



新冠进入低水平流行 家庭如何正确备退烧药

当前,新冠对生活的影... 核酸检测阳性数及阳性率已大幅下降,但仍感染者存在。专家表示,新冠并没有完全消失,只是进入低水平流行阶段。应对新冠病毒感染常态化,用药“囤”不可取,“备”有必要。但是,需要常备哪些对症药品?备上几天的量是必要的?解放军总医院主任药师孙艳给出指导。

孙艳介绍,奥密克戎变异株感染者如仅有轻微咳嗽、低烧、咽痛或肌肉酸痛等症状,一般无需特殊治疗,约7天可以自行痊愈,没必要大量地、非理性地抢购药品——药品都有有效期,部分品种也有储存条件要求,所以不提倡囤药,否则会造成浪费。但是,常备一些对症药品是必要的,备上几天的量就可以。

针对奥密克戎感染大多采用对症治疗,即药物发挥的作用主要是缓解症状。所以备药的重点是对症备药、少量备药。对于居家用药的选用,孙艳给出了如下提示。

几种情况下,别急着使用退热药
发热是机体对致病因子的一种防御反应,是人体在调动自身免疫系统来对抗感染的过程中表现出来的一种症状。孙艳提示,一般腋下温度不超过38.5℃的患者,如果精神状态好,学习、工作、

玩耍等活动不受影响,可密切观察,暂不使用退热药。
腋下温度超过38.5℃的患者,推荐使用退热药,主要为了避免发热给患者带来的不适或发生高热惊厥。如果患者有高热惊厥病史,38℃以上即推荐使用退热药。

两类退热药更适合家庭备药
孙艳介绍,常见退热药包括对乙酰氨基酚、布洛芬、吲哚美辛、尼美舒利、阿司匹林等。相对应的剂型包括片剂、胶囊、缓释片、缓释胶囊、栓剂、口服溶液、口服混悬液等。缓释剂型较普通的

片剂、胶囊作用更持久。栓剂尤其适用于无法口服给药的患者。口服溶液、口服混悬液等液体剂型更适用于儿童。

从药物作用特点和可获得性来看,对乙酰氨基酚和布洛芬更适合作为家庭备药。

对乙酰氨基酚:普通剂型12岁以上及成人每次用量0.5g,可间隔4-6小时重复用药一次,24小时总用量不得超过2g。缓释剂型请严格按照说明书用药。

布洛芬:普通剂型12岁以上及成人每次用量0.2g,可间隔4-6小时重复用药一次,24小时不得超过4次。缓释剂型请严格按照说明书用药。

另外,市面上很多复方制剂,比如白加黑,白片和黑片均含有0.325g对乙酰氨基酚;酚咖片,每片含有0.5g对乙酰氨基酚,这些复方制剂同样具有解热镇痛的作用,切记不要再联合服用对乙酰氨基酚或布洛芬。

使用退热药有“底线”

孙艳强调,不建议同时使用两种或两种以上退热药。若持

续发热,可间隔4-6小时重复1次,24小时不超过4次。医师嘱托“必要时服用”,也要间隔6小时一次用药,每次不能超量使用。布洛芬退热效果较对乙酰氨基酚稍强一些,故当对乙酰氨基酚无法退热时可尝试更换布洛芬。

服用复方抗感冒药应谨慎,警惕重复用药风险。请一定认真阅读药品说明书,明确其中的药物成分,复方制剂中含有的退热药成分,应计算其用法用量,不要超过每日总频次或总剂量,以免造成不良后果。

有出血性疾病或正在使用阿司匹林、华法林等抗凝药物的患者,同时服用退热药需警惕出血风险。布洛芬可能会升高地高辛、甲氨蝶呤、口服降糖药的药浓度,合用时应谨慎,可咨询专业医师或药师。布洛芬可能会减低降压药的效果,同用时应注意监测血压。特殊人群如儿童、孕妇、肝肾功能异常患者、消化道溃疡患者等使用退热药物,应咨询医生、药师后用药。

据央广网

新闻链接

“阳康”后多囤的药 有效期等于使用期限吗?

近日,一些居民将未拆封的新冠防治药物、退烧药等扔进垃圾桶的视频在网上引发关注。“阳康”后多囤的药怎么办?药品过期了该如何处理?就此,记者采访相关专家进行解答。

“阳康”后多囤的药如何存放?

北京市朝阳区太阳宫社区卫生服务中心药剂科主任赵文

武向记者介绍,药品一般在密闭、干燥、避光的条件下贮存,可以放在家里温度较低的阴凉处;少数药品需要冷藏保存,应按说明书要求处理。同时建议大家保留原包装和药品说明书。定期检查药品的有效期和质量,建议至少三个月清理一次。对此,业内专家表示,在有关部门等相应主体建立好药品回收等应对

措施的同时,还应积极倡导和传播合理用药理念,引导消费者理性购药,避免盲目囤药造成的不合理用药风险和药品浪费。

药品的有效期≠使用期限

一般情况下,大家习惯以药品包装上标注的有效期作为判断药品是否过期的标准。对此,赵文武提醒,药品的有效期不等

于使用期限。

另外,很多没吃完的、用量少的药,最后只能放到过期了。这些过期药还能吃吗?

“过期药品不能吃,药品过了保质期,不仅不会起到治疗疾病的作用,还可能因为细菌、真菌等各种原因导致药物变性,使用后引起中毒。”赵文武表示。

据人民网

旺铺出租

位于城关区黄金地段临街一楼150平米旺铺出租,适合各种专卖店、餐饮、超市、水果店、服装等,经营项目不限。
联系电话:13993186169

出租房屋

旺铺出租

1.平凉路一层临街商铺54平方米;2.嘉峪关东路某小区内房屋、车库、车库数间;3.南河路吉祥嘉苑小区院内1-3层房屋3040平方米、地下室322平方米;4.雁滩安居小区一层102平方米、二层商铺360平方米;电话:0931-8115518

旺铺出租

静宁路临街商铺二层825平方米、三层244平方米。联系电话:0931-8115518

库房出租

大砂坪351号160平米库房出租。电话:13893216990

出售房屋

出售

本人出售东瓯逸璟住房一套有意者电话联系:15293175456

门窗制品

安装维修各种卷闸门、防火卷帘门、玻璃门及感应门、肯德基门、伸缩门、15682811123

家电维修

家电维修

温馨提示:敬请读者 查实信息 尽享权益
15002539957

提示:省、市级行政审批和政务服务办理事项规定:《兰州晨报》为各类证件挂失、遗失声明、公告类信息指定刊登媒体!

奔流新闻·兰州晨报 同步发布

登广告 办挂失

4662740 8150592

声 明

陇西德森药业有限公司(该公司现已变更为甘肃亚兰信德药业有限公司)电子口岸卡的法人卡(姓名:周琴琴,卡号:2010040122976)、操作员卡(姓名:滕静,卡号:2020040128685)已丢失,特此声明作废。

声 明

甘肃宏亚建设工程有限公司,统一社会信用代码:91620100750944561U,国家电投集团大城100兆瓦风电工程c-2标段项目章一枚,编号:6201028097997因不慎遗失,特此声明作废。

声 明

武山县周大生珠宝店(统一社会信用代码92620524MA71AN577A)的银行预留印章和法人章遗失,法人:张炎彰,声明作废。

声 明

挂失康乐县一九九八酒吧营业执照正副本,统一社会信用代码92622922MA7FAM4899

声 明

兰州万易印务有限责任公司不慎遗失在甘肃省分行营业部预留的公章一枚、法人章(冯云之印)一枚、财务章一枚,声明作废。

声 明

挂失业主王仁路购买的兰州鸿安置业有限公司开发的鸿安国际14号楼2104室购房收据,收据号:9900704,金额:壹拾伍万捌仟壹佰伍拾伍元。

声 明

挂失临夏州丝路会展服务有限公司在中国建设银行股份有限公司临夏团结路支行预留印鉴橡皮公章一枚,银行账号62050171010800000058

遗失中华联合财产保险股份有限公司甘肃分公司张掖市中心支公司人险通用保单(带条款)356份,号段为:121620005990-121620006000、121620007601-121620007675、121620033091-121620033100、121620033206、121620033681-121620033700、121620033723-121620033725、121620039211、122620004230、122620004362、122620004375、122620004488、122620005724、122620005817-122620005825、122620016618、122620016623、122620016625、122620016633、120620022377-120620022400、121620034885、121620035936、121620035939、121620036184、121620037116、121620037290、121620037303-121620037304、120620023442-120620023450、120620064593-120620064600、120620064601-120620064625、121620012153-121620012200、121620032415-121620032425、120620053426-120620053450、120620053762-120620053775、120620054652-120620054675、120620079731、120620054176、120620027585、121620029951-121620029975、121620030117。以上单证声明作废。

遗失公告

ERROR 404 ERROR 404 ERROR 404 ERROR

挂失杨长友身份证620103195204238014
挂失甘肃省公安厅马磊警官证,警号000188
挂失哈国庆620121197410012413出租车上岗证
挂失白燕上岗证620123199401023227
挂失甘肃创艺界文化传媒有限公司营业执照正本统一社会信用代码91620105MA747XN403
挂失永登县鼎盛商贸有限公司甘A54809道路运输证620121007607。
挂失永登县鼎盛商贸有限公司甘A1874挂道路运输证620121007609。
李光军人保障卡遗失,卡号816205190102171072声明作废
挂失兰州金砂建材有限公司税号91620122551292513E在银行预留印章,声明作废
挂失甘肃新天地西餐咖啡有限公司在兰州银行民支预留的财务章一枚,特此声明
挂失兰州市西固区福祥商店营业执照正本,统一社会信用代码:92620104MA73K35L39
挂失国网甘肃综合能源服务有限公司在银行预留公章一枚,声明作废

挂失张显俊道路运输上岗证,证号:62012319700322661x
挂失个体工商户营业执照副本,经营者:姜玉文,经营场所:兰州东部批发市场新时代3054号,注册号:6201003610082。
挂失兰州市城关区源光亚明灯具经销部预留在兰州银行股份有限公司祥和支行公章一枚,特此声明。
挂失兰州卓越化工材料有限公司在中国银行西固中心支行开户许可证,账号:104007748542,许可证号:J8210000079104。
挂失兰州市城关区盛世达后勤卫生所开户许可证,核准号:J8210023198001 编号:8210-01022333 开户行:中国工商银行股份有限公司兰州汇通支行账号:2703003609200226249
挂失唐恒岩(620104195810201314)甘肃省兰州市宜和馨园4号楼1单元2003室的兰州铁路局经济适用房售房专用收据,编号0017031(蓝联)
挂失兰州睿德利鑫商贸有限公司在平安银行兰州分行营业部预留公章(编号:6201028253808),财务专用章(编号:6201028253809),法人章(姓名:杜春英)各一枚,银行账号15081390670097,特此声明。