



守住不发生规模性疫情的底线

——国务院联防联控机制回应热点问题

当前,全球疫情仍处于高位运行,我国本土聚集性疫情呈现“点多、面广、频发”的特点,防控形势依然严峻复杂。病毒变异的趋势如何?现有防控方案能否应对?各地怎样更好落实“九不准”要求?国务院联防联控机制13日举行新闻发布会,系统做出回应。

全国多地疫情逐步得到控制 风险总体可控

“近期,我国持续面临境外疫情输入和本土疫情传播扩散的双重风险,但总体可控。”国家疾控局传染病防控司司长雷正龙介绍,新疆疫情出现反复,但总体可控,内蒙古疫情形势明显好转、病例数显著下降,四川、甘肃、山西等地疫情逐步得到控制,宁夏、西藏疫情稳定向好。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,要毫不动摇坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,严格按照第九版防控方案和“九不准”要求,落实属地、部门、单位、个人“四方责任”,以快制快,阻断疫情传播,牢牢守住不发生规模性疫情的底线,最大程度减少疫情对经济社会发展的影响。

“动态清零”总方针 由“人民至上、生命至上”的抗疫理念决定

“中国政府所实行的‘动态清零’是由‘人民至上、生命至上’的抗疫理念所决定的,这个总方针的核心是要把疫情阻断,而不是消灭病毒。”国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年说,我国人口总数大,老年人口比例高,同时还有大量基础病患者,这些人是新冠肺炎病毒感染的高危人群,感染以后得重症甚至发生死亡的概率比一般人群高。同时,尽管我们通过免

疫接种获取了一定的免疫力,但新变异株对这种免疫力的逃逸在加强。

强大的组织动员能力、制度优势、信息化优势,中国卫生健康系统防控救治能力,物资保障、统筹经济社会发展和疫情防控方面的能力……梁万年表示,我国具备“动态清零”的条件和能力,应该坚持“动态清零”,用最少的生命损失和代价换取最终胜利。

落实“九不准”要求 防止层层加码

针对群众关心的疫情防控简单化、“一刀切”等问题,雷正龙表示,国家卫生健康委、国家疾控局高度重视群众投诉工作,由多部门组成的整治“层层加码”工作专班目前每天及时转办、督办地方核查处处理群众反映的问题。

近期,国家卫生健康委官方网站“落实疫情防控‘九不准’公众留言板”接收到群众反映的相关情况。对此,雷正龙说,要加快做好精准流调工作,疫情防控不能简单化,不能过大范围划定风险区域。坚决避免“一关了之”,最大程度减少疫情对经济社会发展的影响。

雷正龙表示,下一阶段,专班将继续坚持问题导向,紧盯群众反映的问题,对发现地方违反“九不准”等疫情防控要求的,坚决督促整改到位,既要抓好疫情防控,更要服务好群众,及时解决群众急难愁盼问题。

新变异株致病力没有明显改变 第九版防控方案依然有效

近期,我国内地首次检测出奥密克戎变异株BF.7亚分支。中国疾控中心病毒学首席专家董小平表示,研究发现,自奥密克戎毒株出现以来,新冠病毒的变异速率明显加快。

据介绍,奥密克戎BF.7亚分支本质上是奥密克戎BA.5变异株的进化分支,该进化分支在致病力方面没有明显改变或增强,是否会成为下一阶段全球优势毒株还需要进行观察。

董小平说,经过几个月的实践证明,在不出现病毒致病力明显改变、现有疫苗保护效力明显下降的前提下,现行的第九版防控方案仍然可以满足我国新冠肺炎疫情防控的需求。

预防新冠后遗症最好的方法 就是预防感染

截至2022年10月12日,全国累计报告接种新冠病毒疫苗超34亿剂次,覆盖人数超13.34亿人,其中60岁以上人群接种超2.39亿人。国家疾控局相关负责人表示,继续推进重点人群疫苗接种依然十分关键。

针对各国普遍关注的新冠后遗症问题,中国疾控

中心流行病学首席专家吴尊友介绍,新冠后遗症常见于重症病例,但也可发生在轻症病例。预防新冠后遗症最好的方法就是预防新冠病毒感染。一般来说,接种过新冠病毒疫苗的人,感染新冠后患后遗症的风险要远远低于那些没有接种过新冠病毒疫苗的人。

新华社北京10月13日电

APP越用越“膨胀” 你的手机存储空间还够用吗?

你的手机存储空间还够用吗?近日,手机存储焦虑话题登上热搜,网友纷纷吐槽APP占用空间大,动不动几个GB就没了。你的手机是这样吗?该如何拯救手机存储?

“128GB手机完全不够用”

“当存储空间只剩10%左右的时候,一些APP就会有提示,程序也会出现闪退,不想焦虑都不行。”近日,手机存储焦虑话题登上微博热搜,不少网友都遇到了这种情况。

“128GB的手机,没用几个月,空间就满了,一边清理空间一边使用,非常痛苦。”有网友表示。究其原因,除了游戏等APP制作越来越

精良外,4K影视、无损音质音乐、高清拍摄等技术的普遍应用,都增加了手机存储空间的压力。还有分析指出,现在手机存储技术已不存在瓶颈,所以APP应用厂商在开发时几乎不再考虑存储空间的问题。

“128GB手机我已经放弃了,现在买手机起步就考虑256GB版本。”这是不少消费者目前的心态。

有哪些“吃”存储空间的大户?

结合应用,众多网友反映,微信聊天记录是占用手机存储空间大户,甚至达到100GB以上;还有一些游戏,动辄超10GB。

“我手机中占空间最大的是视频类APP,因为下载了很多影视作品,还全是高清。”“照片、视频占用存储空间较多,尤其是我喜爱拍摄,

手机里堆满了照片。”有网友晒手机存储空间使用情况时表示。

另外,现在普普通通一个APP都可能1GB,而且APP还会“膨胀”,使用时间越长,占用存储空间越大。有些看过的视频或使用过的数据还会自动缓存在手机中,这些无疑都会占用手机存储空间。

该如何拯救手机存储?

那么,该如何拯救我们的手机存储空间?首先要有一个良好的使用习惯,定期整理照片、视频,导出至PC或其他存储介质上;另外一些社交聊天记录、APP记录数据等可以选择性删除。

另外,一些所谓的内存清理软件,越清理越卡顿。据媒体此前曝光,一些不法APP打着清理内存的幌子,实际是为了让用户点击弹窗广

告和引流下载其它APP,越清理下载的APP越多,占用的存储空间越大。

随着技术的进步,现在有些手机已注意到这个用户“痛点”,推出“超空间存储压缩”技术。例如,某国产手机在推出时就介绍称,重复文件只占用一份空间,低频应用无损压缩,最多可节省20GB空间。用户还可以灵活使用云存储缓解存储压力。

据人民网



兰海高速桐梓隧道右幅顺利贯通

10月13日拍摄的桐梓隧道(无人机照片)。当日,兰海高速重庆至遵义段(贵州境)扩容工程项目桐梓隧道右幅顺利贯通。

新华社照片

一轮明月“追”红色火星 15日晨在天宇上演

据新华社天津10月13日电 天文科普专家介绍,10月15日晨,红色火星将与一轮明月在西南方天空“邂逅”,届时只要天气晴好,这幕浪漫的“星月童话”肉眼清晰可见。

火星是地球轨道外的第一颗行星,也是一颗能用望远镜看得很清楚的类地行星,表面土壤富含氧化铁而呈现橘红色。

中国天文学会会员、天津

市天文学会理事修立鹏介绍,进入10月,火星一天比一天明亮。15日12时31分,一轮农历二十的凸月“追”上火星,上演火星合月,但此时正值白天,且月亮、火星在地平线以下,无法看到。我国感兴趣的公众要想看到这幕“星月童话”可于15日晨进行观测:火星位于凸月的左下方不远处,亮度约-0.9等,微微泛红,非常醒目。在黎明前的晨曦中,星月交辉,

别有一番景致。

“这一幕景象,除肉眼观测外,如果使用小型天文望远镜观测效果更佳。透过望远镜,火星看起来像个橙色的小球,非常美丽。”修立鹏说。

值得一提的是,10月16日前后,火星还将从蟹状星云北边约1度(大约相当于2个满月视直径大小)的距离经过,在小型天文望远镜中可以同时看到它们的身影。