



崔燕

开学季是诺如病毒感染高发季节。什么是诺如病毒？感染后患者会出现哪些症状？如何处理？2月16日，记者采访了甘肃省疾病预防控制中心副主任医师崔燕。

“每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染的高发时期，容易在社区、学校、托幼机构等集体单位引起流行。”崔燕介绍，诺如病毒具有感染剂量低、传播途径多样、潜伏期短、变异快、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，潜伏期通常为24-48小时，最短12小时，最长72小时。

诺如病毒感染源较多，比如通过被诺如病毒污染的食物或水感染，通过触摸被诺如病毒污染的物体感染等，“隐性感染者及健康携带者均可成为传染源，病人的呕吐物和粪便在自然界中污染水或间接污染食品，也容易造成感染。”

## 下周起，兰州多所高校迎来开学季

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者武永明)继兰州大学2月13日开学上课后，省城多所高校将于下周起陆续开学，迎来2023年春季新学期。

甘肃中医药大学、西北民族大学、兰州城市学院3所在兰高校2023年春季学期开学均为2月18日、19日报到，2月20日正式上课。

兰州财经大学2023年春季学期2月25日、26日报到注册，2月27日上课。师生员工返校途中须科学佩戴口罩，加强自身防护，尽量减少聚集性活动，在体温检测后凭校园卡、今日校园APP返校码或工作证进入校园。开学后各单位、各部门要实时掌握，持续完善师生员工健康信息台账，确保上报信息准确及时。

兰州理工大学今春返校时间为：参加补考的学生2月21日、22日返校报到，其他学生均在2月25日、26日返校。2月27日正式上课。返校学生要提前向辅导员和学院申请，经审批同意后方可返校。学生到校后自觉开展7天健康监测，尽量减少聚集性活动。

兰州交通大学今春开学时间为2月26日。

# 诺如病毒进入感染高发期 省疾控中心专家答疑解惑



## 名医手记

临床上，诺如病毒发病以轻症为主，最常见症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等；儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。

“家长们不用太担心，诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。”崔

燕说，多数患者发病后症状轻，无须治疗，休息2-3天即可康复，可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。但对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻，出现脱水等较严重的症状时，应及时治疗。

如何预防诺如病毒感染？崔燕建议，首先是保持良好的手部卫生，这是预防诺如病毒感染和控制病毒传播最有效的措施。饭前、便后、加工食物前用

肥皂和流动水至少洗手20秒。需注意，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。

其次，注意个人饮食卫生。喝开水，蔬菜瓜果洗净，烹饪食物要煮熟，尤其是贝类等海鲜类食品更要煮熟、煮透。

第三，做好日常消毒工作。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，应戴塑胶手套和口

罩，避免直接接触污染物。

诺如病毒感染者患病期至康复后3天内应尽量就地隔离，在此期间尽量不要和家人等近距离接触，分开食宿，尤其不要做饭或照顾老人和幼儿。除了倡导良好的卫生习惯，托幼机构和学校等集体单位在预防诺如病毒时，还要加强饮水、食品卫生管理，制定传染病防控方案和应急预案，定期做好通风消毒。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰

## 春运期间 中川国际机场完成旅客吞吐量135.2万人次

本报讯(奔流新闻·兰州晨报通讯员杨晓磊 记者王思璇)2月15日，为期40天的2023年春运落下帷幕，兰州中川国际机场完成运输起降1.08万架次，恢复至2019年的84%；完成旅客吞吐量135.2万人次，恢复至2019年的80%。

春运期间，兰州中川国际机场执飞航空公司共32家，开通恢复航点85座、航线120余条，飞往全国省会城市及千万级机场航线全部恢复，进疆喀什、克拉玛依、阿勒泰、哈密等航点均恢复通航，更好地满足了广大旅客的出行需求。在省民航机场集团的统一协调下，兰州中川国际机场于1月26日恢复春秋航空兰州往返曼谷国际包机航班，成为近三年来西北地区首条快速恢复的东南亚国际客运航线。



旅客等待通过安检。

## “鲁”力同“甘” 携手“鲁甘山海情” 续写文旅协作新篇

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者玄丝雨)2月15日，由鲁甘两省文化和旅游厅共同主办的“好客山东·如意甘肃”双向游启动仪式暨“山东人陇上游”甘肃文旅推介活动上，甘肃省文旅厅与山东省文旅厅签订《深化甘肃与山东文化和旅游合作发展的协议》(以下简称《协议》)，力求形成鲁甘文旅协作共荣发展的“最大公约数”和“最大综合效应”。

据了解，山东、甘肃将通过建立健全文化旅游合作机制，共同探索两地文化旅游产业合作发展的新经验、新路子。同时，多措并举促进两地整体文化旅游形象提升，联合打造“好客山东·如意甘肃”文旅协作品牌。加强两省国家级文化和旅游消费试点城市、国家级夜间文化和旅游消费集聚区文化旅游企业合作交流，带动两省旅游消费不断提升，让文化和旅游消费服务于企业，让利于游客，增强两省文化旅游产品市场竞争力。通过开展两省文旅人才培训和交流学习活动，学习借鉴对方的成功经验，不断提高两省文化旅游从业人员的综合素质，实现取长补短、共促发展的目的。

与此同时，鲁甘两省文化和旅游厅将在“好客山东·如意甘肃”双向游系列活动启动期间，组织双方省、市文旅系统和文旅企业3个层面之间签订20份合作协议，联合打造黄河上下游“好客山东·如意甘肃”文旅协作品牌，全面推进两省文化交流互鉴、文旅资源互通共融、文旅品牌共建共享、旅游客源互推互送，带动两省旅游消费持续升温。

## 在大范围轨道转移、深空探测等空间任务中具有广泛的应用前景 兰州：大功率霍尔电推进系统首次联试点火成功

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者武永明)记者2月16日从兰州空间技术物理研究所了解到，由该所研制的大功率霍尔电推进系统、碘工质射频离子推力器与贮供单元日前分别首次联试点火成功。

大功率霍尔电推进系统在大范围轨道转移、星际间货物运输、深空探测等空间任务中具有广泛的应用前景。该所百千瓦级大功率霍尔电推进系统先后突破了百安级大电流阴极技术、放电室磁场“磁屏蔽”技术、基于新型功率器件空间电源应用技

术、超大功率高效率变换技术、宽范围功率和电压调节等关键技术，完成了百千瓦级霍尔推力器与大功率PPU样机首次联试点火，实现了该所大功率霍尔电推进系统的技术突破，取得了重要的阶段性成果。后续，该所将重点针对大功率霍尔电推进系统的集成化及轻量化设计、热负荷控制与管理、寿命评价等技术方向持续开展联合攻关，力争早日实现系统级产品工程应用。

射频离子电推进具有高总冲、长寿命、适用多元推进剂、推力连续精确可调等优势，在低轨

高密度星座和空间科学等领域具有良好的应用前景。近年来，在商业航天低成本、高效益的发展需求牵引下，基于新型推进剂的射频离子电推进技术成为前沿热点。碘工质价格低廉、存储密度高、可适应异形结构贮供单元，在提升系统集成度、提高整星功能密度、降低航天器运行成本、拓展电推进应用场景等方面优势显著，已成为最具前景的新型推进剂之一。

该所瞄准国际前沿和下一代技术发展方向，在装备预先研究、重点实验室基金、所自主研

发等渠道支持下，完成了碘工质射频离子电推进技术基础研究，先后突破了小功率大面比下射频离子推力器效率提升、射频阴极低气压低功率瞬时启动、基于频率扫描的等离子体负载自适应匹配、高纯碘高密度加注及高效气化、碘工质微流率精确调节与稳定输出、基于低温吸附的碘工质微小流率标定等关键技术，完成了首次百千瓦级射频离子推力器与碘工质贮供单元联试点。试验结果显示，其核心指标比肩国际先进的美国BIT-3碘工质射频离子电推进系统。