4月14日

账号	开户许可证核准号
甘肃惠康健康管理有限公司白银路门诊部	062410122000097847
兰州英大伟业装饰设计工程有限公司	062410122000097638
兰州恒新商贸有限公司	062410122000097220
城关区庆阳路尚金楼商行	062410122000097164
甘肃弘强建筑工程有限公司	062410122000096953
兰州新石商贸有限公司	062410122000096117
城关区静宁路新阳光办公用品部	062410122000095641
城关区静宁路新红玉烟酒商行	062410122000095585
甘肃老铁桥文化艺术有限公司	062410122000094691
兰州老铁桥文化艺术有限公司	062410122000092959
甘肃屹城工贸有限公司	062410122000091856
兰州京华房地产开发有限公司	062410122000091229
甘肃新建建筑安装工程有限公司	062410122000091020
甘肃成凯石化有限公司	062410122000090488
甘肃源深物资有限公司	062410122000089536
甘肃源深物资有限公司	062410122000089480
榆中县万物种植专业合作社	062410122000088795
甘肃源隆商贸有限公司	062410122000087121
兰州鼎晟阳光商务信息咨询有限公司	062410122000085124
甘肃利生商贸有限公司	062410122000084230
兰州西商信昌商贸有限公司	062410122000084021
兰州市安宁区名盛艺术学校	062410122000082860
甘肃鑫源源林花艺有限责任公司	062410122000082442
甘肃合节节能科技有限责任公司	062410122000081757
海城中建龙源物业管理有限公司甘肃分公司	062410122000080236
榆中县金崖镇财政所	062410122000076964
兰州人人众诚电子科技有限公司	062410122000071505
城关区雁滩阳光商业街区经营部	062410122000070346
兰州鑫鑫商贸有限公司	062410122000070137
榆中县和平安蔬菜保鲜有限公司	062410122000074803
甘肃建邦建筑安装工程有限公司	062410122000069547
七里河区名匠门诊部	062410122000066712
兰州宏民汽车修理有限公司	062410122000066649
甘肃隆盛商贸有限公司	062410122000065507
兰州开原商贸有限公司	062410122000065533
上海新四百实业有限公司甘肃分公司	062410122000064241
兰州城关区好角商行	062410122000063974
甘肃大地阳光商务有限公司	062410122000059604
甘肃五洲路桥工程有限公司	062410122000059392
兰州利民农业科技发展有限公司	062410122000052981
甘肃家家喜事文化传媒有限责任公司	062410122000048037
甘肃智学汽车贸易有限责任公司	062410122000047352
甘肃建盛商贸有限公司	062410122000044308
甘肃锐一农业科技有限公司	062410122000043414
兰州宏坤商贸有限公司	062410122000039668
兰州城关区鑫源干果超市	062410122000035256
甘肃新源农业科技发展有限公司	062410122000034209
甘肃永木阳光商贸有限公司	062410122000031109

公告  
**声明**  
本人康哈三名下注册有一辆甘ND9170普通二轮摩托车，车辆识别代号LC6PCJ2N5B0007156，发动机号BF002941，现因车辆灭失无法追回，与该车相关的一切手续自登报之日起一并作废，本人承诺若该车出现或违法行为愿承担一切法律责任。声明人：康哈三

**遗失声明**  
遗失王子(身份证号620502199508071659)购买的西安海亮御宸项目住宅-1号楼-2-3004 买房定金收据一张,开票日期2019年10月18日,票号5225771,金额10000元,特此声明。  
挂失甘肃哲米丽食品开发有限公司在中国农业发展银行皋兰县支行预留印鉴财务专用章一枚,编号91620122MA74XLMU6L

**灭失声明**  
本人:杨咬吉,承诺自己购买的普通二轮摩托车(车牌号:甘N66665)品牌型号:大运牌DY125-6,车辆识别代码LXSPCJLY381077439,发动机号:81076821,因车辆灭失无法追回,与该车相关一切手续,自登报之日起一并作废,特此声明。  
挂失城关区振浩欣安信息科技中心统一社会信用代码92620102MABNWAFY3H在银行预留公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。

挂失甘肃博远思创网络科技有限公司合同,编号HTDJB-GSBY-20221223-0004-0001 HTDJB-GSBY-20230308-0003-0001  
兰州市城关区雁南街道张苏滩社区卫生服务站不慎遗失在甘肃银行皋兰路支行预留的公章一枚,声明作废。  
挂失东湖广场开具给小渊锅(杨晨虎) B1050-B2051 商铺意向金,票号2709236,金额5000元,声明作废。

挂失(路玉刚)古浪县曹捷快跑服务店个体工商户营业执照正本,统一社会信用代码92620622MA71EQK3XF  
甘肃省定西市临洮县街下集镇杨家庙村村委会遗失基层群众自治组织特别法人统一社会信用代码证书,代码54621124ME0952205U,声明作废。  
**提示:省、市、级行政审批和政务服务办事项规定:**  
《兰州市报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

**分类广告** 0931-4662740 0931-8150592  
温提示:敬请读者核实信息 安享权益  
兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。 东岗 13993138394 13919211748 七里河 13893126050 13919783768 安宁 13119416621 13893228907 西关 13008774749 13919150533 雁滩 13919364049 13919283848 西固 13893273391 13150019000 河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 13993081112 办理登报业务请致电就近各广告站点。