



“阳康”之后 做这些体检很有必要

随着越来越多的新冠病毒感染者逐渐恢复，“日后会不会出现并发症”“治疗新冠药物对人体有没有副作用”等“阳康”后的健康问题关注度也逐渐增高。

“阳康”后是否有必要进行体检？如何选择合适的体检项目？

2月4日，兰州大学第一医院健康体检中心主任苏少晨在接受本报记者采访时表示，在临床中，经常会发现很多已经“阳康”的患者，依然有咳嗽、头痛、记忆力下降、腹泻、食欲减退、月经延迟及停经等症状，也有部分患者出现全身乏力心悸，稍微一运动就心跳增快，甚至心律失常等，“阳康”之后，做这些体检很有必要。

“人体在感染新冠病毒后的持续高烧、咳嗽、头痛、肌肉酸痛等症状或多或少会引起肺、心、肝、肾等重要脏器不同程度的损害，因而‘阳康’后做一次全身体检，特别是胸部CT和心脏功能检测很有必要。”苏少晨表示，如果出现上述这些情况，可以根据自身不同症状选择相应的体检，全面了解自己身体恢复情况、查看是否存在健康隐患。如果检查后未发现问题就可以放下“包袱”，在恢复过程中，不过度劳累、饮酒以及受凉，注意营养摄入。



制图/许天野

健康体检需要做哪些检查呢？苏少晨建议，不同的情况可以选择不同的体检项目。

1.肺部损伤检查：人们在感染新冠病毒后会出现继发性管、支气管的炎症，从而出现咳嗽、咳痰等症状，干咳最为常见。如症状较为严重会出现呼吸困难、低氧血症等，更为严重的则可快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克以及凝血功能障碍等。建议作胸部CT评估新冠病毒对于肺部以及呼吸道的影响，了解肺部有无纤维化等病理改变及心脏、肺结节、纵膈、横膈疾病等，做到早发现，早治疗。

2.心脏功能检查：包括心肌酶(肌酸激酶、肌酸激酶同工酶、乳酸脱氢酶)、心肌蛋白(肌钙蛋白T、肌红蛋白)、超声心动图、心脏磁共振。研究显示9%-21%的患者在感染后仍存在胸痛不适、心悸症状，甚至出现超声心动图异常表现、肌钙蛋白T升高，长期心血管疾病的风险升高。其中，急性心肌炎就是罕见出现的一类心血管并发症。一般是在感染新冠1-2周以后，可能会诱发心肌炎，患者会有胸痛、胸闷、气短、心悸，甚至晕厥的症状。

3.肝、肾功能检查：新冠病毒感染后，因对感冒药、退烧药使用不当甚至错误用药导致的肝肾损伤多有报道，叠吃、混吃感冒药除了可能导致药物过敏，还可能造成急性肝损伤、肾损伤。要根据症状进行血常规、肾功能、肝功能、C反应蛋白等项目的血液检查，了解肝、肾功能指标及有无损害。

4.心理健康评估：新冠病毒感染者会出现各种长期的精神心理问题，主要包括创伤后应激障碍、焦虑、抑郁、失眠等症状，有些人的症状持续时间可达1年以上，严重者需要通过服用精神类药物来缓解症状。

5.中医经络检测：此项目是通过对手部或者四肢穴位进行检测，检测左右各12条经络及相关脏腑功能的变化情况，有助于判断机体脏腑功能及经络循行部位是否存在异常。

6.其他系统评估及检查：针对有特殊症状的人群，可以选择相应的其他检查。比如糖化血红蛋白和餐后2h血糖、免疫功能和炎症因子检查、甲状腺功能及抗体检测等。

苏少晨也建议“阳康”患者，康复后不要进行长时间的无氧运动，避免增加心脏的负荷。如果在锻炼中出现胸闷、心慌、呼吸困难，应立即停止活动、安静休息，有条件的情况下吸入氧气。

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰



追剧、频繁刷手机,小心干眼症!

眼睛干涩、畏光流泪、有异物感……追剧、频繁刷手机、熬夜等用眼过度,多数人的眼睛出现了不适感。

“这些症状就是干眼症的表现。”甘肃省人民医院门诊部主任、主任医师刘勤说,干眼症轻则会引起不适感,即干燥、疼痛、眼痒、有异物感、痛灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激很敏感,“这种损伤日久则可造成角膜病变,引起角膜溃疡、穿孔,视觉功能障碍等,所以干眼症应该早发现、早干预、早治疗。”

干眼症是以泪膜稳态失衡为主要特征的多种因素引起的一种常见的慢性眼表疾病,全球约有5%-34%的人群罹患此病。

“我国发病率约为21%-30%,高于欧美国家。这意味着3亿-4亿中国人不同程度地存在干眼问题,已成为影响国人视觉生活质量的重要眼病,其中女性发病率比男性高。”刘勤解释,引起干眼的病因十分复杂,可以由单一原因引起,也可由多种原因共同作用引起,与全身免疫性疾病因素,感染性眼病及眼部局部性因素,手术相关性因素相关,也与生活方式、环境与职业,长期接触电子屏幕、睡眠障碍,驾驶、室外工作、密闭大楼工作、全身长期用药病史等相关,“长期佩戴隐形眼镜、乱用滴眼液者等都是干眼症发生的危险因素。”

得了干眼症后该如何治疗?刘勤表示,目前,针对干眼症患者,有包括人工泪液、抗炎治疗、眼睑清洁、眼部热敷、雾化熏蒸、超声雾化等各种治疗,“轻度的干眼症,通过改善生活方式以及使用人工泪液就可以缓解,中重度干眼症患者,则需要寻求专业医生的帮助,通过药物或手术来治疗。”

刘勤建议,日常中可以通

过热敷来缓解眼部干涩的情况。准备一条干净的热毛巾,温度40℃-45℃,热敷10-15分钟,每天2-3次,就可以很好地缓解干眼的情况,“因为温度的升高能够改善眼周的血液循环以及疏通睑板腺的油脂,增加眼睛的温度来帮助人工泪液的吸收。”

奔流新闻·兰州晨报记者 欧阳海杰



刘勤

中山大学附属肿瘤医院 首批9名专家 入驻甘肃省肿瘤医院

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者欧阳海杰)上门诊、查房、会诊……2月3日,中山大学附属肿瘤医院首批9名专家入驻甘肃省肿瘤医院,并全面开展工作。

中山大学附属肿瘤医院甘肃医院是甘肃省首家获批建设的国

家区域医疗中心。作为建设项目的输出医院,中山大学附属肿瘤医院首批选派甘肃省肿瘤医院的精锐专家团队涵盖了泌尿外科、腹外科、放疗科、介入治疗科、头颈科、胸外科、麻醉手术科以及护理部等,全面提升甘肃省肿瘤防

治服务能力和水平,实现“肿瘤患者大病不出省”的目标。

据悉,中山大学附属肿瘤医院专家们在甘肃省肿瘤医院每周三和周五全天门诊。长期驻院开展手术、查房、教学、学术交流、管理等工作。

旅客突发疾病 兰州铁警及时救助



本报讯(奔流新闻·兰州晨报通讯员陈君翔 记者张秀芸)2月6日,记者从兰州铁路公安处获悉,2月5日,一名旅客在乘坐列车过程中突发疾病,兰州铁路公安处第一时间开辟医护人员绿色通道,将该旅客及时送上了救护车得到救助。

当日21时许,Z305次列车在即将到达永登站时,旅客张某突发疾病,全身抽搐,列车工作人员

立即向永登车站派出所打电话求助。永登车站派出所第一时间联系永登县急救中心,为其开辟绿色通道,引导救护车提前驶入永登车站出站口。21时53分,Z305次列车驶入永登车站,民警在对患者情况进行初步检查后,将发病旅客张某利用担架抬上了早已等候在出站口的救护车上。因救助及时,目前张某身体已无大碍,正在医院接受治疗。

发病旅客被抬上救护车。兰州铁路公安处供图

新聚焦传媒 甘肃商业楼宇新媒体广告联播平台

新聚焦·电梯广告

广告形式

多媒体视频+数码海报

覆盖范围

兰州城关、七里河、安宁、西固4区高档写字楼及住宅小区、餐饮娱乐场所、兰州优质楼宇

覆盖率已经达到95%以上

播放频次

每天早6:30至晚11:30全天17小时

循环最低150次/天

1次投入6重收获

网站宣传+微信推广+多媒体视频

+数码海报+公共区域终端+传统媒体推送

广告热线 610 2222 611 2222

详情请点击: http://www.xjcm001.com

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业