



实打实 心贴心 当好职工“娘家人”

甘肃送变电公司工会 积极开展“我为职工办实事”实践活动

3月10日,甘肃送变电工程有限公司一线班站职工们结束工作走进公司的运动场、图书室、篮球场。工作时热火朝天,休息时多姿多彩。党史学习教育以来,甘肃送变电工程有限公司工会立足职工需求,积极开展“我为群众办实事”实践活动,充分发挥职工“娘家人”作用,聚焦职工“急难愁盼”的具体问题,把关心关爱员工作为维护队伍稳定、凝聚员工力量的重要抓手,用心用情用力解决职工困难事、烦心事,不断增强职工的获得感、幸福感、安全感。

找准“落脚点”,解决职工“关心事”

“初来时,这里的环境让我很难适应。现在每天都可以在氧吧里吸氧放松,感觉真好。”解决了缺氧的困扰,甘南运检站的职工们干劲十足。2022年10月底,在省公司工会的大力支持和公司工会的全力协调下,甘南运检站“高原氧吧”顺利建成,不仅体现了公司党委、工会组织对生产一线员工们的关心和关爱,也激发出员工爱岗敬业、争先创优

的热忱和动力。

送变电公司工会秉承“一线施工班站需求在哪里,全体员工需求在哪里,服务保障工作就延伸到哪里”的服务理念。短短三个月,职工宿舍内部环境焕然一新,同时结合国网公司运维员工体能达标要求,合理改造班站室内外区域,建设具有“甘送”特色的小体育场,购置室内外单双杠、引体架、篮球架等运动设施,让员工在工作之余强

身健体,舒缓压力。

在执行董事联络员巡视中,公司工会了解到一线施工工期紧、任务重,许多职工长年在施工现场,回家次数屈指可数。为缓解一线职工的思念,得到职工家属的理解支持,工会组织开展“一封家书”、“安全有你有我”、与家属视频连线等活动,让员工在繁忙的工作之余,感受“小家庭”的温暖和“大家庭”的守护。

理清“连接线”,纾解职工“难心事”

由于电力施工行业的特殊性,一线职工施工任务重,休假时间少,工会作为职工“娘家人”,始终关注职工身体健康,定期组织全体职工进行健康体检,体检人员范围也扩大到派遣用工人员。同时结合职工年度体检积极组织摸排,扎实做好女职工“两癌”筛查建档等摸底工作,

为大病女职工建立健康跟踪档案,为特困女职工申请帮扶金,实现全员健康动态管理。

公司工会每年开展“夏送清凉送廉进一线”文化慰问演出活动,利用业余时间编排原创音乐快板、歌舞、独唱和“党风廉政建设三句半”朗诵演出,同时穿插互动游戏,为一线员工带来丰盛的文化大餐。如今,“夏送清凉送廉进一线”文化演出慰问活动已成为公司职工文化生活的一张特色名片。同时工会围绕“两节”、春秋检、重点工程、传统节日等,常态化开展工作现场慰问和困难职工、劳模先进慰问,落实“三必贺、三必访”,2022年全年开展慰问活动120余次。



甘肃送变电工程有限公司开展为群众讲解电力安全知识活动。

拓宽“服务面”,消除职工“忧心事”

2022年疫情反复多发,送变电公司党委、工会积极响应省委省政府和省公司疫情防控部署,以党建为引领,严格落实联防联控、群防群控各项措施。在防疫物资紧缺且需求量大的情况下,工会积极联系、全力筹集,及时采购防疫物资,第一时间发放到一线职工手中。结合疫情道路管制的实际情况,组织开展疫情防控送慰问活动,给重点工程、班组送去米、面、油、肉、水果和方便食品,为工程的顺利复工和疫情防控阻击战提供坚强后勤保障。同时通过企业微信等线上平台,提供多元心理服务、组织“万众抗疫 与书同行”网络朗诵、开展健康防疫知识答题,帮助职工疏导不良情绪,调节心理压力,树立良好向上的积极心态,获得广大职工的认同和肯定。

进团队交流,工会组织职工在随电职工文体中心组织开展趣味运动会,提供“快乐运动、健康生活、积极工作”的平台。同时通过文化送福、全员阅读、工间操比赛等活动,提升员工综合素养,营造具有“甘送”特色的企业文化氛围,展示“甘送”人团结协作、诚实守信、吃苦耐劳、开拓创新的精神面貌。

踏上2023年的崭新征程,送变电公司将坚持关爱职工不松懈,幸福温暖送不停,立足于员工实际需求,以实实在在的工作成效打动人心、温暖人心、影响人心、赢得人心,打造企业上下团结一心,和谐共进的良好氛围,鼓舞全体职工以良好的体魄、饱满的热情、昂扬的斗志,全力以赴推进企业高质量发展。

奔流新闻·兰州晨报
通讯员 李亚轩 郑姗姗

为持续增强职工凝聚力、增

关于G75兰海高速梅川至岷县段 全幅封闭施工的公告

为了确保G75兰海高速梅川收费站至岷县收费站路段施工期间车辆通行安全,需对梅川收费站至岷县收费站路段进行全幅封闭施工,过往车辆需绕道通行,现将有关绕行事项公告如下:

一、交通管制时间:2023年3月20日至2023年4月19日

二、施工范围:G75兰海高速梅川收费站至岷县收费站(K234+790-K246+400)处。

三、绕行路线方案:

武都方向由梅川收费站绕行212国道至岷县收费站上高速,兰州方向由岷县收费站驶出高速绕行212国道。

四、施工期间,请过往司乘人员提前调整出行时间和路线,按照本通告要求行驶,自觉遵守交通法规,服从现场交通疏导人员指挥,绕道行驶,减速慢行,注意行车安全。

因施工给司乘人员带来的不便,敬请谅解!

特此公告



2023年3月10日

别大意!腿部突然肿胀剧痛 可能是“沉默的杀手”



下肢一侧肢体突然肿胀,并且有局部的疼痛感甚至剧痛,脚掌无法着地,在行走时症状加重……请注意,这可能是被称为“沉默的杀手”的下肢静脉血栓。

“下肢静脉血栓是指腿部的静脉发生了血管堵塞,堵塞物不是斑块和脂肪等物质,而是凝结的血凝块。”兰州大学第一医院介入医学科主任王文辉介绍,由于多种原因导致下肢静脉血流缓慢,血液呈高凝状态,淤积在下肢静脉,形成血栓。多数年轻人日常生活中,长期的久坐、久站已经成为常态,下肢静脉血栓也越来越年轻化,了解和预防下肢静脉血栓非常重要。



王文辉

哪些人群容易形成静脉血栓?

王文辉介绍,有三类人群容易出现下肢静脉血栓,一类是长期卧床、有静脉曲张史、恶性肿瘤、大手术后、有创伤史、妊娠妇女等患者;第二类是因手术或重病卧床、心力衰竭、腹内压增高、下肢静脉曲张或因其他原因而长时间久坐者;第三类则是肥胖人群、经常长途旅行或经常出差人群,也会因久坐而形成下肢静脉血栓。

下肢静脉血栓有哪些症状?

“下肢肿胀、疼痛、压痛、血栓后综合征等,是下肢静脉血栓的主要症状。”王文辉说,下肢深静脉血栓一旦形成,患者就会出现患肢肿胀、疼痛、发热、心动过速等症状,部分患者可能无明显症状。但不适的症状会在活动后加重,抬高患肢不适症状会有一定的好转。但也有部分患者会表现为突发呼吸困难、胸痛等症状,这是肺栓塞,有可能会危及生命。

如何预防下肢静脉血栓?

王文辉建议,要从日常生活习惯入手,防止血栓形成。久坐久站久卧是发生静脉血栓最主要的原因,要避免这种不良行为。其次,平衡膳食,多吃蔬菜水果,戒烟酒也非常重要。早起喝一杯温水可以促进血液循环,从而避免发生高血脂等疾病,降低患下肢静脉血栓的风险。此外,要保持规律的运动。血管弹性下降会增加患静脉血栓的风险,在条件允许的情况下多走动,有利于保持血管健康、促进血管弹性。

对于因疾病等因素活动受限的人群,鼓励在情况允许的前提下进行下肢的活动锻炼。尤其是小腿段的锻炼,可促进小腿肌肉收缩舒张,有利于小腿段静脉回流,从而减少血栓发生的概率。奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰 实习生 张琪