



杨君

撸猫久了，眼睛里会长螨虫，听起来匪夷所思，却是事实。

11月14日，“武汉8岁男童右眼感染20多条螨虫”冲上热搜。据报道，武汉8岁男童右眼突然看不清东西，医生检查发现右眼睑板腺的开口内竟寄生20多条螨虫，角膜严重受损，必须进行角膜移植手术才能拯救右眼。专家分析，这和他平时爱玩小宠物有关。

撸猫，小心感染寄生虫

省人民医院眼科专家有话告诉你

“很多时候孩子都会和宠物亲密接触，而宠物的毛发里可能隐藏着许多寄生虫，如跳蚤、虱子、螨虫、蜱虫都很喜欢藏在宠物身上。如果宠物感染上了这些体表寄生虫，很容易传染给孩子，孩子触摸宠物后，不洗手，揉眼睛就很容易感染寄生虫。”甘肃省人民医院眼视光光学中心主任、主任医师杨君说，临床常见的一种眼睛寄生虫疾病叫结膜吸吮线虫，以春秋季节为多，果蝇是结膜吸吮线虫的主要中间宿

主和传播媒介，传播源主要为终宿主家犬，其次是猫、兔等动物。

线虫寄生在动物的眼睛结膜囊里，靠吸吮眼睛的分泌物和眼泪为生。果蝇叮食被感染动物的眼结膜，幼虫随泪液被果蝇吸入肠内，当果蝇再叮人眼时，幼虫即随之进入人眼内并长为成虫。

“若饲养宠物的家庭，尤其是家里有小孩，小孩免疫力偏低，容易通过手触摸被结膜吸吮线虫感染的宠物后，揉了眼睛会被感染。”杨君说，结膜吸吮线

虫一旦进入人眼内，人开始会感觉眼睛很不舒服，有异物感、刺痒、刺痛，眼内分泌物增多等症状。一些免疫力低下者，虫体有可能钻到眼球里面，造成眼内感染甚至失明。

现在养宠物的家庭越来越多，如果对呆萌可爱的宠物饲养不当，宠物身上携带的寄生虫就会骚扰人们的正常生活，特别是小朋友。

奔流新闻·兰州晨报
记者 欧阳海杰



新华社图片

俗话说：牙疼不是病，疼起来要人命。疫情期间，多数口腔医院关闭，看病就医不便，该如何做好口腔护理，有效应对各类口腔问题，记者近日采访了甘肃省人民医院口腔内科主治医师袁晓娟，介绍应急处理方法。

疫情期间居家 牙疼难忍怎么办？ 专家教你应急招！

牙龈出血：通常是由不良生活习惯、相邻牙之间食物嵌塞所致。
处理方法：少进食刺激性、较黏、较甜食物，保持口腔清洁。适当增加刷牙次数，酌情选择牙线、牙缝刷等牙齿表面清洁工具，必要时可以用漱口水或者淡盐水漱口。选择小头软毛或者中等硬度刷毛的牙刷，每次刷牙至少3分钟。

牙周炎：大量吸烟、饮酒、通宵熬夜使口腔唾液分泌减少，牙周组织的抵抗力下降，口腔细菌就会乘虚而入，导致牙周炎急性发作。

处理方法：应避免辛辣、烫口食物。使用漱口水可以起到缓解作用，刷牙要刷干净，用牙线清洁牙缝，用冲牙器把食物残渣冲洗干净。也可以吃一些消炎药。

急性牙髓炎：出现剧烈的冷热刺激痛、自发痛、夜间痛和头面部放射痛等，疼痛难以定位。

急性根尖周炎：剧烈的自发性跳痛，感觉牙齿“伸长”或松动，咬合疼痛明显，部分患者可伴有发热等全身症状。

处理方法：疼痛剧烈难以忍受可适量服用止痛药（双氯芬酸钠或泰诺）用来缓解疼痛。若出现根尖周炎的症状则应服用抗生素等消炎药物，避免使用患侧咀嚼。若服用消炎止痛药无效，且疼痛无缓解、面部肿胀，应到口腔门诊及时就医。

智齿发炎：周围牙龈红肿、疼痛，有脓液流出，触痛明显，伴同侧淋巴结肿痛。出现颊面部肿痛明显，并伴有发热、乏力等全身症状，病情严重者可合并全身感染等并发症。

处理方法：若出现智齿发炎情况，注意合理作息，提高免疫力，口服抗生素，疼痛时加服止痛药。加强刷牙、漱口等口腔清洁，清淡饮食、少吃辛辣食物。若继发造成间隙感染（感染初期表现为局部明显肿痛、发烧，后期会形成脓肿。有些间隙的感染会导致张口受限和吞咽、呼吸困难等）。做好个人防护及时就诊，以免引起全身感染。

牙外伤：通常发生在前牙区，尤其以上门牙多见。

处理方法：学龄期儿童刚萌出的恒牙如果发生外伤松动或掉出，应做好个人防护并尽快到口腔急诊就诊。家长不要反复尝试推挤或检查患牙，避免二次伤害。如果牙齿完全摔出口腔，应当在保证清洁的情况下让孩子含在舌头下面，或者泡在牛奶里带到医院来。

成年人如果发生牙外伤，可以尽快通过在线问诊的方式联系专业的口腔医生，给予处理意见。需要就诊就要尽快就诊，以达到最好的补救效果。

口腔溃疡：如果是单个泡泡，且里面液体看起来很清亮，可能是黏液腺的小水泡，破溃后可以自愈，或咬伤后形成的创伤性溃疡，不必太过担心，观察后等待自行恢复。或者用一些溃疡贴片缓解疼痛即可。

处理方法：可以多吃水果、蔬菜，例如苹果、梨子、桃子等富含维生素B族水果，有效预防口腔溃疡。也要多喝水、清淡饮食、好好休息，保持愉悦的心情，一般1至2周左右自愈。

补牙材料脱落：补牙患者容易出现的情况。
处理方法：老年人尽量避免使用该牙咀嚼硬物，每日餐后刷牙，保持这颗牙的清洁。待病情控制后，及时就诊，医生会根据具体情况对牙齿进行重新处理维护。如果曾接受过根管治疗等，牙齿内的填充材料掉落了，坚持认真刷牙，保持牙洞内的清洁；避免食用过凉或过热的食物，以防对牙齿产生不良刺激；避免用患牙咀嚼食物，防止牙齿劈裂。

袁晓娟提醒，一些特殊人群如孕产妇、长期服用抗凝药物者、血糖控制不佳者以及血液疾病患者等，当出现自发性出血止不住时，应及时与医生联系，或尽快做好个人防护到口腔急诊处理出血。
奔流新闻·兰州晨报
记者 欧阳海杰

日常该如何预防寄生虫？杨君给出了以下建议：

- 1.一定要注意个人卫生，抱宠物后要用肥皂、消毒液洗手。
 - 2.家长要教育小孩与家养宠物保持适当距离，避免孩子长时间和宠物接触，同时注意手卫生和眼卫生，勤洗手、不揉眼。
 - 3.要定期为宠物洗澡、驱虫。
 - 4.一旦发现眼睛有异样感，应及时到正规医院检查治疗。
 - 5.小孩要远离流浪狗或流浪猫，减少感染寄生虫的机会。
 - 6.注意孩子的饮食均衡与健康，提高孩子的自身免疫力和抵抗力。
 - 7.养宠物要保持家居环境的清洁，经常用消毒灯给宠物的小窝和床铺进行清洁与消毒。
 - 8.经常梳理、修剪宠物的毛发，保持宠物的毛发清洁，减少寄生虫及螨虫的残留。
- 养宠物一定要注意个人卫生和宠物卫生，警惕小孩眼睛寄生虫的感染。一旦发现眼睛有异样感，应及时到正规医院检查治疗。

弟弟脐带血成功救治姐姐 西北首例 脐血干细胞移植成功

11月15日是患地中海贫血女孩欣欣(化名)的6岁生日，这也是她通过“脐血移植”重获新生的日子。

此次“脐血移植”是兰大一院第三代试管阻断遗传病以及脐血干细胞移植的首例，也属西北首例。

欣欣从出生三个月后就确诊患重度β地中海贫血，从刚开始每个月输入100cc血到后来需要输200cc，每次慢一两天就脸色蜡黄，头晕头疼，嘴唇一直是青白色的，父母带着她跑遍全国各地寻医未果。

今年9月9日，欣欣在爸爸的陪同下，顺利入住兰大一院血液科层流病房移植前清髓处理。十天后，来自弟弟的那份珍贵的脐血经复苏后成功输到欣欣体内。经过在移植仓内四十多天的治疗观察后，她终于获得造血重建，10月25日各项指标评估合格，顺利出院。

这次生日前一天，母亲带她去复查，结果一切正常。这也是小欣欣出生以来，第一次超过一个月没有输血。

时间回到2020年9月，欣欣

父母找到兰大一院生殖医学中心马晓玲主任。了解了详细病史后，生殖医学中心为其家系进行了地中海贫血致病基因突变分析，原来夫妻俩均为β地贫致病基因杂合携带者。

因欣欣为独生女，无同胞供者，如果通过中华骨髓库进行匹配，时间跨度大，匹配成功率低，兰大一院生殖医学中心和血液科与欣欣父母商议后最终决定采用“脐血移植”，即生育二胎来“以小救大”。经兰大一院伦理委员会审批通过后，决定采用第三代试管婴儿技术加HLA配型检测(PGT-HLA)筛选出“最优”胚胎进行移植。

今年7月4日，在兰大一院产科王静主任团队的保驾护航下，欣欣母亲顺利足月分娩一男

婴，母子健康平安，成功获得胎儿脐血109g，于甘肃省脐血库分离保存，并完成了脐血造血干细胞检测和制备。9月19日，脐血成功输给欣欣。

欣欣移植了弟弟的脐血干细胞一个月后，相关指标均为正常，标志着她的脐血造血干细胞移植成功。

马晓玲表示，第三代试管婴儿技术不但能够阻断地中海贫血等单基因遗传病在家族中的传递，还可以孕育HLA基因型匹配的健康子代，并利用健康同胞子代的脐带血干细胞或者骨髓干细胞为患病亲属进行造血干细胞移植，为此类疾病提供根本性治疗手段。

奔流新闻·兰州晨报
记者 欧阳海杰



家人带欣欣看病