



山丹街社区： 用温暖和真心 将关爱送到老人身边

近年来，西固区福利路街道山丹街社区始终将为老服务工作作为社区的首要任务来抓，在社区广泛倡树敬老爱老文明新风，经常性组织老年人参加丰富多彩的文体活动，改善街区绿化环境，提升街区品位……用温暖和真心，将一份份浓浓的关怀送到老人身边。



一支队伍 为老人安康保驾护航

魏志强是山丹街社区的党委书记，山丹街社区辖区面积不大，但居住的老人很多，大家有什么事都喜欢找他。

魏志强说，为老人们服务，他并不是一个人。一直以来，山丹街社区都以党建为引领，组织“两委”成员、驻社区成员单位不定期开展“老年人权益保障法宣传”“反金融诈骗讲座”“老年人常见疾病预防讲座”等主题宣传活动，落实各项惠老政策、创新为老服务方式、提高为老服务能力。充分整合辖区优势资源，深入开展为老服务，使老年人权益得到更好保障，老年人生活质量得到进一步提高，努力形成尊老敬老的良好风尚。

同时，山丹街社区组织辖区

内爱好音乐的老年人，利用石化公司移交到社区的退休管理站，打造一处线下“红色音乐课堂”，组织社区“石化之声合唱团”“石化管弦乐团”“秦丝韵葫芦丝艺术团”等社会组织中的专业老师为喜欢音乐的居民们讲解乐理知识，同时为课堂配备钢琴、音响设备、活动桌椅等活动设施，让有才艺的老人有展示的舞台，让辖区的老人有丰富的活动参与，大家都能感受到来自社区的温暖和关怀。

此外，为了给辖区老年人提供更安全舒适的街区环境，社区从改善街区绿化环境、提升街区品位入手，摆放便民座椅式花坛、打造“口袋公园”，为老人增加可以休憩散步的场所。



义务给老人理发。 山丹街社区供图



一颗真心 全方位关爱老人

对于每一位老年人来说，晚年生活的需求，其实是充满了个性化需求的，因为每一位老人的身体状况和家庭环境都不尽相同，这就对社区养老服务团队提出很高的要求。

山丹街社区针对辖区内商户多、老年人多和社情民意复杂的情况，积极探索社情民意收集的途径和办法，按照“地域相近，便于服务”的原则，以居民小区为单位，将辖区划分为3个三级服务网格，开展社情民意大走访活动。重点开展空巢、独居老人的摸底调查工作，单独建立健康档案，实行动态管理制度，便于根据年龄、身体状况等进行分类服务。

社区充分发挥微笑天使七彩志愿服务队的优势，结合辖区实际，先后开展了“网格银龄倍爱活动情暖空巢老人心”“爱心义剪进社区，情满空巢老人”等志愿服务活动，为辖区老年人提供聊天、谈心、读报、打扫室内卫

生等服务，逐步消除老年人的孤独感，帮助老年人解决生活中的困难问题。同时，依托社区健康大讲堂，开展健康生活进楼院活动，倡导健康理念，营造健康社区。在社区微信公众号开辟“健康山丹”栏目，每天刊登一篇有关健康饮食、安全用药、慢性病预防、疫情防控等方面的知识点，提升辖区广大老年人对健康方面知识的掌握和了解，倡导大家树立健康的生活方式，为辖区老年人疾病的早发现、早治疗起到积极的预防作用。

结合社区特点，在社区选出一些老党员和居民代表加入到社区建设当中，参与到社区城镇居民医疗保险登记、低保申请、审核和廉租房等重大工作中来，同时为社区工作的发展和进步出谋划策，不仅提升了对社区的科学管理，也引导了老年人形成从容自信的晚年生活状态。

掌上兰州·兰州晨报首席记者 熊园

马玉梅：孝顺儿媳、贤惠妻子和成功母亲

在这个家里，马玉梅是孝顺的儿媳，勤俭持家的妻子和成功的母亲。这是一个让城关区盐场路街道穆柯寨社区街坊邻居交口称赞的家庭，家中老人安享幸福、夫妻恩爱和谐、孩子成绩优秀。

每一个幸福美满的家庭都因为有家人的默默付出。每天早上5时，马玉梅和丈夫就起床了。马玉梅负责家务和早饭，丈夫则帮助老人起床洗漱，并量血压血糖。由于中午回不了家，马玉梅会将中午饭也提前做好，公婆中午简单处理就可以吃了。随后，马玉梅和丈夫就各自上班。

马玉梅的公公年龄已高且身体不好，婆婆身患偏瘫，生活不能自理，身边不能离开人。但她从未抱怨，主动承担着照顾两位老

人、教育孩子的责任。平时两口子生活上相互关心、相互尊重，工作上相互理解、相互支持。他们结婚近30年来，家里总是充满着和谐的气氛，笑声不断，得到街坊邻里的羡慕赞扬。

由于丈夫工作忙，马玉梅承担起了大部分家务，她不仅关心孩子的学习成绩，更注重培养他们的独立生活、学习的能力，时时教导孩子沿着正道走。丈夫深知妻子的辛苦，有空闲时间也顾不上休息，总想着帮妻子做点事情。

他们夫妻间相互信任关爱，对孩子产生了潜移默化的作用。他们的孩子在这个和谐家庭的熏陶下，从小就非常懂礼貌，尊重长辈，在学校是好学生，在家里是好儿子、好女儿、好孙子。不但得到了长辈们的赞扬，邻里间的好评，在学校里也年年获得表彰和奖励。如今马玉梅的大女儿大学毕业参加工作，小儿子以优异的成绩考上了西安科技大学。

掌上兰州·兰州晨报记者 李冰洁

全国乡村振兴职业技能大赛激战正酣 我省选手纷亮“绝活”

展技能风采，促乡村振兴。9月26日，全国乡村振兴职业技能大赛在乌鲁木齐市拉开帷幕。这是我国首次举办乡村振兴职业技能大赛，来自全国各省(区、市)及新疆生产建设兵团29个参赛代表团617名能工巧匠比拼“绝活”。



我省选手参加砌筑项目比赛。

技艺展示交流 甘肃展区有品位

本次比赛分为比赛区域和技能展示交流区。比赛区域选手们紧张比拼，观赛者被选手的“绝活儿”折服；展示交流区热闹非凡，不少省份带来自己的特色美食，让观赛者饱了口福。

甘肃展区一件名为甘肃“宴·敦煌”的展品吸引了参观者的眼球，驼队、沙丘、莫高窟、鸣沙山……远看，标志性的敦煌元素，走近一看却发现别有趣味，金黄色的沙漠原来是用小黄米铺撒而成，再点缀上骆驼和敦煌著名景点模型，一种驼铃清脆、丝路繁忙的意境跃然呈现。

“‘宴·敦煌’创意构思非常巧妙……”9月27日下午，人力资源和社会保障部副部长汤涛一行来到甘肃“宴·敦煌”艺术展示区，对甘肃展区陈列创意大加赞赏。

“我们都是寻着味儿来的……”

甘肃展区还有一大亮点，就是来自兰州、依托我省定西的优质马铃薯，进行农产品衍生开发、创业孵化的“光头粉”品牌。

“来新疆这两天总共睡了5小时，第一天早上备料过程中看到四川展区绵阳米粉开始排队，心里忐忑不安，因为很多人对土豆粉都很陌生，没人吃咋办？”“光头粉”品牌负责人高德前在纠结中煮粉、调小料，浇汤……香味飘散出去，队伍越排越长，吃完的人又带了朋友过来。每天近千碗宽粉下午3时多就全部送完了。

技能竞技比拼 甘肃选手有收获

“好香啊……”在中式烹调区，烤羊肉的味道让观赛人员不时发出这样的感叹。

“我觉得今天发挥得还可以，烤羊肉对我们西北人来说算是一个优

势项目。”9月26日15时，来自甘肃“敦煌盛宴”餐饮的厨师长温其刚刚参加完中式烹调(羊肉烘烤)项目的比赛。与温其的自信不同，26日参加完农机维修项目的郑幸多少有点郁闷，因为对机器不熟悉，两类农机的维修，郑幸各有一项故障没有找出。但郑幸很快就调整好了心态，他说：“不管成绩怎样，跟别的选手交流学习就是最大的收获。”

开赛两天来，我省22名选手参加了全部11个比赛项目。赛程紧张激烈，同时也非常辛苦。开赛首日，美发师学生组的比赛从26日中午进行到了27日凌晨3时多。

甘肃好好职业培训学校校长马晨彬告诉记者，参加这次大赛，对于选手和老师，都是一次技能的提升和历练。

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 张秀芸



金徽酒 正能量

推选条件

1. 爱党爱国，遵纪守法，模范践行中华传统家庭美德，自觉履行家庭赡养义务，孝敬父母、长辈，家庭和睦，邻里关系融洽，事迹感人突出；

2. 关爱老人，积极参加志愿服务，长期照料社会上孤、寡、病、残老人，受到群众普遍称赞；

3. 关心、支持老年公益事业，积极捐助老年福利事业，贡献较大，社会反响突出，具有典型示范带动作用；

4. 在为老年人服务的岗位上勤奋工作，关爱老年人心理健康，积极维护老年人合法权益，事迹突出，受到单位、老人亲属、社会广泛好评。

奖项设置

“孝亲敬老模范人物”30个：每人获得奖牌1个，金徽酒1箱。

“孝亲敬老模范家庭”20个：每个家庭获得奖牌1个，金徽酒2箱(红五星)。

“敬老爱老模范社区”10个：每个社区获得奖牌1个，金徽酒2箱(红五星)。

推选方式

1. 自我推荐、他人推荐和单位、社会团体推荐的孝亲敬老模范一律将被推荐者资料发送至邮箱729104158@qq.com，简要陈述被推荐者事迹概况，留下联系电话，并注明家庭和单位所在社区，所有推荐资料将统一反馈到社区，由社区进行核实与初评。

2. 社区推荐：由社区将推选资料汇集后统一提交到活动主办方。

活动咨询热线：96555