



外交部发言人 就蔡英文“过境”窜美发表谈话

新华社北京4月6日电 外交部发言人6日就蔡英文“过境”窜美发表谈话。全文如下：

近日，美方不顾中方严正交涉和反复警示，执意允许台湾地区领导人蔡英文“过境”窜美，美国政府第三号人物、国会众议长麦卡锡同蔡高调会见，美方官员、国会议员同其接触，为蔡发表“台独”分裂言论提供讲台。其实质是美台相互

勾连，以“过境”为幌子纵容“台独”分裂分子在美从事政治活动、开展美台官方往来、提升美台实质关系，此举严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重损害中方主权和领土完整，向“台独”分裂势力发出严重错误信号。中方对此坚决反对，强烈谴责。

一个中国原则是国际社会普遍共识和国际关系基本准则，也

是中美建立和发展外交关系的前提和基础。美方在中美三个联合公报中明确承诺仅与台保持非官方关系。但长期以来，美方顽固奉行“以台制华”战略，违背所作承诺，在同台官方往来、对台军售和军事勾连、助台拓展“国际空间”等方面持续越线挑衅，不断虚化掏空一个中国原则。蔡英文就任以来，拒不承认体现一个中国

原则的“九二共识”，在岛内放任、支持、推动各种“台独”分裂言行，变换名目推进“渐进台独”，致使两岸关系陷入严重困难。

台湾问题是中国核心利益中的核心，是中美关系第一条不可跨越的红线。“台独”与两岸和平稳定水火不容，也是死路一条。针对美台勾连的严重错误行径，中方将采取坚决有力措施捍卫国

家主权和领土完整。我们再次敦促美方恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定，将美领导人作出的不支持“台独”、不支持“两个中国”或“一中一台”承诺落实到行动上，立即停止任何形式的美台官方往来，停止升级美台实质关系，停止制造台海紧张因素，停止“以台制华”，不要在错误和危险的道路上越走越远。



春雪润官鹅

4月6日，游客在官鹅沟森林公园官鹅沟景区拍摄雪景(无人机照片)。一场春雪过后，位于甘肃省陇南市宕昌县的官鹅沟森林公园银装素裹，山峦之间云雾飘渺，美不胜收。

新华社照片

中国足协 取消七家职业俱乐部注册资格

据新华社北京4月6日电 6日，中国足球协会在其官网宣布，武汉长江、广州城、河北、陕西长安竞技、北京北体大、淄博蹴鞠、新疆天山雪豹七家足球俱乐部由于存在欠薪行为且未能解决，被取消职业联赛参赛俱乐部的注册资格。

不久前中国足协分两批对外公布完成债务清欠的俱乐部名单，接受社会监督。根据公示结果和后期调查，中国足协确认七家俱乐部存在欠薪行为且未能解决。

中国足协曾于2023年2月15日对外公布了《中国足球协会关于开展2023赛季中超、中甲和中乙联赛俱乐部准入工作的通知》，要求各俱乐部在本次准入审查期内全部解决2022赛季及之前所有足球行业内的欠薪和欠款(部分国际仲裁案件应遵照亚足联及国际足联的相关规定解决)。

根据中国足协的公告，被取消注册资格的俱乐部的职业球员，可书面通知原俱乐部单方解除原工作合同。另外，此前租借至上述俱乐部的球员应当返回原租出球员俱乐部。

国内旅游出游2376.64万人次 清明假期“一日游”火热

经文化和旅游部数据中心测算，今年清明节假期，全国国内旅游出游2376.64万人次，较去年清明当日增长22.7%，预计实现国内旅游收入65.2亿元，较去年清明当日增长29.1%。

清明节当日，不少人选择与家人朋友共赴一场“一日游”。携程旅行网数据显示，清明假期一日游产品预订量较去年同期增长超过5倍，短途出行火热，自驾租车订单同比增长超10倍。飞猪旅行网数据显示，4月5日当天出行的旅游商品预订量同比去年增长近6倍，其中一日游相关商品占比超五成。

清明前后，春暖花开，也有

不少上班族选择利用年假“手动”延长假期，在清明假期前后来一次长途旅行。同程旅行平台数据显示，清明假期前后，国内长线游表现出良好的复苏势头，热门目的地主要有云南、广西、贵州、四川、海南、湖南等地，热门旅游城市的交通和住宿消费均有明显提升。携程旅行网数据显示，近期，杭州、安吉、黄山、武夷山等多个茶旅游特色目的地迎来一波“明前采茶”客流，林芝、洛阳、婺源等赏花热门目的地近两周的访问热度同比增幅超过5倍。

今年以来，我国旅游市场持续回暖。近期各地纷纷发力，丰

富文旅产品供给，做好服务保障，并拿出“真金白银”迎接文旅复苏的“春天”。北京宣布启动文旅消费系列活动，发布10条“漫步北京—2023春花烂漫主题旅游线路”，覆盖北京16个城区和经开区的特色赏花地；陕西重点推介21条春季乡村休闲旅游精品线路，还开行“油菜花”定制服务旅游专列；景德镇、武夷山等地车站协调交通部门，在旅客集中到达的时段，动态加开前往热门景区的公交车次、旅游班车，便捷旅客出行“最后一公里”；黄山、神农架、武夷山等景区公布了免票优惠政策。

据《经济日报》

研究显示 睡眠质量和中风风险紧密关联

你的睡眠质量怎么样？有没有打鼾、入睡难、经常夜间醒来、午睡时间过长、一天内睡得太多或太少等问题？爱尔兰研究人员说，睡眠质量和中风风险紧密关联。

据美国有线电视新闻网5日报道，爱尔兰高威大学研究人员分析了约4500人的资料，这些研究对象参加了国际急性中风危险因素病例对照研究。他们平均年龄约为62岁，其中1799人患过缺血性中风，即由于脑血流减少或脑供氧不足造成的脑梗死；439人患过出血性中风，即脑溢血。

研究人员综合考虑年龄、性别、病史等因素分析后发现，与睡眠时长达到7小时的人相比，每晚平均睡眠时长不足5小时的人中风风险增加3倍；睡眠超过9小时的人中风风险增加1倍。即使计入引发中风的其它风险因素，如抑郁、酗酒、吸烟、缺乏锻炼等，这种关联仍然成立。

白天睡太多也不好。研究人员说，白天平均睡眠时间超过1小时的人，中风风险提升88%；如不到1小时，则不会有影响。另外，有睡眠呼吸暂停问题的人中风风险上升3倍。睡眠问题越多，中风风险也会越高。研究报告5日由美国《神经学》周刊刊载。

研究人员指出，这项研究显示，睡眠质量不高与中风风险增加之间存在关联，但并非因果关系。报告作者之一、高威大学老年医学专业研究人员克里斯蒂娜·麦卡锡说，研究证明，睡眠问题应该成为预防中风的关注点之一。

那么，应该如何改善睡眠质量？个人可以尝试改变睡眠习惯。但睡眠呼吸暂停等问题，需要寻求专业人士的帮助。

美国疾病控制和预防中心建议：定时睡觉和起床，即使假期也要坚持；保证卧室黑暗、安静、温度适宜；卧室内不要摆放电视、电脑和手机等电子产品。

美国哈佛大学睡眠医学部门还建议：睡前4至6小时不要摄入咖啡因、酒精或尼古丁；白天小睡要在17时之前，且时间不要过长；临近就寝时间不要吃东西，如果非要进食，就吃点易消化的；睡前喝点水；通过锻炼提升睡眠质量，但注意睡前3小时内不要锻炼。

据新华社4月6日电

德国培育出与人类胚胎心脏相似的“微型心脏”

据新华社柏林4月6日电 德国研究人员用干细胞培育出与人类早期胚胎心脏相似的“微型心脏”，可帮助深入理解心脏发育过程，寻找治疗心脏疾病的新方法。

德国慕尼黑理工大学日前发布新闻公报说，该校团队培育的这种“微型心脏”直径仅0.5毫米，在电刺激下能像人类心脏腔室一样收缩。它是第一种同时包含心肌细胞和心外膜细胞的

类器官，研究人员称其为“心外膜类器官”并进行了多项分析，相关论文分别发表于英国《自然·通讯》和《自然·生物技术》杂志上。

人类受精卵发育三个星期后，心脏开始形成，人们对这一阶段心脏发育的了解还很少。研究团队使用具有较强分化能力的人类多能干细胞，用离心机使约3.5万个细胞聚集成球，然后用调控胚胎发育的信号分子

维甲酸刺激干细胞。通过控制维甲酸的剂量和添加时间，成功使细胞球发育出类似早期心脏的结构。

该团队还采用一名努南综合征患者的多能干细胞，培育出具备相应疾病特征的心脏类器官。研究人员计划下一步用类似方法研究其他影响心脏的遗传性疾病，通过培育“个性化”的类器官帮助寻找治疗手段。