



雁滩大桥社区： 贴心服务让老人 老有所乐 老有所为

说起城关区雁滩大桥社区日间照料中心，很多老人都说好。食谱每周一换，饭菜可口软和，荤素搭配，老人们一边吃饭一边拉家常；遇到天气不好的时候，工作人员还能将饭菜帮忙送到门口；逢年过节日间照料者中心还会举办活动……住在这儿的老年人幸福感满满。



老人们正在雁滩大桥社区日间照料中心下跳棋。

今年8月31日，国家卫生健康委员会官网公布了关于2021年全国示范性老年友好型社区拟命名名单的公示，兰州7个社区上榜，其中就包括城关区雁滩街道雁滩大桥社区。

隶属于雁滩街道的雁滩大桥社区东至鸿运润园，西至雁滩黄河大桥，南至雁北路，北至南滨河东路(607号路)，辖区面积约2平方公里，现居住居民27176人，其中流动人口8039人，其中60岁以上老年人1980余人。

雁滩社区综合服务大厅建筑面积144.74平方米，社区将有限的面积内划为三块——居民办事大厅、多功能活动中心和培

训中心，集居民办事、教育、娱乐为一体。元旦扎灯笼、中秋赏月饼、冬至包饺子、防金融诈骗小讲座……这里留下了很多辖区居民的欢声笑语。

雁滩大桥社区日间照料中心位于新港城内离社区不远，总建筑面积约300㎡，共设长期照护床位14张，临时床位19张，按摩护理椅7台。中心分为休息区、餐饮区、娱乐区、康复区、阅读区5个功能区和近200㎡的公共活动区域。目前，24小时照顾的老人有9人，订餐老人有15人。

为了更好地服务辖区老人，雁滩大桥社区为辖区所有60岁以上的老人建立信息台账，定期

走访想办法解决需求问题。尤其对生活不能自理的孤寡老人，空巢老人，失能老人等提供志愿者服务、谈心服务、卫生清洁服务等。定期开展文娱活动，丰富老年人的业余生活。

辖区社区卫生服务站，除每年定期为60岁以上老人体检外，还及时建立老年人健康电子档案，同时，每季度对长期患有慢性病的重点老人进行身体调查和保健指导。小区内建有老人综合服务中心，设有健康器材、棋牌室、图书室等，使老人能及时就近参加文化、文体、健身社区活动，达到老有所乐，老有所为。文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 李冰洁

陈军：用孝心和爱心当好社区助老员

55岁的陈军是城关区张掖路街道陇西路社区一名普通的助老工作人员，他将社区老人当成自己的家人一样孝敬与帮扶，亲力亲为地解决他们生活中遇到的大小难题。

2006年10月，陈军从兰州搪瓷厂“买断下岗”后，接手了陇西路社区专职助老员的工作，这一干就是15年。

上有年近80岁腿脚不便的老人要赡养，下有2个未成年的孩子要抚养，而妻子体弱多病，陈军成了家里的顶梁柱。

白天，因工作性质他接待的都是高龄老人，为老年人办理就餐卡，解答老人们咨询的各种问题是他的常态工作。老人们大多都腿脚不便，听力不好，陈军热情接待一点也不嫌烦，认真地为老人们解答各种问题、办理事项。工作之余，陈军还会到辖区日间照料中心帮忙照顾中心的老人。开始接种新冠疫苗后，陈军经常到卫生服务站当志愿者，帮助前来接种的老年人在手机上自助建卡，填写接种表格，维持秩序，解答疑问。晚上下班，他回到家中又要为老人准备饭食，照顾起居，从未有过怨言。

每天清晨，陈军都会早早来到社区，扫地擦桌。然后替来社区活动中心的老人铺纸研墨，

和老人打乒乓球，帮助老人调整按摩座椅……每件事他都喜欢亲力亲为。在陇西路社区，老人们提起陈军，都是赞不绝口。

多年的沉淀，让陈军对社区里的大小事情了如指掌，社区老人对他也是百般放心。往往只要老人一个电话，陈军都会放下手里的事立刻赶来，替老人排忧解难。

杨爷爷是社区的空巢老人，形单影只，生活并不富裕，小小的房间里集洗手间、厨房、卧室于一体，各种杂物摆满了整个房间。陈军每周都会抽出2天的空闲时间陪伴老人，与他聊天、帮他整理房间。有一次，杨爷爷不小心摔伤了腿，陈军得知后，立刻和志愿者扶他去医院，帮助老人办理住院手续。出院了，陈军更是时常登门看望他，帮他按摩、整理房间等，老人说陈军对他，就像对待亲生父亲一样尊敬孝顺。

出生在农村的陈军，深知父母将儿女养育成人所付出的千辛万苦，对父母常怀有感恩之



陈军(左)照顾社区老人。

心。自己的父母过世后，他尽心尽力尽责地照顾岳父一家，让他们丰衣足食过晚年。

在社区居家养老服务站内，有一块老人的心愿墙，上面贴满了社区困难老人的各种愿望，陈军总是主动接应，想尽办法满足他们的心愿。

陈军以言行诠释着新时代尊老爱亲的含义，用爱心和孝心演绎着人间孝亲敬老的真情故事。

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 张艾萍

李红玉： 20年如一日照顾老人

在城关区渭源路街道科技街社区有一位“家喻户晓”的好儿媳——李红玉。20余年来，她无怨无悔地照料体弱多病的婆婆，谱写了一曲敬老孝亲的赞歌。

李红玉的婆婆如今已是91岁高龄了，身患高血压、耳聋等疾病20余年，随着年龄的增长，行动也越来越不方便，很多事便无法自理。洗衣做饭、剪指甲烫脚、定时按摩、辅助活动、擦洗翻身……20多年来，李红玉一边工作，一边每天按时按点地伺候老人，重复着这些琐碎而又必需的护理。在李红玉的精心呵护下，婆婆虽然已年过90岁，可精神一直很好，她逢人就说：“要不是遇到这么好的儿媳妇，我也不会活到现在这个岁数，全是托儿媳妇的福！”

作为一名普通人，李红玉没有做过什么惊天动地的大事。但她数十年如一日坚守自己的责任与义务，坚定照顾家庭的信念，把为人子女的美德，在一天天平淡的生活中传承下去，用真心待人，以挚情爱人，让孝老爱亲成为不灭的长明灯，照亮更多的家庭。

掌上兰州·兰州晨报记者 李冰洁

韩雪梅： 为婆婆撑起一方蓝天

百善孝为先，孝是中华民族的传统美德，更是身为人子最基本的道德准则。七里河区西客站社区的工作人员韩雪梅，对孝的含义有着深刻的认识和诠释。

2018年，韩雪梅的公公因肺癌去世，婆婆因此受到了很大打击，生病卧床不起。看着婆婆憔悴的样子，韩雪梅急在心里。为了让婆婆从痛苦中走出来，两年多来，韩雪梅每天都会陪伴在婆婆身边，像亲女儿一样照顾着她。在韩雪梅无微不至的关心和照顾下，婆婆渐渐走出情绪的低谷，重拾生活的热情与希望。看着婆婆良好的精神状态，亲友邻居都很羡慕她有个好儿媳。婆婆也逢人就夸，说有这样的儿媳妇是她前世修来的福分。

虽说韩雪梅对婆婆的照顾细致入微，但老人有时也会唠唠叨叨，生气发火。面对这样的情况，韩雪梅也不和婆婆争辩，等婆婆情绪稳定后，再去细心地了解生气的原由，进行安慰和劝解。

随着婆婆年龄的增大，行动开始不便。为了让婆婆安享晚年，韩雪梅每天都会坚持为婆婆按摩两个多小时，每个星期为她洗一次澡，在天气好的时候陪着婆婆到门外边晒太阳，扶着她做运动。

韩雪梅勤劳质朴、豁达乐观、孝老爱亲，为家庭撑起了一片蓝天，为邻里树立了典范。她用自己的诚意和爱心为自己创造着幸福的生活，也感动着周边的每一个人。掌上兰州·兰州晨报记者 沙金萍

“崇德向善 情暖家园”金徽酒·正能量兰州首届社区孝亲敬老模范推选活动，由甘肃省文明办、甘肃省志愿服务联合会、兰州市文明办、兰州市志愿服务联合会指导，金徽酒股份有限公司、掌上兰州·兰州晨报联合发起，兰州市各街道社区和兰州晨报市民生活部承办。活动以社区推荐、自我推荐、单位推荐、社会组织推荐等方式征集孝亲敬老模范事迹线索，将通过初评、网络点赞助力、主办方终评环节确定获奖名单，重阳节前后将举行授牌颁奖仪式。

奖项设置

“孝亲敬老模范人物”30个：每人获得奖牌1个，金徽缙绅坊酒1箱。

“孝亲敬老模范家庭”20个：每个家庭获得奖牌1个，金徽酒2箱(红五星)。

“敬老爱老模范社区”10个：每个社区获得奖牌1个，金徽酒2箱(红五星)。

推选方式

1. 自我推荐、他人推荐和单位、社会团体推荐的孝亲敬老模范一律将被推荐者资料发送至邮箱729104158@qq.com，简要陈述被推荐者事迹概况，留下联系电话，并注明家庭和单位所在社区，所有推荐资料将统一反馈到社区，由社区进行核实与初评。

2. 社区推荐：由社区将推选资料汇集后统一提交到活动主办方。

活动咨询热线：96555

