



奥司他韦能否预防流感？ 可以！但不能取代疫苗

近期，随着多地流感小高峰的到来，口服治疗流感的药物奥司他韦数次火上热搜，许多家长纷纷出手囤药，出现了“一药难求”的现象。

奥司他韦能否预防流感，该如何科学用药？甘肃省中心医院小儿呼吸二科主任王永军及药学部药师李兰兰为大家带来儿童流感用药及相关知识。

问：奥司他韦可以预防流感吗？该如何科学看待？

答：答案是可以的。流感的预防包括非药物预防和药物预防，《儿童流感诊断与治疗专家共识(2020版)》药物预防部分有推荐，小朋友属于流感的密切接触者，5岁以下的小朋友更是流感的高风险人群，与流感患者密切接触后2日内开始用药，预防时的每次用量和治疗时一样，每天只需要口服一次，疗程是7-10天。奥司他韦说明书预防流感疗程至少10天。当然，疫苗接种是预防流感的第一道防线，奥司他韦不能取代流感疫苗，但可能抑制流感减毒活疫苗的复制，继而影响疫苗效果。所以使用减毒活流感疫苗2周内不应服用奥司他韦，在服用奥司他韦后48小时内也不应使用减毒活流感疫苗。使用灭活流感疫苗无时间限制，在服用奥司他韦前后的任何时间都可以。

问：使用奥司他韦，还有哪些要注意的？

答：奥司他韦是一种处方药，家长不宜自行给孩子服用，应在医生或药师的指导下使用。此外，由于流感为季节性高发，不建议家长囤积奥司他韦，以免造成浪费。

奥司他韦只针对甲型和乙型

流感病毒，对鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等易引起普通感冒的病毒无效。

奥司他韦可以与食物同时或分开服用，食物不影响其吸收。

问：流感的其他症状，比如发热、咳嗽、头痛、恶心等，有哪些药物可以对症治疗？

答：像发烧、头痛、肌肉酸痛等症状，可以选择对乙酰氨基酚或者布洛芬进行对症治疗。

流感时容易高烧不退，部分患儿出现体温大于40℃，但不建议将上面这两种退热药交替使用或同时使用，也不建议与含对乙酰氨基酚或布洛芬的复方感冒药合用。家长可以采用多喝水、配合物理降温等退热的方式。如果患儿持续高热不退，恶心、呕吐，精神欠佳，甚至出现了热性惊厥的情况，应立即到医院就诊。

流感的其他症状，比如鼻塞、咳嗽、流涕等，可适当使用一些感冒药进行对症治疗。不过家长要注意的是，市售感冒药多为复方制剂，一般含有2种或2种以上不同药理作用的成分，因此尽量选择单一成分的药品，并且要注意避免相同或相似成分的感冒药联合使用。

需要提醒家长，儿童咳嗽症状是一种保护反射，轻微的咳嗽

有利于痰液清除，对患儿自身疾病恢复是一种保护，儿童一般慎用镇咳药物，如果咳嗽较厉害应及时带患儿去医院就诊。

问：日常怎样预防流感？

答：保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段，注意个人卫生习惯，勤洗手；保持环境清洁和通风，尽量减少到人员密集、空气污浊的场所。

根据气温变化为孩子增减衣物、平衡膳食、加强锻炼、保证睡眠，增强体质和免疫力。

目前，接种流感疫苗，是预防流感最经济、有效的手段。流感疫苗的接种时机：通常接种疫苗2-4周后，可产生保护水平的抗体，6-8个月抗体滴度开始衰减。

优先接种人群为：6月龄-5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰 实习生 张琪



问：流感有哪些症状？可以用什么药？

答：流感的学名是流行性感冒，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，主要通过呼吸道分泌物的飞沫传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜的直接或间接接触传播，潜伏期一般1-4

天。与普通感冒不同，流感的发热及全身症状更明显，也需要使用针对性的抗流感病毒药物。

目前使用较多的是奥司他韦的口服剂型(包括颗粒剂和胶囊剂)，该药在儿童中用药经验较多、使用方便，对于甲型和乙型流感均有效。

制图/许天野

兰州市七里河区烟草专卖局“烟草制品零售点合理布局规定”听证会参加人员公示

根据《兰州市七里河区烟草专卖局关于举行“烟草制品零售点合理布局规定”听证会的公告》(2023年2月13日兰州晨报发布)，我局于2023年2月13日至2023年2月19日接受社会各界报名参加听证会，经过自主报名和单位推荐，我局按照广泛性、代表性的原则，确定参加听证会的代表11名，现公示如下：
消费者协会代表(1人)
李忠平 男 兰州市七里河区消费者协会
社区工作人员代表(1人)
王芳 女 兰州市七里河区土门墩社区
持有烟草专卖零售许可证的零售户代表(3人)
李五全 男 经营地址：兰州市七里河区
吴新村 男 经营地址：兰州市七里河区
李修刚 男 经营地址：兰州市七里河区
拟办理烟草专卖零售许可证的人员代表(2人)
孟高明 男 经营地址：兰州市七里河区
刘磊 女 经营地址：兰州市七里河区
消费者代表(2人)
朱治中 男 居民 唐国斌 男 居民
营销部工作人员代表(2人)
关晖 男 兰州市烟草公司七里河区营销部
漆欣 男 兰州市烟草公司七里河区营销部
如对以上听证会代表人员名单有任何疑问或建议，请使用真实姓名及有效联系方式通过书面形式反馈，公示截止日期为2023年3月10日。
联系人：俞树奎 联系电话：0931-7824083 13893298746
地址：兰州市七里河区银滩南路528号(兰州市七里河区烟草专卖局)
邮编：730050
特此公告

兰州市七里河区烟草专卖局
2023年3月3日

皋兰县烟草专卖局关于举行“烟草制品零售点合理布局规定”听证会的公告

依据《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国烟草专卖法》、《中华人民共和国烟草专卖法实施条例》、《烟草专卖许可证管理办法》(工业和信息化部令37号)、《烟草专卖许可证管理办法实施细则》及相关法律法规，本着公开、高效便民、满足消费的原则，拟对皋兰县烟草制品零售点合理布局进行修订，以达到优化市场资源配置、规范卷烟市场秩序、保护未成年人身心健康、保障消费者和卷烟零售户合法权益的目的。我局将举行《皋兰县烟草专卖局烟草制品零售点合理布局规定》听证会，现将听证会有关事项公告如下：
一、听证内容
听取辖区内与“烟草制品零售点合理布局”有重大利益关系和利害关系的人员对《皋兰县烟草专卖局烟草制品零售点合理布局规定》的意见和建议。
二、听证时间和地点 听证时间：另行通知。
听证会地点：兰州市皋兰县金城路148号(皋兰县烟草专卖局二楼会议室)。
三、报名和参会办法
(一)人员构成。消费者协会代表(1人)、持有烟草专卖零售许可证的零售户代表(2人)、拟办理烟草专卖零售许可证的人员代表(2人)、消费者代表(2人)、营销部工作人员代表(1人)、社区工作人员(1人)。
(二)报名方式。欢迎有关公民、法人或者其他组织参加听证会(参加听证人员须为年满18周岁的完全民事行为能力人)。凡参加听证会的请于2023年3月10日前向我局提出书面申请。
(三)抽选代表。如自愿报名人数超过上述规定，我局将会在召开听证会前10日分类对报名人员资格进行审查后随机选取。如自愿报名人数不足上述规定，我局将按照实际报名范围和人数组织本次听证会，不另行补足缺员。
(四)公告代表。最终参加听证会的代表人员按上述办法确定后，名单将在本报另行公告。
特此公告
联系人：魏抒敏 联系电话：0931-5721850

皋兰县烟草专卖局
2023年3月3日

奔流新闻·兰州晨报 同步发布

登广告 办挂失
4662740 8150592

招聘求职

诚聘

安宁区莫高大道某物业公司
聘维修工1名：3500元+休息+劳保+福利，55岁以下。
马18189506521

诚聘

七里河区兰州老河口某全新展览馆诚聘：
保洁员9名：女性，54岁以下，环境设施西北一流，工资2200元+劳保品+福利品+全套工装+免费培训+单休。程经理 15109312289

甘肃正阳物业有限责任公司急聘

1. 总经理助理2名(3-5年以上物业工作经验) 2. 会计、出纳各2名 有会计证书。 3. 物业经理10名 2年以上物业工作经验。 4. 电子信息工程技术员数名(限男性)。 5. 收费员30名 有一定工作经验。 6. 保洁、保安各100名(55岁以下，身体健康) 7. 水电暖工数名 有职业资格证书、电工证、吃苦耐劳。 8. 司机数名(驾龄3年以上，熟悉兰州市区及周边)。
地址：城关区庆阳路285号(新胜利宾馆321室)
电话：1815202041 13369316913 0931-4613313

单位诚聘

农村籍值班员一名，60岁左右，待遇面议。
18919053422 李先生

旺铺出租

位于城关区黄金地段临街一楼150平米旺铺出租，适合各种专卖店、餐饮、超市、水果店、服装等，经营项目不限。
联系电话：13993186169

出售房屋

售产权房

兰州市城关区草场街东李家湾(庙滩子)8号2楼61平米砖混结构住宅41万元出售，电话：13399319950。免中介!

出租房屋

两铺出租：嘉峪关北路红灯十字东口大铺53平方月租5000元，小铺12平1600元。18919191838

招聘

因公司业务扩大，诚招如下员工：1. 花卉养护工：从事室内花卉养护工作，性别不限，年龄50岁以下。2. 绿化养护工：从事绿地绿化管护工作。3. 温室普工兼司机：年龄45岁以下，驾龄3年以上，有货车驾驶经验，优先考虑。4. 福利：年底十三薪，工龄工资，节日福利，年终奖，季度评比奖金，年终全勤奖。5. 要求：身体健康，品德兼优，责任心强，对工作细心认真，能够吃苦耐劳。以上岗位待遇：面议
面试地址：兰州市城关区金昌路25号亚太大厦804室 电话：13893391666 闫先生

专业开锁

专业开修换锁

西关 15101219985 安宁 7827909
雁滩 13993190054 七里河 15101228077
火车站 13669315681 西固 15693196117

装饰设计

南方装修

专业水电、衣柜、橱柜、吊顶、刷墙、防水、暖气、铺砖等
电话：13639330710 潘

专业防水

专修楼顶卫生间漏水 17726971761

分类广告

0931-4662740
0931-8150592

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办，从未委托任何其它网站、广告公司代办。
安宁 13119416621 13893228907 西关 13008774749 13919150533
七里河 13893126050 13919783768 东岗 13993138394 13919211748
河口 13321221799 天水 13321386833 临夏州站 13993081112

办理登报业务请致电就近各广告站点。
雁滩 13919283848 13919364049
西固 13893273391 13150019000