



# 长期久坐 小心患上马尾综合征



赵希云

司机程先生患有腰椎间盘突出，近期腰部疼痛加重。像以往一样，他到按摩店进行了背部按摩，一番敲敲打打后，效果也不好，反而出现了双腿麻木、小便失禁等症状。在医院检查后，被诊断为马尾综合征、截瘫。

“这是腰椎间盘突出症最严重的情况，是因为脱出的髓核压迫马尾神经引起的一系列神经功能障碍。”甘肃省中医药大学附属医院脊柱外科主治医师赵希云介绍，马尾综合征在临床上还是比较少见，早期症状主要是腰骶部疼痛或坐骨神经痛，可因咳嗽、打喷嚏、改变体位、活动等增加椎管内压力的因素而加重。时间久了神经损害加重，会出现下肢无力、软瘫或双下肢及会阴部感觉障碍等。

腰椎间盘突出症是较为常见的一种脊柱退行性疾病，是导致腰腿疼痛最常见的病因之一。主要症状是腰痛，伴有一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等，下肢肌力的下降，“腰椎间盘突出症以腰4-5、腰5-骶1椎间盘突出发病率最高，约占90%-96%”。

什么样的人容易得腰椎间盘突出症？赵希云表示，腰椎间盘突出一般发生在20-40岁的青壮年，男性比女性多，久坐的工作人员、司机、学生、运动员等人群，一些过于肥胖或过于瘦弱的人易患此病。

腰痛就是腰椎间盘突出症吗？“这不一定。腰痛的原因多种多样，仅有35%的腰痛患者

是腰椎间盘突出引起的，大多数腰痛是其他因素引起。”赵希云说，常见的腰疼有肌肉筋膜炎和棘上、棘间韧带损伤，腰椎结核和肿瘤，强直性脊柱炎、髋关节疾病等，“因此有腰痛患者不一定是腰椎间盘突出症，要做检查才能确诊，不能乱用药乱按摩。”

赵希云提醒广大久坐的人群，久坐的危害很多，引起患冠状动脉硬化的风险可提高12%，可导致大脑供血不足，也可引起肩腰背僵硬，发生头痛及颈椎病，久坐运动量小，肺部得不到有效锻炼，也会影响心肺供血。

奔流新闻·兰州晨报 记者 欧阳海杰



湖南省郴州市小女孩萱萱近半年来一直脚疼，后来经医院确诊，萱萱患上了神经母细胞瘤，俗称儿童癌症之王。

兰州小女孩馨馨告诉妈妈，眼睛有些疼，妈妈起初以为孩子手机看多了没在意。又过了几周，馨馨的眼睛依然不舒服，妈妈就带着馨馨到省妇幼保健院检查，确诊是神经母细胞瘤。

两个孩子的家人都很疑惑，孩子平时活蹦乱跳的，体质也不错，也没有家庭遗传史，只是出现脚疼、眼睛疼，为啥就成了神经母细胞瘤。

“神经母细胞瘤能治好吗？”记者采访了省妇幼保健院血液肿瘤科主任、副主任医师蔺莉。

## 儿童持续脚疼眼睛疼，警惕神经母细胞瘤

神经母细胞瘤是儿童最常见的颅外实体恶性肿瘤，也是婴儿最常见的恶性肿瘤，位居小儿恶性肿瘤第三位。

“95%诊断年龄为0-4岁，中位诊断年龄19个月，大于10岁所占比例不到5%。”蔺莉说，随着我国感染性疾病死亡率的下降和先天性疾病治愈率的提高，小儿恶性肿瘤已成为小儿死亡的主要原因，居第2位，唯有早期发现和正规治疗是提高治愈率的关键。

为什么神经母细胞瘤患者



蔺莉

会出现脚疼、眼睛疼等症状？蔺莉解释，由于神经母细胞瘤发病原因很多，原发部位广泛而隐蔽，不具有特异性症状，容易误诊，“当发现的时候，早期可转移至骨髓、骨组织。”

神经母细胞瘤症状因不同表现部位而不同，常见症状包括腹胀、腹痛、便秘、腹泻、呕吐，还会出现体重减轻、厌食、呼吸困难、血压异常等不良反应。

蔺莉提醒，小儿肿瘤在早期往往没有什么明显异常表现，需要家长细致观察，孩子出现不明

原因的咳嗽、发热持续1个月以上，胸腹部有包块，颈部、枕后等有淋巴结肿大，以及不明原因的腿疼、眼睛疼、脚疼、牙龈出血、皮肤出血点或瘀斑等情况时，均需引起家长的高度重视。

目前母细胞瘤治疗主要采取常规的综合治疗，即根据不同时期的肿瘤分别采用手术切除、化疗、干细胞移植、放疗、免疫治疗等，大大提高了肿瘤治愈率。

奔流新闻·兰州晨报 记者 欧阳海杰

## 7分钟！东航完成人体捐献器官“生命接力”



运输人体捐献器官。

本报讯(奔流新闻·兰州晨报通讯员潘裕兴 记者王思璇)13日，东航甘肃分公司在7分钟内保障一例人体捐献器官顺利登机，完成了

一次生命与时间的“赛跑”。

13日清晨，东航甘肃分公司运行指挥中心接东航客服中心来电，称有一例人体捐献器官运输任务，医护人员须在兰州中川机场中转至FM9214航班，前序航班为张掖至兰州EU2272航班，希望东航协助保障。接到信息后，东航甘肃分公司立即启动应急保障预案，全力保障人体捐献器官运输。

当日适逢降雪，东航甘肃分公司立即与兰州中川机场、空管等单位协调，提前为医护人员办理登机牌，并获得兰州中川机场的大力支持，开通中转“绿色通道”，在各单位的通力配合下，医护人员从前序航班13时39分落地，到13时46分登机，转机全程仅用时7分钟，为移植手术赢得了宝贵时间。



2月12日18时许，张掖市居民岳先生拨通了兰州市公安局城关分局嘉峪关路派出所的报警电话，称其妻子兰某独自前往兰州东部市场附近进货，因为琐事与店方发生了争吵，加之近期服装生意受损，妻子情绪消极，手机、微信等均无法联系。

接到报警后，民警急忙安抚远在张掖的岳先生，并引导他回想更多的细节，发动亲戚朋友通过微信、电话等持续联系兰女士，同时，民警通过视频监控和实地走访分头展开查找。

天色渐晚，雪越下越大，处警民警的视线也越来越模糊。终于，经过近三个小时的走访排查后，民警于当日21时许，在城关区东岗东路某羊毛衫店门口的台阶上发现了满脸泪痕的兰某。在民警的耐心开导下，兰某的消极情绪逐渐散去。随后，民警将其送往火车站登上了返回张掖的列车。

奔流新闻·兰州晨报 通讯员 樊奕昕 记者 张秀芸

## 雪夜 城关公安 救助外地群众

## 1.7万元现金遗落出租车 好“的哥”拾金不昧归还失主



巢女士与好司机孙国平。

本报讯(奔流新闻·兰州晨报通讯员 魏庆柱 记者 李冰洁)“兰州公交出租公司的司机真是好样的！”2月11日，兰州市民巢女士来到兰州公交集团公交出租公司市区调度指挥中心，认领了装有1.7万元现金的手提包，并向好司机孙国平致谢。

2月10日晚，两位青年人乘坐孙国平师傅驾驶的出租车，两人下车时将随身携带的手提包忘在出租车上。22时15分左右，忙碌了一天的孙国平驾车回到榆中县和平镇附近的家中。在为车座更换座套的时候，他发现车辆后排座椅上有一个黄色的提包。打开一看，里面装有一叠现金。因无法联系到失主，他将此事向公司工作人员做了汇报。工作人员将事件登记后，嘱咐他将物品妥善保管，次日早上交到公司，等候失主前来认领。

与此同时，丢失了提包的两位乘客正在着急四处寻找，在苦寻无果后，两人按照手机支付记录，抱着试试看的想法，在凌晨4时左右拨通公交出租公司市区调度指挥中心的电话，请求帮忙寻找丢失的提包。惊喜得知，提包已经被捡到并妥善保存，请他们尽快来认领。

次日早上，孙国平师傅早早地将捡到的提包交到了工作人员手中，经现场清点发现，包内装有1.7万元现金。9时10分许，失主巢女士来到了兰州公交出租公司市区调度指挥中心，核对清楚钱物数量信息后，拿到了丢失一晚的提包。“兰州公交出租公司的司机真是好样的！”巢女士激动地再次向工作人员道谢，并拿出200元现金来表达对拾金不昧好司机孙师傅的谢意，但被婉言谢绝。

**新聚焦传媒**  
甘肃商业楼宇新媒体广告联播平台

**新聚焦·电梯广告**

广告形式  
多媒体视频+数码海报

覆盖范围  
兰州城关、七里河、安宁、西固4区高档写字楼及住宅小区、餐饮娱乐场所、兰州优质楼宇覆盖率达到95%以上

播放频次  
每天早6:30至晚11:30全天17小时  
循环最低150次/天

1次投入6重收获  
商业宣传+微信推广+多媒体视频+数码海报+公共区域终端+传统媒体推送

广告 610 2222 611 2222  
热线 详情请点击: <http://www.xjcm001.com>

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业